

情報 ホットライン information

北上市役所…☎0197-64-2111(代表) 本庁舎…〒024-8501(芳町1-1)
江釣子庁舎…〒024-8502(上江釣子17-201-2)和賀庁舎…〒024-0392(和賀町横川目11-160)

募集

セーフティライ100参加チーム募集

北上市交通安全対策協議会事務局
(地域づくり課内) ☎72-8301

- 実施期間…7月15日(水)～10月22日(木)
- 参加資格…原則、市内在住または通勤している自動車運転免許証取得者
- 参加チーム…職場や団体、地域などを単位とした5人以上のチーム
- 参加料…1人千円
- 申し込み…7月10日(金)まで(土・日曜日、祝日を除く)に参加申込書兼委任状に参加料を添えて、同事務局(おでんせプラザぐろーぶ3階生涯学習センター内)の窓口へ(郵送不可)
- ※参加申込書兼委任状は、市のホームページまたは同事務局の窓口から入手できます。

ホームページはこちら



バックステージツアー！夏休みスペシャル2026参加者募集

さくらホールfeat.ツガワ ☎61-3300

- とき…7月25日(土)13時30分～15時10分
- ところ…同ホール(開始5分前までに1階サービスセンター前に集合)
- 内容…搬入口、奈落、天井近くの照明室など、職員の解説付きで見学
- 対象・定員…小学生以上(小学生は保護者同伴)・20人(先着順)
- 申し込み…7月1日(水)から電話または同ホールの窓口へ

サマージャンボ宝くじ販売

岩手県市町村振興協会
☎019-651-3461

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。常設の宝くじ売り場のほか、市本庁舎地下売店の特設売場でも1枚300円で購入できます。

■販売期間…6月30日(火)～7月31日(金)

和賀川流域の親水美化活動に補助金を交付します

和賀川の清流を守る会
(事務局)環境政策課 ☎72-8281

水質調査や河川敷の清掃活動などに補助金を交付します。本年度から、活動におけるクマ対策の経費(クマスプレー、爆竹など)も対象とします。

- 申請期限…令和9年3月31日(水)
- 補助金額…5人以上の活動で活動費のうち人数×千円(上限3万円)、講師などへの謝金で講師1人1時間当たり4千円以内(上限1万2千円)など
- ※1団体あたり2回までの補助です。
- 申し込み…補助金交付申請書兼活動計画書を同事務局(江釣子庁舎1階)の窓口へ
- ※様式は、市のホームページまたは同事務局の窓口から入手できます。

ホームページはこちら



市税の納付は口座振替または
コンビニ納付が便利です。

情報ホットラインに記事の掲載を希望する場合は、広報発行日の18開庁日前までに直接、ファクス(0197-63-7023)、またはメール(promo@city.kitakami.iwate.jp)で都市プロモーション課へ。
※紙面の都合や記事の内容により掲載できない場合があります。

おわびと訂正

広報きたかみ784号(5月15日発行)6ページの小枝田跨線橋舗装修繕工事に伴う通行止め規制のうち、小枝田跨線橋の場所は、正しくは「相去町西裏地内」です。おわびして訂正します。

お知らせ

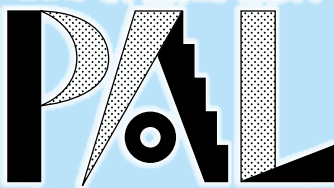
北上市民展勝地プールがオープンします

スポーツ推進課 ☎72-8313

- とき…6月26日(金)～9月6日(日)9時～12時、12時30分～15時30分、16時～19時
- 使用料…各回一般410円、高校生以下120円、未就学児無料
- ※車でお越しの際は、敷地内駐車場または同プール西側川沿いの駐車場をご利用ください。
- ※詳細は指定管理者の(株)展勝地(☎64-2110)へご連絡ください。



80の専門店とAEON



江釣子ショッピングセンター・パル
〒024-0072北上市北鬼柳19-68 TEL0197-85-2511(代)
https://www.esc-pal.com 江釣子パル 検索

