

広報



KitaComing! 北上市

Public Relations

2026(R8)

3

No.782

きたかみ



みんなの安寧を
願って奉納

火災予防や無病息災、家内安全、五穀豊穡を祈る小鳥崎火防祭。子どもたちは家々を回り、一つ一つの所作に願いを込めて下舞したまいを披露しました。(関連:本号20ページ)

クマによる被害に遭わないために 冬眠明けのクマの出没に注意

春は、クマが冬眠から目覚め、食物を求めて活発に行動します。クマの被害に遭わないためにも、次のことに注意してください。

クマのエサとなる果実や生ごみなどを屋外に放置しない。

クマはエサがあることを覚えると繰り返し入ります。

クマが入り込みそうな倉庫やガレージなど建物の鍵はしっかりとかけ。

クマが建物内に侵入し、立てこもる被害が発生しています。

クマは聴覚や嗅覚が優れており、人の接近をいち早く察知し、人を避けて行動します。

クマを見たらしつと立ち去る。

近くに母グマがいる可能性があります。母グマは子グマの危険を感じると人を攻撃することがあります。

クマの見かけの場合、広報車による注意喚起や追い払いなどを行います。すぐに農業振興課へご連絡ください。

クマによる被害防止のためにモバイルメールの登録を

クマによる人身被害に遭わないため

クマを見かけの場合、広報車による注意喚起や追い払いなどを行います。すぐに農業振興課へご連絡ください。

には、すばやく情報を得ることが必要です。市では「いわてモバイルメール」を活用し、位置情報も含めたクマの出没情報をお知らせしていますので、登録をお願いします。

■クマ出沒情報の入手方法:

- ①スマートフォンなどで二次元コードを読み込む
- ②「受信登録する」をクリック↓空メールを送信
- ③受信したメールのURLをクリックして登録完了

■問い合わせ: 農業振興課 ☎72-82388

クマから逃げられない距離の場合の防御姿勢



うつむきになって顔と腹部を守り、両手で首の後ろを保護しましょう



いわてモバイルメール

犬を飼っている人はお忘れなく 狂犬病予防注射と飼い犬の届け出

狂犬病予防注射

狂犬病予防法により、生後91日以上の犬は、毎年度1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。受診はがきを確認の上、動物病院または集合注射会場で必ず接種してください。

■受付料: 3,300円(接種料2,750円、注射済票交付手数料550円)

飼い犬の届け出

犬を飼い始めた時や飼育状況が変わった時には届け出が必要です。マイ



マイクログリッド情報登録サイト(環境省) 市ホームページ

クロチップを着着した犬は環境省のサイトへ、未装着の犬は環境政策課へ届け出てください。

また、マイクログリッド未装着の犬の届け出のうち、「飼い主変更」市内転居「死亡届」はオンライン申請ができます。市のホームページから届け出てください。

■問い合わせ: 環境政策課 ☎72-8281

■集合注射会場

とき	ところ
4月19日(日)	9時～9時10分 稲瀬地区交流センター
	9時20分～9時35分 相去地区交流センター
	9時45分～10時 鬼柳地区交流センター
	10時15分～10時25分 岩崎地区交流センター
	10時35分～10時45分 煤孫農村交流プラザ
11時5分～11時15分 岩崎新田地域交流センター	
4月26日(日)	9時～9時30分 市江釣子庁舎
	9時40分～9時50分 江釣子多目的センター
	10時5分～10時20分 藤根地区交流センター
	10時30分～10時40分 後藤野自治公民館
	10時55分～11時5分 市和賀庁舎
11時25分～11時40分 和賀仙人駅前	
5月10日(日)	9時～9時15分 飯豊地区交流センター
	9時30分～9時45分 更木地区交流センター
	10時～10時10分 二子地区交流センター
	10時20分～10時35分 黒岩地区交流センター
	10時45分～10時55分 口内地区交流センター
11時10分～11時20分 立花地区交流センター	

令和8年度北上展勝地まはりまつり

今年4月10日(金)～29日(水)に開催します

日本さくら名所100選の地に選ばれ、みちのく三大桜名所の一つでもある展勝地で、北上展勝地まはりまつりを開催します。イベント内容や交通状況などの最新情報は、同まつりのホームページをご覧ください。

■問い合わせ: 北上展勝地まはりまつり実行委員会事務局/北上観光コンベンション協会 ☎65-0300、商業観光課 ☎72-82241



同まつりホームページ

珊瑚橋の交通規制にご協力ください

バスやタクシーなどの公共交通車両を優先させるため、開花状況に応じて交通規制を実施します。(理解とご協力をお願いします。)

■規制期間: 4月11日(土)～12日(日)、18日(土)～19日(日)8時～18時

■規制内容: 交通規制区間は一般車両通行不可

※観光バス、シャトルバス、タクシー、

無料シャトルバスの運行

交通規制の実施に伴い運行します。

■乗り場: ①北上総合運動公園第3駐車場 ②北上駅東口 ③専修大学北上福祉教育専門学校 ④北上市民稲瀬スポーツ交流館

■運行日時: 交通規制実施日の9時～18時(20～30分間隔で運行、④は17時まで)

■交通規制区間



■主なイベント予定

内容	日時など	場所
開催式	10日(金)13時30分～14時30分	SL広場
民俗芸能公演	まつり期間中の土・日曜日、祝日11時～11時50分(26日(日)を除く)	
夜桜鬼剣舞公演	11日(土)・12日(日)18時30分～19時	
鬼剣舞復興祈願の舞	26日(日)15時～15時45分	
SL等公開説明会	まつり期間中9時～16時	桜並木内
観光馬車運行	並木開花期間中10時～17時(往復料金中学生以上3,000円、小学生以下1,000円、3歳以下は膝上のみ無料)	
夜桜ライトアップ	並木開花期間中18時～20時	SL広場～桜並木
展勝地イルミネーション	12日(日)～27日(月)18時～20時	SL広場、桜並木中腹付近通路
キッチンカー	まつり期間中10時～17時(開花期間・イルミネーション期間中は20時まで)	SL広場、桜並木中腹付近通路
岩手のうまいもの市	まつり期間中10時～17時(開花期間・イルミネーション期間中は20時まで)	展勝地第1駐車場
さくらスカイバーン(係留熱気球搭乗体験)	並木開花期間中15時～19時(中学生以上3,200円、小学生2,700円、未就学児500円)	展勝地公園内芝生エリア

■展勝地駐車場の駐車料金、徴収時間、支払い方法

	駐車料金(1回ごと・1台当たり)	徴収時間	支払い方法
第1駐車場	普通車1,000円	8時～20時	クレジットカード、電子決済
第2駐車場	大型・中型バス4,000円 マイクロバス3,000円	8時～20時(ライトアップ期間外は17時まで)	現金
第3駐車場	普通車1,000円		

※本年度から料金と支払方法が変更となりました。利用の際はご注意ください。



市への意見の伝え方を紹介

市民の皆さんの意見や要望をまろくりに生かすため、次のとおりさまざまな手段で声をお聞きしています。

①市のホームページ
市の個別の事業や各部署に対する意見・要望は、各ページ下部に表示している、担当部署の問い合わせフォームをご利用ください。担当する部署が分からない場合や、市政全体に関する意見・要望は、トップページ下部「北上市への提言・問い合わせ」または入力フォームからお寄せください。



北上市への提言・問い合わせ

②投書箱「市民の声」
市本庁舎、江釣子庁舎、和賀庁舎、生涯学習センター、hokkoの5カ所に投書箱「市民の声」を設置しています。筆記用具と用紙（日本語版と英語版の2種類）も備え付けていますのでご利用ください。なお、用紙や形式の指定はありません。また、入力フォームからオンラインで投書することもできます。



投書箱「市民の声」



③市政座談会
市内16地区の地域づくり組織と市が共同で開催します。市から地域の話題や市の重点施策などについて話題を提供したあと、参加者がグループに分かれて意見交換を行います。



市政座談会

④市民意識調査
市民の皆さんの市政満足度や生活実

感などを把握し、その結果を今後の市の政策づくりや行政サービスの改善などにつなげるために行っているアンケート調査です。調査結果は市のホームページに掲載します。調査対象は無作為に抽出された16歳以上の市民です。



市民意識調査

⑤パブリックコメント
市の条例や計画などを策定する過程で、その趣旨や内容を広く公表し、意見を集めます。市民の皆さんの声を市の施策に反映する手続きです。

現在募集中のパブリックコメントと結果は、市のホームページから確認できます。

⑥「市長と話そう、まち育て」タウンミーティング
市内で活動する団体の皆さんが日頃の取り組みや活動を通して気付いたことなどを、市長と意見交換する場です。



パブリックコメント

■問い合わせ：政策企画課 ☎72-8224



タウンミーティング

20歳以上の学生はご確認ください

国民年金学生納付特例制度

20歳以上の学生は、前年の所得が一定以下であれば、申請により在学中の国民年金保険料の納付が猶予される学生納付特例制度を利用できます。承認を受けた月から10年以内であれば、同保険料を後払い（追納）することができます。

