



1

No.780

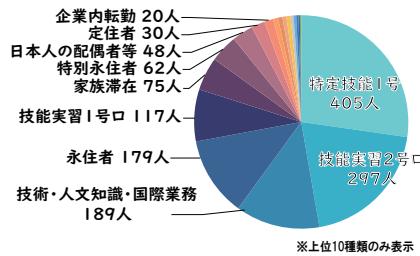
# きたかみ



掛け声に合わせ  
てみんなで餅つき

日本語教室の最終回は、年末年始の恒例行事である餅つきを行いました。つきたての餅は、あんこ餅やきな粉餅、雑煮にして味わい、日本の伝統文化への学びを深めました。

## ■北上市の外国人在留資格別登録者数(令和7年11月末時点)



外国人が日本で暮らすためには、「在留資格」が必要です。これは、働く、学ぶ、家族と暮らすなど、目的に応じて決められた資格で、日本に入国して在留する際に必要な条件や制限を定めたものです。

例えば、働くために来る人は、まず日本企業と契約を結び、出入国在留管理局に申請します。審査を受け、許可が下り初めて日本での生活が始まります。外国人にとって在留資格は、日本で暮らすための第一歩。これからは、一部の在留資格を紹介します。身近にいる外国人は、いったいどんな資格で暮らしているのでしょうか。

### 技術・人文知識・国際業務



理学や工学などの技術者や通訳などの専門的な知識やスキルを要する業務に就く者。学歴や仕事内容の関連性、実務経験が主な要件。

### 技能実習1号・2号・3号



日本で習得した技能を母国へ持ち帰り、その国の発展に貢献することを目的とする者。検定試験に合格すると2号・3号へ移行できる。

### 特定技能1号・2号



特定産業分野(介護や農業など16分野)の知識や経験が必要な業務(1号)または熟練した技能が必要な業務(2号)に従事する者。

### 家族滞在



日本で就労や留学など、特定の活動をしている外国人の扶養を受ける配偶者や子。

### 永住者



素行の善良さや、独立して生活ができるなどの要件を満たし、法務大臣から永住の許可を受けた者で、無期限で日本に滞在することができる。

## 知っていますか？ 外国人も住民登録をしています！

### 日本での生活の第一歩を支える

## Interview



株式会社  
代表取締役  
高橋 篤行さん

「我々は外国人の皆さんが、日本に来て安心して生活できるよう、住民登録の手続きや銀行口座の開設、携帯電話の契約まで、包括的なサポートを行っています。また、企業にとっても、外国人を初めて受け入れる際には不安があります。そこで、企業向けに複数回の説明会などを実施するほか、事務面や生活面などのサポートにも一緒に取り組んでいます。今後は、外国人と日本人との関わりが増える中で、地域との交流を望んでおり、全国的な調査では9割以上がイベントや関わりを希望しています。私たちは、地域と外国人の間で、双方の不安を解消しながら、お互いを理解し、支え合つことで、北上市はもっと暮らしやすいまちになります。」



市役所でのマイナンバー手続き

きたかみ

## ともに暮らすための第一歩 在留資格を知ろう



## 特集 あなたと私のまち 北上市の多文化共生

当市で暮らす外国人市民は、年々増加しています。文化や言葉の違いはありますが、同じまちで働き、暮らす仲間です。まずは、市内で生活する外国人や、彼らを支える取り組みについて知り、これから、さらに身近になる「多文化共生」について、一緒に考え、そして行動してみませんか？

### 北上市で暮らす外国人市民は…

**30カ国 1,485人**

(令和7年11月末時点)

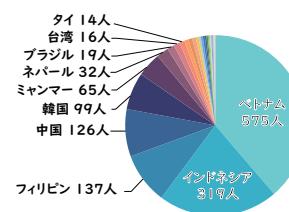


**多文化共生とは**  
多文化共生とは、「国籍や民族の違いに関わらず、全ての人がお互いの文化や考え方を理解し、地域の一員として一緒に暮らしていくこと」といわれています。多文化共生を実現するために、外国人市民がどんな経緯で日本に来て、どんな仕事を生活をしているのか、そして彼らを支える取り組みを知ることができます。誰もが気持ちよく暮らせるまことに努めています。例えば、「お互いの文化や地域の慣習など、私たちにとって当たり前のことが、外国人市民には分かりにくい場合があります。」

そのためには、お互いの文化や習慣を理解することが大切です。「こうした背景から、今後ますます「多文化共生」を考えてみましょう。」

## 広がる国際化 北上市の外国人登録状況

### ■北上市の外国人登録者数(令和7年11月末時点)



### ■北上市の外国人市民登録者数(3月末時点)







民生委員・児童委員名簿(令和7年12月1日現在)

相談は各地域の新しい委員へお願ひします

民生委員・児童委員は「民生委員法」「児童福祉法」によって設置された、地域住民の相談や支援に携わるボランティアです。厚生労働大臣の委嘱を受けて、身近な相談役、行政や専門機関とのつなぎ役として活動しています。生活上の困りごとや心配ごとがありましたが、気軽に相談ください。

■任期：12月1日から令和10年11月30日まで（3年間）  
※民生委員・児童委員の連絡先を知りたいの場合や、委員が選任中の区域にお住まいの人で相談ことがある場合は、地域福祉課までお問い合わせください。

## 日簿（令和7年12月1日現在）

二子 区		二子更木地区										飯 豊 地区																	
二子 区		主任児童委員 員										飯 豊 地区																	
8 区	7 区	6 区	5 区	4 区	3 区	3 区	10 区	10 区	9 区	9 区	8 区	8 区	8 区	7 区	6 区	5 区	5 区	4 区	4 区	3 区	2 区	2 区	1 区						
浅	及	高	菅	鈴	高	小	佐	白	小	岩	赤	小	石	小	高	菅	畠	八	石	藤	八	重	(選 任 中)	佐	高	齋	齋	高	
野	川	橋	原	木	田	島	藤	畠	井	坂	島	重	櫻	川	原	橋	原	山	重	桜	塚	塚	原	藤	橋	藤	橋	藤	橋
博	睦	和	浩	ア	淑	健	文	厚	み	春	留	雅	幸	昭	慎	す	希	民	一	幸	鶴	裕	里	由	克	臺	子	智	子
道	子	子	子	子	子	子	夫	子	茂	き	雄	美	彦	治	子	一	え	美	夫	元	子	代	均	智	子	臺	子	智	子

主任児童委員	鬼柳	相去	主任児童委員	更木
5区	4区	3区	3区	2区
5区	4区	3区	3区	2区
11区	11区	11区	10区	9区
8区	7区	6区	5区	4区
3区	2区	1区	1区	1区
平野	高橋	小原	都鳥	阿部
惠子	菜穂子	香代子	香代子	吉昌子
子	甚じょう	じょ	じょ	よし
子	英美	裕俊	明幹	英子
子	子	子	子	子
子	正まさ	正まさ	正まさ	正まさ
子	憲敏	俊中	初一	成彦
子	中	中	一	彦
子	由節	由節	三彦	樹子
子	子	子	子	子