京都・関西 おみやげ市

生八つ橋・和三盆・ちりめん山椒・民芸品など
京都をはじめ関西のおみやげ品、物産品を
一堂に販売いたします。

2026 6/26(金) ▶ 7/6(月)
※最終日は15:00まで
1F/パルジョイスタジオ

PAL パル ハワイアンフェス 2026

HAWAIIAN FES 2026

[主催]ハラウ・フラ・カレブアヴェーハ
ハワイアンフラショー
& ハワイアン雑貨やフード販売など…

2026 7/18(土) 11:00-15:00
1F/パルジョイスタジオ

●消費生活相談(北上市消費生活センター☎72-8203)

【とき】月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時
【ところ】同センター(本庁舎1階で受け付け)

●法律相談(市民課☎72-8202)
【とき】9日(休)、16日(休)、23日(休)10時～15時(要予約)

【ところ】市本庁舎4階相談室
●人権相談(市民課☎72-8202)

【とき】毎月第1・3月曜日(祝日を除く)10時～12時、13時～15時
【ところ】市本庁舎4階相談室

●行政相談(市民課☎72-8202)
【とき】毎月第1・3月曜日(祝日を除く)10時～15時

【ところ】市本庁舎4階相談室
●教育相談(学校教育課☎65-3365)

【とき】月～金曜日(祝日を除く)9時～15時45分
【ところ】学校教育課

●女性相談(子ども家庭センター☎64-7573)

【とき】月～金曜日(祝日を除く)9時15分～16時
【ところ】同センター(hoKko内)

●家庭児童相談(子ども家庭センター☎64-7574)

【とき】月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時15分
【ところ】同センター(hoKko内)

●青少年悩みごと相談(北上市少年センター☎72-8302)

【とき】月～金曜日(祝日を除く)9時～17時
【ところ】生涯学習センター

●行政書士による外国人に関する相談会(通訳は要予約/北上市国際交流ルーム☎63-4497)

【とき】23日(休)14時～17時
【ところ】生涯学習センター相談室

●家族の就職相談(☎63-3533)
【とき】月～金曜日(祝日を除く)10時～16時(要予約)
【ところ】ジョブカフェさくら

初心者歓迎～夜の茶道体験～

遠州流茶道若手支部
(斉藤) ☎070-8452-3699
✉ saijunsaijun@gmail.com

仕事帰りの慌ただしさをリセットして、自分と向き合う静かな時間を過ごしませんか。

■とき…6月27日(出)19時30分～20時30分
■ところ…さくらホールfeat. ツガワ和室しらゆり

■定員…3人(先着順)
■参加料…1人千円(抹茶・お菓子付き)

■申し込み…申し込みフォームまたは電話で同支部へ

申し込みフォームはこちら



第1回北上市民ドッジボール交流大会

北上市スポーツ協会 ☎67-6720

■とき…7月11日(出)9時30分～(受け付けは8時～)