■必要な物：①学生証（表裏両面の写真）または在学証明書（原本）②基礎年金番号が分かるもの（基礎年金番号

号通知書、年金手帳など）③失業を事由とする場合は離職票などの本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証など）④代理人の申請の場合は①③に加え、代理人の本人確認書類と委任状（代理人が別世帯のときのみ）
■申し込み：4月1日頃から国保年金課の窓口へ
■問い合わせ：国保年金課 ☎72-8204

産業支援センターに測定機を整備

（公財）JKAが実施する「競輪&オートレースの補助事業」を活用し、産業支援センターに新しい三次元測定機（STRATO-AoexT106）を整備しました。本機器の導入により、市内の測定環境が充実し、企業間の取引拡大などに期待できます。

なお、4月1日頃から一般貸し出しを予定しています。
※同法人は、自転車競技法と小型自動車競走法に基づく競輪・オートレースの振興を目的とする法人です。競輪・オートレースの売上金の一部を活用して社会的課題の解決に取り組んでおり、

機械工業の振興や社会福祉など公益事業振興に対する補助を行っています。
■問い合わせ：産業雇用支援課 ☎72-8310



トラックなどの貨物運送事業者を支援します

貨物運送事業者運行支援補助金

燃料価格高騰の影響を緩和し、貨物輸送の安全、安定した運行を支援するため、市内の貨物運送事業者に対し補助金を交付します。

■対象者：次の全てを満たす者①中小企業者（個人事業主を含む）または県内に本社もしくは本店を置く法人で、市内で運送事業を営む事業者の令和8年4月1日時点で貨物自動車運送事業で使用するために保有する車両で、市内の主たる事務所または営業所に所属し、東北運輸局に登録されている車両を保有する事業者
■補助金額：1台1万6千円

■申請書類：貨物運送事業者運行支援補助金交付申請書兼請求書、補助対象車両一覧など
■申し込み：4月17日（金）～5月28日（金）（必着）に必要書類を郵送（〒024-8501住所記載不要・担当課記載で商業観光課へ）
※詳細は市のホームページをご覧ください。
■問い合わせ：商業観光課 ☎72-8204



市ホームページ

市の動き

石垣市との人事交流

1月20日～2月19日

友好都市・石垣市の交流職員として、具志歩美さんが1カ月間北上市で勤務しました。北上市に派遣された8人目の職員です。

冬のみちのく芸能まつりなどのイベントや北上市の平和推進・男女共同参画・多文化共生などに関する業務に従事しました。

具志さんは「石垣市を外から見るいい機会となった。今後は両市の架け橋となり、学んだことを還元していきたい」と話しました。



（株）東北ゴールドと北上市が企業立地協定を締結

2月27日

株式会社東北ゴールド（本社大阪府八尾市）と市の企業立地協定調印式は、市本庁舎で行われました。同社は、電子部品の包装材プラスチック製品の設計・製造などを手掛ける企業。後藤野工業団地に新工場を建設し、東北地方への安定供給体制を確立していく計画です。

村田大成代表取締役は「若手県や北上市、地域の皆様と一緒にあって、より良い工場を作りたい」と述べました。



令和7年度市民意識調査の結果

市民の皆さんの市政満足度や生活実感などを把握し、その結果を今後の市の政策づくりや行政サービスの改善などにつなげるため、アンケート調査を実施しました。

- 調査期間：令和7年6月20日～7月23日
- 対象：16歳以上で市内在住の1700人（無作為抽出）
- 回収率：84.9人（回答率49.9%）
- 調査項目：市政の総合満足度、個人の生活満足度、市が優先して取り組むべき施策など

市が優先して取り組むべき施策

市の総合計画に定めている22の基本施策のうち、「市はそれを優先して取り組んでいくべきか」の質問に対して、上位5項目は、「子どもの健やかな成長を守る環境づくり（35.2%）」、「結婚・出産・子育ての希望を叶える（33.9%）」、「雇用環境の整備と労働力の確保（26.7%）」、「市民生活を支える社会インフラの強化（24.5%）」、「防災・減災対策と安全対策の強化（14.7%）」と回答いただきました。
※詳しい調査結果は、市のホームページをご覧ください。

個人の生活満足度



自分自身の生活に満足と回答した人（とても満足、どちらかという満足）は計62.1%と、回答者の半数以上が自身の生活に満足感を得ています（無回答を除く）。
※端数調整のため構成割合の合計が一致しません。

市政全般の総合満足度



市政に満足と回答した人（とても満足、満足、やや満足）は計65.8%と、肯定的な回答が多く見られました（無回答を除く）。



市ホームページ

4月から黒沢尻北・黒沢尻東・飯豊地区の担当が変わります

地域包括支援センターの体制変更に伴い、4月から黒沢尻北地区、黒沢尻東地区、飯豊地区を担当する地域包括支援センターが変更になります。4月以降、介護に関する相談などを

したい場合は、次の表を参考に「ご相談ください」。
■問い合わせ：長寿介護課 ☎7218221

地区、担当する地域包括支援センターなど

地区	担当する地域包括支援センター	住所	電話番号
黒沢尻北、黒沢尻西	地域包括支援センター本通り	本通り四丁目10-11	72-7254
黒沢尻東、相去、鬼柳	地域包括支援センター北上中央	大堤西二丁目6-5	72-6178
飯豊、二子、更木、黒岩、立花、口内、稲瀬	地域包括支援センター展勝地	立花10-36-1	61-0225
	地域包括支援センター展勝地サテライト	更木34-320-1	62-5603
江釣子、和賀	地域包括支援センターわっこ	上江釣子17-117-1(市江釣子庁舎内)	77-5055
	地域包括支援センターわっこのわ	和賀町横川目10-20-3(和賀町総合福祉センター内)	62-3247

食料品価格高騰対策給付金

市民1人あたり5千円を給付します

広報きたかみ781号（2月20日発行）で掲載した食料品価格高騰対策給付金について改めてお知らせします。
■対象：令和8年1月23日時点で市内に住所を有する人
※輸入された人・出生されたお子さんは、基準日までに届け出を済ませている場合が対象となります。

- 給付方法：世帯主に世帯長身分をまとめて給付
- 受け取り方法：次のうちいずれか一つ①電子ポイント（デジタルギフト）で受け取り②ATMでの現金受け取り（セブン銀行のATMに限る）③口座振り込み

※①のはオンライン申請③はオンライン申請または郵送申請が必要です。
※①のは即日受け取りが可能です。③は振り込みまで2〜4週間程度かかります。
■通知の発送：受け取り方法を記載した通知書を、世帯主宛てに3月下旬にゆうパックで順次発送（対面受け取りのみ）
※全世帯への配達完了するまで、3〜4週間程度かかる見込みです。
■申請期限：6月30日必
■問い合わせ：北上市食料品価格高騰対策給付事務局コールセンター ☎0570-025166（9時〜17時、土日曜日、祝日を除く、7月31日金まで）

花苗育成講習会

花苗を上手に育てるコツを紹介します

- とき：4月24日（金）、5月28日（木）、7月10日（金）14時〜15時
- JUNO：わくらホール feat.ツガワ大アトリ
- 内容：サルビア、マリーゴールド、アグラタムの育て方（種子のまき方、花苗の植え替え、花苗の切り戻し）の講習
- 定員：30人（先着順）



申し込みフォーム

■受講料：500円（3回分の材料費）
■申し込み：4月20日（月）まで申し込みフォームまたはメール（kanvo@city.kitakami.iwate.jp）電話（北上市花いっぱい運動推進協議会事務局へ）
■問い合わせ：北上市花いっぱい運動推進協議会（事務局）環境政策課 ☎72182281

お元気ですか市長です。

北上市長 八重樫浩文



北上市と石垣市の「かけはし」人事交流

北上市と石垣市は、平成26年1月に友好都市提携を締結し、今年で12年となりました。平成5年に若手県が大冷害に見舞われ種もみの確保が難しくなった時、当市出身の故高橋洋介氏（当時の県農政部長、元副知事）が中心となり、石垣市に種もみ増殖事業を依頼しました。その際、種もみが「かけはし」と命名されたことから、その後の農業やマラソンをはじめ、さまざまな交流事業が「かけはし交流」と称されるようになりました。