黒沢尻北地区										
22 区	21 区	21 区	10 区	2 区	2 区	2 区				
選	選	選	選	選	選	選	選	選	選	選
任	任	任	任	任	任	任	任	任	任	任
中	中	中	中	中	中	中	中	中	中	中
( )	( )	( )	( )	( )	( )	( )	( )	( )	( )	( )
加	浦	川	高	伊	工	平	千	高	高	藤
藤	嶋	邊	橋	勢	藤	野	田	橋	橋	井
任	良	良	春	惠	美	廣	裕	洋	勝	稻
中	真	知	美	子	香	繁	子	子	榮	賈
( )	子	子	和	子	子	子	子	子	子	吾

主任兒童養育員	稻瀨	口内
4区	4区	3区
3区	2区	1区
2区	1区	9区
1区	8区	7区
区	6区	5区
区	4区	3区
区	2区	1区
区	3区	3区
区	3区	3区

主任児童委員	25区	25区	24区
(選任中)	仲谷(選任中)	坂本純子	黒沢尻(美智子剛)



## 「〇〇ペイで返金します」という詐欺に注意

**Q** ネットショッピングを利用し、代金を業者が指定する銀行口座へ振り込みました。翌日、「在庫切れだったので〇〇ペイで返金します。SNSで友達登録してください」と業者からメールが届きました。銀行振り込みで支払ったのに、返金が〇〇ペイというのは少し不思議ですが、最近はキャッシュレス決済が増えているし、おかしなことではないですよね？

**A** 「〇〇ペイで返金します」と言わされたら、詐欺を疑ってください。言葉巧みにスマートフォンの操作を指示され、その結果、返金されるのではなく、自分から業者に送金してしまう事態に陥る可能性があります。「〇〇ペイで返金します」と連絡が来たら、相手の指示には従わず、消費生活センターへ相談してください。もし被害に遭ってしまった場合は、すぐにコード決済サービス事業者に申し出るとともに、警察に相談してください。

商品・契約トラブル、多重債務など  
消費生活に関する相談は  
**北上市消費生活センター**  
ナーニ ハニワサン  
☎ 72-8203

北上市消費生活センター ハニワサン  
マスコット 8203

## 【青年表彰の部】

高橋 博文さん  
(鬼柳町・38歳)

ドローンで水田に直接種をまく方法に挑戦し、作業の省力化を実現しました。

## 【6次産業化表彰の部】



自立更生会 とばせ園

大豆の栽培からみその製造販売までを行い、市内学校給食にも納入しています。

農林業の経営に取り組み、顕著な業績を挙げた人や、農林業を核とした地域活動を推進する個人・団体を顕彰するため、表彰を行っています。

本年度の被表彰者は次の1人1団体です。  
表彰式は2月5日の「令和7年度北上市農林業フォーラム」で行います。  
**問い合わせ**：農林企画課 ☎ 72-82335

## 令和7年度北上市農林業表彰



市ホームページ

この機会に聞いてみませんか

休日の中学校部活動地  
域移行（展開）の説明会

制度概要や登録方法などを説明します。

■とき：とこう…1月28日(水)18時30分～

生涯学習センター第1・第3学習室

■対象：部活動の地域移行に興味のある人、地域移行の実施を希望する団体（学校の部活動の父母・保護者会、スポーツ競技・文化芸術団体）など

■申し込み：1月27日(火)までに申し込み

フォームから

課 ☎ 72-821588  
**問い合わせ**：学校教育



申し込みフォーム

◆土地 ◆一戸建て ◆マンション ◆宅地 ◆農地 ◆原野 ◆山林...  
**不動産のお困りごと  
お気軽にご相談ください！**

売ろうか貸そうか悩んでいる

とにかく処分したい

不動産を相続したけれど管理に困っている

★探しています★  
売却物件大募集！

- 飯豊小学校区
- 黒沢尻東小学校区
- 黒沢尻西小学校区
- 黒沢尻北小学校区
- 東桜小学校区
- 江釣子小学校区
- 鬼柳小学校区
- 南小学校区
- いわさき小学校区
- 和賀東小学校区
- 笠松小学校区
- 和賀西小学校区
- 更木小学校区
- 二子小学校区
- 他のエリアもご相談ください。

すむべ

株式会社 すむべ  
〒024-0092 北上市新穀町2丁目4-8

☎ 0197-62-7728  
<https://www.sumube.jp/>  
すむべ で 検索



# 情報 ホットライン

information

北上市役所…☎0197-64-2111(代表)本庁舎…〒024-8501(芳町1-1)  
江釣子庁舎…〒024-8502(上江釣子17-201-2)和賀庁舎…〒024-0392(和賀町横川目11-160)

## し尿処理手数料の引き上げ

環境政策課 ☎72-8284

し尿くみ取りの経費が増加しているため、し尿処理手数料を引き上げ、仮設トイレの最低保証料金を新設します。

■し尿処理手数料(し尿くみ取り料金)

時期	手数料単価(10リットル当たり、税込み)
6月30日まで	88円
7月1日から令和9年3月31日まで	110円
令和9年4月1日から	132円

■仮設トイレ最低保証料金

時期	最低保証料金(300リットル未満、税込み)
7月1日から令和9年3月31日まで	3,300円
令和9年4月1日から	3,960円

※詳細は市のホームページをご覧ください。

ホームページは  
こちら



## 除雪ドーザ1台を競争入札で公売

財政課 ☎72-8262

■とき…2月18日(水)10時～  
■ところ…市本庁舎5階第2会議室  
■対象…市内在住の人または市内に本社または営業所などがある法人  
■申し込み…2月6日(金)(必着)までに申込書などを郵送(〒024-8501住所記載不要)または同課の窓口へ  
※詳細は、市のホームページの入札情報公開システムから確認してください。

ホームページは  
こちら



## 北上市公共施設予約サイトで相去体育館が予約できます

スポーツ推進課 ☎72-8313

2月(4月利用分)から北上市公共施設予約サイトで相去体育館の予約ができます。同サイトを利用する際は、利用登録が必要です。

※詳細は同サイトをご覧ください。

予約サイトは  
こちら



## おわびと訂正

広報きたかみ779号(12月19日発行)3ページの皆さん2025年の思い出は?のうち、市民スポーツ大会の後の文言は、正しくは「地区代表」です。おわびして訂正します。

## お知らせ

### 市・県民税申告の予約受け付け

市民税課 ☎72-8209

令和8年度市・県民税(住民税)申告が2月2日(月)から始まります。申告が必要な人は、予約フォームまたは専用ダイヤルから予約をしてください。

■予約開始…1月19日(月)8時30分～

■予約専用ダイヤル…72-8318(土・日曜日、祝日を除く8時30分～17時15分)  
※詳細は、広報きたかみ12月号または市のホームページをご覧ください。

予約フォームは  
こちら



ホームページは  
こちら



## NextStep ネクストステップ英会話

北上市本通り2-1-16 サワハンビル1F-1  
(ツインモールプラザ向かい)

TEL 0197-62-4149

Email:info@nse-kitakami.com

検索窓: ネクストステップ英会話

## Kids英語 新しい年を英語ではじめよう！ 聞き取れる、通じる英語へ! 大人英語 英検対策 ウィンターキャンペーン

◎キャンペーン期間  
2026年2月28日(土)まで

入会金  
無料

初月  
月謝半額

無料体験  
レッスン  
実施中

月謝制・振替レッスン・会話中心



モアド

●消費生活相談(北上市消費生活センター☎72-8203)  
【とき】月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時