■ところ…トヨタ紡織東北サンシャインアリーナ

■部門…小学1～3年生の部、小学4～6年生の部、中学生の部、高校生以上の部

■定員…各部門12チーム(先着順)
■参加料…1チーム2千円

■申し込み…6月30日(火)までに申し込みフォームから

申し込みフォームはこちら



オープンキャンパス「北コンフェスタ」

北上コンピュータ・アカデミー
北上コンピューター・アカデミー ☎64-6551

■とき…7月18日(出)・19日(出)10時～12時15分

■ところ…同校
■内容…学校説明・見学、全コース(ビジネス、ビジュアルデザイン、システム・ネットワーク)の体験、プレゼント抽選会など

■対象…高校生、既卒者、保護者

■申し込み…7月17日(金)13時までに電話または同校のホームページ内の申し込みフォームから

ホームページはこちら



「35年目のラブレター」上映会

北上市地域女性団体協議会
(菅野) ☎080-6032-9245

■とき…7月18日(出)①10時～②13時30分～③17時30分～(開場は各回30分前)
※上映時間は120分です。

■ところ…さくらホールfeat. ツガワ同ホール

■観覧料(当日同額)…大人千円、小・中・高校生500円

※前売り券は同ホール、江釣子ショッピングセンター・パルなどで販売しています。

ごみ分別アプリ「さんあ〜る」

スマートフォンなどからごみカレンダーや分別の確認が手軽にできます。アプリをダウンロードしてご利用ください。

環境政策課 ☎72-8284



いわてお芋フェス第2弾

いわてお芋フェス実行委員会
✉ iwateoimofest@gmail.com

ジャガイモやサツマイモなどのお芋の魅力を一堂に集めたグルメイベントです。

■とき…6月27日(出)12時～20時
■ところ…展勝地レストハウス前駐車場

■内容…お芋のグルメや野菜の直販、お芋つかみどり、餅・お菓子まきなど
※詳細はインスタグラムをご覧ください。

Instagramはこちら



夏の子ども体験教室「何が分かるかな? 鈴鴨川探検隊」

きたかみ地域振興財団
☎72-2883 FAX 72-2993
✉ k-zaidan@ginga-net.ne.jp

■とき…7月12日(出)9時15分～13時30分(受け付けは9時～)

■ところ…ふるさと体験館「北上」
※市内小学校から会場まで送迎します。

■内容…鈴鴨川探検(雨天時はネイチャーゲーム)、スイカ割り

■対象…市内小学生(1～3年生は保護者同伴)

■定員…20人(先着順)
■参加料…900円(昼食代、保険料)
■申し込み…7月6日(月)までに電話またはファクス、メールで同財団へ

第23回「青空法話」

和賀地区自治協議会 ☎72-2215

■とき…7月11日(出)10時～12時
■ところ…羽山ふれあいセンター(JR岩沢駅隣)

■内容…中尊寺貫首の奥山元照師による法話「中尊寺落慶九百年に思う」



みちのく民俗村各種イベント

みちのく民俗村 ☎72-5067
FAX 72-5074

翠亭 料理教室「籠の記憶」

■とき…7月21日、8月18日の火曜日
※両日参加できる人のみご参加ください。

■ところ…同園体験厨房
■内容…梅干しづくり

■定員…12人(先着順)
■参加料…2,500円(材料代、食事代含む)

和菓子教室「キセツノカケラ」
■とき…①7月10日②17日③24日の金曜日10時～12時

■ところ…同園体験厨房
■内容…①水ようかん②くずり③わらび餅

■定員…12人(先着順)
■参加料…各回2,500円(材料代含む)

自然観察会「名もなき季節の観察記」
■とき…7月18日(出)9時30分～12時

■ところ…同園
■定員…15人(先着順)
■参加料…1,500円

共通事項

■申し込み…開催日の3日前までに同園のホームページ内の申し込みフォームまたは窓口、電話、ファクスで同園へ

ホームページはこちら



「詩人の集い2026—いまを生きる—」作品募集

日本現代詩歌文学館 ☎65-1728

11月28日(出)開催の「詩人の集い2026—いまを生きる—」の作品を募集します。

■選者…大崎晴真、照井良平、八木幹夫、和合亮一

■応募作品…「いまを生きる」をテーマとし、自作した未発表の詩(1人2編まで)

■応募料…1編千円(オンライン決済の場合は1,100円)

■応募方法…8月28日(必着)までに、A4判400字詰め原稿用紙2枚以内で縦書きし、応募票と応募料(オンライン決済の場合は、応募票にオーダー番号を記載)を窓口または郵送(〒024-8503本石町二丁目5-60)で同館へ(メール、ファクス不可)

※応募票は、同館のホームページまたは窓口から入手できます。

ホームページはこちら



夏の交通事故防止県民運動 7月15日(水)～24日(金)

スローガン 「ベルト締め 親子の絆も 結び付く」

運動の重点
●暑さなどによる過労運転の防止
●高齢者と夏休み中の子どもの交通事故防止

●飲酒運転の根絶
●全ての席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

北上市交通安全対策協議会(事務局)地域づくり課☎72-8301

7月は固定資産税第2期、国民健康保険税第1期、介護保険料第1期の納期です。口座振替日は27日です。前日までに預金残高を確認しましょう。

岩手に根付いて20年!!

自分のペースで学びたい。その選択肢があります。

連携校
・鹿島学園高等学校・鹿島朝日高等学校
・鹿島山北高等学校・松本国際高等学校

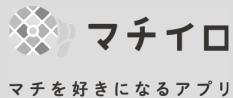
お気軽にご相談ください!
☑ 転入・編入 毎月受付中!
☑ 新入学・転入学 個別相談随時受付!