市職員の人事交流研修もその一環で、これまで相互に8人ずつ、約1カ月間の現地派遣を行っています。本年度、石垣市から当市へは、市民保健部平和協働推進課の具志歩美さんが1月20日から2月19日まで派遣されました。
具志さんは、平成29年に八重山高校郷土芸能部員として北上・みちのく芸能まつりに出演し、人の温かさに触れ、またいつか北上に来たいと

思ったようです。北上の厳しい寒さの中でも元気に、精力的に活動してくれました。例えば、北上平和記念展示館では、沖縄とも異なる戦争の悲惨さを学び、大雪の中、諏訪町のきたかみ朝市にも従事してくれました。何より、地域住民の皆さんと積極的に交流して、交流センターを訪ね、立花では沖繩ファンの人から手作りのサーターアングラーの振る舞いを受け、口内では北上と石垣の文化や習慣について地域住民の皆さんと意見交換をしたそうです。

これらは、派遣最終日の研修成果発表会で報告された内容のごく一部ですが、最後に具志さんは「石垣と北上の架け橋（かけはし）になりたい」と力強く宣言しました。
北上市と石垣市のそれぞれの良さを、若い職員の感性で交ぜ合わせ、昇華させ、両市の発展につながることを大いに期待します。

私たちと一緒にまちづくりをしませんか 令和9年4月採用職員募集

令和9年4月採用の北上市職員を募集します。試験の詳細は、市のホームページをご覧ください。

■申し込み：4月15日(木)までに職員採用サイト「パブリックコネット」の北上市役所のページから(郵送、持参不可)

■受験申し込みは、いずれか一つの試験職種に限りませぬ。登録後に変更する事はできません。

■1次試験：4月17日(金)～5月17日(日)に全国のSPI3テストセンターまたは自宅などのパソコンを用いたオンライン接続で受験

※県内の同テストセンターは盛岡大通会場(盛岡市大通三丁目1-23クリエイティブ1階)にあります。

■問い合わせ：総務課 ☎72-8857



市ホームページ



■募集内容

職種	採用予定人数	要件	
		年齢 (R8.4.1現在)	受験資格など
上級事務(前期)	合計3人程度	21歳以上34歳未満(H4.4.2～H17.4.1生)	社会福祉士の資格を有する人(令和9年3月末までの取得見込みを含む)または社会福祉士の受験資格を有する人
上級事務(社会福祉)			2級建築士以上の資格を有する人(令和9年3月末までに取得見込みを含む)または令和9年3月末までに卒業見込みの人で、卒業時に2級建築士の受験資格を有する人
上級建築	1人程度		次のいずれかの要件を満たす人 ①大学で土木に関する学科を卒業または令和9年3月末までに卒業見込みの人 ②申し込み時点で技術士(建設、上下水道、総合技術監理部門)、技術士補(建設、上下水道部門)、土木施工管理技士(1級、2級)のいずれかの資格を有する人 ③令和9年3月末時点で道路や上下水道など土木に関する計画・設計・施工監理や都市計画に関する計画業務などの職務経験が5年以上ある人
上級土木	2人程度	21歳以上30歳未満(H8.4.2～H17.4.1生)	

私たちと一緒に歩いてみたいと思う空間を作りませんか 社会実験「きたかみウォーカーブルチャレンジ」の参加者募集

市道北上駅鍛冶町のウォーカーブル化(歩いてみたいと思う道路整備)に向けた社会実験を9月19日(土)・27日(日)に実施予定です。

これに伴い、「北上市ストリートデザイン推進会議+」(プラス)と一緒に立ち上げ、社会実験の企画を検討・実施する参加者を募集します。

■活動日：5月中旬～令和9年3月下旬(月1回程度、社会実験当日を除く)

※日程は参加者と調整して決定します。

■実施予定区間：左図のとおり

■実施予定区間



■対象：市内外問わず、社会実験の企画検討・実施に興味のある個人または団体

■定員：10～15人程度

※応募多数の場合は、事務局で抽選を行います。

■実施に当たり、必要性が認められる物品は市の予算の範囲内で市が用意します。

■申し込み：4月10日(金)までに申し込みフォームから

■問い合わせ：都市再生推進課 ☎72-182085



申し込みフォーム

固定資産評価額を確認できます 土地・家屋の価格など帳簿の縦覧

土地・家屋の納税義務者は、市内の資産評価額が分かる価格帳簿を確認できます。

■とき：4月1日(水)～6月1日(日)8時30分～17時15分(火曜日は18時30分まで。土・日曜日、祝日を除く)

■ところ：資産税課窓口

■縦覧できる人：納税者本人、納税者と一緒に世帯の親族、納税管理人、納税者から委任された人

■持ち物：運転免許証など本人確認ができる書類(顔写真付きのもの)

※代理人は委任状(法人の場合は代表者印のあるもの)が必要です。

■問い合わせ：資産税課 ☎72-18211

納税通知書の送付

課税対象者には、4月下旬に令和8年度分の納税通知書と課税明細書を送付します。

■問い合わせ：資産税課 ☎72-18211



コンセント取付 ランプ交換 エアコン工事

コンセント取付・ランプ交換 電気の「こまった」を解決します。

明るい未来を創造する技術集団

南部電気工事株式会社

ホームページ・ブログ公開中

南部電気工事 検索

TEL 0197-67-5252 FAX 0197-67-5326

北上の新築住宅・大規模リフォームを得意とする
57年の歴史を歩む大工職人集団
地元工務店だからできるそれぞれの生活に合わせた住まいづくりを叶えます

定期的な情報はお知らせご依頼は こちらから

丸安工務店 株式会社丸安工務店

〒024-0073 岩手県北上市下江釣子10-63
TEL 0197-73-5463 FAX 0197-73-5466
E-mail fp-daiku@maruyasu-kitakami.com

Panasonic リフォームC ub
有 限 会 社 丸 安 工 務 店
〒024-0071
岩手県北上市上江釣子19-173-1
TEL 0197-71-5045
FAX 0197-71-5046

手話を学び、手話で話そう

手話奉仕員養成講座（基礎課程）

聴覚障がい者への理解と手話技術の習得を目的に講座を開催します。

■とき：5月13日～12月16日の水曜日（8月12日、9月23日を除く全30回）19時～20時30分

■ところ：北上市総合福祉センター

■対象：手話奉仕員養成講座（入門課程）令和7年度新カリキュラム（修了者で市内に在住または勤務し、24回以上受講できる人）

■定員：10人

便利なサイトを利用ください

公共施設の予約サイト

北上市公共施設予約サイトで体育施設などの予約ができます。利用の際は利用登録が必要です。なお、4月1日から、きたかみしんきんボールパーク（抽選）、北上市民江釣子運動場、北上市多目的催事場、北上市民江釣子体育館柔道場（抽選）なども予約可能となります。

※詳細は同サイトをご覧ください。
■問い合わせ：スポーツ推進課 ☎ 72-8313



予約サイト



引っ越しトラブルに注意

Q 4月から転勤に伴い、引っ越し作業を業者に依頼しようと考えています。契約にあたって注意すべき点はありますか？

A よくある引っ越しトラブルには、次のようなものがあります。

- ・見積もりを取って契約したが、荷物がトラックに乗りきらず積み残された
 - ・見積時に説明のなかった費用を請求された
 - ・見積もり後に契約を断ったところ、業者が置いて行った段ボールの返送料を請求された
 - ・業者によって壁や家具が傷つけられた
- トラブル防止のために次の点に注意しましょう。
- ・引っ越しの見積もりは依頼内容や自分に合った方法で依頼する
 - ・業者から渡される関係書類はしっかりと読み、疑問点や不明点は必ず事前に確認する
 - ・契約締結前に段ボールなど資材を受け取る場合は、その取り扱いを確認する
 - ・家具や部屋の損傷などに備えて引っ越し前後の状況を写真などで記録する

全国的に引っ越しに関するトラブルが増加傾向にあります。皆さんもトラブルに遭わないよう気を付けましょう。

商品・契約トラブル、多重債務など
消費生活に関する相談は
北上市消費生活センター ☎ 72-8203

◆土地 ◆一戸建て ◆マンション ◆宅地 ◆農地 ◆原野 ◆山林...

不動産のお困りごと お気軽にご相談ください!

売ろうか貸そうか悩んでいる とにかく処分したい 不動産を相続したけれど管理に困っている

★探しています★
売却物件大募集!