【ところ】同センター(本庁舎1階で受け付け)

●法律相談(市民課☎72-8202)  
【とき】12日㈬、19日㈬、26日㈬10時～15時(要予約)

【ところ】市本庁舎4階相談室

●人権相談(市民課☎72-8202)  
【とき】毎月第1・3月曜日(祝日を除く)10時～12時、13時～15時

【ところ】市本庁舎4階相談室

●行政相談(市民課☎72-8202)  
【とき】毎月第1・3月曜日(祝日を除く)10時～15時

【ところ】市本庁舎4階相談室

●教育相談(学校教育課☎65-3365)  
【とき】月～金曜日(祝日を除く)9時～15時45分

【ところ】学校教育課

●女性相談(こども家庭センター☎64-7573)  
【とき】月～金曜日(祝日を除く)9時15分～16時

【ところ】同センター(hoKko内)

●家庭児童相談(こども家庭センター☎64-7574)  
【とき】月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時15分

【ところ】同センター(hoKko内)

●青少年悩みごと相談(北上市少年センター☎72-8302)  
【とき】月～金曜日(祝日を除く)9時～17時

【ところ】生涯学習センター

●行政書士による外国人に関する相談会(通訳は要予約)北上市国際交流ルーム☎63-4497)  
【とき】26日㈭14時～17時

【ところ】生涯学習センター相談室

●家族の就職相談(☎63-3533)  
【とき】月～金曜日(祝日を除く)10時～17時(要予約)

【ところ】ジョブカフェさくら

## 各種行政計画制定のためパブリックコメントを実施しています

政策企画課 ☎72-8224

各種行政計画を策定する過程で、市民の皆さんとの意見交換を実施しています。

募集中のパブリックコメントと結果は、随時市のホームページから確認できます。

ホームページは  
こちら



## 民俗芸能記録調査会の見学者募集

文化財課 ☎65-0098

貴重な民俗芸能を後世に残すため、口内地区の早池峰岳流浅間神楽、八谷崎太神楽、早池峰巖流綱内神楽、内薩摩奴踊、行山流口内鹿踊の公開収録を行います。収録中は会話や拍手、写真・動画の撮影を制限します。

- とき…2月21日㈯10時～12時15分
- ところ…口内地区交流センター
- 申し込み…1月30日㈮までに電話で同課へ



## 育ち方の多様性をリスペクトする社会のあり方講演会

北上市自立支援協議会こども支援部会  
(事務局)障がい福祉課☎72-8214

発達が気になる子の行動を理解する講演会を開催します。

- とき…1月31日㈯14時～16時(受け付けは13時30分～)
- ところ…北上市総合福祉センター

■内容…信州大学医学部子どものこころの発達医学教室の本田秀夫教授による講演

■定員…60人(先着順)、オンライン100人(先着順)

■申し込み…1月25日㈰までに申し込みフォームから

申し込みフォームは  
こちら



## 北上駅西口エリアの将来構想(案)への意見募集

都市再生推進課 ☎72-8285

再整備に取り組んでいる北上駅西口地区的具体的な整備エリアや、導入する機能などをまとめた「北上駅西口地区グランドデザイン」の案を作成しました。概要版をパネル展示しますので、付せんに意見を記入しパネルに貼ってください。いただいた意見を踏まえ、同グランドデザインを策定します。

- とき…2月3日㈫～10日㈫
- ところ…北上駅西口待合室、生涯学習センター

広報紙をスマホ、タブレット端末から見られるほか、市のホームページの新着情報も届きます!



**マチイロ**

マチを好きになるアプリ

●消費生活相談(北上市消費生活センター☎72-8203)  
【とき】月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時

【ところ】同センター(本庁舎1階で受け付け)

●法律相談(市民課☎72-8202)  
【とき】12日㈬、19日㈬、26日㈬10時～15時(要予約)

【ところ】市本庁舎4階相談室

●人権相談(市民課☎72-8202)  
【とき】毎月第1・3月曜日(祝日を除く)10時～12時、13時～15時

【ところ】市本庁舎4階相談室

●行政相談(市民課☎72-8202)  
【とき】毎月第1・3月曜日(祝日を除く)10時～15時

【ところ】市本庁舎4階相談室

●教育相談(学校教育課☎65-3365)  
【とき】月～金曜日(祝日を除く)9時～15時45分

【ところ】学校教育課

●女性相談(こども家庭センター☎64-7573)  
【とき】月～金曜日(祝日を除く)9時15分～16時

【ところ】同センター(hoKko内)

●家庭児童相談(こども家庭センター☎64-7574)  
【とき】月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時15分

【ところ】同センター(hoKko内)

●青少年悩みごと相談(北上市少年センター☎72-8302)  
【とき】月～金曜日(祝日を除く)9時～17時

【ところ】生涯学習センター

●行政書士による外国人に関する相談会(通訳は要予約)北上市国際交流ルーム☎63-4497)  
【とき】26日㈭14時～17時

【ところ】生涯学習センター相談室

●家族の就職相談(☎63-3533)  
【とき】月～金曜日(祝日を除く)10時～17時(要予約)

【ところ】ジョブカフェさくら

ホームページは  
こちら



## 2月の各種行事など

### こども食堂キッズチキンすまいり

①6日㈮②13日㈮③20日㈮17時～18時30分/①黒北地区交流センター②

黒東地区交流センター③黒西地区交

流センター/菊池☎090-6454-3210

### コミュニティ食堂ほっこり(要予約)

15日㈯16時～18時30分/古民家cafe

ほっこり/杉澤☎72-7746

### 江釣子ひまわり食堂

27日㈮17時～18時30分/江釣子地区

交流センター/清水上☎090-7938-3482

### むらさきの子ども食堂

28日㈯17時～18時30分/飯豊地区交

流センター/阿部☎090-1397-6030

### 認知症カフェひらっと

16日㈰13時30分～14時30分/hoKko/

長寿介護課☎72-8221

### 就活サポートセミナー基本のき「応募書類編」

17日㈭13時30分～15時30分/ジョブカ

フェさくら/同所☎63-3533

### みちくさカフェOrigin(交流会)

26日㈯10時～12時/ジョブカフェさくら

/同所☎63-3533

### 不登校ひきこもりの親の会茶話会

21日㈰10時～12時/フランネスクエア

(本通り二丁目3-38)/紙ふうせんの会

後藤☎090-4888-1210

※「とき／ところ／問い合わせ先」の順番で記載しています。行事などの詳細は、主催者へお問い合わせください。

2月は国民健康保険税第8期、介護保険料第8期の納期です。口座振替日は25日です。前日までに預金残高を確認しましょう。

ホームページは  
こちら

## 北上コンピュータ・アカデミー令和8年度入学生募集

北上コンピュータ・アカデミー

☎64-6551

■募集概要…コンピュータ・ビジネス科35人、コンピュータ・システム科35人(いずれも修学年限は2年)

■選考試験…一般選考(面接試験・筆記試験)

