



## 令和8年度新メニュー

分野	講座名	講師
市政	北上市の家計簿～財政状況、資産や負債の状況について～	財政課
福祉	まるまるつながる支援体制(重層的支援体制整備事業)	社会福祉法人 北上市社会福祉協議会
健康	彩(色)と香りで気づく今の自分	北上美腸サロン
	「エアロ・レジスタンス運動」で健康づくり!	伊藤 功
	「大丈夫?」から始めるこころのサポート講座	健康づくり課
	パフォーマンスアップのための秘訣	
今日から実践!フレイル予防について		
くらし	なぜ相続、本気で家族を考える時間	小原 伸
	家計のお金節約なぜ?どうする?	
	ビジネスと人権	花巻人権擁護委員協議会 (盛岡地方務局花巻支局内)
	DV、デートDVをなくすには 多様な性のあり方と北上市パートナーシップ宣誓制度	地域づくり課
趣味	科学のふしぎ&おどろきの体験!	伊藤 功

## 出前講座

北上市生涯学習まちづくり

### 出前講座とは



市ホームページ

出前講座は、皆さんの注文に応じた、担当講師が専門知識を生かした講座を行うものです。

受講料は無料で、2008種類のメニューから好きな講座を注文することができます。

## 新メニュー追加

令和8年度は、新たに13講座が加わりました(左表のとおり)。子ども会や自治会、職場の勉強会などで新たな学びや発見をしてみませんか。

皆さんからの注文をお待ちしています。詳細は市のホームページをご覧ください。



## 会員募集

## 北上市少年少女発明クラブ

発明クラブでは、工作や実験・観察などを通して、子どもたちにものづくりの楽しさを伝える活動を行っています。

■活動日: 4月～令和9年3月の原則第2・第4土曜日14時～16時

※令和8年度入会式は、4月25日(土)14時から生涯学習センターで行います。

■活動場所: 北上高等職業訓練校(4月～9月)、生涯学習センター(9月～令和9年3月)

■対象: 市内の小学2年生～中学2年生

■定員: 12人(先着順)

■会費: 年間4千円(兄弟姉妹の2人目からは2千円、傷害保険料含む)

■申し込み: 4月1日(水)～17日(金)に申し込みフォームまたはメールから

### 活動内容の紹介

#### ◇アイデア工作・基礎講座

自分でアイデアを出して作品を作り、完成品は発明工夫展に出品します。

◇未来の科学の夢絵画の制作  
日常生活や災害救助、病気の治療など、こんなふうになったらいいなというアイデアを絵に描きます。

◇プロロボ(プログラミングロボット)教室  
ロボットカーを作り、動きをコントロールするプログラミングにチャレンジします。

◇親子野外創作教室  
火おこし体験やペットボトルロケット

## スタッフ募集!

工作・実験・観察が好きで、子どもたちと一緒に活動しながらお手伝いしていただける人を募集しています。

活動に興味のある人は、メールからご連絡ください。

## 生涯学習センター休館日

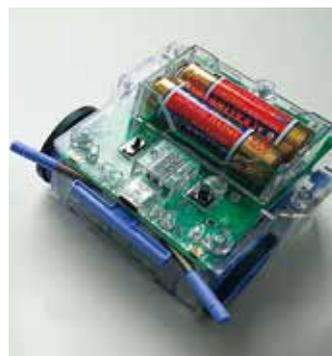
●4月15日(水) ※毎月第3水曜日は休館日です。



申し込みフォーム



メール



プログラミングロボットカー

トづくりなど、さまざまな創作活動を親子で行います。