●飯豊小学校区 ●黒沢尻東小学校区 ●黒沢尻西小学校区 ●黒沢尻北小学校区
●東桜小学校区 ●江釣子小学校区 ●鬼柳小学校区 ●南小学校区
●いわさき小学校区 ●和賀東小学校区 ●笠松小学校区 ●和賀西小学校区
●更木小学校区 ●二子小学校区 他のエリアもご相談ください。

株式会社 すむべ
〒024-0092 北上市新穀町2丁目4-8
☎0197-62-7728
<https://www.sumube.jp/>

すむべ

で

検索

情報 ホットライン information

情報ホットラインに記事の掲載を希望する場合は、広報発行日の18開庁日前までに直接、ファクス(0197-63-7023)、またはメール(promo@city.kitakami.iwate.jp)で都市プロモーション課へ。
※紙面の都合や記事の内容により掲載できない場合があります。

ー 4月の各種行事などー

こども食堂キッチンすまいる

①3日(金)②10日(金)③17日(金)17時～18時30分/①黒北地区交流センター②黒東地区交流センター③黒西地区交流センター/菊池☎090-6454-3210

わがまちダイニング(和賀町在住または通勤者限定)

3日(金)17時～18時30分/岩手酸素/堀内☎73-7799

江釣子ひまわり食堂

24日(金)17時～18時30分/江釣子地区交流センター/清水上☎090-7938-3482

むらさきの子ども食堂

25日(土)17時～18時30分/飯豊地区交流センター/阿部☎090-1397-6030

不登校ひきこもりの親の会茶話会

18日(土)10時～12時/ワラタネスクエア(本通り二丁目3-38)/紙ふうせんの会后藤☎090-4888-1210

認知症カフェふらっと

20日(月)13時30分～14時30分/hokko/長寿介護課☎72-8221

就活セミナー基本のき「就活基礎編」条件だけで選ばない仕事探し

21日(火)10時30分～12時/ジョブカフェさくら/同所☎63-3533

※「とき/ところ/問い合わせ先」の順番で記載しています。行事などの詳細は、主催者へお問い合わせください。

「北上・みちのく芸能まつりプロモーション部」部員募集

北上・みちのく芸能まつり実行委員会(事務局)商業観光課☎72-8241

SNS発信やイベント開催などを通じて同まつりのプロモーション活動を行う高校生を募集します。

■活動日(予定)…隔週木曜日の17時30分～18時30分

※4月29日(水・祝)のキックオフミーティング、8月7日(金)～9日(日)の同まつりへの参加は必須です。

■対象…市内の高校に在籍する高校生または市内在住の高校生

■申し込み…4月24日(金)までに申し込みフォームから

※詳細は同まつりのホームページをご覧ください。

申し込みフォームはこちら



ホームページはこちら



おわびと訂正

広報きたかみ781号(2月20日発行)14ページの煤孫吊るしびな祭りのうち、県道255号線は、正しくは「県道225号線」です。おわびして訂正します。

募集

市営住宅6月1日入居者募集

市営住宅管理センター ☎61-5280

- 申込期間…4月1日(水)～10日(金)
 - 応募資格…次の全てを満たす人(例外あり)①同居親族がいる②年間世帯所得が189.6万円以内③居住用資産を通勤可能圏内に所有していない
 - 募集案内…市3庁舎、同センター(新穀町一丁目2-4)に配置
- ※詳細は、募集案内または同センターのホームページをご覧ください。

住宅団地名	家賃(円)	募集戸数
相去(中層)	16,100～24,000	1
大堤(平屋)	4,600～6,900	1
細越(中層)	26,600～39,600	1

ホームページはこちら



春の全国交通安全運動の実施

4月6日(月)～15日(水)

スローガン

「おまじない 自分を守る みぎひだり」

運動の重点

- 通学路・生活道路における子どもをはじめとする歩行者の安全確保
- 「ながらスマホ」の根絶や歩行者優先などの安全運転意識の向上
- 自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・順守の徹底

北上市交通安全対策協議会(事務局)地域づくり課☎72-8301



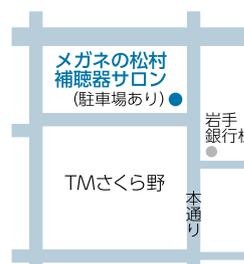
安心の松村 おまちしております

補聴器体験

正しいメガネ・補聴器で明るい生活

メガネの松村 補聴器サロン

最新補聴器
試聴できます



毎週水曜・第三火曜日定休 北上市本通り2-3-43 TEL:0197-64-6121 http://www.matsumura1914megane.com

●消費生活相談(北上市消費生活センター☎72-8203)
【とき】月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時
【ところ】同センター(本庁舎1階で受け付け)

●法律相談(市民課☎72-8202)
【とき】9日(休)、16日(休)、23日(休)10時～15時(要予約)
【ところ】市本庁舎4階相談室

●人権相談(市民課☎72-8202)
【とき】毎月第1・3月曜日(祝日を除く)10時～12時、13時～15時
【ところ】市本庁舎4階相談室

●行政相談(市民課☎72-8202)
【とき】毎月第1・3月曜日(祝日を除く)10時～15時
【ところ】市本庁舎4階相談室

●教育相談(学校教育課☎65-3365)
【とき】月～金曜日(祝日を除く)9時～15時45分
【ところ】学校教育課

●女性相談(こども家庭センター☎64-7573)
【とき】月～金曜日(祝日を除く)9時15分～16時
【ところ】同センター(hoKko内)

●家庭児童相談(こども家庭センター☎64-7574)
【とき】月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時15分
【ところ】同センター(hoKko内)

●青少年悩みごと相談(北上市少年センター☎72-8302)
【とき】月～金曜日(祝日を除く)9時～17時
【ところ】生涯学習センター

●行政書士による外国人に関する相談会(通訳は要予約/北上市国際交流ルーム☎63-4497)
【とき】23日(木)14時～17時
【ところ】生涯学習センター相談室

●家族の就職相談(☎63-3533)
【とき】月～金曜日(祝日を除く)10時～16時(要予約)
【ところ】ジョブカフェさくら

講座

創業せんばい図鑑 vol. 7～夢へのスタートに向けて！先輩創業者と語る会～

北上市産業支援センター ☎71-2181
✉kshien1@kitakami.ne.jp

■とき…4月24日(金)18時30分～20時
■ところ…北上市産業支援センター研修会議室AB
■先輩ゲスト…YumePro/iTeen北上校の佐藤夢斗教室長
■定員…10人(先着順)
■申し込み…4月23日(木)16時までに同センターホームページ内の申し込みフォームまたは氏名、住所をメールで同センターへ

申し込みフォームはこちら 

俳句実作講座(添削篇)

日本現代詩歌文学館
☎65-1728 [FAX] 64-3621
✉shiika@shiiabun.jp

■とき…【1班】5月12日、6月23日、7月7日の火曜日14時～16時【2班】5月13日、6月24日、7月8日の水曜日10時～12時(いずれも全3回)
■ところ…同館2階会議室
■講師…同館の高野ムツオ館長
■対象…実作経験者(毎回2作品提出)
■定員…各班20人(先着順)
■受講料…3,000円(学生、引率教員は無料)
■申し込み…4月3日(金)から同館の窓口または問い合わせフォーム、メール、電話、ファクスで同館へ

問い合わせフォームはこちら 

第33回雑草園祭(俳句大会)

日本現代詩歌文学館 ☎65-1728

■とき…4月19日(日)11時5分～16時
■ところ…日本現代詩歌文学館
■内容…入選発表、講評、表彰、同館の高野ムツオ館長による記念講演
※当日句も募集しています(参加料2句で1,000円、投句は9時30分～11時)。

第10回チャリティショー「踊りと唄のまつり」

江釣子舞踊民謡協会事務局
(後藤)☎77-2623

■とき…4月5日(日)12時30分～
■ところ…江釣子地区交流センター
■内容…演歌舞踊、股旅、マドロス、民謡、津軽三味線の披露など、出店

パーキンソン病友の会医療講演

全国パーキンソン病友の会岩手県支部(端坂)☎080-8086-2746
✉parkinson.iwate@gmail.com

■とき…5月10日(日)13時～16時
■ところ…さくらホールfeat.ツガワ小ホール
■内容…仙台西多賀病院の武田篤院長による講演「パーキンソン病治療の最新動向と療養生活の質の向上を目指して」
■対象…パーキンソン病患者と家族、医療関係者
■定員…250人(先着順)
■申し込み…5月4日(月・祝)までに電話またはメールで同支部へ

市税の納付は口座振替またはコンビニ納付が便利です。

ごみ分別アプリ「さんあ～る」

スマートフォンなどからごみカレンダーや分別の確認が手軽にできます。アプリをダウンロードしてご利用ください。
環境政策課 ☎72-8284 

4月の献血

12日(日) 10時～12時 13時30分～16時 江釣子SCバル
19日(日) 10時～12時 13時30分～16時 イオンタウン北上
21日(火) 9時30分～11時30分 システムベース
23日(木) 9時30分～11時 15時30分～16時30分 県農業研究センター 東北ボール北上工場
29日(水・祝) 10時～12時 13時30分～16時 ジョイス北上アピア店