■試験日程…【第5期】2月21日㈯【第6期】3月26日㈰

※詳細は同校のホームページをご覧ください。

ホームページは  
こちら



## スポーツボランティア登録者募集

北上スポーツボランティアセンター  
(事務局)北上観光コンベンション協会  
☎65-0300

スポーツボランティアとしてスポーツ大会やイベントに参加することで、運営を「支える」側からスポーツを楽しむ感じることができます。小学校で行われるスキー教室の講師ボランティアも随時登録を受け付けています。

■申し込み…申し込みフォームから

申し込みフォームは  
こちら



## 北上市空き家等対策審議会委員の公募

都市計画課 ☎72-8278

空き家対策の計画策定、危険空き家認定などに関する調査・審議を行う審議会の委員を募集します。

■対象…空き家の適正管理の促進、発生予防、活用などに関心を持つ満18歳以上の市内在住または通勤、通学している人

■募集人数…2人(選考)

■任期…4月1日から2年間

■報酬…市の規定により支給

■申し込み…2月16日㈪(必着)までに市のホームページ内の申し込みフォーム、応募用紙を郵送(〒024-85205所記載不要)または同課の窓口へ※募集要項・応募用紙は、同課または市のホームページから入手できます。

ホームページは  
こちら



## 市営住宅4月1日入居者募集

市営住宅管理センター ☎61-5280

■申込期間…2月2日㈪～13日㈮

■応募資格…次の全てを満たす人(例外あり)①同居親族がいる②年間世帯所得が189.6万円以内③居住用資産を通勤可能範囲内に所有していない

■募集案内…市3庁舎、同センター(新穀町一丁目2-4)に配置

※詳細は、募集案内または同センターのホームページをご覧ください。

住宅団地名	家賃(円)	募集戸数
沢野(中層)	22,200～33,100	1
鳩岡崎(中層)	15,900～23,600	1
細越(中層)	24,900～37,100	1

ホームページは  
こちら



## OPEN HOUSE 旧知の仲を紡ぐ、心地いい木の家

2026.2.7 sat～2.8 sun

～33坪のお家を7坪用のエアコン1台で～

千田工業株式会社 北上市九年橋一丁目10番29号 TEL.0197-63-3207

千田工業 住宅 検索

北上市の市外局番は「0197」です。

**フォーラム 北上の民俗を考える**  
岩手民俗の会(事務局)盛岡大学文学部佐藤優研究室

E-mail minnoku.iwate@gmail.com

- とき…1月25日(日)13時～16時30分
- ところ…生涯学習センター第一1学習室
- 内容…「新編北上市史特別編民俗」の筆者による報告、質問・意見交換

#### 2月の献血

8日(日)	10時～12時 13時30分～16時	江釣子SCパル
23日(月・祝)	10時～12時 13時30分～16時	DCM北上藤沢店
28日(土)	10時～12時 13時30分～16時	ジョイス北上鬼柳店

#### 12月のデータ

●世帯数	42,615世帯【-19】
●人口	90,522人【-86】
男	45,707人【-58】
女	44,815人【-28】
●交通事故など(暫定値)	
人身事故	27件(171件)
死亡	1人(1人)
負傷	31人(213人)
物損事故	308件(2,508件)
飲酒運転検挙者	5人(23人)
●火災発生件数	0件(38件)
●教急車出動件数	
交通事故	26件(195件)
急病	253件(2,532件)
その他	130件(1,264件)

\*【】内の数字は令和7年1月末との比較です。  
( )内の数字は令和7年1月からの累計です。

北上の新築住宅・大規模リフォームを得意とする  
57年の歴史を歩む大工職人集団  
地元工務店だからできるそれぞれの  
生活に合わせた住まいづくりを叶えます

有限会社丸安工務店

Tel 0197-73-5463 FAX 0197-73-5466  
E-mail fs-daiaku@maruyasu-kitakami.com

**創業せんぱい図鑑 vol. 6～夢へのスタートに向けて！先輩創業者と語る会～**

北上市産業支援センター ☎71-2181  
E-mail kshien1@kitakami.ne.jp

創業って何から始めればいいの？まずは創業先輩の体験談を聞いてみませんか。先輩ゲストはおさるのプリンの菊池由依さんです。

- とき…2月27日㈮18時30分～20時
- ところ…同センター研修会議室AB
- 対象…創業に興味のある人
- 定員…10人(先着順)
- 申し込み…2月26日㈭16時までに同センターホームページ内の申し込みフォーム、または氏名と住所をメールで同センターへ

申し込みフォームは  
こちら



相談

#### 北上地域合同就職相談会

北上雇用対策協議会 ☎72-8244  
E-mail job@kitakami.ne.jp  
北上公共職業安定所 ☎63-3314

- とき…2月9日(月)14時～(受け付けは13時30分～)
- ところ…さくらホールfeat. ツガワ大ホール
- 対象…当市・西和賀町で就職したい人
- 申し込み…2月6日(金)正午までに市のホームページ内の申し込みフォームまたは同協議会へメール、同安定所の窓口へ

ホームページは  
こちら



#### 講座

##### フレイル予防について～健康寿命を延ばすために～

北上市シルバー人材センター ☎65-4080

加齢により体力や心身の活力が低下し、健康と要介護の中間の状態である「フレイル」を予防するための講座を開催します。講師は保健師、歯科衛生士、管理栄養士です。

- とき…2月3日(火)13時30分～16時(受け付けは13時～)
- ところ…日本現代詩歌文学館講堂
- 内容…市内の不登校・ひきこもり支援の取り組みと活動紹介、白梅学園大学の長谷川俊雄名誉教授による講演「ひきこもりの新たな理解～それぞの歩みに寄り添う～」
- 申し込み…1月29日㈭までに同協議会のホームページ内の申し込みフォームまたは電話、ファクスで同協議会へ
- 定員…20人(先着順)
- 申し込み…1月30日(金)までに電話で同センターへ

ホームページは  
こちら



きたかみ

#### ランフェスきたかみ～冬の陣～ 第2回ティラノサウルスレース

ランフェスきたかみ実行委員会  
(事務局)スポーツ推進課 ☎72-8270

- レースだけでなく、障害物リレーやドッジボールなども行います。
- とき…2月11日(火)13時～15時30分(受け付けは12時30分～)
- ところ…北部交流館
- レース内容…①幼獣の部(小学4年生以下)②成獣の部(オス・メス)
- 定員…①20人②60人(先着順)
- 参加料…①500円②1,000円(複数割引・成獣3人2,500円)
- 持ち物…日本ティラノサウルス競技連盟推奨の着ぐるみ、上履き
- 申し込み…2月3日火までに申し込みフォームから
- ※未就学児や介助が必要な人は、保護者・介助者同伴で参加してください。

申し込みフォームは  
こちら



#### 鬼よ燃えろ！冬のみちのく芸能まつりPart16

北上市民俗芸能協会 ☎72-7861

- とき…2月1日(日)10時30分～16時
- ところ…さくらホールfeat. ツガワ大ホール
- ※前売り券は、同ホール、江釣子ショッピングセンター・パル、なはんプラザ(花巻市)などで販売しています。詳細は同協会のホームページをご覧ください。

