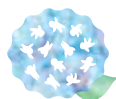


広報



KitaComing! 北上市

Public Relations

2026(R 8)

1

No.780

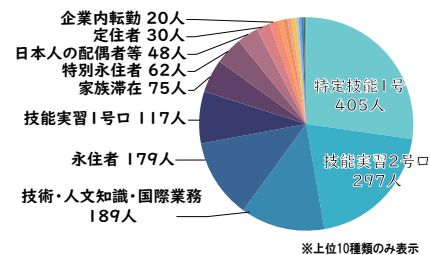
きたかみ



掛け声に合わせ てみんなで餅つき

日本語教室の最終回は、年末年始の恒例行事である餅つきを行いました。つきたての餅は、あんこ餅やきな粉餅、雑煮にして味わい、日本の伝統文化への学びを深めました。

■北上市の外国人在留資格別登録者数(令和7年11月末時点)



外国人が日本で暮らすためには「在留資格」が必要です。これは、働く、学ぶ、家族と暮らすなど、目的に応じて決められた資格で、日本に入国して在留する際に必要な条件や制限を定めたものです。

例えば、働くために来る人は、まず日本の企業と契約を結び、出入国在留管理局に申請します。審査を受け、許可が下りて初めて日本での生活が始まります。

外国人にとって在留資格は、日本で暮らすための第一歩。ここからは、一部の在留資格を紹介します。身近にいる外国人は、いったいどんな資格で滞在しているのでしょうか。

**ともに暮らすための第一歩
在留資格を知ろう**



あなたと私のまち 北上市の多文化共生

当市で暮らす外国人市民は、年々増加しています。文化や言葉の違いはありますが、同じまちで働き、暮らす仲間です。まずは、市内で生活する外国人や、彼らを支える取り組みについて知り、これから、さらに身近になる「多文化共生」について、一緒に考え、そして行動してみませんか？

北上市で暮らす外国人市民は…

30カ国 1,485人

(令和7年11月末時点)



多文化共生とは「国籍や民族の違いに関わらず、全ての人がお互いの文化や考え方を理解し、地域の一員として一緒に暮らしていく」といわれています。

多文化共生を実現するために、外国人市民がどんな経緯で日本に来て、どんな仕事や生活をしているのか、そして彼らを支える取り組みを知ることが大切です。

多文化共生とは

多文化共生とは「国籍や民族の違いに関わらず、全ての人がお互いの文化や考え方を理解し、地域の一員として一緒に暮らしていく」といわれています。

多文化共生を実現するために、外国人市民がどんな経緯で日本に来て、どんな仕事や生活をしているのか、そして彼らを支える取り組みを知ることが大切です。

当市には、現在1,485人(11月末時点)の外国人が暮らしており、その数は年々増加しています。

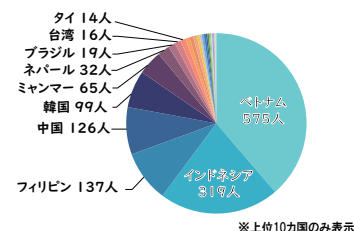
国別の内訳を見ると、多い順にベトナム575人、インドネシア319人となり、アジアの国々を中心に30カ国の人が暮らしています。

外国人市民の増加は、地域の産業を支える力となる一方で、文化や習慣の違いから、生活の中で誤解が生じることもあります。例えば、ごみ出しのルールや地域の慣習など、私たちにどうして当たり前のことが、外国人市民には分りにくい場合があります。

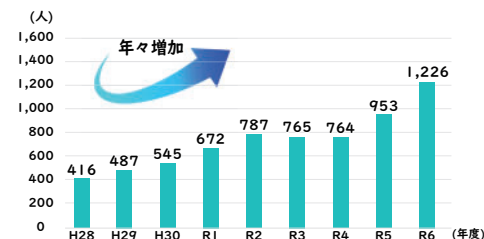
誰もが気持ちよく暮らせるまちにするためには、お互いの文化や習慣を理解し合うことが大切です。こうした背景から、今後ますます「多文化共生」を、考えることが必要になってきます。

広がる国際化 北上市の外国人登録状況

■北上市の外国人別登録者数(令和7年11月末時点)



■北上市の外国人市民登録者数(3月末時点)



技術・人文知識・国際業務



理学や工学などの技術者や通訳などの専門的な知識やスキルを要する業務に就く者。学歴や仕事内容の関連性、実務経験が主な要件。

家族滞在



日本で就労や留学など、特定の活動をしている外国人の扶養を受ける配偶者や子。

技能実習1号・2号・3号



日本で習得した技能を母国へ持ち帰り、その国の発展に貢献することを目的とする者。検定試験に合格すると2号・3号へ移行できる。

永住者



素行の善良さや、独立して生活ができるなどの要件を満たし、法務大臣から永住の許可を受けた者で、無期限で日本に滞在することができる。

特定技能1号・2号



特定産業分野(介護や農業など16分野)の知識や経験が必要な業務(1号)または熟練した技能が必要な業務(2号)に従事する者。

在留資格は全部で29種類あります。それぞれの資格に在留期間が定められており、更新を重ねることもできます。ここでは一部を紹介しましたが、もっと知りたいという人は出入国在留管理庁のホームページをご覧ください。

ホームページはこちら



**知っていますか？
外国人も住民登録をしています！**

日本で生活の第一歩を支える

Interview



㈱ハンパコネット
代表取締役
高橋 範行さん

私たちは外国人の皆さんが、日本に来て安心して生活できるように、住民登録の手続きから銀行口座の開設、携帯電話の契約まで、包括的なサポートを行っています。また、企業にとっても、外国人を初めて受け入れる際には不安があります。そこで、企業向けに複数回の説明会などを実施するほか、事務面や生活面などのサポートにも一緒に取り組んでいます。

企業や地域との関わりが増える中で、文化や習慣の違いからお互いに誤解が生じることもあります。しかし、外国人の多くは地域との交流を望んでおり、全国的な調査では9割以上がイベントや関わりを希望しています。私たちは、地域と外国人の間に立ち、双方の不安を解消しながら、声を掛け合える関係づくりを目指しています。

今後は、外国人と日本人をつなぐイベントをさらに増やし、相談しやすい環境を整えていきたいと考えています。お互いを理解し、支え合うことで、北上市はもっと暮らしやすいまちになります。



市役所でのマイナンバー手続き



日本語教室

助成：(一財)自治体国際化協会

日本語学習をきっかけに、日本人と外国人の相互理解を促し、信頼関係を構築することなどを目的に、全12回の日程で開催。日本文化の体験のほか災害や医療など、生活に役立つ学習をしました。



日本語教室パートナー養成研修会

助成：(一財)自治体国際化協会

外国人の日本語学習支援者として必要な基礎知識や会話の手法を学ぶ講座として全4回開催。日本語教育コーディネーターや日本語教師が講師を務め、参加者は学びを深めました。



北上市国際交流ルーム

日本に住む外国人の生活や言葉のサポートをはじめ、日本人向けの外国語講座や、外国と日本をつなげる各種イベントの企画を行っています。外国語講座の受講生、ボランティア会員も随時募集しています。



ワン・ワールドフェスタ

主催：国際都市推進きたかみ市民会議

5カ国の飲食ブースが並び、世界の味を堪能できたほか、演奏やダンス、歌が披露されました。外国人は自分たちの文化を発信でき、日本人にとっても異文化を体験できる機会となりました。



多文化共生フォーラム

市が策定を進める北上市多文化共生プランの方針を共有するとともに、多文化共生の取り組みの現状や課題、他地域の事例を学びました。また、岩手大学国際教育センターの松岡洋子教授の講演や、ワークショップが行われました。



きっかけづくりプロジェクト

主催：(一社)北上市国際交流協会

外国人と日本人が文化的違いを理解し、共に住みよいまちづくりを目指すために開催。ごみの仕分けなど、生活する中で困っていることをテーマに全4回のワークショップを実施しました。



(一社)北上市国際交流協会
代表理事
薄衣 景子 さん

一般社団法人北上市国際交流協会の日本語学習支援を受け、地域で活躍の場を広げているのは、インドネシア出身のティノ・ハルティンさんとフサイン・アルカエダさんです。

二人は2022年に来日し、現在は市内の企業で働いています。来日当初は日本語が思うように話せず不安でしたが、協会とつながり少しずつ日本語が上達。ティノさんは「会社の上司に相談して、薄衣さんと出会って本当に良かった。通わなかったらこんなに話せなかった」と振り返ります。

また二人は、ワン・ワールドフェスタでのイベント出演を皮切りに、日本人混合バンド「FUTU」を結成。市内外のイベントに出演しています。その他にも、フサインさんはピアノ教室に通い、ティノさんは地域のバドミントンクラブに所属し、交流を広げています。

同協会代表理事の薄衣景子さんは「趣味をきっかけに地域に溶け込む二人の姿は、ほかの外国人にとっても良い見本です」と目を細めます。

二人は「日本語をもっと上手になりたい」「地域の人と交流したい」と話し、「国際イベントやインドネシア料理を食べる機会が増えたらうれしい」と笑顔で語ります。



右：ティノ・ハルティンさん (24歳)
左：フサイン・アルカエダさん (24歳)



株式会社アジテック
代表取締役社長
中村 達也 さん

市内で業務用調味料を製造する株式会社アジテックで働くのは、ミャンマー出身の夫婦コ・コリンさんです。

人手不足を背景に、同社は2023年から外国人採用に踏み切り、二人は同年8月から勤務。当初は専門用語に苦労しましたが、周囲が分かりやすく説明してくれたことで安心できたと言います。スズナは「新しいスキルを身につけられるのがうれしい」と笑顔を見せます。

また、昨年、二人は難関の在留資格「特定技能2号」にそろうて合格。在留期間に上限がなく、家族滞在も可能となる資格を得たことで、母国に残る子どもを日本に呼べる希望も生まれました。コ・コリンは「息子を呼んで一緒に暮らし、温かい職場で働き続けたい」と力強く語ります。

同社代表取締役社長の中村達也さんは「二人は勤勉で真面目。日本人と同じ感覚で働いてくれ、職場に良い刺激を与えてくれている。外国人人材は企業にとって欠かせない存在」と話します。

二人は地域イベントにも興味を示しており、「地域のイベントをもっと知りたい」と前向きな姿勢です。



右：コ・コリンさん (38歳)
左：ストウ・ウエさん (35歳)

違いを認め合い

誰もが自分らしく活躍できるまち

北上市へ



あなたの「気付き」や「行動」が、まちづくりにつながります

市は、性別や年齢、国籍などの違いにかかわらず、全ての人が人権を尊重され、対等な立場で社会に参画し、個性や能力を発揮できる社会の実現を目指しています。

この実現に向けて、「北上市多文化共生指針」では、「外国人と日本人がお互いに快適に暮らすことができるまち」を基本理念とし、関係団体などと連携・協力しながら取り組みを行ってきました。