2月のデータ

●世帯数 42,667世帯【+41】
●人口 90,434人【-36】
男 45,680人【-61】
女 44,754人【-30】
●交通事故など(暫定値)
人身事故 20件(39件)
死亡 0人(1人)
負傷 22人(44人)
物損事故 213件(672件)
飲酒運転検挙者 2人(3人)
●火災発生件数 1件(3件)
●救急車出動件数
交通事故 13件(25件)
急病 178件(403件)
その他 110件(238件)

※【】内の数字は令和8年1月末との比較です。
()内の数字は令和8年1月からの累計です。

春の雪山を楽しむ登山(鷲ヶ森山)

夏油高原インタープリターの会
(事務局)商業観光課☎72-8241
✉shokan@city.kitakami.iwate.jp

■とき…4月4日(出)8時30分～15時
■ところ…夏油高原スキー場2階ミテイングルーム集合
■コース…同スキー場～横岳～丸子峠～鷲ヶ森山
■定員…20人(先着順)
■参加料…2,500円(ゴンドラ代、保険料)
※雪山に適した服装でお越しください。アイゼン(状況によりスノーシュー)は500円で貸し出します。ストックをお持ちの人はご持参ください。
※追加料金500円で夏油高原温泉入浴券を購入できます。
■申し込み…3月30日(月)までに申し込みフォームまたは氏名、住所、電話番号、生年月日、性別、アイゼンの貸し出し希望の有無をメール、電話で同課へ

申し込みフォームはこちら 



イベント

第24回和賀大乗神楽公演

和賀大乗神楽保存会
(鈴木)☎090-4316-1051
小田代神楽(奥州市江刺)をゲストに迎える数演目披露します。
■とき…3月29日(日)13時～
■ところ…慶昌寺本堂

募集

自衛官募集

自衛隊北上地域事務所 ☎63-6736

申し込み方法や受付期間、内容など、詳細は同所へお問い合わせください。

募集種目	応募資格	試験日
2等陸・海・空士(任期制自衛官)	18歳以上33歳未満	受付時にお知らせ
幹部候補生(一般)	22歳以上26歳未満(院卒者は20歳以上28歳未満)	4月11日(土)
幹部候補生(技能)	20歳以上33歳未満	
予備自衛官補(一般)	18歳以上52歳未満	4月13日(月)～17日(金)のいずれか1日
予備自衛官補(技能)	18歳以上(資格により異なる)	

スポーツ

第16回キッズテニス体験会

北上市テニス協会
(菊池)☎090-6255-1343
✉km-sportsy1@ked.biglobe.ne.jp

■とき…5月9日(土)9時30分～11時(受け付けは9時～)
■ところ…黒沢尻体育館
■対象…年長、小学1～6年生
■定員…30人(先着順)
■参加料…500円(保険代)
■申し込み…5月5日(火・祝)までに参加者と保護者の氏名、学校名、学年、電話番号がメールアドレスを記載しメールまたは郵送(〒024-0081有田町9-28)で同協会担当者へ

ペットと一緒に入れる墓地公園

輝ガラス寿木葬Style開園

旭岡崎墓地公園は、指定石材店制度を採用しています。展示場/岩手県北上市本町2-1-50 現代詩歌文学館南

フリーダイヤル ☎0120-188-296

北上市石材店

80の専門店と/AEON

PAL

2026.3.20(金)GRAND OPEN!

SHOWA NISHIKAWA

SHOWA NISHIKAWA 江釣子バルビル

オーダーメイド靴、羽毛ふとん、マツシズetcトータル道具で「良質な靴の」と健康をプロデュースしてまいります。

2F 中央エレベーター前に移転 3/20(金)リニューアルオープン!

Spoy's [スペース]

de boom [ティホーム]

4月リニューアルオープンに向けて各所で改装工事を行っております。ご迷惑をおかけいたしますが何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。



令和8年度新メニュー

分野	講座名	講師
市政	北上市の家計簿～財政状況、資産や負債の状況について～	財政課
福祉	まるまるつながる支援体制(重層的支援体制整備事業)	社会福祉法人 北上市社会福祉協議会
健康	彩(色)と香りで気づく今の自分	北上美腸サロン
	「エアロ・レジスタンス運動」で健康づくり!	伊藤 功
	「大丈夫?」から始めるこころのサポート講座	健康づくり課
	パフォーマンスアップのための秘訣	
今日から実践!フレイル予防について		
暮らし	なぜ相続、本気で家族を考える時間	小原 伸
	家計のお金節約なぜ?どうする?	
	ビジネスと人権	花巻人権擁護委員協議会 (盛岡地方務局花巻支局内)
	DV、デートDVをなくすには 多様な性のあり方と北上市パートナーシップ宣誓制度	地域づくり課
趣味	科学のふしぎ&おどろきの体験!	伊藤 功

出前講座

北上市生涯学習まちづくり

出前講座とは



市ホームページ

出前講座は、皆さんの注文に応じ、担当講師が専門知識を生かした講座を行うものです。

受講料は無料で、2008種類のメニューから好きな講座を注文することができます。

新メニュー追加

令和8年度は、新たに13講座が加わりました(左表のとおり)。子ども会や自治会、職場の勉強会などで新たな学びや発見をしてみませんか。

皆さんからの注文をお待ちしています。詳細は市のホームページをご覧ください。



会員募集

北上市少年少女発明クラブ

発明クラブでは、工作や実験・観察などを通して、子どもたちにものづくりの楽しさを伝える活動を行っています。

■活動日: 4月～令和9年3月の原則第2・第4土曜日14時～16時

※令和8年度入会式は、4月25日(土)14時から生涯学習センターで行います。

■活動場所: 北上高等職業訓練校(4月～9月)、生涯学習センター(9月～令和9年3月)

■対象: 市内の小学2年生～中学2年生

■定員: 12人(先着順)

■会費: 年間4千円(兄弟姉妹の2人目からは2千円、傷害保険料含む)

■申し込み: 4月1日(水)～17日(金)に申し込みフォームまたはメールから

活動内容の紹介

◇アイデア工作・基礎講座

自分でアイデアを出して作品を作り、完成品は発明工夫展に出品します。

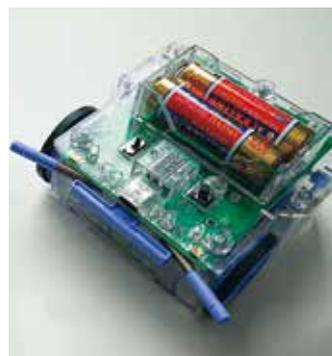
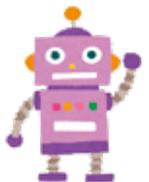
◇未来の科学の夢絵画の制作
日常生活や災害救助、病気の治療など、こんなふうになったらいいなというアイデアを絵に描きます。

◇プロロボ(プログラミングロボット)教室

ロボットカーを作り、動きをコントロールするプログラミングにチャレンジします。

◇親子野外創作教室
火おこし体験やペットボトルロケット

トづくりなど、さまざまな創作活動を親子で行います。



プログラミング
ロボットカー



申し込み
フォーム



メール

スタッフ募集!

工作・実験・観察が好きで、子どもたちと一緒に活動しながらお手伝いしていただける人を募集しています。

活動に興味のある人は、メールからご連絡ください。

生涯学習センター休館日

●4月15日(水) ※毎月第3水曜日は休館日です。

Museum 通信

ミュージアム
博物館・鬼の館・利根山光人記念美術館からのお知らせ

博物館



特別展「見よ！南部武士の矜持―漫画『壬生義士伝』複製原画と盛岡藩幕末刀剣―」

盛岡藩脱藩浪士吉村貫一郎の生きざまを描いた漫画「壬生義士伝」(原作浅田次郎・作画ながやす巧)の複製原画を展示します。

また、幕末に盛岡藩で作られた刀剣を展示します。幕末の動乱期、多くの刀工が現れ、明治維新と共に消えていきました。その魂が宿る刀剣をご覧ください。



幕末盛岡藩刀工 宮川秀一作 濤欄乱刃の優作

■とき…4月4日(土)～5月24日(日)
■ところ…同館本館
※漫画「壬生義士伝」の複製原画展は無料で観覧できます。



©Jiro Asada Takumi Nagayasu/HOMESHA
漫画「壬生義士伝」

4月の休館日

本館…1日(水)～3日(金)
分館…毎週月曜日、30日(木)

鬼の館



奇贈品をご覧ください

志戸平温泉(株)から花巻市出身の画家・故藤原八弥氏の絵が奇贈されました。同氏は地元花巻市東和町土沢の風景を数多く描いた後、当市へ移住し、鬼剣舞や国見山などをテーマとした多くの作品を制作しました。

