

情報 ホットライン information

情報ホットラインに記事の掲載を希望する場合は、広報発行日の18開庁日前までに直接、ファクス(0197-63-7023)、またはメール(promo@city.kitakami.iwate.jp)で都市プロモーション課へ。
※紙面の都合や記事の内容により掲載できない場合があります。



令和8年熊本地震災害義援金の受け付け

地域福祉課 ☎72-8213

日本赤十字社は、7月28日に熊本県熊本地方を震源とする地震により被災された皆さんの生活を支援するため、義援金を受け付けています。

■北上市地区受付期限…10月26日(月)まで
■受け付け・募金箱設置場所…同課窓口
※詳細は市のホームページをご覧ください。

ホームページは
こちら



人権擁護委員の紹介

市民課 ☎72-8202

市内には法務大臣から委嘱を受けた人権擁護委員がおり、7月1日付で高橋幸恵さん、菅沼信也さん、川村淳さん、八重樫よし子さんが委嘱されました。

人権擁護委員は、いじめや家庭内の問題、近隣トラブルなどの相談に応じます。相談は無料で、秘密は固く守られます。予約不要です。
※人権相談の詳細は、15ページ「9月の各種定例相談」をご覧ください。

特定計量器(はかり)の定期検査

商業観光課 ☎72-8240

県が実施する特定計量器(はかり)の定期検査が市内で行われます。前回受検事業者(令和6年度)と申し出のあった事業者には、検査日時・会場を記載した受検通知を10月上旬に発送します。新たにはかりを取得した場合は、市のホームページから事前調査票を入手し、同課へ提出してください。

■検査日…10月5日(月)～9日(金)

■対象…取引・証明に使用するはかりを所持する事業者
※詳細は市のホームページをご覧ください。

ホームページは
こちら



いわておかえりキャンペーン

岩手県商工労働観光部定住推進・雇用労働室 ☎019-629-5588

県では、県外から帰省する人に向けて、岩手で働く魅力などを発信するキャンペーンを実施します。

■とき…9月30日(水)まで

※詳細は県のホームページをご覧ください。

ホームページは
こちら



9月は固定資産税第3期、国民健康保険税第3期、介護保険料第3期の納期です。口座振替日は25日です。前日まで預金残高を確認しましょう。

高額療養費制度の見直し

国保年金課

①☎72-8205 ②☎72-8204

①後期高齢者医療制度

8月から、高額療養費制度が見直されます。月額の自己負担限度額が改定されるほか、長期療養者の負担軽減のため年間上限額(8月から翌年7月までの自己負担上限額)が新設されます。
※詳細は市のホームページをご覧ください。

ホームページは
こちら



②国民健康保険

8月から、医療保険制度改正により高額療養費の自己負担限度額が段階的に変更されます。主な変更点は、月額上限の引き上げと年間上限額(8月から翌年7月までの自己負担上限額)の新設です。

※詳細は厚生労働省のホームページをご覧ください。

ホームページは
こちら



生活道路の法定速度引き下げ

北上市交通安全対策協議会(事務局) 地域づくり課 ☎72-8301

9月1日から、速度規制(速度標識)のない生活道路の自動車の法定速度が60km/hから30km/hに引き下げられます。生活道路は主に中央線などがない道路です。なお、速度標識がある道路は指定速度が適用されます。法定速度を守り、走行してください。