ホームページは  
こちら



#### 埋蔵文化財写真展「掘り出されたくらし」

埋蔵文化財センター ☎65-0098

令和6年度に発掘調査した八天遺跡(更木)と秋子沢遺跡(二子町)の調査内容と結果を、写真やパネルで紹介します。

- とき…①1月16日(金)～2月5日(木)②2月7日(土)～3月17日(火)
- ところ…①生涯学習センターミニギャラリー②中央図書館視聴覚室

※開催時間は、各施設の開館時間内です。



スポーツ

#### 夏油高原スノーシューハイキング

夏油高原インターブリターの会  
(事務局)商業観光課 ☎72-8241  
E-mail shokan@city.kitakami.iwate.jp

- とき…①2月21日(土)②3月8日(日)③15日(日)9時30分～14時30分ごろ

■集合場所…夏油高原スキー場①②フードコート③2階ミーティングルーム

■コース…第1ゴンドラ頂上駅～横岳～鬼森山～スキー場コース内下山

■定員…各30人(先着順)

■参加料…2,500円(ゴンドラ代、保険料、ガイド料を含む)。スノーシューは別途500円で貸し出し

■申し込み…①2月16日(月)②3月2日(月)③9日(月)までに申し込みフォーム、または氏名、住所、電話番号、生年月日、性別、参加日、スノーシュー貸し出し有無をメール、電話で同会へ

申し込みフォームは  
こちら



#### 夏油高原スキー場鬼剣舞公演

北上観光コンベンション協会 ☎65-0300

- とき…2月7日(土)・8日(日)、11日(水)、14日(土)・15日(日)、21日(土)～23日(日)11時30分～12時
- ところ…夏油高原スキー場2階フードコート

※詳細は和賀地区交流センターのインスタグラムをご覧ください。

インスタグラムは  
こちら





# マナビイページ

生涯学習センター「遊・YOU学園」からのお知らせ

学び合い みんなで育つ 北上っ子

生涯学習センター(生涯学習文化課) 大通り一丁目3-1 おでんせプラザぐろーぶ 3階 ☎ 72-8303 FAX 63-3121

**募集**

市教育委員会では、自主的な学習やスポーツなどを行っている市内の団体に対し、活動を支援するために社会教育関係団体登録制度を設けています。社会教育関係団体として登録された団体は、その活動を行うときに市の施設の使用料の5割が減免になります。

**対象**…次の全てを満たす団体①継続的かつ計画的に社会教育に関する事業を行う②規約または会則を定めている③団体の主な活動場所が市内であり、事務所の所在地または団体の連絡先が

市内にある④構成員がおおむね5人以上で、その半数が市内に在住・在勤・在学している⑤政治や宗教の活動または當利を目的とした活動を行う団体ではない⑥代表者が18歳以上

**申し込み**…申請書と必要書類を郵送(〒024-0061 大通り一丁目3-1)または生涯学習文化課の窓口へ

※申請書は市のホームページまたは同課の窓口で入手できます。減免の対象となる施設や必要書類などの詳細は市のホームページをご覧ください。

## 社会教育関係団体の登録



市ホームページ

■**とき**…1月31日㈯ 13時30分～16時  
**ところ**…日本現代詩歌文学館講堂  
**内容**…國學院大學人間開発学部子ども支援学科教授の鈴木みゆき氏による講演「地域で育てる学びの芽」「子どもたちが生きる力を育み、伸び伸びと育つ環境を作るための関わり方を考えます。」

■**とき**…1月31日㈯ 13時30分～16時  
**ところ**…日本現代詩歌文学館講堂  
**内容**…國學院大學人間開発学部子ども支援学科教授の鈴木みゆき氏による講演「地域で育てる学びの芽」「子どもたちが生きる力を育み、伸び伸びと育つ環境を作るための関わり方を考えます。」



國學院大學人間開発学部  
教授 鈴木 みゆき 氏



市ホームページ



申し込みフォーム

子どもたちが生きる力を育み、伸び伸びと育つ環境を作るための関わり方を考えます。

※詳細は市のホームページをご覧ください。

**開催**

**きたかみ地域教育力向上フォーラム**  
**テーマ「学び合い みんなで育つ 北上っ子」**

市ホームページ

## 18歳からできること

- 保護者の同意なしでの契約行為(クレジットカードの作成、ローンを組む、部屋の賃貸契約、携帯電話の契約など)
- 普通自動車免許や有効期限が10年のパスポートの取得
- 公認会計士、司法書士、医師免許、薬剤師免許などの国家資格取得
- 結婚
- 性別の取り扱いの変更審判を受けること
- 国民投票や選挙の投票

## 20歳になるまでできないこと

- 飲酒、喫煙
- 競馬、競輪、競艇などの投票券の購入
- 大型・中型自動車運転免許の取得
- 養子を迎えること

## 成人を迎えた18歳の皆さんへ 市長からお祝いの言葉

晴れて成人を迎えた皆さん、誠におめでとうございます。市民を代表して心からお喜び申し上げます。

18歳を迎えた皆さんには、飲酒や喫煙などは20歳を迎えるまではできませんが、選挙での投票や保護者の同意なしでの契約行為が可能になるなど、自分の意志で決定できることが増えます。社会の構成員として責任ある行動が求められる皆さんには、「18歳からできること」「20歳になるまでできること」を再確認し、さまざまなものにチャレンジしていただきたいと考えています。

しかし、悩んだり困ったりしたときは自分だけで抱え込まず、遠慮なく周りに相談してください。皆さんの周りには、これまで大切に育ててくれた家族、支えてくれた友人、いつも温かく見守ってくれた地域の皆さんがあります。自覚ある大人として、周りの皆さんへの感謝を忘れず、そして、北上市で生まれ育ったことに誇りを持ち、目標に向かって大きくまい進してください。

成人を迎えた皆さんの未来が、夢と希望にあふれたものになりますことを心から願い、お祝いの言葉とします。

令和8年1月吉日

北上市長 八重樋 浩文

## 生涯学習センター休館日

● 2月18日(水) ※毎月第3水曜日は休館日です。

# MUSEUM 通信

博物館・鬼の館・利根山光人記念美術館からのお知らせ

## 博物館



### 企画展「新収蔵資料展」

令和5年10月以降に新しく博物館資料となつた歴史・民俗資料を紹介します。珊瑚橋通行手形や花巻人形、口内傘のほか、黒着出身の日本画家・川香石の絵など、新収蔵資料の中から一部を厳選して展示します。

■とき…1月24日(土)～3月8日(日)

■とくに…同館本館



珊瑚橋通行手形

2月の休館日  
本館・分館…2日(月)、9日(月)、12日(木)、16日(月)、24日(火)・25日(水)