晩年には展勝地に私設の藤原美術館を建てて絵画教室を開き、市民の芸術文化に尽力しました。来館の際はゆっくりとご覧ください。



民俗芸能鬼剣舞



故藤原八弥氏
(作品展図録より)

4月の休館日

6日(月)、13日(月)、20日(月)

利根山光人記念美術館



企画展

「利根山光人記念大賞受賞作品展」

利根山光人の功績をたたえ、志を受け継ぎ、若手芸術家を育成することを目的とした利根山光人記念大賞展は、平成14年から29年の間に6回開催しました。

開館30周年を記念した今回の企画展では、これまでの大賞展の振り返りとして、大賞受賞作品など18点(うち3点は作品写真)を一室に展示します。

油彩画から版画、ミクストメディア(複数の素材を用いた作品)まで、作者が魂を込めて制作した個性あふれる大作が皆さんをお待ちしています。

■とき…4月1日(水)～6月28日(日)



第1回大賞受賞作品 傍嶋飛龍
《夢意識的精神構築記
" 暖かい愛情で潤う生命の樹" 》

4月の休館日

休館日はありません。

さくらまつり期間中は
観覧無料です！

博物館本館、利根山光人記念美術館を無料で観覧できます。この機会にぜひご見学ください。

■期間…4月10日(金)～29日(水・祝)



【観覧料については、各施設のホームページをご覧ください。】

館名・電話番号・市ホームページ	博物館本館 ☎ 64-1756	
	鬼の館 ☎ 73-8488	
	利根山光人記念美術館 ☎ 65-1808	
※冬季休館中(3月31日(火)まで)は生涯学習文化課 ☎ 72-8304 へお問い合わせください。		

北上医師会コラム

白内障かな？と思ったら診察を

白内障とは、眼球内にある水晶体が混濁した状態をいいます。水晶体とは、目に光を透かし焦点を合わせるためのレンズの働きをしている部分です。

症状としては視力低下が代表的ですが、その程度は水晶体の混濁部位や強さによりさまざまです。また、かすむ感じやまぶしき、物が二重に見えるなど、視機能低下を起こします。進行すると、眼鏡やコンタクトレンズをしても視力が上がらなくなります。

白内障は加齢によって、誰にでも起こります。50～60歳代でも初期白内障を有しているのです。他にも、糖尿病、ステロイドの長期使用、眼外

傷なども関わっています。

とくに糖尿病の人は白内障の進行が早まる傾向があるため、糖尿病網膜症も含めた定期的な眼科検診が重要です。

視力を回復する方法は手術しかありません。局所麻酔（目だけの麻酔）で10～15分程度の手術です。

白内障だろうと思っても、緑内障や眼底出血など別の疾患が隠れていることもあります。自己判断で済ませるのは危険です。白内障かな？と思ったら、まず眼科専門医の診察を受けましょう。

(北上駅前眼科クリニック 院長 石川 陽平)

休日当番・日曜当番

市のホームページでも休日当番医などの情報を掲載しています。



市ホームページ

～当番医などの利用にあたって～
 ・発熱時は、事前に電話で相談をしてください。
 ・当番医などは変更になることがあります。
 ・混雑などにより早めに受け付けを終了することがあります。

休日当番医 (9時～17時)

月日	当 番 医	
3月22日 (日)	茂木内科医院 本通り一丁目7-12 ☎61-0222	ひらのこどもクリニック 上江釣子17-219-1 ☎71-5800
3月29日 (日)	田郷医院 さくら通り三丁目14-25 ☎72-7282	ささもり耳鼻咽喉科医院 柳原町三丁目11-16 ☎64-6644
4月5日 (日)	黄木医院 上江釣子15-60-2 ☎77-2211	おか乳腺クリニック さくら通り一丁目5-11 ☎62-6275
4月12日 (日)	むらさきのクリニック 村崎野15-150-1 ☎71-3555	北上駅前眼科クリニック 大通り一丁目3-1 1F ☎72-8700
4月19日 (日)	さいとう内科・循環器内科 はるかぜ医院 北鬼柳18-18-1 ☎62-8910	管整形外科医院 上江釣子16-51-2 ☎77-5110

休日当番薬局 (9時～17時)

月日	当 番 薬 局		
3月22日 (日)	佐藤薬局 本通り一丁目8-33 ☎63-3141	さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 ☎81-4545	あんず薬局 上江釣子17-218-2 ☎71-5665
3月29日 (日)	さくら通り薬局 さくら通り三丁目3-10 ☎72-5155	銀河薬局村崎野店 村崎野17-171 ☎66-7121	おおぞら薬局 柳原町四丁目15-29 ☎65-2202
4月5日 (日)	キセキレイ薬局 上江釣子15-57-2 ☎72-7735	さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 ☎81-4545	イオン薬局江釣子店 北鬼柳19-68 ☎62-7001
4月12日 (日)	ウエルビー薬局北上駅西口店 大通り一丁目3-1 1F ☎62-5881	銀河薬局村崎野店 村崎野17-171 ☎66-7121	
4月19日 (日)	ウイング薬局北鬼柳店 北鬼柳18-18-1 ☎72-7720	さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 ☎81-4545	くるみ薬局 上江釣子16-151-1 ☎72-5017

急な体調不良・子どもの発熱
困ったときは電話で相談！

24時間 年中無休

19時～翌朝8時 年中無休

#7119

IP電話：019-656-1774

岩手県
救急安心センター

#8000

IP電話：019-605-9000

こども救急
相談電話

※緊急を要する場合は、119番に通報してください。

日曜日当番整骨院 (9時～17時)

月日	施 術 所
3月22日 (日)	土川整骨院 上江釣子19-61 ☎77-3239
3月29日 (日)	高橋整骨院 下江釣子11-53 ☎73-5170
4月12日 (日)	山内接骨院 有田町11-32 ☎63-6505

休日当番歯科 (9時～12時)

月日	当 番 歯 科
4月19日 (日)	わたなべ歯科 常盤台二丁目13-37 ☎61-2911

令和8年度带状疱疹予防接種

対象者には、4月上旬に接種通知書を送付します。令和8年度の带状疱疹予防接種対象者が一部公費負担で接種できるのは令和8年度のみです。接種の機会を逃さないようご注意ください。

■対象…次のいずれかに当てはまる人①令和8年度内に65歳を迎える②接種日時時点で60～64歳で、「ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がい」のある人(身体障害者手帳1級相当)③経過措置として、令和8年度内に70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人

※市内の実施医療機関以外で接種する場合、自己負担額が変わる場合があります。

※生活保護世帯の人は無料です。

■接種期間…4月1日(水)～令和9年3月31日(水)

※実施医療機関などの詳細は、市のホームページまたは厚生労働省のホームページをご覧ください。



市ホームページ



厚生労働省ホームページ

■問い合わせ…健康づくり課 ☎72-8295

■带状疱疹予防接種の種類、接種回数、接種料金

種 類	組み換えワクチン「シングリックス」 (乾燥組換え带状疱疹ワクチン)	生ワクチン「ビケン」 (乾燥弱毒生水痘ワクチン)
接種回数	2回	1回
接種料金 (自己負担額)	10,800円/回(2回接種で21,600円) ※通常、2カ月間隔で2回の接種を行うため、2回とも一部公費負担で受けるには、令和9年1月までに1回目の接種を受ける必要があります。	4,200円

4月の健康づくりイベント
“まちの保健室”

まちの保健室に参加し、健康づくりを行いませんか？

■とき…10日(金)、15日(水)、24日(金)

■ところ…hoKko 1階ふれあいホール

■内容、タイムスケジュール

	10:00	10:30	11:00	11:30
個別相談・測定	10:00～11:30			
ボールウォーキング	10:00～11:30			
ミニ勉強会	10:15～10:45			
いきいき体操				11:00～11:30

■ミニ勉強会の内容

とき	内 容
10日(金)	ボールウォーキングで姿勢改善
15日(水)	膝を痛めないカラダづくり
24日(金)	自分で歩く力を保つために～ロコモと運動～

■問い合わせ…長寿介護課 ☎72-8221

かしこく歳を重ねるための豆知識

くらし・健康づくりに役立つ情報をお届けします！
 ☎長寿介護課 ☎72-8221



健康づくりや暮らしに役立つ情報を探していませんか？
 ～hoKko まちの保健室の紹介～

健康づくりをしたい、暮らしに役立つ情報がほしいけれど、どこに聞けばいいかわからないと悩んでいませんか？

hoKkoでは週に1回程度、誰でも利用できる「まちの保健室」を開催しています。体調や暮らしの困りごとを保健師や看護師に相談できたり、健康づくりや暮らしに役立つパンフレットを配布したりしています。きたかみいきいき体操やボールウォーキングの運動体験を行っているほか、専門職の講師によるミニ勉強会を開催しており、講師へ個別に相談することもできます。