相談・見学希望の方はこちらから申し込みください

マイペースで学べる環境
専門学校・大学進学は推薦入試可!
週1日・短時間から通学OK!

通信制高校サポート校
Diploma Support Center
dsc
DSC
岩手/北上キャンパス
〒024-0031
北上市青柳町1-5-3-3F
☎0197-62-6767
✉ kitakami@mains.jp

広報紙をスマホ、タブレット端末から見られるほか、市のホームページの最新情報も届きます!



マチを好きになるアプリ

7月の献血

Table with 2 columns: Date/Time and Location. Includes 12日(日) 10時~12時 江釣子SCパル, 17日(金) 10時~11時 北上榎屋デカル棟, 25日(土) 10時~12時 13時30分~16時 DCM北上藤沢店, 31日(金) 15時30分~16時30分 北上済生会病院

5月のデータ

Table with 2 columns: Category and Value. Includes 世帯数 43,127世帯 [+64], 人口 90,370人 [-17], 交通事故など(暫定値) 人身事故 7件(79件), 死亡 0人(1人), 負傷 10人(91人), 物損事故 211件(1,301件), 飲酒運転検挙者 3人(10人), 火災発生件数 5件(12件), 救急車出動件数 交通事故 10件(70件), 急病 221件(1,017件), その他 92件(518件)

※【】内の数字は令和8年4月末との比較です。()内の数字は令和8年1月からの累計です。

俳句入門講座

日本現代詩歌文学館 065-1728 FAX 64-3621 shiika@shikabun.jp

■とき...7月19日、26日、8月2日の日曜日13時30分~16時、8月9日(日)13時~17時(全4回)
■ところ...同館2階会議室
■講師...俳誌「樹氷」主宰の白濱一羊氏
■対象...未経験者、初心者
■定員...20人(先着順)
■受講料...3千円(学生と引率教員は無料)
■申し込み...6月24日(水)から窓口または電話、ファクス、メールで同館へ

特別支援教育サポーター養成講座

岩手県立花巻清風支校 0198-28-2421 FAX 0198-28-2089

講義や体験活動などから、支援や援助の方法を学びます。6コマ以上受講した人に特別支援教育サポーター修了認定書を発行します。
■とき...7月23日(水)、8月24日(月)、9月29日(土)、10月20日(火)、11月30日(月)(全8コマ)9時~12時(10-11月は10時~11時30分)
■ところ...同校
■定員...20人程度(先着順)
■申し込み...7月10日(金)までに電話またはファクスで同校へ
※詳細は同校のホームページをご覧ください。

ホームページはこちら



岩手県中部保健所各種相談

岩手県中部保健所保健課 0198-22-2331

ひきこもり家族相談会

■とき...8月~令和9年2月(令和9年1月を除く)の第3金曜日13時30分~15時30分
■ところ...花巻地区合同庁舎第1・2会議室(花巻市花城町1-41)
■対象...ひきこもり当事者の家族
■申し込み...開催日の1週間前までに窓口または電話で同課へ
こころサロン中部
一人で悩まず参加してみませんか。
■とき...毎月第4土曜日14時~16時
■対象...家族を自死で亡くした人
※会場や申し込みなど、詳細は電話で同課へご連絡ください。

お客様の心を動かす! CanvaでPRデザイン戦略セミナー

北上市産業支援センター 071-2181 kshien1@kitakami.ne.jp

デザインツールのCanvaを活用し、成果につながるデザイン戦略を学びます。
■とき...7月24日(金)18時15分~19時45分
■ところ...同センター
■対象...起業を検討している人や小規模事業者の人でCanvaに触れたことがある人
■定員...15人(先着順)
■申し込み...7月22日(水)までに同センターホームページ内の申し込みフォームから

申し込みフォームはこちら



就活セミナー基本のき(就活基礎編)

ジョブカフェさくら 063-3533
■とき...7月21日(火)10時30分~12時
■ところ...同所
■内容...条件だけで選ばない仕事の探し方
■対象...求職者
■定員...6人(先着順)
■申し込み...窓口または電話で同所へ