コンセント取付
ランプ交換
エアコン工事

コンセント取付・ランプ交換
電気の“こまった”を解決します。

明るく未来を創造する技術集団
TEL 0197-67-5252 FAX 0197-67-5326



南部電気工事株式会社

ホームページ・ブログ公開中
南部電気工事 検索

●消費生活相談（北上市消費生活センター ☎72-8203）
【とき】月～金曜日（祝日を除く）8時30分～17時
【ところ】同センター（本庁舎1階で受け付け）
●法律相談（市民課 ☎72-8202）
【とき】10日（木）、17日（木）、24日（木）10時～15時（要予約）
【ところ】市本庁舎4階相談室
●人権相談（市民課 ☎72-8202）
【とき】毎月第1・3月曜日（祝日を除く）10時～12時、13時～15時
【ところ】市本庁舎4階相談室
●行政相談（市民課 ☎72-8202）
【とき】毎月第1・3月曜日（祝日を除く）10時～15時
【ところ】市本庁舎4階相談室
●教育相談（学校教育課 ☎65-3365）
【とき】月～金曜日（祝日を除く）9時～15時45分
【ところ】学校教育課
●女性相談（子ども家庭センター ☎64-7573）
【とき】月～金曜日（祝日を除く）9時15分～16時
【ところ】同センター（hoKko内）
●家庭児童相談（子ども家庭センター ☎64-7574）
【とき】月～金曜日（祝日を除く）8時30分～17時15分
【ところ】同センター（hoKko内）
●青少年悩みごと相談（北上市少年センター ☎72-8302）
【とき】月～金曜日（祝日を除く）9時～17時
【ところ】生涯学習センター
●行政書士による外国人に関する相談会（通訳は要予約/北上市国際交流ルーム ☎63-4497）
【とき】24日（木）14時～17時
【ところ】生涯学習センター相談室
●家族の就職相談（☎63-3533）
【とき】月～金曜日（祝日を除く）10時～16時（要予約）
【ところ】ジョブカフェさくら

ふじね軽トラ市

藤根自治振興会 ☎73-5299
■とき…8月30日（日）10時～13時（雨天決行）
■ところ…藤根地区交流センター
■内容…野菜や果物、手工芸品の販売、キッチンカー出店、藤根幼稚園児による発表、北藤根鬼剣舞公演

－9月の各種行事など－

こども食堂キッチンすまいる
①4日（金）②11日（金）③18日（金）17時～18時30分 / ①黒北地区交流センター②黒東地区交流センター③黒西地区交流センター / 菊池 ☎090-6454-3210
わがまちダイニング（和賀町在住または通勤者限定）
4日（金）17時～18時30分 / 岩手酸素 / 堀内 ☎73-7799
コミュニティ食堂ほっこり（要予約）
20日（日）16時～18時30分 / 古民家 cafe ほっこり / 杉澤 ☎72-7746
江釣子ひまわり食堂
25日（金）17時～18時30分 / 江釣子地区交流センター / 清水 ☎090-7938-3482
むらさき子ども食堂
26日（土）17時～18時30分 / 飯豊地区交流センター / 阿部 ☎090-1397-6030
認知症カフェふらっと
14日（月）13時30分～14時30分 / 専修大学北上高校グリーンホール / 長寿介護課 ☎72-8221
不登校ひきこもりの親の会茶話会
19日（土）10時～12時 / フラタネスクエア（本通り二丁目3-38） / 紙ふうせん会 後藤 ☎090-4888-1210
※「とき・ところ・問い合わせ先」の順番で記載しています。行事などの詳細は、主催者へお問い合わせください。

花いっぱいコンクール入賞花壇見学会

北上市花いっぱい運動推進協議会（事務局）環境政策課 ☎72-8281
■とき…9月29日（火）9時～11時
■ところ…市内各所（3カ所程度）
※市のバスで移動するので、8時55分までに中央図書館西側駐車場に集合してください。
■定員…20人（先着順）
■申し込み…9月17日（木）までに申し込みフォームまたは電話で同課へ
申し込みフォームはこちら

みちのく民俗村各種イベント

みちのく民俗村 ☎72-5067
翠亭 料理教室「菰の記憶」
■とき…9月15日（火）9時30分～12時
■ところ…同園体験厨房
■内容…まめしとぎ作り
■定員…12人（先着順）
■参加料…2,500円（材料代、食事代含む）
申し込みフォームはこちら
自然観察会 名もなき季節の観察記「初秋の花と木の実の観察」
■とき…9月19日（土）9時30分～12時
■ところ…同園
■定員…15人（先着順）
■参加料…1,500円
申し込みフォームはこちら