このたび、指針の対象期間が終期を迎えることから、新たに施策の方向性を定める「北上市多文化共生プラン」の策

定を進めています。

これまでの、多文化共生フォーラムや関係団体への聞き取りで寄せられた意見をプランに反映させ、今後パブリックコメント（市民などからの意見募集）を実施する予定です。多文化共生のまちづくりは、市だけでなく、地域に暮らす一人一人の関わりから始まります。特別な知識や語学力は必要ありません。まずは、あいさつを交わすことから始めましょう。あいさつがお互いの心をつなぎます。

■問い合わせ…地域づくり課 ☎0197-72-8300

市の動き

令和7年度中学生サミット

12月26日

令和7年度中学生サミット（リーダー研修会）は、hoKkoで開催されました。

北上市と西和賀町の中学校11校の生徒会役員が参加。生徒会活動をより活発にするため、生徒が主体的に意見を交わしながら、行動する力を育むことを目的としています。

同研修会では、各校が日常の生徒会活動を発表。グループ討議や全体交流では、学校の枠を超えて活発な意見交換が行われました。

川内蜜さん（江釣子中2年）は「他校との交流で新しい発見があり、自己研さんにつながった。今後の活動に生かしたい」と話しました。



友好都市・石垣市へ職員派遣

1月7日

沖縄県石垣市との職員人事交流で、企画部総務課の菊池章主査を、1月13日から2月13日まで同市へ派遣しています。

期間中は、石垣島マラソンの運営をはじめ、石垣市の統計事務や都市計画施策に関する業務などに従事します。

7日の辞令交付式で菊池主査は「担当業務の知見を深めながら、石垣市のまちづくりも学びたい」と意気込みを語りました。



令和7年度北上市技能功労者表彰
同表彰は、優れた技能をもって市の産業の発展に功労のあった技能者をたたえるもので、4人が選ばれました。今回で23回目です。
令和7年度卓越した技能者の表彰（現代の名工）
同表彰は、卓越した技能を持ち、その道で第一人者と目されている技能者を厚生労働大臣が表彰するもので、1人が選ばれました。
■問い合わせ：産業雇用支援課 72-8242

卓越技能功労賞

-45歳以上で、15年以上の実務経験者-



半導体製品製造工
今松 直樹さん
(盛岡市・49歳)

設備の故障削減や稼働率の向上に貢献。また、社内外の若年層の育成にも尽力しています。



さく井工
松本 純さん
(黒沢尻・53歳)

熟練したボーリング機械の操作技術により、数多くの現場を手掛けています。

青年卓越技能功労賞

-25歳以上45歳未満で、3年以上の実務経験者-



電気配線工事作業員
前川 尚希さん
(花巻市・30歳)

確かな技術力と精緻な施工で、工事品質の向上に大きく寄与しました。



鋳物製造工
茂庭 明香さん
(柳原市・39歳)

鋳造方案の技能に優れ、その経験と研究から、革新的な湯流れ解析手法を確立しました。

卓越した技能者（現代の名工）



表具師
佐藤 治さん
(上野町・70歳)

他の表具師では困難な修復を手掛け、文化財の保護・修繕に大きく貢献しています。

優れた技能と功績を顕彰します 北上市技能功労者表彰、卓越した技能者の表彰

【若手県卓越技能者 伊藤勝さん（配管工）】
昨年の市技能功労者表彰受賞者のうち、3人が令和7年度若手県卓越技能者表彰を受賞しました。

【若手県青年卓越技能者 廣瀬由礼さん（金属溶接工）、高橋知理さん（電気配線工事作業員）】

夏油の魅力プロデュースしませんか 地域おこし協力隊（夏油アカデミア事業）募集

市では、夏油温泉や夏油高原の豊かな地域資源を生かし、交流人口の拡大と地域活性化を目指す「夏油アカデミア事業」に取り組み人を募集しています。地域の人と交流しながら、新たな観光コンテンツの企画や空き施設の活用などを通じて、地域の魅力をプロ

デュースする活動です。
■応募期限：3月6日（金）
■募集内容や応募要件（居住制限など）の詳細は、市のホームページをご覧ください。
■問い合わせ：商業観
光課 72-8240



市ホームページ

要件を満たす世帯に対し、灯油、電気、ガス、冬季の生活を支える防寒用品や雑貨類などの購入費の一部を助成します。
■対象世帯：令和7年12月1日時点で市内に住所を有し、令和7年度の住民税が世帯全員非課税で、次のいずれかに該当する世帯または生活保護を受けている世帯①令和7年12月1日時点で65歳以上の人のみの身体障害者手帳（1級または2級）所持者、療育手帳（A判定）所持者、精神障害者保健福祉手帳（1級）所持者、特別障害者手当（1級）受給者、特別児童扶養手当（1級）受給者、障害基礎年金（1級）受給者、特別障害者手当受給者③児童扶養手当受給者がいる

■助成額：1世帯7,000円
■申請方法：2月28日（土）当日消印有効までに申請書などを郵送（〒024-8501住所記載不要）で地域福祉課へ※申請書は対象と思われる世帯へ1月から順次送付するほか、同課の窓口または市のホームページから入手できます。※対象世帯で昨年度に同様の助成を受けた人には、同じ口座に振り込みますので、申請は不要です。
※令和7年1月2日以降の転入者は、令和7年度の住民税が非課税であることの証明書を前住所所地から取得の上、添付してください。
■問い合わせ：地域福祉課 72-8213



市ホームページ

灯油購入費などの一部を助成します 生活困窮者原油価格・物価高騰等特別対策事業

お元氣ですか市長です。 ㊥

北上市長 八重樫浩文



市民の皆様、明けましておめでとうございます。本年が市民一人一人にとって素晴らしい年となりますよう、心より祈念申し上げます。
今年最初のテーマは「飛翔」です。1月7日時点で、ミラノ・コルティナ2026冬季オリンピックスキージャンプ出場有力候補の小林陵侑選手や、昨年度、北上・みちのく芸能まつりに出演いただいたスノーボード出場有力候補の岩淵麗奈選手のゲレンデでの大いなる飛翔、そしてメダル獲得を期待しています。
さて、昨年末、IBCラジオ番組の「武田鉄矢 今朝の三枚おろし」で、ベストセラー小説「成瀬は天下を取りに行く」を取り上げておりました。昔の地方の若者は東京に憧れましたが、同小説の主人公の地元滋賀県大津市こそが世界の中心であり、そこから天下を取りに行くという思考が、今や若者標準的になっているとの趣旨でした。地方から東京経由

なしに直接世界に飛翔した若者の象徴的事例として、若手北海道日本ハムファイターズ大リーグの大谷翔平選手を挙げていました。
このお話を聞いて、確かに、今の若者は私の世代ほど東京や仙台への憧れが大きくないのではないかと思います。それは、インターネットで世界中いつでもどこでもつながることができ、東京は新幹線や深夜バスなどですぐに遊びに行ける一つの選択肢に過ぎなくなりました。普段は地方で生活して、必要な時にピンポイントで都会に出向くことが可能となり、コロナ禍を経て、ますますDXが進展する社会では、地方にいて世界を相手にした仕事もできる環境になりました。
昨年、小学生女子ソフトボールのいわききレズも、北上から世界に羽ばたきました。
新年を迎え、若者の皆さんが北上を基点（起点）に大きく飛翔し、思いっきり活躍することを祈念します。

相談は各地域の新しい委員へお願いします

民生委員・児童委員名簿（令和7年12月1日現在）

民生委員・児童委員は「民生委員法」
「児童福祉法」によって設置された、
地域住民の相談や支援に携わるボラン
ティアです。厚生労働大臣の委嘱を受
け、身近な相談役、行政や専門機関と
のつなぎ役として活動しています。
生活上の困りごとや心配ごとがあり
ましたら、気軽に相談ください。

■任期：12月1日から令和10年11月
30日まで（3年間）
※民生委員・児童委員の連絡先を知りた
い場合や、委員が選任中の区域にお住
まいの人で相談ことがある場合は、地
域福祉課までお問い合わせください。
■問い合わせ：地域福祉課 72・182
13

黒沢尻北地区

黒沢尻	1区	1区	1区	1区	2区	2区	2区	10区	10区	10区	10区	21区	21区	22区
小野賢吾	藤田稲子	藤井勝栄	（選任中）	高橋洋子	高橋裕子	千田廣繁	平野真美香	伊勢恵美子	高橋勢和子	川邊まゆみ	浦嶋良子	（選任中）	加藤真知子	（選任中）

黒沢尻東地区

黒沢尻	11区	11区	12区	12区	13区	13区	14区	14区	15区
伊藤絹浩	岩崎誠	（選任中）	西野光	中野享子	小笠原好巳	齋藤優司	藤島道子	齋藤司	齋藤司

黒沢尻	22区	23区	23区	23区
千田智子	東海林律子	及川ゆかり	（選任中）	千葉純恵里

飯豊地区

飯豊																飯豊						
1区	2区	2区	3区	4区	4区	5区	5区	5区	6区	7区	8区	8区	8区	9区	9区	10区	主任児童委員					
高橋克子	齋藤由喜子	齋藤智子	高橋均	佐藤裕里子	(選任中)			八重樫鶴子	藤原幸子	石塚一夫	八重樫民夫	畠山希美子	菅原すづえ	高橋慎一	小原昭治	石川幸彦	八重樫雅彦	小田島留美子	赤坂春雄	岩井みゆき	小原茂	白畑厚子

北上南地区

更木	1区	2区	3区	4区	5区	7区	主任児童委員
川本久市	藤本甚枝子	福盛千枝子	藤原文恵子	小原百合江	（選任中）	平野百合江	（選任中）

二子更木地区

二子・1・2区	3区	3区	4区	5区	6区	7区	8区
佐藤文夫	高田健夫	鈴木淑子	菅原アヤ子	高橋和子	浅野睦子	浅野睦子	浅野睦子

江釣子地区

江釣子	1区	2区	2区	3区	4区	5区	6区	7区	7区	8区	9区	10区	11区	12区	13区	14区	15区	16区	17区	主任児童委員
藤田恵美子	高橋和弘	佐藤孝夫	江釣子長孝	八重樫正司	高橋陽人	高橋敏子	及川百合子	佐藤洋二	小池和江	小原まさ子	下瀬由加利	伊藤恵美子	藤原照雄	伊藤文雄	藤原純子	松岡静久	平野忠行	小野よし真	高橋順子	高橋順子

和賀西地区

横川目	1区	2区	2区	3区	3区
菊池久美	小原貴志	小原星二	小池貴志	菊池久美	菊池久美

北上東地区

黒沢尻		17区		18区		黒岩		口内		稲瀬		主任児童委員								
16区	16区	17区	17区	18区	18区	2区	2区	3区	3区	1区	2区	1区	4区	4区	及川きみ子					
渡辺博正	千澤光	深澤秀子	昆成尚子	小田勝子	齋藤恵子	久保田優子	千田厚子	阿部純子	菅野利彦	菅野純子	折野正子	昆野祥子	後藤カノ子	高橋昌子	鈴木政弘	上野雄悦	（選任中）	千枝良子	（選任中）	湯澤洋子

