

休日当番・日曜当番

市のホームページでも休日当番医などの情報を掲載しています。



市ホームページ

～当番医などの利用にあたって～
 ・発熱時は、事前に電話で相談をしてください。
 ・当番医などは変更になることがあります。
 ・混雑などにより早めに受け付けを終了することがあります。

休日当番医(9時～17時)

月日	当番医
4月19日(日)	さいとう内科・循環器内科 はるかぜ医院 北鬼柳18-18-1 ☎62-8910 菅整形外科医院 上江釣子16-51-2 ☎77-5110
4月26日(日)	すがい胃腸科内科クリニック 上江釣子7-98-1 ☎71-5577 千田クリニック 大堤北一丁目5-8 ☎71-2455
4月29日(水・祝)	坂の上野田村太志クリニック 上野町四丁目2-15 ☎65-1111 きたかみ腎クリニック 柳原町四丁目5-9 ☎61-5700
5月3日(日・祝)	日高見中央クリニック 北鬼柳22-46 ☎61-0888 いわぶち脳神経クリニック さくら通り二丁目2-25 ☎65-3661
5月4日(月・祝)	きたかみ駅前内科クリニック 大通り一丁目3-1 2F ☎61-3372 根本小児科医院 芳町6-5 ☎63-4687
5月5日(火・祝)	立正堂医院 相去町西野32-1 ☎67-2708 北上整形外科クリニック 諏訪町二丁目6-41 ☎65-3441
5月6日(水・祭)	さくらの内科クリニック 大曲町7-20 ☎61-5060 みずかわ耳鼻咽喉科医院 上江釣子15-213 ☎72-6760
5月10日(日)	ちとせ医院 大通り二丁目1-22 ☎63-3780 みやもと皮膚科クリニック 柳原町五丁目12-9 ☎62-4112
5月17日(日)	小豆嶋胃腸科内科クリニック 本通り四丁目13-6 ☎65-6006 大内整形外科医院 本通り四丁目12-10 ☎63-7230

休日当番歯科(9時～12時)

月日	当番歯科	月日	当番歯科
4月19日(日)	わたなべ歯科 常盤台二丁目13-37 ☎61-2911	5月5日(火・祝)	あや歯科医院 村崎野16-284 ☎68-4811
4月29日(水・祝)	あかさか歯科クリニック 花園町二丁目5-15 ☎63-3461	5月6日(水・祭)	伊東歯科医院 常盤台一丁目23-13 ☎61-0246
5月4日(月・祝)	あだち歯科クリニック 村崎野17-43-1 ☎72-6789	5月17日(日)	えづりこ歯科医院 上江釣子18-57-3 ☎77-2487

日曜日当番整骨院(9時～17時)

月日	施術所
5月17日(日)	うえのまち整骨院 上野町三丁目3-2 ☎61-4221

休日当番薬局(9時～17時)

月日	当番薬局
4月19日(日)	ウイング薬局北鬼柳店 北鬼柳18-18-1 ☎72-7720 くらみ薬局 上江釣子16-151-1 ☎72-5017
4月26日(日)	さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 ☎81-4545
4月26日(日)	ウイル調剤薬局 上江釣子7-97-1 ☎71-5533 つくし薬局大堤店 大堤北一丁目6-30 ☎67-0211
4月29日(水・祝)	まごころ薬局 上野町四丁目3-22 ☎61-6600 柳原町四丁目15-9 ☎65-7810
5月3日(日・祝)	すずらん薬局 北鬼柳22-36-11 ☎61-2277 さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 ☎81-4545
5月3日(日・祝)	すずらん薬局 北鬼柳22-36-11 ☎61-2277 きたかみ中央薬局 さくら通り二丁目2-28 ☎65-7550
5月4日(月・祝)	ウェルビー薬局北上駅西口店 大通り一丁目3-1 1F ☎62-5881 ひまわり薬局 芳町7-20 ☎63-6877
5月5日(火・祝)	ほのぼの薬局 相去町相去51 ☎71-2727 ファースト調剤薬局北上済生会病院前店 九年橋三丁目18-15 ☎61-2838
5月6日(水・祭)	つくし薬局江釣子店 上江釣子15-135-3 ☎72-6646
5月10日(日)	若宮町二丁目2-39 ☎63-8822 柳原町五丁目12-16 ☎62-5611

急な体調不良・子どもの発熱
困ったときは電話で相談!

岩手県ホームページ 救急安心センター

岩手県ホームページ 小児救急医療電話相談

24時間 年中無休 19時～翌朝8時 年中無休

#7119
 IP電話: 019-656-1774
岩手県 救急安心センター

#8000
 IP電話: 019-605-9000
子ども救急 相談電話

※緊急を要する場合は、119番に通報してください。

健幸だより

健康に役立つ情報やイベント、休日当番医などをお知らせします。

～お子さんがこれから1歳になるパパ・ママへ～ 『おたふくかぜ』予防接種費用助成

子どものおたふくかぜの発症や重症化の予防と、保護者の費用負担を軽減するため、4月1日から予防接種費用の一部助成をスタートしました。

■対象…市内に住所があり、令和7年4月2日以降に生まれた接種日時時点で1歳の子ども

■助成の対象となる費用…予防接種にかかる費用として、医療機関に支払った金額

■助成回数…1回/1人当たり

■上限額…4,000円/1人当たり

【7月以降に指定医療機関で接種する場合】
 申請は必要ありません。
 ※医療機関では助成金額を控除した金額が請求されます。

【4月～6月に接種する場合または指定医療機関以外で接種する場合】

①接種日の2週間前までに事前申請フォームに必要事項を入力する②市から送られた医療機関に提出する依頼書と母子健康手帳などを持参し、予防接種を受けた後、一度全額を医療機関に支払う③接種日から6カ月以内に交付申請・請求フォームに必要事項を入力し、必要書類を添付する④1カ月程度で助成金が振り込まれる

※詳細は市のホームページをご覧ください。

■問い合わせ…健康づくり課☎72-8295



市ホームページ

5月の健康づくりイベント “まちの保健室”

まちの保健室に参加し、健康づくりを行いますか?

■とき…8日(金)、13日(水)、19日(火)、29日(金)

■ところ…hoKko 1階ふれあいホール

■タイムスケジュール

	10:00	10:30	11:00	11:30
個別相談・測定		10:00～11:30		
ポールウォーキング		10:00～11:30		
ミニ勉強会		10:15～10:45		
いきいき体操			11:00～11:30	

■ミニ勉強会の内容

とき	内容
8日(金)	春の自然を楽しむウォーキング
13日(水)	痺れを予防・改善するストレッチ
19日(火)	骨粗しょう症予防の食事
29日(金)	骨粗しょう症と転倒予防

■問い合わせ…長寿介護課☎72-8221

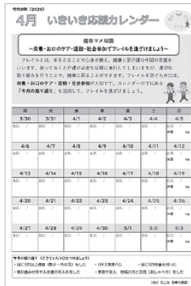
かしこく歳を重ねるための豆知識

くらし・健康づくりに役立つ情報をお届けします!
 ①長寿介護課☎72-8221

いきいき応援カレンダーで健康習慣づくり

加齢による心と体の衰え(フレイル)を予防するために、健康習慣づくりに役立つ「いきいき応援カレンダー」を作成しました。カレンダーには血圧や体重を記入できるほか、フレイル予防のポイントを確認できるようになっています。月替わりで健康づくりやフレイル予防に役立つマメ知識も掲載していますので、ぜひご利用ください。

カレンダーは市のホームページからダウンロードできるほか、同課の窓口やhoKko まちの保健室で配布しています。



市ホームページ