

北上市役所…☎0197-64-2111(代表)本庁舎…〒024-8501(芳町1-1)  
江釣子庁舎…〒024-8502(上江釣子17-201-2)和賀庁舎…〒024-0392(和賀町横川目11-160)

# 情報 ホットライン information

情報ホットラインに記事の掲載を希望する場合は、広報発行日の18開庁日前までに直接、ファクス(0197-63-7023)、またはメール(promo@city.kitakami.iwate.jp)で都市プロモーション課へ。  
※紙面の都合や記事の内容により掲載できない場合があります。

## 第65回北上・みちのく芸能まつりポスターデザインコンテスト参加作品募集

同まつり実行委員会宣伝部会事務局  
(北上商工会議所内) ☎65-4211

最優秀作品は、今年の北上・みちのく芸能まつりのポスターになります。ぜひご応募ください。

■応募資格…居住地、年齢、プロ、アマチュアを問わず

■応募数…1人または1グループ2作品まで

■応募作品…鬼剣舞・トロッコ・花火・まつり名が入った未発表のポスター作品。縦長(提出はA3サイズ)で画材は自由。手書き、パソコン作成どちらでも可

■応募方法…3月20日(金・祝)までに応募作品と申込書を郵送(〒024-0061大通り二丁目3-4)または同事務局の窓口へ  
※応募要項と申込書は同まつりのホームページから入手できます。

ホームページはこちら



## 募集

### 第33回雑草園祭 作品募集

日本現代詩歌文学館 ☎65-1728

4月19日(日)開催の雑草園祭の作品を募集します。

■選者…白濱一羊、染谷秀雄、高野ムツオ、山口梅太郎、澤口航悠、小林輝子

■応募作品…冬季または春季の俳句作品(自作・未発表)

■応募料…2句1組1,000円

■応募方法…3月1日(日)まで(当日消印有効)に専用用紙と応募料(定額小為替)を郵送(〒024-8503本石町二丁目5-60)または同館の窓口へ(メール・ファクス不可)

※専用用紙は同館のホームページから入手できます。

ホームページはこちら



## お知らせ

### 日本現代詩歌文学館の臨時休館

日本現代詩歌文学館 ☎65-1728

収蔵資料をより良い状態で後世に残すために、薬剤による殺虫・殺菌処理を行います。

この期間は館内に立ち入ることができませんのでご了承ください。

■休館期間…3月23日(月)~31日(火)

### 有給休暇を取得しやすい環境づくり

岩手労働局雇用環境・均等室

☎019-604-3010

労働基準法の改正により、全ての企業は、年10日以上(※)の年次有給休暇が付与される労働者に年5日(※)の年次有給休暇を確実に取得させることが必要です。

柔軟な働き方や休み方の改善を継続的に行うためには、年次有給休暇の計画的付与制度や、時間単位付与の活用が効果的です。

年次有給休暇取得促進特設サイトはこちら



### いわさきレッズ団員募集

いわさきソフトボールスポーツ少年団  
いわさきレッズ事務局  
(八重樫) ☎090-2027-8786

■活動日…毎週火・木曜日17時~19時、毎週土・日曜日9時~12時

■ところ…いわさき小学校グラウンド

■対象…新小学1~6年生の女子

■申し込み…電話で同団体事務局へ

### 展勝地アジサイ畑の草刈りボランティア募集

北上あじさいの会  
(佐々木) ☎080-1829-9963

■とき…3月29日(日)7時~8時(小雨決行)

■ところ…展勝地レストハウス側桜並木入口集合

■持ち物…鎌、草刈り機、熊手など  
※道具は同会でも準備します。

Kids英語 大人英語 英検対策  
新しい年を英語ではじめよう! 聞き取れる、通じる英語へ!  
ウィンターキャンペーン

◎キャンペーン期間  
2026/2/28(土)まで

入会金  
無料

初月  
月謝半額

無料体験  
レッスン  
実施中



モアド

NextStep  
ネクストステップ英会話

北上市本通り2-1-16 サウハンビル1F-1  
(ツインモールプラザ向かい)

TEL 0197-62-4149

Email: info@nse-kitakami.com

Q ネクストステップ英会話



ごみ分別アプリ「さんあ〜る」

スマートフォンなどからごみカレンダーや分別の確認が手軽にできます。アプリをダウンロードしてご利用ください。  
環境政策課 ☎72-8284



3月の献血

8日(日) 10時~12時 13時30分~16時	江釣子SC/パル
12日(木) 9時30分~11時	北上消防署
19日(木) 15時~16時30分	姉西部開発農産
29日(日) 10時~12時 13時30分~16時	コメリパワー北上店

1月のデータ

●世帯数	42,626世帯【+11】
●人口	90,470人【-52】
男	45,686人【-21】
女	44,784人【-31】
●交通事故など(暫定値)	
人身事故	19件(19件)
死亡	1人(1人)
負傷	22人(22人)
物損事故	459件(459件)
飲酒運転検挙者	1人(1人)
●火災発件数	2件(2件)
●救急車出動件数	
交通事故	12件(12件)
急病	225件(225件)
その他	128件(128件)

※【】内の数字は令和7年12月末との比較です。  
( )内の数字は令和8年1月からの累計です。

相談

「解決の糸口を見つけに行こう」相談会

消費者信用生活協同組合北上事務所  
☎0120-101-612

お金の問題や遺産相続、不動産売買、DV・離婚問題など暮らしに関する悩みの無料相談会を行います。

- とき…3月7日(土)10時~16時
- ところ…同事務所(おでんせプラザぐろーぶ2階)
- 申し込み…電話で同事務所へ(要事前予約)