## 鬼の館



### 「福は内！鬼も内！」福豆鬼節分会

毎年恒例の福豆鬼節分会を開催します。民俗芸能公演、当たり付き福豆まき、福餅まき、じゃんけん大会、みんなで食べよう恵方巻(先着100人)など

### 「鬼学講座」開催

鬼への理解を深める講座を開催します。

### 「新春大乘神楽公演」開催

初春を祝い一年の「多幸」を願う、大乗神楽の共演会を開催します。

■とき…2月8日(日)10時～14時30分  
■とくに…同館

■出演団体…新平神楽、宿大乘神楽、築館大乘神楽、和賀大乘神楽、村崎野大乘神楽、下条和賀大乘神楽、道ノ上山伏神楽

## 利根山光人記念美術館

### 開館30周年を迎えます！

4月に同館は開館30周年の節目を迎えます。改めて利根山光人と同館の歴史を紹介します。

同館は昭和49年に茨城県出身の画家・利根山光人のアトリエとして建設されました。そもそも世界的画家がなぜ北上にアトリエを構えたかというと、昭和47年に岩手県芸術祭の審査員として来県した際、帰途に訪れた当市で鬼剣舞や鹿踊を鑑賞し、独特的の造形をもつ衣

盛りだくさんの内容です。

■とき…2月1日(日)10時～15時

■とくに…同館

■とき…①2月28日(土)②3月14日(土)  
時30分～15時  
■とくに…同館

■内容…①東北生活文化大学非常勤講師・北上市大乗神楽調査委員会委員の笠原信男さんによる講演「仙台藩奥筋の法印神楽と岩手県の大乗神楽」②怪異妖怪会議主宰の千葉周秋さんによる講演「不思議・妖怪採集」

■定員…各回20人(先着順)  
■申し込み…1月23日(金)10時から電話で同館へ  
■とくに…同館



当たり付き福豆まき！

### 2月の休館日

2日(月)、9日(月)、16日(月)、24日(火)

※混雑が予想されますので、乗り合いや臨時駐車場からのシャトルバスをご利用ください。  
※当日は、常設展を無料で観覧できますが、企画展「鬼の面」大島八寿子布絵展は観覧できません。

### 利根山光人記念美術館

【観覧料については、各施設のホームページをご覧ください。】

博物館本館  
☎ 64-1756



鬼の館  
☎ 73-8488



利根山光人記念美術館  
☎ 65-1808



※冬季休館中は生涯学習文化課☎ 72-8304へお問い合わせください。

装や太鼓の響き、大地を踏み鳴らし踊り狂うさま、それらの原始的生命力に魅了されたことがきっかけとされています。それから毎年のように北上・みちのく芸能まつりを訪れ、亡くなるまでの約20年間、アトリエで作品制作を続けました。平成7年に利根山夫人からアトリエと作品の一部が市に寄贈され、平成8年に「利根山光人記念館」が開館しました。5周年を機に「利根山光人記念美術館」へ改称し、市の文化芸術の拠点として歩んできました。

来年度は30周年を記念してより魅力的な企画展やイベントを開催できるよう準備を進めています。詳細は順次お知らせしますので、どうぞお楽しみに。

きたかみ

## 【きたかみ健康福祉ポイント】ポイント交換説明会を実施します！

第4期で3,000ポイント以上を獲得した人で、電子マネーへの交換に不安がある人向けに、ポイント交換説明会を開催します（事前申し込み不要）。3,000ポイント以上貯めた人は2月から電子マネーに交換できます。

- とき… 2月26日(土)10時～15時
- ところ… hoKko 1階

※健康マイレージアプリが利用できるのは2月28日(土)までです。電子マネーへの交換が不安な人は説明会へお越しください。

※電子マネーへの交換方法は、2月初旬にアプリに登録いただいたメールアドレスへ別途案内します。

※電子マネーへの交換に関するお問い合わせは、2月27日(金)17時までにきたかみ健康福祉ポイント事務局☎03-6631-4160へご連絡ください。

## 休日当番・日曜当番

市のホームページでも休日当番医などの情報  
を掲載しています。

休日当番医(9時～17時)

月日	当 番 医	
1月18日(日)	立正堂医院	とどり小児科医院
	相去町西野32-1	☎67-2708 大通り四丁目3-5 ☎64-1603
1月25日(日)	さくらの内科クリニック	松浦脳神経外科
	大曲町7-20	☎61-5060 常盤台一丁目21-10 ☎65-2332
2月 1日(日)	かさい睡眠呼吸器クリニック	きたかみ皮膚科スキンケアクリニック
	堤ヶ丘一丁目9-32 ☎61-6590	大曲町1-2 ☎64-6003
2月 8日(日)	中島医院	安部医院
	中野町三丁目2-8 ☎65-6151	大通り一丁目11-23 ☎64-2927
2月11日(水・祝)	さくらPORTクリニック	大内眼科クリニック
	川岸一丁目1-20 1F ☎72-6700	柳原町四丁目17-39 ☎64-0100
2月15日(日)	みなみ内科クリニック	斎藤産婦人科医院
	鬼鹿町荒高35-1 ☎62-3730	諏訪町二丁目6-37 ☎64-2136
2月22日(日)	北上駅前さいどう心療内科医院	北上こども医院
	大通り一丁目1-1F ☎61-4820	村崎野15-354-2 ☎81-6660
2月23日(月・祝)	かわいいクリニック	前田皮膚科クリニック
	藤沢18-12-1 ☎72-8551	新穂町二丁目1-17 ☎64-0770

日曜日当番整骨院(9時～17時)

月日	施 術 所	月日	施 術 所
1月18日(日)	山内接骨院 有田町11-32 ☎63-6505	2月 8日(日)	土川整骨院 上江鈎子19-61 ☎77-3239
1月25日(日)	佐藤整骨院 大通り一丁目6-8 ☎63-3725	2月15日(日)	高橋整骨院 下江鈎子11-53 ☎73-5170
2月 1日(日)	大和接骨院 常盤台一丁目20-1 ☎63-8611	2月22日(日)	山内接骨院 有田町11-32 ☎63-6505

#7119

電話：019-656-1774

岩手県救急安心センター

#8000

IP電話：019-605-9000

こども急救相談電話

※緊急を要する場合は、119番に通報してください。



きたかみ

## 健幸だより

健康に役立つ情報やイベント、休日当番医などをお知らせします。

### 2月は「全国生活習慣病予防月間」です

生活習慣病とは、食生活の乱れ、運動不足、喫煙習慣などの生活習慣が原因で発症するがんや糖尿病、高血圧症、心臓病、脳卒中などの病気の総称です。自分の生活習慣を振り返り、できることから改善していくことで病気を予防しましょう。

#### 食事

- 1日3食、薄味を心掛け、主食・主菜・副菜をバランス良く食べましょう。
- 間食や甘い食べ物、揚げ物は控えめにしましょう。

#### 運動

- 運動することで、生活習慣病を抑える効果が期待できます。
- 早歩き・階段を使うなど、身近なことから運動する時間を増やしましょう。

#### 休養

- 休養には、心身の疲労を回復すること、明日に向けての英気を養うことの二つの機能があります。
- 自分のストレスサインを知り、休養や分転換で早めに対処しましょう。

#### お酒

- 節度のある適度な飲酒習慣を身に付けましょう。
- 週2日は休肝日として、肝臓を休めましょう。

#### たばこ

- たばこを吸う人は、自分だけではなく他人の健康にも影響があることを理解し、喫煙習慣を見直しましょう。

#### 検診

- 1年に1回、特定健診やがん検診などの成人検査を受け、健康状態を確認しましょう。毎年受ける月を決めておくと、定期的な受診につながります。
- 検診結果で異常があった場合は、必ず医療機関を受診しましょう。