黒沢尻	24区	25区	25区
坂本美智子	仲谷純子	（選任中）	（選任中）

和賀東地区

煤孫	岩崎	新田	藤根	長沼	後藤	主任児童委員
1区	2区	1区	2区	1区	2区	2区
1区	2区	3区	1区	4区	1区	2区
2区	1区	2区	2区	3区	2区	1区
2区	2区	1区	1区	4区	1区	2区
1区	2区	3区	2区	4区	2区	1区
2区	1区	2区	1区	3区	1区	2区
1区	2区	3区	2区	4区	1区	2区
2区	1区	2区	1区	3区	1区	2区
1区	2区	3区	2区	4区	1区	2区
2区	1区	2区	1区	3区	1区	2区
1区	2区	3区	2区	4区	1区	2区
2区	1区	2区	1区	3区	1区	2区
1区	2区	3区	2区	4区	1区	2区
2区	1区	2区	1区	3区	1区	2区
1区	2区	3区	2区	4区	1区	2区
2区	1区	2区	1区	3区	1区	2区
1区	2区	3区	2区	4区	1区	2区
2区	1区	2区	1区	3区	1区	2区
1区	2区	3区	2区	4区	1区	2区
2区	1区	2区	1区	3区	1区	2区
1区	2区	3区	2区	4区	1区	2区
2区	1区	2区	1区	3区	1区	2区
1区	2区	3区	2区	4区	1区	2区
2区	1区	2区	1区	3区	1区	2区
1区	2区	3区	2区	4区	1区	2区
2区	1区	2区	1区	3区	1区	2区
1区	2区	3区	2区	4区	1区	2区
2区	1区	2区	1区	3区	1区	2区
1区	2区	3区	2区	4区	1区	2区
2区	1区	2区	1区	3区	1区	2区
1区	2区	3区	2区	4区	1区	2区
2区	1区	2区	1区	3区	1区	2区
1区	2区	3区	2区	4区	1区	2区
2区	1区	2区	1区	3区	1区	2区
1区	2区	3区	2区	4区	1区	2区
2区	1区	2区	1区	3区	1区	2区
1区	2区	3区	2区	4区	1区	2区
2区	1区	2区	1区	3区	1区	2区
1区	2区	3区	2区	4区	1区	2区
2区	1区	2区	1区	3区	1区	2区
1区	2区	3区	2区	4区	1区	2区
2区	1区	2区	1区	3区	1区	2区
1区	2区	3区	2区	4区	1区	2区
2区	1区	2区	1区	3区	1区	2区
1区	2区	3区	2区	4区	1区	2区
2区	1区	2区	1区	3区	1区	2区
1区	2区	3区	2区	4区	1区	2区
2区	1区	2区	1区	3区	1区	2区
1区	2区	3区	2区	4区	1区	2区
2区	1区	2区	1区	3区	1区	2区
1区	2区	3区	2区	4区	1区	2区
2区	1区	2区	1区	3区	1区	2区
1区	2区	3区	2区	4区	1区	2区
2区	1区	2区	1区	3区	1区	2区
1区	2区	3区	2区	4区	1区	2区
2区	1区	2区	1区	3区	1区	2区
1区	2区	3区	2区	4区	1区	2区
2区	1区	2区	1区	3区	1区	2区
1区	2区	3区	2区	4区	1区	2区
2区	1区	2区	1区	3区	1区	2区
1区	2区	3区	2区	4区	1区	2区
2区	1区	2区	1区	3区	1区	2区
1区	2区	3区	2区	4区	1区	2区
2区	1区	2区	1区	3区	1区	2区
1区	2区	3区	2区	4区	1区	2区
2区	1区	2区	1区	3区	1区	2区
1区	2区	3区	2区	4区	1区	2区
2区	1区	2区	1区	3区	1区	2区
1区	2区	3区	2区	4区	1区	2区
2区	1区	2区	1区	3区	1区	2区
1区	2区	3区	2区	4区	1区	2区
2区	1区	2区	1区	3区	1区	2区
1区	2区	3区	2区	4区	1区	2区
2区	1区	2区	1区	3区	1区	2区
1区	2区	3区	2区	4区	1区	2区
2区	1区	2区	1区	3区	1区	2区
1区	2区	3区	2区	4区	1区	2区
2区	1区	2区	1区	3区	1区	2区
1区	2区	3区	2区	4区	1区	2区
2区	1区	2区	1区	3区	1区	2区
1区	2区	3区	2区	4区	1区	2区
2区	1区	2区	1区	3区	1区	2区
1区	2区	3区	2区	4区	1区	2区
2区	1区	2区	1区	3区	1区	2区
1区	2区	3区	2区	4区	1区	2区
2区	1区	2区	1区	3区	1区	2区
1区	2区	3区	2区	4区	1区	2区
2区	1区	2区	1区	3区	1区	2区
1区	2区	3区	2区	4区	1区	2区
2区	1区	2区	1区	3区	1区	2区
1区	2区	3区	2区	4区	1区	2区
2区	1区	2区	1区	3区	1区	2区
1区	2区	3区	2区	4区	1区	2区
2区	1区	2区	1区	3区	1区	2区
1区	2区	3区	2区	4区	1区	2区
2区	1区	2区	1区	3区	1区	2区
1区	2区	3区	2区	4区	1区	2区
2区	1区	2区	1区	3区	1区	2区
1区	2区	3区	2区	4区	1区	2区
2区	1区	2区	1区	3区	1区	2区
1区	2区	3区	2区	4区	1区	2区
2区	1区	2区	1区	3区	1区	2区
1区	2区	3区	2区	4区	1区	2区
2区	1区	2区	1区	3区	1区	2区
1区	2区	3区	2区	4区	1区	2区
2区	1区	2区	1区	3区	1区	2区
1区	2区	3区	2区	4区	1区	2区
2区	1区	2区	1区	3区	1区	2区
1区	2区	3区	2区	4区	1区	2区
2区	1区	2区	1区	3区	1区	2区
1区	2区	3区	2区	4区	1区	2区
2区	1区	2区	1区	3区	1区	2区
1区	2区	3区	2区	4区	1区	2区
2区	1区	2区	1区	3区	1区	2区
1区	2区	3区	2区	4区	1区	2区
2区	1区	2区	1区	3区	1区	2区
1区	2区	3区	2区	4区	1区	2区
2区	1区	2区	1区	3区	1区	2区
1区	2区	3区	2区	4区	1区	2区
2区	1区	2区	1区	3区	1区	2区
1区	2区	3区	2区	4区	1区	2区
2区	1区	2区	1区	3区	1区	2区
1区	2区	3区	2区	4区	1区	2区
2区	1区	2区	1区	3区	1区	2区
1区	2区	3区	2区	4区	1区	2区
2区	1区	2区	1区	3区	1区	2区
1区	2区	3区	2区	4区	1区	2区
2区	1区	2区	1区	3区	1区	2区
1区	2区	3区	2区	4区	1区	2区
2区	1区	2区	1区	3区	1区	2区
1区	2区	3区	2区	4区	1区	2区
2区	1区	2区	1区	3区	1区	2区
1区	2区	3区	2区	4区	1区	2区
2区	1区	2区	1区	3区	1区	2区
1区	2区	3区	2区	4区	1区	2区
2区	1区	2区	1区	3区	1区	2区
1区	2区	3区	2区	4区	1区	2区
2区	1区	2区	1区	3区	1区	2区
1区	2区	3区	2区	4区	1区	2区
2区	1区	2区	1区	3区	1区	2区
1区	2区	3区	2区	4区	1区	2区
2区	1区	2区	1区	3区	1区	2区
1区	2区	3区	2区	4区	1区	2区
2区	1区	2区	1区	3区	1区	2区
1区						



「〇〇パイで返します」という詐欺に注意

Q ネットショッピングを利用し、代金を業者が指定する銀行口座へ振り込みしました。翌日、「在庫切れだったので〇〇パイで返します。SNSで友達登録してください」と業者からメールが届きました。銀行振り込みで支払ったのに、返金が〇〇パイというのは少し不思議ですが、最近はキャッシュレス決済が増えているし、おかしいことではないですね？

A 「〇〇パイで返します」と言われたら、詐欺を疑ってください。言葉巧みにスマートフォンの操作を指示され、その結果、返金されるのではなく、自分から業者に送金してしまう事態に陥る可能性があります。「〇〇パイで返します」と連絡が来たら、相手の指示には従わず、消費生活センターへ相談してください。もし被害に遭ってしまった場合は、すぐにコード決済サービス事業者に申し出るとともに、警察に相談してください。

商品・契約トラブル、多重債務など
消費生活に関する相談は
北上市消費生活センター
ナーニ ハニワサン
☎ 72-8203



北上市消費生活センター
ハニワサン
マスコット 8203

【青年表彰の部】



高橋 博文 さん
(鬼柳町・38歳)

ドローンで水田に直接種をまく方法に挑戦し、作業の省力化を実現しました。

【6次産業化表彰の部】



自立更生会 とばせ園

大豆の栽培からみその製造販売までを行い、市内学校給食にも納入しています。

農林業の経営に取り組み、顕著な業績を挙げた人や、農林業を核とした地域活動を推進する個人・団体を顕彰するため、表彰を行っています。

本年度の被表彰者は次の1人1団体です。
表彰式は2月5日の「令和7年度北上市農林業フォーラム」で行います。
■問い合わせ：農林企画課 ☎ 72-8235

令和7年度北上市農林業表彰



市ホームページ

この機会に聞いてみませんか 休日の中学校部活動地域移行(展開)の説明会

制度概要や登録方法などを説明します。

■とき・ところ：1月28日(水) 18時30分～
生涯学習センター第1・第3学習室

■対象：部活動の地域移行に興味のある人、地域移行の実施を希望する団体(学校の部活動の父母・保護者会、スポーツ競技・文化芸術団体)など

■申し込み：1月27日(火)までに申し込みフォームから

■問い合わせ：学校教育課 ☎ 72-8258



申し込みフォーム

◆土地 ◆一戸建て ◆マンション ◆宅地 ◆農地 ◆原野 ◆山林...

不動産のお困りごと お気軽にご相談ください!

売ろうか貸そうか悩んでいる とにかく処分したい 不動産を相続したけれど管理に困っている

★探しています★
売却物件大募集!