アイヌの人々のための電話相談

人権教育啓発推進センター  
☎03-5777-1802

日常生活での困りごと、嫌がらせ、差別など何でもご相談ください。相談は無料で匿名可、秘密は厳守します。

■受付時間…9時~17時(土・日曜日、祝日、12月29日~1月3日を除く)

■相談電話…☎0120-771-208

※厚生労働省生活相談充実事業です。



認知症市民公開講座

エーザイ(株)地域連携東北本部岩手統括部  
[FAX] 019-651-2427

- とき…3月8日(日)11時~13時(開場は10時30分)
- ところ…さくらホール feat. ツガワ大ホール
- 内容…【第1部】当事者の想い~認知症と日常~【第2部】認知症における市と医師会の取り組み【特別講演】今日からできる認知症予防
- 定員…900人(先着順)



中国語(初級)講座

北上市日中友好協会(コートピアみちのく内)  
☎65-7191

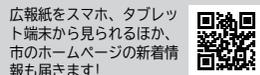
- とき…3月10日(火)、13日(金)、17日(火)、20日(金)、24日(火)、27日(金)19時~20時(全6回)

■ところ…生涯学習センター小会議室

■定員…8人(先着順)

■受講料…1,500円(テキスト代含む)

■申し込み…3月5日(木)までに電話で同協会へ



マチイロ

マチを好きになるアプリ

- 3月の各種行事など -

こども食堂キッチンすまいる

- ①6日(金)②13日(金)③19日(木)17時~18時30分/①黒北地区交流センター②黒東地区交流センター③黒西地区交流センター/菊池☎090-6454-3210

コミュニティ食堂ほっこり(要予約)

15日(日)16時~18時30分/古民家 cafe ほっこり/杉澤☎72-7746

江釣子ひまわり食堂

27日(金)17時~18時30分/江釣子地区交流センター/清水上☎090-7938-3482

むらさきの子ども食堂

28日(土)17時~18時30分/飯豊地区交流センター/阿部☎090-1397-6030

認知症カフェふらっと

16日(月)13時30分~14時30分/hoKko/長寿介護課☎72-8221

就活サポートセミナー基本のき「面接対応編」

17日(火)13時30分~15時30分/ジョブカフェさくら/同所☎63-3533

みちくさカフェ Origin(交流会)

26日(木)10時~12時/ジョブカフェさくら/同所☎63-3533

不登校ひきこもりの親の会茶話会

21日(土)10時~12時/フラタネスクエア(本通り二丁目3-38)/紙ふうせんの会后藤☎090-4888-1210

※「とき/ところ/問い合わせ先」の順番で記載しています。行事などの詳細は、主催者へお問い合わせください。

市税の納付は口座振替またはコンビニ納付が便利です。

ハロートレーニング(公共職業訓練)

ポリテクセンター岩手訓練課  
☎0198-23-5712

■訓練期間…5月12日(火)~10月30日(金)

■ところ…同センター(花巻市下田69-1)

■対象…再就職を目指す意欲のある人

■募集科・定員…CAD/NCオペレーション科・15人、生産システム技術科・12人

■選考日…4月10日(日)

■見学会…3月4日、11日、18日の水曜日9時20分~12時30分

■見学会申し込み…3月2日(月)~19日(木)に電話またはハローワーク北上(☎63-3314)の窓口へ



地域の情報は  
きたかみFM 88.8MHz

市内16地区の情報や市からのお知らせを放送しています。  
■放送時間(各回5分)月~金曜日 ①7:40~②8:10~③8:40~④12:40~⑤13:10~⑥13:40~⑦17:40~⑧18:10~⑨18:40~

市内16地区のイベントなどの情報は、月~木曜日の②⑤⑧と金曜日に放送しています。  
災害発生などの緊急時には災害情報を放送します。

講座

令和8年度「きたかみ農業校」受講生募集

きたかみ地域振興財団  
☎72-2883[FAX] 72-2993  
info@taikenkan.com

土に親しみながら農業の基礎を楽しむ講座です。

■とき…4月9日~11月19日の木曜日のうち全30回

■ところ…ふるさと体験館「北上」など

■内容…実習畑での野菜栽培、市内生産現場の見学

■対象…市内に居住する野菜作りに興味がある18歳以上の入

■定員…20人(先着順)

■参加料…10,000円程度(苗代、保険料、園場実習以外の研修代など)

■申し込み…3月2日(月)~23日(月)に申し込みフォームまたは、申込用紙をメール、ファクスで同財団へ

※申し込み多数の場合は、募集期限の前に締め切る場合があります。

※申込用紙は同館のホームページから入手できます。

申し込みフォームはこちら



ホームページはこちら



3月は国民健康保険税第9期、介護保険料第9期の納期です。口座振替日は25日です。前日までに預金残高を確認しましょう。

コンセント取付 ランプ交換 エアコン工事

コンセント取付・ランプ交換 電気の「こまった」を解決します。

明るい未来を創造する技術集団

TEL 0197-67-5252 FAX 0197-67-5326

南部電気工事株式会社

ホームページ・ブログ公開中

南部電気工事 検索

TOKOSHA

広告制作・メディア戦略 新聞・テレビ・ラジオ・雑誌・OOH・WEB・各種印刷物

セールスプロモーション 各種イベント・広告ツールの制作・WEBキャンペーン

株式会社東広社 中部支社

〒024-0022 北上市黒沢尻1丁目18-1 ルーエ黒沢尻301号

TEL:0197-64-1523/FAX:0197-64-1521