共通事項

■申し込み…開催日の3日前までに窓口または各申し込みフォーム、ファクス（展勝地レストハウス64-2210）で同園へ（電話不可）

イベント

農業研究センター一般公開デー 岩手県農業研究センター ☎68-2331

研究成果の展示や、お米の試食、農作物・加工品の販売などを行います。
■とき…9月5日（土）10時～15時
■ところ…同センター
※詳細は同センターのホームページをご覧ください。

ホームページはこちら



求職者向け3DCAD無料体験会 いわてデジタルエンジニア育成センター ☎62-8080

製造業で活用されている3DCADの基礎などを解説します。併せて、3DCADソフトウェアの基本操作も体験できます。
■とき…9月11日（金）13時～16時30分
■ところ…北上オフィスプラザ
■申し込み…9月8日（火）までに同センターのホームページ内にある申し込みフォームから

ホームページはこちら



交通安全・防災・防災フェスタ

北上市交通安全対策協議会
北上市地域安全推進市民会議（事務局）地域づくり課 ☎72-8301
■とき…9月26日（土）10時～13時
■ところ…江釣子ショッピングセンター・パル
■内容…各種シュミレーター体験、警察・消防の車両展示や活動紹介、クイズラリー、子ども用運転免許証の発行など

募集

北上市防災標語コンテスト作品募集

危機管理課 ☎72-8306
「自然災害に備えて」をテーマとした防災標語コンテストを開催します。入賞者には賞品を贈呈します。
■応募期間…9月1日（火）～30日（水）
■募集内容…備蓄やローリングストックに関する作品
■募集部門…小・中学生の部、一般の部
■申し込み…申し込みフォームから

申し込みフォームはこちら



北上市貸研究工場棟A－2棟入居者募集

北上オフィスプラザ ☎71-2171
貸研究工場棟に入居して新製品や新技術を開発しませんか。
■敷設概要…【建物構造】軽量鉄骨造平屋建て【床面積】244.85㎡【月額使用料】153,470円
■対象…新製品または新技術の開発を計画している製造業や機械設計業など、地域企業の技術高度化に寄与する大学などの試験研究機関
■申し込み…9月4日（金）（必着）までに必要書類を同社へ
※必要書類は同社のホームページから入手できます。

ホームページはこちら



お知らせ

農地バトロールの実施

農業委員会事務局 ☎72-8246
農地の利用状況調査（農地バトロール）を8月24日（月）から市内全域で実施します。農業委員などが所有地に立ち入り調査することがありますので、ご理解とご協力をお願いします。
■調査対象…草刈りなど管理がされていない農地、農地法の許可を受けずに宅地などに使用されている無断転用農地など

警察庁推奨アプリで詐欺対策

地域づくり課 ☎72-8301
特殊詐欺被害が全国的に増加しており、県内でも本年6月末時点の被害総額は約10億円と急増しています。被害防止のため、SNS上の投資話に注意するとともに、警察庁推奨の無料アプリで詐欺電話をブロックしましょう。
※詳細は警察庁のホームページをご覧ください。

ホームページはこちら



9月は「認知症月間」

長寿介護課 ☎72-8221
9月は「認知症月間」、9月21日は「認知症の日」と定めています。認知症は誰にでも起こり得るものです。この機会に認知症への理解を深めましょう。
■本年度の標語…忘れても 笑顔で暮らせる 街づくり（公益社団法人 認知症の人と家族の会）

安心の松村 おまちしております

補聴器体験

正しいメガネ・補聴器で明るい生活

最新補聴器 試聴できます

メガネの松村 補聴器サロン

毎週水曜・第三火曜日定休 北上市本通り2-3-43 TEL:0197-64-6121 http://www.matsumura1914megane.com

最新補聴器 試聴できます

メガネの松村 補聴器サロン

メガネの松村 補聴器サロン（駐車場あり）

クラシ・プレイス 北上

岩手銀行 北上

無料

婚活相談会

《完全予約制》9/12・13日

9/4（金）10:00～

縁結びえんじ合同会社（北上市村岡野22地割38-3）

お客様の結婚について お悩みの親御様へ

◎ご本人様だけでもOK
◎当日お越しできない方は 個別に出張相談も可能

20代から60代の大人の婚活

ご予約・お問い合わせ ☎0197-72-8100

【定休日】木曜日

「解決の糸口を見つけに行こう」相談会

消費者信用生活協同組合北上事務所
☎0120-101-612

お金の問題、DV・離婚問題など、暮らしに関する悩み事を受け付けます。
■とき…9月12日(土)10時～16時
■ところ…同事務所(大通り一丁目3-1おでんせプラザぐろーぶ2階)
■申し込み…電話で事務所へ