●飯豊小学校区 ●黒沢尻東小学校区 ●黒沢尻西小学校区 ●黒沢尻北小学校区
●東桜小学校区 ●江釣子小学校区 ●鬼柳小学校区 ●南小学校区
●いわさき小学校区 ●和賀東小学校区 ●笠松小学校区 ●和賀西小学校区
●更木小学校区 ●二子小学校区 他のエリアもご相談ください。



株式会社 すむべ
〒024-0092 北上市新穀町2丁目4-8

☎ 0197-62-7728
<https://www.sumube.jp/>

すむべ で 検索



情報 ホットライン information

情報ホットラインに記事の掲載を希望する場合は、広報発行日の18開庁日前までに直接、ファクス(0197-63-7023)、またはメール(promo@city.kitakami.iwate.jp)で都市プロモーション課へ。
※紙面の都合や記事の内容により掲載できない場合があります。

し尿処理手数料の引き上げ

環境政策課 ☎72-8284

し尿くみ取りの経費が増加しているため、し尿処理手数料を引き上げ、仮設トイレの最低保証料金を新設します。

■し尿処理手数料(し尿くみ取り料金)

時期	手数料単価(10リットル当たり、税込み)
6月30日まで	88円
7月1日から令和9年3月31日まで	110円
令和9年4月1日から	132円

■仮設トイレ最低保証料金

時期	最低保証料金(300リットル未満、税込み)
7月1日から令和9年3月31日まで	3,300円
令和9年4月1日から	3,960円

※詳細は市のホームページをご覧ください。

ホームページは
こちら



除雪ドーザ1台を競争入札で公売

財政課 ☎72-8262

■とき…2月18日(水)10時～

■ところ…市本庁舎5階第2会議室

■対象…市内在住の人または市内に本社または営業所などがある法人

■申し込み…2月6日(金)(必着)までに申込書などを郵送(〒024-8501住所記載不要)または同課の窓口へ

※詳細は、市のホームページの入札情報公開システムから確認してください。

ホームページは
こちら



北上市公共施設予約サイトで相去体育館が予約できます

スポーツ推進課 ☎72-8313

2月(4月利用分)から北上市公共施設予約サイトで相去体育館の予約ができます。同サイトを利用する際は、利用登録が必要です。

※詳細は同サイトをご覧ください。

予約サイトは
こちら



軽自動車などを譲渡、処分したときは手続きをしてください

市民税課 ☎72-8210

軽自動車税(種別割)は4月1日時点で車両を所有(登録)している場合、年税額が課されます。軽自動車などの車両を譲渡、廃棄処分した場合は、4月1日までに名義変更や廃車の手続きをしてください。4月2日以降に手続きをしても月割り計算はされません。

■手続き場所…【原動機付自転車(125cc以下)、小型特殊自動車(農耕用、その他)】同課、江釣子民生係、和賀民生係【三輪、四輪など】軽自動車検査協会岩手事務所(盛岡市湯沢16-15-10 ☎050-3816-1833)【軽自動車二輪(126cc～250cc)、二輪の小型自動車(251cc以上)】東北運輸局岩手運輸支局(矢巾町流通センター南二丁目8-5 ☎050-5540-2010)

※岩手県自家用自動車協会北上支部(市江釣子庁舎1階 ☎77-3771)では、軽自動車検査協会岩手事務所、東北運輸局岩手運輸支局で行う手続きを代行しています(有料)。

おわびと訂正

広報きたかみ779号(12月19日発行)3ページの皆さんの2025年の思い出は?のうち、市民スポーツ大会の後の文言は、正しくは「地区代表」です。おわびして訂正します。

お知らせ

市・県民税申告の予約受け付け

市民税課 ☎72-8209

令和8年度市・県民税(住民税)申告が2月2日(月)から始まります。申告が必要な人は、予約フォームまたは専用ダイヤルから予約をしてください。

■予約開始…1月19日(月)8時30分～

■予約専用ダイヤル…72-8318(土・日曜日、祝日を除く8時30分～17時15分)
※詳細は、広報きたかみ12月号または市のホームページをご覧ください。

予約フォームは
こちら



ホームページは
こちら



Kids英語 大人英語 英検対策
新しい年を英語ではじめよう! 聞き取れる、通じる英語へ!
ウィンターキャンペーン

◎キャンペーン期間

2026/2/28(土)まで

入会金
無料

初月
月謝半額

無料体験
レッスン
実施中

月謝制・振替レッスン・会話中心



モアド

NextStep
ネクストステップ英会話

北上市本通り2-1-16 サウハンビル1F-1
(ツインモールプラザ向かい)

TEL 0197-62-4149

Email: info@nse-kitakami.com

Q ネクストステップ英会話

●消費生活相談（北上市消費生活センター ☎72-8203）
【とき】月～金曜日（祝日を除く）8時30分～17時
【ところ】同センター（本庁舎1階で受け付け）
●法律相談（市民課 ☎72-8202）
【とき】12日（木）、19日（木）、26日（木）10時～15時（要予約）
【ところ】市本庁舎4階相談室
●人権相談（市民課 ☎72-8202）
【とき】毎月第1・3月曜日（祝日を除く）10時～12時、13時～15時
【ところ】市本庁舎4階相談室
●行政相談（市民課 ☎72-8202）
【とき】毎月第1・3月曜日（祝日を除く）10時～15時
【ところ】市本庁舎4階相談室
●教育相談（学校教育課 ☎65-3365）
【とき】月～金曜日（祝日を除く）9時～15時45分
【ところ】学校教育課
●女性相談（子ども家庭センター ☎64-7573）
【とき】月～金曜日（祝日を除く）9時15分～16時
【ところ】同センター（hoKko内）
●家庭児童相談（子ども家庭センター ☎64-7574）
【とき】月～金曜日（祝日を除く）8時30分～17時15分
【ところ】同センター（hoKko内）
●青少年悩みごと相談（北上市少年センター ☎72-8302）
【とき】月～金曜日（祝日を除く）9時～17時
【ところ】生涯学習センター
●行政書士による外国人に関する相談会（通訳は要予約/北上市国際交流ルーム ☎63-4497）
【とき】26日（木）14時～17時
【ところ】生涯学習センター相談室
●家族の就職相談（☎63-3533）
【とき】月～金曜日（祝日を除く）10時～17時（要予約）
【ところ】ジョブカフェさくら

各種行政計画制定のためパブリックコメントを実施しています

政策企画課 ☎72-8224
各種行政計画を策定する過程で、市民の皆さんの声を市の施策に反映させるため、パブリックコメント（市民意見の募集）を実施しています。
募集中のパブリックコメントと結果は、随時市のホームページから確認できます。

ホームページはこちら



育ち方の多様性をリスペクトする社会のあり方講演会

北上市自立支援協議会子ども支援部会（事務局）障がい福祉課 ☎72-8214
発達に気になる子の行動を理解する講演会を開催します。
■とき…1月31日（土）14時～16時（受け付けは13時30分～）
■ところ…北上市総合福祉センター
■内容…信州大学医学部子どものこころの発達医学教室の本田秀夫教授による講演
■定員…60人（先着順）、オンライン100人（先着順）
■申し込み…1月25日（日）までに申し込みフォームから

申し込みフォームはこちら



民俗芸能記録調査会の見学者募集

文化財課 ☎65-0098
貴重な民俗芸能を後世に残すため、口内地区の早池峰岳流浅間神楽、八谷崎太神楽、早池峰嶺流神楽、口内薩摩奴踊、行山流口内鹿踊の公開収録を行います。収録中は会話や拍手、写真・動画の撮影を制限します。
■とき…2月21日（土）10時～12時15分
■ところ…口内地区交流センター
■申し込み…1月30日（金）までに電話で同課へ

北上駅西口エリアの将来構想（案）への意見募集

都市再生推進課 ☎72-8285
再整備に取り組んでいる北上駅西口地区の具体的な整備エリアや、導入する機能などをまとめた「北上駅西口地区ランドデザイン」の案を作成しました。概要版をパネル展示しますので、付せんにご意見を記入しパネルに貼ってください。いただいた意見を踏まえ、同ランドデザインを策定します。
■とき…2月3日（火）～10日（火）
■ところ…北上駅西口待合室、生涯学習センター

広報紙をスマホ、タブレット端末から見られるほか、市のホームページの新着情報も届きます！



マチイロ
マチを好きになるアプリ

ー 2月の各種行事などー

こども食堂キッチンすまいる
①6日（金）②13日（金）③20日（金）17時～18時30分/④黒北地区交流センター⑤黒東地区交流センター⑥黒西地区交流センター/菊池 ☎090-6454-3210
コミュニティ食堂ほっこり（要予約）
15日（日）16時～18時30分/古民家 cafe ほっこり/杉澤 ☎72-7746
江釣子ひまわり食堂
27日（金）17時～18時30分/江釣子地区交流センター/清水上 ☎090-7938-3482
むらさき子ども食堂
28日（土）17時～18時30分/飯豊地区交流センター/阿部 ☎090-1397-6030

認知症カフェふらっと
16日（月）13時30分～14時30分/hoKko/長寿介護課 ☎72-8221

就活サポートセミナー基本のき「応募書類編」
17日（火）13時30分～15時30分/ジョブカフェさくら/同所 ☎63-3533

みちくさカフェ Origin（交流会）
26日（木）10時～12時/ジョブカフェさくら/同所 ☎63-3533

不登校ひきこもりの親の会茶話会
21日（土）10時～12時/フラタネスクエア（本通り二丁目3-38）/紙ふうせんの会 後藤 ☎090-4888-1210

※「とき/ところ/問い合わせ先」の順番で記載しています。行事などの詳細は、主催者へお問い合わせください。

2月は国民健康保険税第8期、介護保険料第8期の納期です。口座振替日は25日です。前日までに預金残高を確認しましょう。

北上コンピュータ・アカデミー 令和8年度入学生募集

北上コンピュータ・アカデミー ☎64-6551

■募集概要…コンピュータ・ビジネス科35人、コンピュータ・システム科35人（いずれも修学年限は2年）
■選考試験…一般選考（面接試験・筆記試験）
■試験日程…【第5期】2月21日（土）【第6期】3月26日（木）
※詳細は同校のホームページをご覧ください。

ホームページはこちら



北上市空家等対策審議会委員の公募

都市計画課 ☎72-8278

空き家対策の計画策定、危険空き家認定などに関する調査・審議を行う審議会の委員を募集します。

■対象…空き家の適正管理の促進、発生予防、活用などに関心を持つ満18歳以上の市内在住または通勤、通学している人
■募集人数…2人（選考）
■任期…4月1日から2年間
■報酬…市の規定により支給

■申し込み…2月16日（月）（必着）までに市のホームページ内の申し込みフォーム、応募用紙を郵送（〒024-8502住所記載不要）または同課または市のホームページから入手できます。

※「とき/ところ/問い合わせ先」の順番で記載しています。行事などの詳細は、主催者へお問い合わせください。

ホームページはこちら



募集

スポーツボランティア登録者募集

北上スポーツボランティアセンター（事務局）北上観光コンベンション協会 ☎65-0300

スポーツボランティアとしてスポーツ大会やイベントに参加することで、運営を「支える」側からスポーツを楽しむことができます。小学校で行われるスキー教室の講師ボランティアも随時登録を受け付けています。
■申し込み…申し込みフォームから

