

## 変更があったときは手続きをお忘れなく

### 国民健康保険の加入や喪失手続き



市ホームページ



国保イメージキャラクターハビルスくん

## 災害防衛訓練

国民健康保険（国保）は、皆さんが病気やけがなどをしたときに安心して診察や治療を受けるための制度です。加入者の皆さんが納める国民健康保険税（国保税）と、国、県、市の負担金などで賄われています。職場の健康保険や後期高齢者医療制度などに加入している人、生活保護を受けている人を除いて、全ての人が加入します。

引越しや進学などで変更があったときは、忘れずに手続きをしましょう。国保に加入している学生の皆さんへ

### 【修学のために市外に住所を置く場合】

修学のため市外に住所を置く人には、親元の住所地の市町村で学生用の資格確認書または資格情報のお知らせを交付します。転出の手続きの際、次のものを「持参ください」。

- ・国保の資格確認書または資格情報のお知らせ
- ・転出後も学生であることの証明書（在学証明書または学生証の写し）
- ・高校を卒業し、3月中に転出する人は、高校の学生証（または在学証明書）を「持参ください」。なお、修学確認のため4月以降に再度手続きが必要です。修学した学校などの学生証の写しまたは在学証明書を「持参ください」。

【学生用資格確認書などをお持ちの場合】  
市外に住所を置いている学生の資格確認書または資格情報のお知らせの有効期限は3月末となっております。継続確認の調査書を3月中に郵送しますの

で、期日までに回答してください。3月に卒業する場合は、調査書によりその旨を回答してください。  
■問い合わせ：国保年金課 ☎72-8204

### ■国保加入や脱退などの手続きが必要な場合に必要なもの

| こんな場合   | 手続きに必要なもの  |
|---|--|
| 職場の健康保険の資格がなくなった                              | 職場の健康保険の資格がなくなった証明書（資格喪失証明書）   |
| 職場の健康保険の被扶養者から外れた                             | 被扶養者から外れた証明書（資格喪失証明書）  |
| 子どもが生まれた                                      | 世帯主の通帳、出産費用の領収明細書、合意文書（医療機関が交付）  |
| 生活保護を受けなくなった                                  | 保護廃止通知書  |
| 北上市に外国人登録をした<br>（3カ月以上在留する人）                  | 在留カード、特別永住者証明書またはパスポート   |
| 他市町村に転出する                                     | 資格確認書または資格情報のお知らせ、交付されている各種証書  |
| 職場の健康保険に入った<br>（健康保険の被扶養者になった）                | 国保の資格確認書または資格情報のお知らせ、職場の健康保険の資格確認書または資格情報のお知らせ（職場の資格確認書などが未発行のときは、加入を証明するもの）                                   |
| 死亡した（別途葬祭費の申請あり）                              | 資格確認書または資格情報のお知らせ、喪主の通帳、葬儀の領収書など（喪主が分かるもの）   |
| 外国人が北上市から転出する<br>生活保護を受けるようになった               | 資格確認書または資格情報のお知らせ、保護開始決定証明書<br>資格確認書または資格情報のお知らせ、交付されている各種証書<br>※修学のために転出する人は上記本文の「国保に加入している学生の皆さんへ」を参照してください。 |
| ・市内で住所が変わった<br>・世帯主や氏名が変わった<br>・世帯を分けたり、一緒にした | 届出人の本人確認書類（運転免許証など）  |
| その他   | 資格確認書または資格情報のお知らせをなくした   |

※上記に加えて、原則、本人確認書類が必要です。また、別世帯の人が手続きをする際は委任状が必要です。

### 手続きにご活用ください

## 北上市市民の生活ガイドを刷新

市役所窓口での手続きや各種制度など、生活に必要な情報をまとめた北上市民の生活ガイドを公開、発行しました。

- 電子版の閲覧方法：市ホームページから
- 紙冊子の配布場所：市本庁舎、江釣子・和賀庁舎、各地区交流センター、生涯学習センターなど
- 問い合わせ：市プロモーション課 ☎72-8230



## 便利で時間短縮ができるサービスをご利用ください

### 引越し手続オンラインサービス

3～4月は住所変更で窓口が大変混雑します。混雑緩和のため、オンラインでの手続きに協力をお願いします。マイナンバー「引越し手続オンラインサービス」

来庁せず、転出届の手続きができます。■対象：有効なマイナンバーカードを所有し、転出の手続きを行う人

※転入届は、転入市区町村の窓口で手続きが必要です。  
北上市オンライン申請システム  
オンラインで「事前申請」と「窓口予



デジタル庁ホームページ



市ホームページ

## 証明書コンビニ交付サービス

窓口混雑時はコンビニでの取得がお勧めです！

- 利用可能時間：6時30分～23時
- 利用可能店舗：セブンイレブン、ファミリーマート、ローソン、ミニストップの全国店舗など
- 取得できる証明書：住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍全部（個人）事項証明書、戸籍の附票の写し、課税所得証明書
- ※利用方法の流れを市公式YouTubeで紹介していますので、ぜひご覧く



市公式YouTube



市ホームページ

## お元氣ですか市長です。

北上市長 八重樫浩文

### 「福も鬼もみんな集まれ！」民俗芸能の聖地きたかみ

2月1日、鬼の館で福豆鬼節分会が開催され、私も参加しました。雪が降る中、2,000人を超える多くの観客で大いに盛り上がりました。「福は内、鬼も内」の掛け声が特徴で、邪気を払って開運をもたらす鬼がいることなどから、全国でも同じ掛け声で豆まきを行う地域がほかに多くあります。例えば、栃木県日光市の鬼怒川温泉の招福鬼まつりでも、この掛け声で豆まきが行われているそうです。当市の鬼剣舞の鬼が、天下泰平、五穀豊穡、悪魔退散と万民の幸せを願う善鬼とされている趣旨にも近いと思います。岩崎地区では、そうした地元の鬼だけでなく、豆をぶつけられて追い払われたほかの地域の鬼たちも優しく迎えられるというのです。

当日は、地元の岩崎鬼剣舞、煤孫ひな子剣舞をはじめとする郷土芸能の披露や、大人気の福豆まき、福餅まきなど、盛りだくさんのイベントが行われました。この運営は、岩崎地区青年会虹色の会や絆の皆さんの献身的な協力があったからこそですが、自分たちも楽しみながら参加しているとのことでした。

そして同じ日に、さくらホールで、冬のみちのく芸能まつり「Fest.16」を観覧しました。専修大学北上高校の岩手の民謡や北上翔南高校の鬼剣舞のほか、県内各地の伝統芸能団体による演舞が披露され、トリは鬼剣舞大群舞！多くの観客が訪れた大ホールが大きな感動に包まれました。さすが自他ともに認める「民俗芸能の聖地きたかみ」。北上のみちのく芸能まつり本番の夏も、冬も、そして春も秋も、市内各地で民俗芸能が躍動するまち、北上を誇らしく思います。