まちの保健室の日程表は、左記や市のホームページに掲載しているほか、同課、hoKkoの窓口で配布しています。予約不要、参加料無料で、気軽にお立ち寄りください。



市ホームページ

すくすくらんど

子育てに役立つ情報や、市内で行われる子どもが参加できるイベントなどの情報をお知らせします！



児童扶養手当



児童手当



特別児童扶養手当

※各種手当の詳細は、市のホームページをご覧ください。

児童手当
 扶養している児童が18歳になった年の3月分まで支給します。受給者の変更や市外への住所異動の場合は、手続きが必要です。

特別児童扶養手当(要申請)
 ■対象：身体や精神に障がいがある20歳未満の児童を養育している人
 ■所得制限：扶養親族の人数によって所得制限あり。本人または配偶者、同居親族の所得額が制限額を超えるときは、一定期間支給を停止

児童扶養手当(要申請)
 ■対象：離婚や死別などにより父母のいずれかがいない児童を養育する人
 ■所得制限：扶養親族の人数によって所得制限あり。本人または同居親族の所得額が制限限度額を超えるときは、一定期間支給を停止

子育て支援課(☎72-8261)
子育て支援課(☎72-8261)
児童扶養手当(要申請)
児童扶養手当(要申請)
忘れなく
児童扶養手当・特別児童扶養手当・児童手当の手続きをお忘れなく



市ホームページ

在宅育児支援金
子育て支援課(☎72-8261)
 3歳未満児を家庭で子育てする多子世帯を支援します。
 ■対象：次の全てに該当する人①市内在住②次のア〜ウの全てに該当する児童と同居し監護している【ア】18歳に到達してから最初の年度末を迎えていない児童のうち2人目以降である【イ】生後8週間を超え、かつ満3歳未満【ウ】保育所などに入所していない③配偶者も含め、育児休業給付金に類する給付を受給していない④配偶者も含め、生活保護を受けていない⑤配偶者も含め、暴力団員と関係を有していない
 ■支給金額：対象となる児童1人当たり月1万円
 ■申し込み：要件を満たした日から1カ月後までに申請書や必要書類を窓口(hokko2階)または郵送(T024-0092新穀町一丁目4-1)で同課へ
 ※申請書などの詳細は、市のホームページをご覧ください。



北上市文化交流センター情報

さくらホールPress

北上市の文化拠点として市民の皆さんの心豊かな暮らしを創造します

アーティストが市内各所を訪れ、文化芸術の感動を届けます地域へ届けるアウトリーチ活動

同ホールでは、2006年からアウトリーチ活動に取り組んでいます。社会共生事業の一環として、北上信用金庫の協賛のもと、本年度もさまざまなアーティストが市内各所の学校や福祉施設などを訪れ、文化芸術の魅力をお届けしました。

また、鑑賞・体験事業の一環として行ったアウトリーチ、通称「ハロー！アートおともだちツアー」では、市内幼稚園・保育所を対象とし、事業費の一部に市の補助を受けて本年度初めて実施しました。希望があった市内21園を対象に、



ハロー！アートおともだちツアー「音に出会おう、おんぷと遊ぼう！いろいろな音を見つけよう！」

問い合わせ

さくらホールfeat. ツガワ

さくら通り二丁目1-1 ☎61-3300 FAX61-3301
 開館時間…9時～22時(年中無休)
 ※保守点検のため利用時間を制限する場合があります。



ホームページ

4組の演奏家が1年をかけて訪問し、年長児を中心に音楽の楽しさや生の演奏に触れる機会を提供しました。

今後も本活動を通じて、子どもたちをはじめ地域の皆さんが身近に文化芸術に触れる機会を創出し、心豊かな時間を地域の皆さんとアーティストで共有できるように取り組んでいきます。



ふれあいアウトリーチプログラム「玉川太福 浪曲アウトリーチ」

施設利用申し込み

大・中・小ホール：1年前の月 } の利用調整会議で
 アートファクトリー：3カ月前の月 } 申し込み受け付け
 利用調整会議…毎月1日(1月のみ4日)18時30分～



月刊さくらホールを発行しています

毎月1日発行。各種公演などを掲載しています。同館や各プレイガイド、商業施設などで入手またはホームページをご覧ください。



わくわく図書館

中央図書館 ☎63-3359
 火～金曜日9時～19時
 土・日曜日、休日は18時まで
 江釣子図書館 ☎77-2215 9時～17時
 和賀図書館 ☎72-8307 9時～17時
 ◆休館日 月曜日(休日の場合は翌平日)、
 祝日(江釣子・和賀図書館のみ) 図書館
 12月28日～1月4日、特別整理期間 ページ



おすすめ新着本

クアッドツウ 2222 (QUAD TWO)

大山 淳子 / 著
 講談社

人気SF漫画の作者・風乃夕。睡眠不足でベッドに倒れ込み、目を開けると、そこには自分の描いたキャラクター・^{ひい}京が仁王立ちしていた。キュートで心温まるSF転生物語。



すききらい

中川 ひろたか / 作
 かわしま ななえ / 絵
 アリス館

好き嫌いが変わることもあるの？
 たくさんの「好き」と「嫌い」の中で
 暮らしていることを、いろいろ考えて
 みる絵本。



図書館インフォメーション

展示「刊行50周年記念 みんなでお祝い！ノントン展」

- とき…4月2日(木)～5月6日(水・振休)
- ところ…中央図書館児童コーナー



おはなし会

- とき…4月12日(日)、25日(土)10時30分～
- ところ…中央図書館おはなしコーナー

新着本

大人向け	富岡多恵子の革命	島崎 今日子	ぎぼ りつこ
	岩手の大盛弁当屋 こげ店長ともちもちちまき	高森 美由紀	キヨノ サチコ
	愛犬のための急変・救急対応事典	伊藤 寿雄	櫻井 芳雄 内田 麟太郎
子ども向け	しずくちゃん 44	記憶と脳の探究	だれでもどうぞ

きたnote. 市民ライターのレポート



レポートの全文は北上市の都市ブランドサイト「きたかみリズム」をご覧ください。



きたかみリズム



この記事のライターさん

青木 輝美さん

市民ライター1年目。息子との鉄道旅、読み聞かせに津軽三味線を楽しむ母。

令和8年3月に閉校する東陵中学校。31年の歴史に幕を下ろす前に、生徒と中村^{ただし}匡校長先生に、それぞれの思い出や今の気持ちを伺いました。生徒の皆さんからは、運動会や文化祭、給食、部活動など、思い出はさまざま。自然に囲まれた校舎や、四季折々の景色、仲の良いクラスメートとの日々に、寂しさを感じつつも、新しい学校生活への期待や意欲が語られました。

中村校長先生は、閉校に向けての不安や葛藤を乗り越えながら、教職員とともに前向きに取り組んできた日々を振り返ります。また、生徒たちを「81人兄弟」と表現し、「お互い助け合いの精神で、本当に強い絆で結ばれてつながっている。この81人だからこそ笑って元気に次



お話しを伺った東陵中の生徒。左から戸田颯祐さん(1年)、千田紗也菜さん(2年)、鈴木徠心さん(2年)、平野寿一さん(3年)

のステップへ羽ばたき、前進できる」と話し、「地域への“恩返し”と、受けた恩を次世代へつなぐ“恩送り”の精神を大切にしてほしい」と思いを語りました。

地域に支えられてきた東陵中学校。生徒たちはそれぞれの思いを胸に、新たな未来へ羽ばたいていきます。



3/3 アルペン競技で県勢初の快勝 葛巻純志郎さんが全中スキー大会で優勝

第63回全国中学校スキー大会アルペン競技男子スラローム(2月5日、長野県野沢温泉村)で県勢初の優勝を果たした葛巻純志郎さん(上野中3年)と関係者は、八重樫市長と船田教育長に優勝を報告しました。葛巻さんは「難易度の高いコースだったので、丁寧に滑ることを心がけた。優勝できたのはコーチや家族のおかげ」と述べ、「将来は世界の舞台上で活躍したい」と今後の意気込みも語りました。



3/7 農家のリアルが語られる 農業トークショー「農家になる方法」

農業トークショー「農家になる方法」(ローカルデザイン実験室そろそろ主催)は、SAKURA COMMONSで開催されました。農業に携わる5人が登壇。就農までの経緯や経営などが語られ、農家の実態を知る機会となりました。佐藤綾さん(一関市)は「農家として経営が成り立っている人がいることは頼もしく、農業は明るいなと感じた」と目を輝かせていました。