申し込みフォームはこちら



市営住宅4月1日入居者募集

市営住宅管理センター ☎61-5280

■申込期間…2月2日（月）～13日（金）
■応募資格…次の全てを満たす人（例外あり）①同居親族がいる②年間世帯所得が189.6万円以内③居住用資産を通勤可能圏内に所有していない
■募集案内…市3庁舎、同センター（新殺町一丁目2-4）に配置
※詳細は、募集案内または同センターのホームページをご覧ください。

住宅団地名	家賃（円）	募集戸数
沢野（中層）	22,200～33,100	1
嶋岡崎（中層）	15,900～23,600	1
細越（中層）	24,900～37,100	1

ホームページはこちら



OPEN HOUSE

旧知の仲を紡ぐ、心地いい木の家

～33坪のお家を7坪用のエアコン1台で～

2026.2.7 sat～2.8 sun

千田工業株式会社 北上市九年橋一丁目10番29号 TEL.0197-63-3207 千田工業 住宅 検索

80の専門店と/AEON

江釣子ショッピングセンター・パル

〒024-0072北上市北角1-9-8 TEL.0197-45-2511（代）

パル専門店 冬季営業時間 あさ10時～よる7時

開催中 新入学・進級準備にぜひご利用ください！

北上市内中学校制服・運動着販売会

会場：2F コスモホール 問合せ先：スクール・キッズ BLANCO ☎0197-62-4400

【中学校】 北上市中学校 江釣子中学校 飯豊中学校 上野中学校 飯豊中学校 北上市北中学校 和賀中学校 上野中学校 和賀中学校

【高校】 黒沢尻北中学校 専大北上高校 黒沢尻南中学校 専大北上高校

【中学校】 黒沢尻北小学校 江釣子小学校 飯豊小学校 南小学校 二子小学校 黒沢尻西小学校 鬼柳小学校 東桜小学校

【高校】 黒沢尻北高校 専大北上高校 黒沢尻南高校 専大北上高校

【専門学校】 専大北上福祉教育専門学校

フォーラム 北上の民俗を考える

岩手民俗の会(事務局)盛岡大学文学部佐藤優研究室

minnzoku.iwate@gmail.com

- とき…1月25日(日)13時～16時30分
- ところ…生涯学習センター第1学習室
- 内容…「新編北上市史特別編民俗」の筆者による報告、質問・意見交換

2月の献血

8日(日)	10時～12時 13時30分～16時	江釣子SCパル
23日(月・祝)	10時～12時 13時30分～16時	DCM北上藤沢店
28日(土)	10時～12時 13時30分～16時	ジョイス北上鬼柳店

12月のデータ

●世帯数	42,615世帯【-19】
●人口	90,522人【-86】
男	45,707人【-58】
女	44,815人【-28】
●交通事故など(暫定値)	
人身事故	27件(171件)
死亡	1人(1人)
負傷	31人(213人)
物損事故	308件(2,508件)
飲酒運転検挙者	5人(23人)
●火災発生件数	0件(38件)
●救急車出動件数	
交通事故	26件(195件)
急病	253件(2,532件)
その他	130件(1,264件)

※【】内の数字は令和7年11月末との比較です。
()内の数字は令和7年1月からの累計です。

創業せんばい図鑑 vol. 6～夢へのスタートに向けて！先輩創業者と語る会～

北上市産業支援センター ☎71-2181

kshien1@kitakami.ne.jp

- 創業って何から始めればいいのか？まずは創業先輩の体験談を聞いてみませんか。先輩ゲストはおさるのプリンの菊池由依さんです。
- とき…2月27日(金)18時30分～20時
- ところ…同センター研修会議室AB
- 対象…創業に関心のある人
- 定員…10人(先着順)
- 申し込み…2月26日(木)16時までに同センターホームページ内の申し込みフォーム、または氏名と住所をメールで同センターへ

申し込みフォームはこちら

北上市ひきこもり地域支援センター事業研修会

暮らしの自立支援センターきたかみ(北上市社会福祉協議会内)

☎72-6074 FAX 72-6075

- とき…2月3日(火)13時30分～16時(受け付けは13時～)
- ところ…日本現代詩歌文学館講堂
- 内容…市内の不登校・ひきこもり支援の取り組みと活動紹介、白梅学園大学の長谷川俊雄名誉教授による講演「ひきこもりの新たな理解～それぞれの歩みに寄り添う～」
- 申し込み…1月29日(木)までに同協議会のホームページ内の申し込みフォームまたは電話、ファクスで同協議会へ

ホームページはこちら

相談

北上地域合同就職相談会

北上雇用対策協議会 ☎72-8244

job@kitakami.ne.jp

北上公共職業安定所 ☎63-3314

- とき…2月9日(月)14時～(受け付けは13時30分～)
- ところ…さくらホール feat. ツガワ小ホール
- 対象…当市・西和賀町で就職したい人
- 申し込み…2月6日(金)正午までに市のホームページ内の申し込みフォームまたは同協議会へメール、同安定所の窓口へ

ホームページはこちら

講座

フレイル予防について～健康寿命を延ばすために～

北上市シルバー人材センター ☎65-4080

- 加齢により体力や心身の活力が低下し、健康と要介護の中間の状態である「フレイル」を予防するための講座を開催します。講師は保健師、歯科衛生士、管理栄養士です。
- とき…2月5日(木)10時～11時
- ところ…北上市総合福祉センター2階研修室
- 定員…20人(先着順)
- 申し込み…1月30日(金)までに電話で同センターへ

ランフェスきたかみ～冬の陣～第2回ティラノサウルスレース

ランフェスきたかみ実行委員会(事務局)スポーツ推進課 ☎72-8270

- レースだけでなく、障害物リレーやドッジボールなども行います。
- とき…2月11日(水・祝)13時～15時30分(受け付けは12時30分～)
- ところ…北部交流館
- レース内容…①幼獣の部(小学4年生以下)②成獣の部(オス・メス)
- 定員…①20人②60人(先着順)
- 参加料…①500円②1,000円(複数割引・成獣3人2,500円)
- 持ち物…日本ティラノサウルス競技連盟推奨の着ぐるみ、上履き
- 申し込み…2月3日(火)までに申し込みフォームから
- ※未就学児や介助が必要な人は、保護者・介助者同伴で参加してください。

申し込みフォームはこちら

高田沢山(西和賀町)スノーシュートレッキング

北上観光コンベンション協会 ☎65-0300

- 昼食は西和賀町名物の納豆汁とビスケット天がらです。
- とき…2月22日(日)7時～18時
- 発着場所…北上駅東口、市本庁舎、市江釣子庁舎
- 定員…20人(先着順、最少催行15人)
- 参加料…12,000円(ガイド料、昼食代、保険料などを含む)
- 申し込み…2月6日(金)までに申し込みフォームまたは電話で同協会へ

申し込みフォームはこちら

鬼よ燃えろ！冬のみちのく芸能まつりPart16

北上市民俗芸能協会 ☎72-7861

- とき…2月1日(日)10時30分～16時
- ところ…さくらホール feat. ツガワ大ホール
- ※前売り券は、同ホール、江釣子ショッピングセンター・パル、なはんプラザ(花巻市)などで販売しています。詳細は同協会のホームページをご覧ください。

ホームページはこちら

スポーツ

夏油高原スノーシューハイキング

夏油高原インタープリターの会(事務局)商業観光課 ☎72-8241
shokan@city.kitakami.iwate.jp

- とき…①2月21日(土)②3月8日(日)③15日(日)9時30分～14時30分ごろ
- 集合場所…夏油高原スキー場①②
- コース…第1 ゴンドラ頂上駅～横岳～兎森山～スキー場コース内下山
- 参加料…2,500円(ゴンドラ代、保険料、ガイド料を含む。スノーシューは別途500円で貸し出し)
- 申し込み…①2月16日(日)②3月2日(月)③3月9日(月)までに申し込みフォーム、または氏名、住所、電話番号、生年月日、性別、参加日、スノーシュー貸し出しの有無をメール、電話で同協会へ

申し込みフォームはこちら

イベント

埋蔵文化財写真展「掘り出されたくらし」

埋蔵文化財センター ☎65-0098

- 令和6年度に発掘調査した八天遺跡(更木)と秋子沢遺跡(二子町)の調査内容と結果を、写真やパネルで紹介いたします。
- とき…①1月16日(金)～2月5日(木)②2月7日(土)～3月17日(火)
- ところ…①生涯学習センターミニギャラリー②中央図書館視聴覚室
- ※開催時間は、各施設の開館時間内です。

第23回ふるさと雪っこまつり

和賀地区自治協議会 ☎72-2215

- とき…1月25日(日)9時～15時
- ところ…ふるさと体験館「北上」
- 内容…スノーフラッグ、雪っこ宝さがし、雪上かるた取り大会、雪玉送りリレー、中学生企画「アスパラ×雪合戦!」、屋台出店など
- ※詳細は和賀地区交流センターのインスタグラムをご覧ください。

インスタグラムはこちら

夏油高原スキー場鬼剣舞公演

北上観光コンベンション協会 ☎65-0300

- とき…2月7日(土)・8日(日)、11日(水・祝)、14日(土)・15日(日)、21日(土)～23日(月・祝)11時30分～12時
- ところ…夏油高原スキー場2階フードコート

北上の新築住宅・大規模リフォームを得意とする
57年の歴史を歩む大工職人集団
地元工務店だからできるそれぞれの
生活に合わせた住まいづくりを叶えます

有限会社 **丸安工務店**
〒024-0073 岩手県北上市下江釣子10-43
TEL(0197)73-5463・FAX(0197)73-5466
E-mail fp-daiiku@maruyasu-kitakami.com

PanasonicリフォームCub
有限会社丸安工務店
〒024-0071 岩手県北上市上江釣子19-173-1
TEL(0197)71-5045・FAX(0197)71-5046

コンセント取付
ランプ交換
エアコン工事

コンセント取付・ランプ交換
電気の“こまった”を解決します。

明るい未来を創造する技術集団 **南部電気工事株式会社**
TEL 0197-67-5252 FAX 0197-67-5326

ホームページ・ブログ公開中
南部電気工事 検索



マナビページ

学び合い みんなで育つ 北上っ子

生涯学習センター「遊・YOU学園」からのお知らせ

生涯学習センター(生涯学習文化課)大通り一丁目 3-1 おでんせプラザぐろーぶ 3 階 ☎72-8303 FAX 63-3121

開催

きたかみ地域教育力向上フォーラム テーマ「学びあい みんなで育つ 北上っ子」

子どもたちが生きる力を育み、伸び伸びと育つ環境を作るための関わり方を考えます。

■とき…1月31日(土)13時30分～16時

■ところ…日本現代詩歌文学館講堂

■内容…國學院大學人間開発学部子ども支援学科教授の鈴木みゆき氏による講演「地域で育てる学びの芽〜こどもの体験活動と生きる力の関係〜」、飯豊地区振興協議会による発表「えんで森学校の取組み」、和賀地区自治協議会による発表「わつか夏まつり、雪っこまつりの取組み」