-7月の各種行事など-

こども食堂キッチンすまいる
①3日(金)②10日(金)③17日(金)17時~18時30分/①黒北地区交流センター②黒東地区交流センター③黒西地区交流センター/菊池090-6454-3210
わがまちダイニング(和賀町在住または通勤者限定)
3日(金)17時~18時30分/岩手酸素/堀内073-7799
コミュニティ食堂ほっこり(要予約)
19日(日)16時~18時30分/古民家cafeほっこり/杉澤072-7746

江釣子ひまわり食堂
24日(金)17時~18時30分/江釣子地区交流センター/清水090-7938-3482
むらさきの子ども食堂
25日(土)17時~18時30分/飯豊地区交流センター/阿部090-1397-6030

認知症カフェふらつと
20日(月)13時30分~14時30分/ほkko/長寿介護課072-8221

不登校ひきこもりの親の会茶話会
18日(土)10時~12時/ワラネスクエア(本通り二丁目3-38)/紙ふうせんの会后藤090-4888-1210

※「とき/ところ/問い合わせ先」の順番で記載しています。行事などの詳細は、主催者へお問い合わせください。

里山整備講習会(2026きたかみ森染塗)の受講者募集

NPO法人わが流域環境ネット (佐井) 090-4636-6467

森林の手入れをするための知識や伐採方法などを講座と実技で学びます。
①チェーンソーを使った伐木方法などの講習
■とき...7月5日、26日、8月2日、30日、9月6日、27日、10月4日、18日の日曜日、10月31日(土)9時~15時
■ところ...北上市憩いの森など
②森林づくり木づかいツアー
■とき...9月18日(金)9時~15時
■ところ...木村加工工場など
③森づくり講演会、修了式
■とき...11月1日(日)13時~17時
■ところ...生涯学習センター情報学習室
共通事項
■対象・定員...高校生以上・15人(選考)
■参加料...千円(保険料を含む。①~③いずれかのみ参加でも、複数参加でも同額)
■申し込み...6月30日(火)までに電話で同団体へ

ホームページはこちら



夏期スポーツ教室「いきいきシニア倶楽部」

北上市スポーツ協会 067-6720

ニュースポーツや脳トレ、筋トレを行います。
■とき...7月22日、29日、8月19日、26日、9月2日、9日、30日の水曜日10時~12時
■ところ...トヨタ紡織東北サンシャインアリーナ
■対象...60歳以上
■定員...30人(先着順)
■参加料...1回500円
■申し込み...電話で同協会へ



北上地区更生保護協力事業主説明会

北上地区保護司会 063-2266 hogo11072266@lue.plata.or.jp

犯罪や非行をした人の自立および社会復帰に協力する「協力事業主会」の意義や必要性を知ってもらう機会として開催します。

■とき...7月16日(木)13時30分~15時
■ところ...生涯学習センター第1学習室
■内容...事例紹介、保護観察官の講話、関係団体支援内容の紹介、意見交換
■対象...協力事業主に興味関心がある人
■定員...50人(先着順)
■申し込み...7月8日(水)16時までに電話またはメールで同会へ

丸安工務店 advertisement for a seminar. Includes text: '丸安工務店があなたの近く!', 'なんでも相談会・大工さんの色紙作り', '開催日時 6月23日(日) 黒沢尻西地区交流センター, 6月25日(木) 立花地区交流センター, 7月7日(水) 飯豊地区交流センター, 7月9日(木) 北上北部交流館(二子地区)', 'お申込み先 0197-71-5045', '丸安工務店 024-0073 岩手県北上市下江釣子10-63, TEL:019773-5463 FAX:019773-5466, E-mail:fp-daiku@maruyasu-kitakami.com', 'PanasonicリフォームClub 岩手県丸安工務店 0197-94971 岩手県北上市上江釣子19-173-1 TEL:019771-5048 FAX:019771-5048' and a QR code.

Megane no Matsuri advertisement for hearing aid experience. Includes text: '安心の松村 おまちしております', '補聴器体験', '最新補聴器 試聴できます', 'メガネの松村 補聴器サロン', '毎週水曜・第三火曜日定休 北上市本通り2-3-43 TEL:0197-64-6121 http://www.matsumura1914megane.com' and a map showing the location.