3/1 林野火災を想定し訓練 令和8年春季災害防衛訓練

令和8年春季災害防衛訓練は、伊勢神社周辺で実施されました。訓練には北上市消防団と北上地区消防組合が参加。林野火災を想定し、進行やシナリオが事前に示されていないブラインド訓練が行われました。小原和弘北上消防署長は「ブラインド訓練の中での活動は大変だったと思うが、初動の動きが火災の進展を左右する。今後も確実な初動対応を心がけてほしい」と講評しました。



3/7 春を告げるザゼンソウ ざぜん草の里 りびらき宣言

藤根自治振興会は、北上ざぜん草の里で、今年のりびらきを宣言しました。ザゼンソウは、雪を溶かしながら咲く発熱する植物としても有名で、春の訪れを告げる植物として親しまれています。藤根自治振興会の小松久孝会長は「ちょうど頃を迎えている。市内外問わず、多くの人に足を運んでほしい」とあいさつしました。



2/22-3/8 色鮮やかに桃の節句を彩る 煤孫吊るしびな祭り

煤孫吊るしびな祭り(煤孫1区自治会主催)は、煤孫1区自治公民館で開催されました。来館者は、館内に飾られた吊るしびなやひな人形を写真に取るなどして楽しんでいました。伊藤幸子さん(奥州市)は「昨年初めて来たがきれいだったので、今年も子どもに見せたいと思って来た。昨年よりバージョンアップしていてきれい」と笑顔を見せました。



2/28 防火を祈願し、家々で奉納 小鳥崎火防祭

小鳥崎火防祭(小鳥崎祭典委員会主催)は、小鳥崎地区で開催されました。当日は未就学児や小学生13人を含む約50人が参加し、約40戸を回って下舞と小鳥崎神楽の権現舞を奉納。伝統行事を通じて住民同士の交流が深まりました。下舞を披露した佐藤朱さん(黒沢尻東小5年)は「回った家の人が喜んでくれるから、やりがいを感じる」と充実感をにじませていました。

2/19 分かりやすく伝えることを体験 やさしい日本語で伝えよう

黒沢尻東地区多文化共生事業ワークショップやさしい日本語で伝えよう(黒沢尻東地区自治協議会主催)は、黒沢尻東地区交流センターで行われました。緊急時などに外国人に正確な情報を伝える重要性を学ぶために開催。参加者は、同地区の外国人に災害時の避難内容などをやさしい日本語に変換し、伝えました。織笠力さん(川岸・68歳)は「やさしい日本語で伝えるのがいかに難しいかを痛感した」と振り返りました。



2/27 マッチングからつながりが生まれる 北上市まちづくりマッチングフェア

北上市まちづくりマッチングフェアは、生涯学習センターで開催されました。市民活動団体や企業、学生など22団体が参加し、約120人が来場。発表やポスターセッションを通して、交流を深めました。規格外リングをジュースに加工し、ブランド化する阿部樹さん(専修大学北上高2年)は「さまざまな立場の皆さんと直接話せて交流が深まった。さらにやる気が高まった」と手応えを感じていました。



3月のアーティスト



みんな

の広場

伊藤 絃人 くん
いわさき認定こども園 6歳



小学校に入学したら、お兄ちゃんと校庭で鉄棒やブランコでたくさん遊びたいな。英語の勉強も頑張りたいし、小学生になるのが楽しみだよ。

この人に聞く Spotlight

No.236

一人一人ダイヤモンドのように磨き輝かせたい
松村 淑子 さん



松村淑子さん(本通り)が代表を務めるチアリーディングクラブDIAMONDSは、9月に結成20周年を迎えます。現在、未就学児から社会人の62人が所属しています。チアリーディングは元気さや笑顔、かけ声などのコール、組体操のような動きをするスタンツといった技の完成度などを競う表現スポーツ。高さのあるスタンツを取り入れているチームは、県内で同チームのみです。

この世界へ入りました。大学卒業後、チアリーディングとは一時離れていましたが、知人からチアリーディングをやりたいという人を紹介されたことをきっかけにチームを設立しました。当初、チアリーディングを指導できるのは松村さん一人。チーム運営をしながらチアリーディングの魅力や技術を教えることは、特に苦勞しました。現在は、チームの先輩たちが後輩に指導できるまでに成長。メンバーが幅広い年代の仲間との活動で成長し、輝く姿を見ると「感動の一言」と松村さんは話します。

4月12日にさくらホールTeat'iggawで20周年の記念公演を開催する同チーム。「メンバーのポテンシャルの高さを見てもらい、勇気をもって笑顔で帰ってほしい」と観覧を呼びかけます。

メンバーに「自分を世界一愛することができるようになってほしい」と願っている松村さん。チーム名では、人と人が出会い接することで、研磨され自ら光り輝いてほしいという思いが込められています。これからもダイヤモンドのように輝くチームを目指します。

No.300

みんなの詩歌



干し柿の作り方すら聞かぬまま制服を正し胡蝶蘭置く

藤原 孔明

夢のごと空に笑い声溶けゆきて手を取り駆ける季節のなかを

田中 稟花

春疾風濁世を破り彼は誰や

阿部 椋太

※掲載作品は日本現代詩歌文学館内に展示しています。

黒沢尻北高校二年



居駒 咲璃 ちゃん
令和5年6月1日生まれ
(和賀町岩崎新田)

我が家の食いしん坊やんちゃガール。みんなさがりが大好きだよ♥



齊藤 芹香 ちゃん
令和6年7月8日生まれ
(堤ヶ丘)

生まれてきてくれてありがとう！いつもニコニコなせりちゃんが好きだよ♥



川口 千陽 ちゃん
令和5年10月19日生まれ
(藤沢)

スクスクと大きくなってかわいいう女の子になったね♥パパとママの宝物だよ♥

おらほの愛どる



申し込みフォーム

どんなクラス？

明るく元気いっぱい(涼聖、瑞生、星風、昊、偉音)
みんなで助け合える(暖心)
給食準備と掃除を頑張る(直穂)
遊びと勉強の切り替えを頑張っている(暖)
大きな声であいさつや音読をする(拳士、さくら)
休み時間に絵描きや鬼ごっこをする(愛羽、瑛登)

担任 吉田先生からのメッセージ

笑顔で明るいニコニコ笑顔の2年2組。たくさんお話してくれるみんなから元気をもらっています。何事も全力で取り組める皆さんの成長をこれからも楽しみにしています！

3月のクラス 江釣子小学校 2年2組



2026(R8).3.19



広報

きたかみ

- 2 City topics
- 5 市の動き
- 7 お元気ですか 市長です。
- 10 消費生活博士
- 11 情報ホットライン
- 14 マナビページ
- 15 Museum通信
- 16 健幸だより
- 18 すくすくらんど、さくらホールPress
- 19 わくわく図書館、きたnote.
- 20 まちの話題
- 22 みんなの広場
- 24 きたかみタイムスリップ写真館

編集後記

WBCCでは、開幕からワグが止まりませんでした。故・野村克也監督は、投球術において外角低めの重要性を語っていました。私も常識や固定観念の外角を攻めていけたらと思っています。投球も私の生き方も、アウトローが肝心なのかもしれませんね(晶)

今年もまちづくりマッチングフェアの取材に伺いました。初開催の時には取材し、私も見事にマッチング。後日、本紙のみんなの広場「この人に聞く」で紹介させていただきました。今回は学生の発表もあり、柔軟な発想に大変刺激を受けました(堯)

k

きたかみ

タイムスリップ

写真館

-北上のまち並みの移り変わり-

北上市勤労青少年ホーム、
北上市民柔剣道場(通称・修練館)
(現:北上市民武道館周辺)



1970年



2026年

北上市勤労青少年ホームと北上市民柔剣道場(通称・修練館)、弓道場は昭和45(1970)年に落成しました。これらの施設は老朽化に伴い、公民連携事業により撤去され、跡地には北上市民武道館のほか、マンションや立体駐車場が整備されました。現在は北上駅西口の新たなにぎわいの場となっています。

次の広報発行日は
4月17日(金)です

発行 北上市(〒024-8501岩手県北上市芳町1-1)
☎0197-64-2111代
編集 企画部都市プロモーション課
印刷 川嶋印刷株式会社



ホームページ



Facebook



Instagram



マイクロ



YouTube

桜の下で眠る…

永代使用 一生安心

きたかみ桜葬

墓じまいで移転も可能

ペットと一緒に可能

- ご家族何人でも納骨可能
- 檀徒会費・墓地管理費・寄付は全て0円です
- 子孫に迷惑がかからない
- 永代供養、春・秋彼岸、お盆法要

桜葬は維持費がかかりません

きたかみ桜葬

墓石付 永代使用料 28万円~

毎日9時~17時
予約不要で職員がご案内します

岩手県北上市稲瀬町上台205
TEL.0197-65-0716

きたかみ桜葬

広報きたかみへの広告掲載については、(株)東社(☎64-1523)へお問い合わせください。