■申し込み…申し込みフォームまたは電話で生涯学習文化課へ

募集

社会教育関係団体の登録

市教育委員会では、自主的な学習やスポーツなどを行っている市内の団体に対し、活動を支援するために社会教育関係団体登録制度を設けています。社会教育関係団体として登録された団体は、その活動を行うときに市の施設の使用料の5割が減免になります。

■対象…次の全てを満たす団体①継続的かつ計画的に社会教育に関する事業を行う②規約または会則を定めている③団体の主な活動場所が市内であり、事務所の所在地または団体の連絡先が

市内にある④構成員がおおむね5人以上で、その半数が市内に在住・在勤・在学している⑤政治や宗教の活動または営利を目的とした活動を行う団体ではない⑥代表者が18歳以上

■申し込み…申請書と必要書類を郵送(〒024-0061 大通り一丁目3-1)または生涯学習文化課の窓口へ

※申請書は市のホームページまたは同課の窓口で入手できます。減免の対象となる施設や必要書類などの詳細は、市のホームページをご覧ください。



市ホームページ



市ホームページ



申し込みフォーム

※詳細は市のホームページをご覧ください。



國學院大學人間開発学部
教授 鈴木 みゆき 氏

18歳からできること

- ・保護者の同意なしでの契約行為(クレジットカードの作成、ローンを組む、部屋の賃貸契約、携帯電話の契約など)
- ・普通自動車免許や有効期限が10年のパスポートの取得
- ・公認会計士、司法書士、医師免許、薬剤師免許などの国家資格取得
- ・結婚
- ・性別の取り扱いの変更審判を受けること
- ・国民投票や選挙の投票

20歳になるまでできないこと

- ・飲酒、喫煙
- ・競馬、競輪、競艇などの投票券の購入
- ・大型・中型自動車運転免許の取得
- ・養子を迎えること

生涯学習センター休館日

●2月18日(水) ※毎月第3水曜日は休館日です。

成人を迎えた18歳の皆さんへ 市長からお祝いの言葉

晴れて成人を迎えられた皆さん、誠におめでとうございます。市民を代表して心からお喜び申し上げます。

18歳を迎えた皆さんは、飲酒や喫煙などは20歳を迎えるまではできませんが、選挙での投票や保護者の同意なしでの契約行為が可能になるなど、自分の意志で決定できることが増えます。社会の構成員として責任ある行動が求められる皆さんには、「18歳からできること」「20歳になるまでできないこと」を再確認し、さまざまなことにチャレンジしていただきたいと考えています。

しかし、悩んだり困ったりしたときは自分だけで抱え込まず、遠慮なく周りに相談してください。皆さんの周りには、これまで大切に育ててくれた家族、支えてくれた友人、いつも温かく見守ってくれた地域の皆さんがいます。自覚ある大人として、周りの皆さんへの感謝を忘れず、そして、北上市で生まれ育ったことに誇りを持ち、目標に向かって大きくまい進してください。

成人を迎えられた皆さんの未来が、夢と希望にあふれたものになりますことを心から願い、お祝いの言葉とします。

令和8年1月吉日

北上市長 八重樫 浩文

Museum 通信

ミュージアム 博物館・鬼の館・利根山光人記念美術館からのお知らせ

博物館

企画展「新収蔵資料展」

令和5年10月以降に新しく博物館資料となった歴史・民俗資料を紹介します。珊瑚橋通行手形や花巻人形、口内傘のほか、黒岩出身の日本画家・及川香石の絵など、新収蔵資料の中から一部を厳選して展示します。

■とき…1月24日(土)～3月8日(日)

■ところ…同館本館



珊瑚橋通行手形

2月の休館日

本館・分館…2日(月)、9日(月)、12日(木)、16日(月)、24日(火)・25日(水)

鬼の館



「福は内! 鬼も内!」福豆鬼節分会

毎年恒例の福豆鬼節分会を開催します。民俗芸能公演、当たり付き福豆まき、福餅まき、じゃんけん大会、みんなで食べよう恵方巻(先着100人)など、

盛りだくさんの内容です。

■とき…2月1日(日)10時～15時

■ところ…同館

■出演団体…岩崎鬼剣舞保存会、岩崎鬼剣舞スポーツ少年団育成会、いわさき認定こども園、岩崎下契約会田植え踊り保存会、煤孫ひな子剣舞保存会、春田打(江釣子)、飛勢太鼓(二子町)



当たり付き福豆まき!

※混雑が予想されますので、乗り合いや臨時駐車場からのシャトルバスをご利用ください。

※当日は、常設展を無料で観覧できますが、企画展「鬼の面」大島八寿子布絵展は観覧できません。

「新春大乗神楽公演」開催

初春を祝い一年の「多幸を願う、大乗神楽の共演会を開催します。

■とき…2月8日(日)10時～14時30分

■ところ…同館

■出演団体…新平神楽、宿大乗神楽、築館大乗神楽、和賀大乗神楽、村崎野大乗神楽、下条和賀大乗神楽、道ノ上山伏神楽

「鬼学講座」開催

鬼への理解を深める講座を開催します。

■とき…①2月28日(土)②3月14日(土)13時30分～15時

■ところ…同館

■内容…①東北生活文化大学非常勤講師・北上市大乗神楽調査委員会委員の笠原信男さんによる講演「仙台藩奥筋の法印神楽と若手県の大乗神楽」②怪異妖怪会議主宰の千葉周秋さんによる講演「不思議・妖怪採集」

■定員…各回20人(先着順)

■申し込み…1月23日(金)10時から電話で同館へ

2月の休館日

2日(月)、9日(月)、16日(月)、24日(火)

利根山光人記念美術館

開館30周年を迎えます!

4月に同館は開館30周年の節目を迎えます。改めて利根山光人と同館の歴史を紹介します。

同館は昭和49年に茨城県出身の画家・利根山光人のアトリエとして建設されました。そもそも世界的画家がなぜ北上にアトリエを構えたかという点、昭和47年に若手県芸術祭の審査員として来県した際、帰途に訪れた当市で鬼剣舞や鹿踊を鑑賞し、独特の造形をもつ衣

装や太鼓の響き、大地を踏み鳴らし踊り狂うさま、それらの原始的生命力に魅了されたことがきっかけとされています。それから毎年のように北上・みちのく芸能まつりを訪れ、亡くなるまでの約20年間、アトリエで作品制作を続けました。平成7年に利根山夫人からアトリエと作品の一部が市に寄贈され、平成8年に「利根山光人記念館」が開館しました。5周年を機に「利根山光人記念美術館」へ改称し、市の文化芸術の拠点として歩んできました。

来年度は30周年を記念してより魅力的な企画展やイベントを開催できるよう準備を進めています。詳細は順次お知らせしますので、どうぞお楽しみに。

冬季休館

3月31日(火)まで

【観覧料については、各施設のホームページをご覧ください。】

館名・電話番号・市ホームページ	博物館本館 ☎ 64-1756	
	鬼の館 ☎ 73-8488	
	利根山光人記念美術館 ☎ 65-1808	
※冬季休館中は生涯学習文化課 ☎ 72-8304 へお問い合わせください。		

【きたかみ健康福祉ポイント】ポイント交換説明会を実施します！

第4期で3,000ポイント以上を獲得した人で、電子マネーへの交換に不安がある人向けに、ポイント交換説明会を開催します（事前申し込み不要）。3,000ポイント以上貯めた人は2月から電子マネーに交換できます。

■とき…2月26日(木)10時～15時

■ところ…hoKko 1階

※健康マイレージアプリが利用できるのは2月28日(金)までです。電子マネーへの交換が不安な人は説明会へお越しください。※電子マネーへの交換方法は、2月初旬にアプリに登録いただいたメールアドレスへ別途案内します。

※電子マネーへの交換に関するお問い合わせは、2月27日(金)17時まできたかみ健康福祉ポイント事務局 ☎ 03-6631-4160へご連絡ください。

休日当番・日曜当番

市のホームページでも休日当番医などの情報を掲載しています。



市ホームページ

休日当番医（9時～17時）

月日	当 番 医
1月18日 (日)	立正堂医院 相去町西野32-1 ☎67-2708 とどり小児科医院 大通り四丁目3-5 ☎64-1603
1月25日 (日)	さくらの内科クリニック 大曲町7-20 ☎61-5060 松浦脳神経外科 常盤台一丁目21-10 ☎65-2332
2月1日 (日)	かさい睡眠呼吸器クリニック 堤ヶ丘一丁目9-32 ☎61-6590 きたかみ皮膚科スキンクリニック 大曲町1-2 ☎64-6003
2月8日 (日)	中島医院 中野町三丁目2-8 ☎65-6151 安部医院 大通り一丁目11-23 ☎64-2927
2月11日 (水・祝)	さくらPORTクリニック 川岸一丁目10-1F ☎72-6700 大内眼科クリニック 柳原町四丁目17-39 ☎64-0100
2月15日 (日)	みなみ内科クリニック 鬼柳町荒瀬35-1 ☎62-3730 斎藤産婦人科医院 諏訪町二丁目6-37 ☎64-2136
2月22日 (日)	北上駅前さいとう診療内科医院 大通り一丁目3-1 4F ☎61-4820 村崎野15-354-2 ☎81-6660
2月23日 (月・祝)	かわいクリニック 藤沢18-12-1 ☎72-8551 新穀町二丁目1-17 ☎64-0770

日曜日当番整骨院（9時～17時）

月日	施 術 所	月日	施 術 所
1月18日 (日)	山内接骨院 有田町11-32 ☎63-6505	2月8日 (日)	土川整骨院 上江釣子19-61 ☎77-3239
1月25日 (日)	佐藤整骨院 大通り一丁目6-8 ☎63-3725	2月15日 (日)	高橋整骨院 下江釣子11-53 ☎73-5170
2月1日 (日)	大和接骨院 常盤台一丁目20-1 ☎63-8611	2月22日 (日)	山内接骨院 有田町11-32 ☎63-6505

#7119

電話：019-656-1774

若手県救急安心センター

#8000

IP電話：019-605-9000

こども救急相談電話

※緊急を要する場合は、119番に通報してください。

～当番医などのご利用にあたって～

- ・発熱時は、事前に電話で相談をしてください。
- ・当番医などは変更になることがあります。
- ・混雑などにより早めに受け付けを終了することがあります。

休日当番歯科（9時～12時）

月日	当 番 歯 科	月日	当 番 歯 科
1月18日 (日)	立正堂医院・歯科 相去町西野32-1 ☎62-6003	2月15日 (日)	六本木歯科医院 さくら通り三丁目1-23 ☎64-6489