### かしこく歳を重ねるための豆知識



くらし・健康づくりに役立つ情報をお届けします！

問長寿介護課☎ 72-8221

### 一つでも当てはまつたら注意！耳の聞こえに気を付けましょう

聴力の低下を「歳をとったから仕方ない」と放っておくと、会話がうまく聞き取れず次第に人の関わりが減り、フレイル(心と体の活力が低下した状態)になる可能性が高くなります。また、耳から入る情報が少なくなると、脳への刺激が減って認知症になるリスクも高まるといわれています。

フレイルや認知症を予防するためには、耳の健康にも気を付けることが大切です。次のチェックに一つでも当てはまれば聴力が低下している可能性があります。その場合は医療機関に相談してみましょう。

#### 【耳の聞こえチェック】

- 聞き間違いや聞き返すことが増えた
- 話し声が大きいと言われる
- テレビやラジオの音量が大きいと言われる
- 人が集まっている場での会話が聞き取りにくい
- 後ろから呼びかけられると気付かないことがある



北上市の市外局番は「0197」です。

# すくすくらんど

子育てに役立つ情報や、市内で行われる子どもが参加できるイベントなどの情報をお知らせします！

## 子育て掲示板

詳細は各園へお問い合わせください  
**親子で英語教室・音楽教室**  
 ピッコロ保育園(☎62-5157)  
 どれみ保育園(☎63-6333)  
 ■とき…①2月4日(水)②13日(金)③17日(火)  
 10時30分～11時(②は10時～10時30分)  
 ■ところ…①どれみ保育園②③ピッコロ保育園  
 ■内容…①③英語教室②音楽教室  
 ■対象・定員…おおむね1～2歳の未就園児とその保護者・各2組(先着順)  
 ■申し込み…前日までに電話で同園へ



市ホームページ

力  
■持ち物…妊娠届出書(医療機関が  
出産予定日を記入したもの)、本人確  
認書類(運転免許証、マイナンバー  
カードなど)、預金通帳

※予約している人を優先して対応しています。予約をしないと、お待ちいただく場合や当日の受け付けがない場合があります。

■申し込み…市のホームページから  
■届け出場所…こども家庭センター  
「ほっこりらす」

妊婦届出書を提出しましょう。その際には母子健康手帳や健診受診票などを交付します。

こども家庭センター(☎72-8298)

妊娠届出書の提出はオンライン予約がおすすめです

病児・病後児保育室をご存じですか？

子育て支援課(☎72-8261)

病中や回復期にあるお子さんを保護者が仕事や病気、冠婚葬祭などの理由で家庭で保育できない場合に、一時的に預かりする病児・病後児保育室を開設しています。病児・病後児専用の部屋で、保育士と看護師が保育を行います。利用には医師の診断が必要となりますので、詳細はホームページなどをご覧いただか、電話で利用を希望する施設へお問い合わせください。

## ■施設名と対象

名称	開設日時	対象	ホームページなど
北上済生会病院病後児保育室(☎64-3912)	月～金曜日(祝日を除く)8時～18時	6ヶ月～小学6年生	市ホームページ
いいとよ保育園病後児保育室(☎72-7402)	月～金曜日(祝日を除く)8時～18時	6ヶ月～小学3年生	市ホームページ
病児・病後児室「めばえ～る」(☎62-3330)	月～金曜日(祝日を除く)8時～17時	2ヶ月～小学6年生	インスタグラム



北上市文化交流センター情報

## さくらホールPress

北上市の文化拠点として市民の皆さん的心豊かな暮らしを創造します

いよいよ、チケット発売開始！

## 北上信用金庫Presents さくらホール狂言会2026

愛すべき登場人物たちが活躍する狂言は「人間贊歌の劇」とも称される日本の伝統芸能です。「素手の芸」で、道具をほとんど用いず、演者の声と身体表現だけで空間や時間を表現し、無いものがあるかのように描き出します。

ぜひ想像力を膨らませ、狂言の世界を存分にお楽しみください。

■とき…5月6日(水・振休)14時～(開場は13時30分)

■ところ…大ホール

■演目／出演…「解説」／野村萬斎、「佐渡狐」／野村万作・石田幸雄・深田博治、「首引」／野村萬斎・飯田豪・内藤連・高野和憲・金澤桂舟・中村修一・岡聰史

■入場料(全席指定)…一般4,500円、18歳以下無料

■発売日…【インターネット・電話予約】1月24日(土)9時～

問い合わせ

### さくらホールfeat. ツガワ

■さくら通り二丁目1-1 ☎61-3300 FAX61-3301  
 開館時間…9時～22時(年中無休)

※保守点検のため利用時間を制限する場合があります。



ホームページ

【窓口販売】1月24日

(土)14時～

※完売した場合、窓口販売は行いません。

※未就学児は入場できません。2歳以上は有料託児サービスを利用いただけます(要予約)。



野村万作



野村萬斎

### ★施設利用申し込み

大・中・小ホール：1年前の月  
 アートファクトリー：3ヶ月前の月  
 申込み受け付け  
 利用調整会議…毎月1日(1月のみ4日)18時30分～

### ★月刊さくらホールを発行しています

毎月1日発行。各種公演などを掲載しています。同館や各プレイガイド、商業施設などで入手またはホームページでご覧ください。





# わくわく図書館

## おすすめ新着本

ケンミンぼうやに教わるライスペーパーレシピ

ケンミン食品株式会社／著  
世界文化社

カリもち甘辛チキン、ハム卵サンド、カリカリ&もっちりピザ、アップルパイ…。生春巻きだけじゃない！グルテンフリーでアレンジ自在のライスペーパーレシピを紹介します。

こんなふうにやってみて ほら、できた！

菅原 洋平／著  
林 ユミ／絵  
えほんの杜

子どもの「やりたくない…」が「やってみたい！」に変わるヒントが満載。入学までに育てたい「自分からやる力」が自然と身に付きます。



## 新着本

**大人向け** 僕が忙しい現代人に伝えたい 休む技術  
音読するだけで脳が若返る本  
衝撃的においしい豚肉レシピ  
白露

ひろゆき  
和田 秀樹  
中村 奈津子  
今野 敏

**子ども向け** サイズでくらべる！カンブリアの古生物  
ダムのひみつ図鑑  
怪物の館  
わたしが好きなもの

土屋 健  
スタジオタッククリエイティブ  
有田 奈央  
たけうち ちひろ

中央図書館 ☎ 63-3359

火～金曜日9時～19時  
土・日曜日、休日は18時まで

江釣子図書館 ☎ 77-2215 9時～17時

和賀図書館 ☎ 72-8307 9時～17時

♦休館日 月曜日(休日の場合は翌平日)、図書館

祝日(江釣子・和賀図書館のみ) ページ

12月28日～1月4日、特別整理期間



## 図書館インフォメーション

### おはなし会

■とき… 2月 8 日(日)、

28日(土)10時30分～

■ところ… 中央図書館

おはなしコーナー



### バリアフリー図書展

誰でも読書を楽しめるように工夫された「バリアフリー読書セット」を展示します。

点字付きの触る絵本やLLブック(分かりやすい言葉で書かれた本)など、さまざまな本を紹介します。  
※バリアフリー図書は館内閲覧のみとなります。貸し出しありません。