休日当番薬局（9時～17時）

月日	当 番 薬 局
1月18日 (日)	ほのぼの薬局 相去町相去51 ☎71-2727 さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 ☎81-4545
1月25日 (日)	かたくり薬局 大通り四丁目3-1 ☎61-3351 ファースト調剤薬局北上済生会病院前店 九年橋三丁目18-15 ☎61-2838 銀河薬局村崎野店 村崎野17-171 ☎66-7121
2月1日 (日)	常盤台薬局 常盤台一丁目22-21 ☎61-2121 かすみそう薬局 堤ヶ丘一丁目9-8 ☎62-3801 さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 ☎81-4545
2月8日 (日)	とちのき薬局 大通り三丁目8-12 ☎61-3886 いずみ薬局 青柳町一丁目5-10 ☎63-7353 銀河薬局村崎野店 村崎野17-171 ☎66-7121
2月11日 (水・祝)	つくし薬局北上駅前店 川岸一丁目10-1F ☎62-7460 おおぞら薬局 柳原町四丁目15-29 ☎65-2202
2月15日 (日)	すずらん薬局 北鬼柳22-36-11 ☎61-2277 さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 ☎81-4545
2月22日 (日)	日本調剤北上薬局 鬼柳町荒瀬33-1 ☎62-7272 銀河薬局村崎野店 村崎野17-171 ☎66-7121
2月23日 (月・祝)	おでんせ薬局 大通り一丁目3-1 4F ☎65-5551 さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 ☎81-4545
	あい薬局村崎野店 村崎野15-354-3 ☎71-1101
	ふるさと薬局 藤沢18-12-5 ☎62-6820 あかり薬局新穀町店 新穀町二丁目3-26 ☎72-8806
	すずらん薬局 北鬼柳22-36-11 ☎61-2277 銀河薬局村崎野店 村崎野17-171 ☎66-7121

健康に役立つ情報やイベント、休日当番医などをお知らせします。

健幸だより

2月は「全国生活習慣病予防月間」です

生活習慣病とは、食生活の乱れ、運動不足、喫煙習慣などの生活習慣が原因で発症するがんや糖尿病、高血圧症、心臓病、脳卒中などの病気の総称です。自分の生活習慣を振り返り、できることから改善していくことで病気を予防しましょう。

食事

- 1日3食、薄味を心掛け、主食・主菜・副菜をバランス良く食べましょう。
- 間食や甘い食べ物、揚げ物は控えめにしましょう。

お酒

- 節度のある適度な飲酒習慣を身に付けましょう。
- 週2日は休肝日として、肝臓を休めましょう。

運動

- 運動することで、生活習慣病を抑える効果が期待できます。
- 早歩き・階段を使うなど、身近なことから運動する時間を増やしましょう。

たばこ

- たばこを吸う人は、自分だけではなく他人の健康にも影響があることを理解し、喫煙習慣を見直しましょう。

休養

- 休養には、心身の疲労を回復すること、明日に向けての英気を養うことの二つの機能があります。
- 自分のストレスサインを知り、休養や気分転換で早めに対処しましょう。

検診

- 1年に1回、特定健診やがん検診などの成人検診を受け、健康状態を確認しましょう。毎年受ける月を決めておくと、定期的な受診につながります。
- 検診結果で異常があった場合は、必ず医療機関を受診しましょう。

2月の健康づくりイベント “まちの保健室”

ウォーキング、体操、健康相談などを行うまちの保健室に参加し、健康づくりをしませんか？

- ・5日(木) 老後のお金の管理
- ・10日(火) 免疫力を高める運動
- ・18日(水) ポールウォーキングで姿勢改善
- ・27日(金) 肩の痛み予防と対処法

10時～11時30分 / hoKko

■問い合わせ…長寿介護課 ☎72-8221



かしこく歳を重ねるための豆知識

くらし・健康づくりに役立つ情報をお届けします！
 ◎長寿介護課 ☎72-8221



一つでも当てはまったら注意！ 耳の聞こえに気を付けましょう

聴力の低下を「歳をとったから仕方ない」と放っておくと、会話がうまく聞き取れず次第に人との関わりが減り、フレイル(心と体の活力が低下した状態)になる可能性が高くなります。また、耳から入る情報が少なくなると、脳の刺激が減って認知症になるリスクも高まるといわれています。

フレイルや認知症を予防するためには、耳の健康にも気を付けることが大切です。次のチェックの一つでも当てはまれば聴力が低下している可能性があります。その場合は医療機関に相談してみましょう。

【耳の聞こえチェック】

- ☐ 聞き間違いや聞き返すことが増えた
- ☐ 話し声が大きいと言われる
- ☐ テレビやラジオの音量が大きいと言われる
- ☐ 人が集まっている場での会話が聞き取りにくい
- ☐ 後ろから呼びかけられると気付かないことがある



すくすくらんど

子育てに役立つ情報や、市内で行われる子どもが参加できるイベントなどの情報をお知らせします！

子育て掲示板

詳細は各園へお問い合わせください

親子で英語教室・音楽教室

ピッコロ保育園(☎62-5157)

どれみ保育園(☎63-6333)

■とき…①2月4日(水)②13日(金)③17日(火)
10時30分～11時(②は10時～10時30分)

■ところ…①どれみ保育園②③ピッコロ保育園

■内容…①③英語教室②音楽教室

■対象・定員…おおむね1～2歳の未就園児とその保護者・各2組(先着順)

■申し込み…前日までに電話で同園へ



市ホームページ

妊娠届出書の提出はオンライン予約がおすすめです

こども家庭センター(☎72-82668)
小さな命を健やかに育んでいくため、出産予定日が分かったら早めに関娠届出書を提出しましょう。その際に母子健康手帳や健診受診票などを交付します。

※予約している人を優先して対応しています。予約をしないと、お待ちいただく場合や当日の受け付けができない場合があります。

■申し込み…市のホームページから

■届け出場所…こども家庭センター「ほっこりす」

■持ち物…妊娠届出書(医療機関が出産予定日を記入したもの)、本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカードなど)、預金通帳

施設名と対象

名称	開設日時	対象	ホームページなど
北上済生会病院病後児保育室(☎64-3912)	月～金曜日(祝日を除く)8時～18時	6カ月～小学6年生	 市ホームページ
いいとよ保育園病後児保育室(☎72-7402)	月～金曜日(祝日を除く)8時～18時	6カ月～小学3年生	
病児・病後児室「めばえ～る」(☎62-3330)	月～金曜日(祝日を除く)8時～17時	2カ月～小学6年生	 Instagram

病児・病後児保育室を「ご存じですか？」

子育て支援課(☎72-82661)
病中や回復期にあるお子さんを保護者が仕事や病氣、冠婚葬祭などの理由で家庭で保育できない場合に、一時的にお預かりする病児・病後児保育室を開設しています。病児・病後児専用の部屋で、保育士と看護師が保育を行います。利用には医師の診断が必要となりますので、詳細はホームページなどをご覧いただくか、電話で利用を希望する施設へお問い合わせください。



北上市文化交流センター情報

さくらホールPress

北上市の文化拠点として市民の皆さんの心豊かな暮らしを創造します

いよいよ、チケット発売開始！

北上信用金庫Presents さくらホール狂言会2026

愛すべき登場人物たちが活躍する狂言は「人間賛歌の劇」とも称される日本の伝統芸能です。「素手の芸」で、道具をほとんど用いず、演者の声と身体表現だけで空間や時間を表現し、無いものがあるかのように描き出します。

ぜひ想像力を膨らませ、狂言の世界を存分にお楽しみください。

■とき…5月6日(水・振替)14時～(開場は13時30分)

■ところ…大ホール

■演目/出演…「解説」/野村萬斎、「佐渡狐」/野村万作・石田幸雄・深田博治、「首引」/野村萬斎・飯田豪・内藤連・高野和憲・金澤桂舟・中村修一・岡聡史

■入場料(全席指定)…一般4,500円、18歳以下無料

■発売日…【インターネット・電話予約】1月24日(土)9時～

さくらホールfeat. ツガワ

さくら通り二丁目1-1 ☎61-3300 FAX 61-3301

開館時間…9時～22時(年中無休)

※保守点検のため利用時間を制限する場合があります。



ホームページ

【窓口販売】1月24日

(土)14時～

※完売した場合、窓口販売は行いません。

※未就学児は入場できません。2歳以上は有料託児サービスを利用いただけます(要予約)。



野村万作



野村萬斎

施設利用申し込み

大・中・小ホール : 1年前の月 } の利用調整会議で
アートファクトリー : 3カ月前の月 } 申し込み受け付け
利用調整会議…毎月1日(1月のみ4日)18時30分～



月刊さくらホールを発行しています

毎月1日発行。各種公演などを掲載しています。同館や各プレイガイド、商業施設などで入手またはホームページでご覧ください。



わくわく図書館

おすすめ新着本

ケンミンぼうやに教わるライスペーパーレシピ

ケンミン食品株式会社／著
世界文化社

カリもち甘辛チキン、ハム卵サンド、カリカリ＆もちりピザ、アップルパイ…。生春巻きだけじゃない！グルテンフリーでアレンジ自在のライスペーパーレシピを紹介します。



こんなふうにはやってみて ほら、できた！

菅原 洋平／著
林 ユミ／絵
えほんの杜

子どもの「やりたくない…」が「やってみよう！」に変わるヒントが満載。入学までに育てたい「自分からやる力」が自然と身に付きます。



中央図書館 ☎63-3359
火～金曜日9時～19時
土・日曜日、休日は18時まで
江釣子図書館 ☎77-2215 9時～17時
和賀図書館 ☎72-8307 9時～17時
◆休館日 月曜日（休日の場合は翌平日）、
祝日（江釣子・和賀図書館のみ）
12月28日～1月4日、特別整理期間



図書館
ページ

図書館インフォメーション

おはなし会

■とき…2月8日(日)、
28日(土)10時30分～
■ところ…中央図書館
おはなしコーナー



バリアフリー図書展

誰でも読書を楽しめるように工夫された「バリアフリー読書セット」を展示します。

点字付きの触る絵本やLLブック（分かりやすい言葉で書かれた本）など、さまざまな本を紹介します。
※バリアフリー図書は館内閲覧のみとなります。貸し出しは行いません。

■とき…2月19日(木)～3月12日(木)
■ところ…中央図書館カウンター前

新着本

大人向け 僕が忙しい現代人に伝えたい 休む技術
音読するだけで脳が若返る本
衝撃的においしい豚肉レシピ
白露

ひろゆき
和田 秀樹
中村 奈津子
今野 敏

子ども向け サイズでくらべる！カンブリアの古生物 土屋 健
ダムのひみつ図鑑 スタジオタッククリエイティブ
怪物の館 ボクたち超能力5人組！ 有田 奈央
わたしが好きなもの たけうち ちひろ



こちら **きたかみE&Beエフエム** です



ON! ラジは日替わりパーソナリティーがお届けする3時間番組です。私は本田啓人さんと一緒に、水曜日を担当しています。

私の番組出演のきっかけは、高校時代のインターンシップで出演した、市内の高校生が学生生活などを紹介する番組「フレー！フレー！高校生」です。卒業するまでこの番組に出演し、今ではなんと、生放送を担当するようになりました。



本田啓人さんと一緒にたくさん笑いながら、皆さんに元気をお届けします！

ここからはお勧めコーナーの紹介です。18時20分ごろからの「#バズらせ隊」では、TikTokやInstagram、XなどSNSではやっている情報、気になる話題を私たちの目線で紹介しています。皆さんからのメッセージをお待ちしています。

パーソナリティー紹介

HIKALU さん



ON! ラジ(月曜日～木曜日
16時～19時)の水曜日を
担当。専門学校の1年生。

いいあんべ

E&Beエフエム 88.8MHz
(おでんせプラザぐろーぶ内)

アプリ **FM++** プラプラでも聴取
できます

☎ 0197-62-8833

✉ e-be@fm888.jp



ホームページ



X



12/20 校庭の砂から鉱物探し 博物館冬の子ども工作教室

博物館冬の子ども工作教室「校庭の砂から鉱物をさがそう!」は、同館で開催されました。

参加者は、鉱物の歴史を聞いた後、配布された南極やサハラ砂漠などの実物の砂を観察。その後、黒沢尻東小学校、北上中学校などの校庭の砂から、ピンセットで高温石英などを採集して標本を作製しました。

千田彩奈さん(飯豊小4年)は「採集に苦労したが、鉱物を探せて楽しかった」と目を輝かせていました。



1/7 新年行事で地域の絆を深める 世代をつなぐ会

世代をつなぐ会(江釣子16区自治会主催)は、江釣子16区公民館と江釣子勤労者体育センターで開かれ、同区住民など約50人が参加しました。

参加者は、輪投げや餅つき、みずき飾りを体験。幅広い世代が集まり、新年行事を通じて交流を深めました。

浅沼愛渚さん(江釣子小5年)は「初めて餅つきをして楽しかった」、弟の拳士君(同2年)は「みずき飾りの団子を大きく作って飾った」と笑顔を見せました。

12/20 心を静めて自分と向き合う 永昌寺寺子屋 冬の修行体験

永昌寺寺子屋の冬の修行体験(寺子屋の会主催)は、永昌寺で開かれました。

同イベントは年6回開催される寺子屋事業の一環で、子どもから大人まで9人が参加しました。座禅では海野義範住職が足や手の組み方、呼吸法を丁寧に指導。写仏では、仏様の姿を心を込めて仕上げていました。

宮田一路君(二子小6年)は「心を無にして、座禅に取り組むことができた」と穏やかに話しました。



1/6 中身は開けてからのお楽しみ 貸出☆本の福袋

貸出☆本の福袋は、中央・江釣子・和賀図書館で行われました。

子ども用(3冊入り)と大人用(1冊入り)の福袋が用意され、来館者は福袋の内容をイメージできる一言ヒントを読みながら、思い思いに選んでいました。

佐々木直輝君(黒沢尻東小3年)は「読むのが楽しみ」、妹の優希ちゃん(専修大学北上幼稚園・6歳)は「気に入る本が入っていたらうれしい」と話しました。



まちの話題

市内の話題を紹介



12/16 長年の畜産業の取り組みが評価 千葉洋子さんが緑白綬有功章を受章

農事功績者表彰事業で「緑白綬有功章」を受章した千葉洋子さん(和賀町藤根・73歳)は、八重樫市長と八重樫副市長に受章を報告しました。

千葉さんは家族で肉用牛を中心とした経営を展開。新技術や生産効率化の取り組みを地域に広めるなど、畜産業に貢献してきた功績が評価されました。

千葉さんは「ここまで来るのに多くの人の力添えがあり、ただただ感謝です」と語りました。

12/13 飾り付けたはごいたで迎えるお正月 はごいた作り

はごいた作り(NPO法人フォルダ主催)は、サンレック北上で行われました。

同団体が手作りのお正月飾りで新年を迎えてほしいと企画し、市内外から11人が参加。色とりどりの花やりぼん、水引などを使って、配置を考えながら長さ30cmのはごいたへ思い思いに飾り付けをしました。

和賀柚梨さん(南小5年)は「楽しかった。自分の部屋の棚に飾りたい」と充実感に満ちていました。



12/20 エネルギーを実験と体験で学ば きたかみこども環境未来塾

きたかみこども環境未来塾は、市本庁舎で開催されました。

参加した15組の親子は、エネルギーをテーマにしたクイズに挑戦しながら、エネルギーの基礎を学習したほか、組み立てたソーラーハウスに取り付けた電球の点灯や実験などを通して理解を深めました。

高橋空蒼君(笠松小3年)は「ソーラーハウスを作ったことが一番楽しかった」と笑顔で話しました。

12/18 安全で安心なまちづくりへ 交通安全のつどい2025

交通安全のつどい2025(北上地区交通安全対策連絡協議会主催)は、さくらホールfeat. ツガワで開催されました。

当市と西和賀町の関係機関などから、174人が参加。交通事故防止などに向けて、地域が一体となって安全で安心なまちづくりを進める決意を新たにしました。

同協議会会長の八重樫市長は「飲酒運転は絶対にしない、させない、許さないという強い気持ちを地域に広げてほしい」と呼びかけました。



1月のアーティスト



佐藤 咲桜 ちゃん
南保育園 6歳



うらしまろうの劇でおもてなしの踊りをしていると描いたよ。私はカメさんの役で、後ろを向いてポーズをとっているの！楽しかったな～

みんな

の広場

この人に聞く Spotlight

No.234

技術を高めるため学び続ける

佐藤 治 さん



表具師の佐藤治さん（上野町・70歳）は、100年ほど前の地図や老朽化している書物などの修復技術が認められ、厚生労働省の令和7年度卓越した技術者（現代の名工）に選ばれました。

表具師は、ふすまや障子、掛け軸などを仕立てたり、修復したりする職人。佐藤さんは先代の会社を継ぐために表具師となり、この道45年以上です。

佐藤さんが修復の依頼を受ける古い地図や書物は、破損や劣化により傷んでいるもの。修復作業は破れているものを一つ残らず並べ、しわを伸ばして合わせていきます。水を含ませたはけを使って少しづつ

つしを伸ばしますが、使用した筆記材質によってはじみが出やすいことから細心の注意が必要です。ほかに修復物をさっと湿らせてから低い温度のアイロンを使って伸ばすことも。和紙の年代、状態を見極め自身が持つ技術で修復していきます。

仕事をする上での信念は「我慢強く」。修復困難な依頼品にも、時には従業員と相談しながら地道に作業を重ねていきます。半年以上かかる依頼品もありますが、「難しい依頼品の修復が終わったときの楽しさもある。やってきてもよかった」と話します。

岩手県表具具装組合連合会の会長時代には、同連合会として子どもたちへのものづくり体験教室を始めました。技術を広め、ものづくりの楽しさを伝えていますが、同時に子どもたちの一生懸命な姿を見て感動しています。

さまざまな技術を持っていてもなお最善の修復技術を考える佐藤さん。難しい修復は、年に1回はやりたいと意欲を見せます。「失敗して学ぶものがある。今でも他の職人の作業を見て学ぶ」と、自身の技術を向上させながら修復作業を続けます。

No.298

みんなの詩歌



水遊び上へと昇る雲の峰

藤田 莉菜

鯉のぼり大海原の友と我

照井 涼太

とんぼ飛び子どものもとへ風に乗り

菊池 芽衣

桜舞う月の光に照らされて

高橋 萌叶

北上北中学校三年

※掲載作品は日本現代語文館内に展示しています。

おらはの愛ぞる



佐藤 永栄 ちゃん
令和6年10月13日生まれ
(和賀町藤根)

元気に健康に育ちますように！
パパとママのところに生まれてきてくれてありがとう♡



澤田 琉愛 くん
令和6年11月7日生まれ
(二子町)

るあの笑顔はパパとママの最強のエネルギーだよ！これからたくさん幸せにするね！



小田嶋 道斗 くん
令和6年3月29日生まれ
(滑田)

末っ子だから何でも見てどんどん成長しそうだね。めんこいみっちがみんな大好きだよ！



申し込み
フォーム

どんなクラス？

元気に大きな声で返事ができる（大輝、このみ、輝徠）
係当番を忘れない（慶悟）
朝の準備が早い（優之介）
掃除が上手（高橋和真）
本をたくさん読む（怜生）
みんなで鬼ごっこをして遊ぶ（詩）

担任 小野寺先生からのメッセージ

勉強も運動も最後まで一生懸命に頑張り、困っている人を助ける優しさをもつ1年2組の皆さん。これからも、みんなで楽しく勉強していきましょう。

1月のクラス

黒沢尻西小学校 1年2組



2026(R8). 1.16

広報

きたかみ

- 2 【特集】北上市の多文化共生
- 6 City topics、お元気ですか 市長です。
- 7 市の動き
- 10 消費生活博士
- 11 情報ホットライン
- 16 マナビページ
- 17 Museum通信
- 18 健幸だより
- 20 すくすくらんど、さくらホールPress
- 21 わくわく図書館、E&Be エフエム
- 22 まちの話題
- 24 みんなの広場
- 26 きたかみタイムスリップ写真館

編集後記

今号の多文化共生の特集を担当しました。ティノさんとフサインさんは年齢が近く意気投合！ココさんとスさんには、国際交流イベントに興味を持っていただけました！取材を通して誰かの行動や交流のきっかけになったことがとってもうれしいです(姫)

明けましておめでとうございます。今年一年が皆さんにとって良い年になるよう願っています。昨年も市内行事や活躍されている皆さんの取材を通して、さまざまな経験をさせていただきました。今年も皆さんの活躍を楽しみにしています(千)

k

きたかみ

タイムスリップ

写真館

- 北上のまち並みの移り変わり -



旧中央学校給食センター
(現・黒沢尻東学童保育所)



2019年



2025年

黒沢尻東小学校の隣にあった旧中央学校給食センターは、市内の学校給食を支える拠点として長年役割を担い、その後、南部学校給食センターに引き継ぎました。跡地には、令和7(2025)年に黒沢尻東学童保育所が建設され、現在は、子どもたちが安心して過ごせる場として、健やかな成長を支えています。

次の広報発行日は
2月20日(金)です

発行 北上市(〒024-8501岩手県北上市芳町1-1)
☎0197-64-2111(代)
編集 企画部都市プロモーション課
印刷 川嶋印刷株式会社



ホームページ



Facebook



Instagram



マチイロ



YouTube

桜の下で眠る...

きたかみ桜葬

永代使用 一生安心

墓石付 永代使用料 28万円~

ペットと一緒に可能

- ・ご家族何人でも納骨可能
- ・檀会費・墓地管理費・寄付は全て0円です
- ・子孫に迷惑がかからない
- ・永代供養、春・秋彼岸、お盆法要

桜葬は維持費がかかりません

墓じまいで移転も可能

きたかみ桜葬

毎日9時~17時
予約不要で職員がご案内します

岩手県北上市稲瀬町上台205
TEL.0197-65-0716

きたかみ桜葬



広報きたかみへの広告掲載については、(株)東社(☎64-1523)へお問い合わせください。