■とき… 2月19日(木)～3月12日(木)

■ところ… 中央図書館カウンター前



本田啓人さんと一緒にたくさん笑いながら、皆さんに元気をお届けします！



ON!ラジオは日替わりパーソナリティーがお届けする3時間番組です。私は本田啓人さんと一緒に、水曜日を担当しています。

私の番組出演のきっかけは、高校時代のインターンシップで出演した、市内の高校生が学生生活などを紹介する番組「フレー！フレー！高校生」です。卒業するまでこの番組に出演し、今ではなんと、生放送を担当するよ

うになりました。

ここからはお勧めコーナーの紹介です。18時20分ごろからの「#バズらせ隊」では、TikTokやInstagram、XなどSNSではやっている情報、気になる話題を私たちの目線で紹介しています。皆さんからのメッセージをお待ちしています。



### パーソナリティ紹介

HIKALU さん

ON!ラジ(月曜日～木曜日 16時～19時)の水曜日を担当。専門学校の1年生。



いいあんべ  
E&Beエフエム 88.8MHz アプリ「FM++」でも聴取  
(おでんせプラザぐるーぶ内)

0197-62-8833 e-be@fm888.jp



ホームページ



X

# まちの話題

市内の話題を紹介



12/20 校庭の砂から鉱物探し

## 博物館冬の子ども工作教室

博物館冬の子ども工作教室「校庭の砂から鉱物をさがそう！」は、同館で開催されました。

参加者は、鉱物の歴史を聞いた後、配布された南極やサハラ砂漠などの実物の砂を観察。その後、黒沢尻東小学校、北上中学校などの校庭の砂から、ピンセットで高温石英などを採集して標本を作製しました。

千田彩奈さん（飯豊小4年）は「採集に苦労したが、鉱物を探せて楽しかった」と目を輝かせていました。



1/7 新年行事で地域の絆を深める

## 世代をつなぐ会

世代をつなぐ会（江釣子16区自治会主催）は、江釣子16区公民館と江釣子勤労者体育センターで開かれ、同区住民など約50人が参加しました。

参加者は、輪投げや餅つき、みづき飾りを体験。幅広い世代が集まり、新年行事を通じて交流を深めました。

浅沼愛洋さん（江釣子小5年）は「初めて餅つきをして楽しかった」、弟の拳士君（同2年）は「みづき飾りの団子を大きく作って飾った」と笑顔を見せました。

## 12/20 心を静めて自分と向き合う 永昌寺寺子屋 冬の修行体験

永昌寺寺子屋の冬の修行体験（寺子屋の会主催）は、永昌寺で開かれました。

同イベントは年6回開催される寺子屋事業の一環で、子どもから大人まで9人が参加しました。座禅では海野義範住職が足や手の組み方、呼吸法を丁寧に指導。写仏では、仏様の姿を心を込めて仕上げていました。

宮田一路君（二子小6年）は「心を無にして、座禅に取り組むことができた」と穏やかに話しました。



## 1/6 中身は開けてからのお楽しみ 貸出☆本の福袋

貸出☆本の福袋は、中央・江釣子・和賀図書館で行われました。

子ども用（3冊入り）と大人用（1冊入り）の福袋が用意され、来館者は福袋の内容をイメージできる一言ヒントを読みながら、思い思いに選んでいました。

佐々木直輝君（黒沢尻東小3年）は「読むのが楽しみ」、妹の優希ちゃん（専修大学北上幼稚園・6歳）は「気に入る本が入っていたらうれしい」と話しました。



きたかみこみ



## 12/16 長年の畜産業の取り組みが評価 千葉洋子さんが緑白綬有功章を受章

農事功績者表彰事業で「緑白綬有功章」を受章した千葉洋子さん（和賀町藤根・73歳）は、八重樫市長と八重樫副市長に受章を報告しました。

千葉さんは家族で肉用牛を中心とした経営を展開。新技術や生産効率化の取り組みを地域に広めるなど、畜産業に貢献してきた功績が評価されました。

千葉さんは「ここまで来るのに多くの人の力添えがあり、ただただ感謝です」と語りました。

## 12/13 飾り付けたはごいたで迎えるお正月 はごいた作り

はごいた作り（NPO法人フォルダ主催）は、サンレック北上で行われました。

同団体が手作りのお正月飾りで新年を迎えてほしいと企画し、市内外から11人が参加。色とりどりの花やりぼん、水引などを使って、配置を考えながら長さ30cmのはごいたへ思い思いに飾り付けをしました。

和賀柚梨さん（南小5年）は「楽しかった。自分の部屋の棚に飾りたい」と充実感に満ちていました。



## 12/20 エネルギーを実験と体験で学ぶ きたかみこども環境未来塾

きたかみこども環境未来塾は、市本庁舎で開催されました。

参加した15組の親子は、エネルギーをテーマにしたクイズに挑戦しながら、エネルギーの基礎を学習したほか、組み立てたソーラーハウスに取り付けた電球の点灯や実験などを通して理解を深めました。

高橋空蒼君（笠松小3年）は「ソーラーハウスを作ったことが一番楽しかった」と笑顔で話しました。

## 12/18 安全で安心なまちづくりへ 交通安全のつどい2025

交通安全のつどい2025（北上地区交通安全対策連絡協議会主催）は、さくらホールfeat. ツガワで開かれました。

当市と西和賀町の関係機関などから、174人が参加。交通事故防止などに向けて、地域が一体となって安全で安心なまちづくりを進める決意を新たにしました。

同協議会会長の八重樫市長は「飲酒運転は絶対にしない、させない、許さないという強い気持ちを地域に広げてほしい」と呼びかけました。





2026(R8). 1.16 

廣報

# きたかみ

- 2 【特集】 北上市の多文化共生
  - 6 City topics、お元気ですか 市長です。
  - 7 市の動き
  - 10 消費生活博士
  - 11 情報ホットライン
  - 16 マナビィページ
  - 17 Museum通信
  - 18 健幸だより
  - 20 すくすくらんど、さくらホールPress
  - 21 わくわく図書館、E&Be エフエム
  - 22 まちの話題
  - 24 みんなの広場
  - 26 きたかみタイムスリップ写真館



今号の多文化共生の特集を担当しました。ティノさんとフサインさんは年齢が近く、意気投合! ココさんとスさんは、国際交流イベントに興味を持つていただけました! 取材を通して誰かの行動や交流のきっかけになれたことがどうもうれしいです(姫) 明けましておめでとうござります。今年一年が皆さんにとって良い年になるよう願っています。昨年も市内の行事や活躍されている皆さんの取材を通して、さまざまなお経験をさせていただきました。今年も皆さんのお活躍を楽しみにしています(千)

次の広報発行日は  
2月20日(金)です

発行 北上市(〒024-8501岩手県北上市芳町1-1)  
☎0197-64-2111(代)

編集 企画部都市プロモーション課  
印刷 川嶋印刷株式会社



# きたかみ 桜葬

毎日9時～17時  
予約不要で職員がご案内します

岩手県北上市稻瀬町上台205

TEL.0197-65-0716

きたかみ桜葬



広報きたかみへの広告掲載については、(株)東広社(☎ 64-1523)へお問い合わせください。