9月の献血	
11日(金) 9時30分～11時30分 13時30分～16時	システムベース Style21
13日(日) 10時～12時 13時30分～16時	江釣子SCパル
20日(日) 10時～12時 13時30分～16時	イオンタウン北上
28日(月) 15時～16時30分	県立中部病院

7月のデータ	
●世帯数	43,278世帯【+102】
●人口	90,427人【+46】
男	45,736人【+46】
女	44,691人【±0】
●交通事故など(暫定値)	
人身事故	13件(103件)
死亡	0人(1人)
負傷	19人(124人)
物損事故	188件(1,679件)
飲酒運転検挙者	0人(11人)
●火災発生件数	1件(15件)
●救急車出動件数	
交通事故	23件(112件)
急病	230件(1,421件)
その他	110件(731件)

※【】内の数字は令和8年6月末との比較です。
() 内の数字は令和8年1月からの累計です。

俳句実作講座 句会篇

日本現代詩歌文学館

☎65-1728 FAX ☎64-3621
✉shiika@shikabun.jp

■とき…【1班】10月29日、11月26日、12月24日の木曜日14時～16時【2班】10月30日、11月27日、12月25日の金曜日10時～12時(いずれも全3回)
■ところ…同館2階会議室
■講師…同館の高野ムツオ館長
■対象…実作経験者(毎回2作品提出)
■定員…各班20人(先着順)
■受講料…3,000円(学生、引率教員は無料)

■申し込み…9月4日(金)9時から氏名、住所、連絡先、希望の班を問い合わせフォームまたは電話、ファクス、メールで同館へ

問い合わせフォームはこちら



北上地域合同就職相談会

北上雇用対策協議会 ☎72-8244
✉job@kitakami.ne.jp
北上公共職業安定所 ☎63-3314

■とき…9月7日(月)14時～(受け付けは13時30分～)
■ところ…さくらホールfeat.ツガワ小ホール
■対象…本市・西和賀町で就職したい人
■申し込み…9月4日(金)12時までに市のホームページ内にある申し込みフォームまたはメールで同協議会へ、もしくは窓口が電話で同安定所へ

ホームページはこちら



ゼロから学ぶ創業計画書の書き方セミナー

北上市産業支援センター ☎71-2181

創業アイデアを整理し、創業計画書の書き方を学びます。
■とき…9月11日(金)18時30分～20時
■ところ…同センター研修・会議室D
■申し込み…前日17時までに申し込みフォームから

申し込みフォームはこちら



犯罪被害者等支援公開講座

地域づくり課 ☎72-8301

■とき…9月2日(水)13時30分～14時45分
■ところ…生涯学習センター第1学習室
■内容…岩手県犯罪被害者等支援コーディネーターで臨床心理士・公認心理師の小田悠紀さんによる講演「犯罪に巻き込まれた人のそばで、私たちにできること」
※9日(木)まで生涯学習センターミニギャラリーでパネル展を開催しています。

岩手県立中部病院市民公開講座

岩手県立中部病院地域医療福祉連携室
☎71-1511

■とき…9月8日(木)15時～16時30分(開場は14時30分)
■ところ…さくらホールfeat.ツガワ小ホール
■内容…認知症との関わり方、ロボットがん治療など
■定員…150人(先着順)
※詳細は同病院的ホームページをご覧ください。

ホームページはこちら



公開講座

北上コンピュータ・アカデミー

☎64-6551

■とき…9月8日(木)～10日(土)18時30分～20時30分(受け付けは18時～)
■ところ…同校
■内容…Excel活用講座・関数テクニック編、クラウドシステム活用入門講座Microsoft365編、生成AI基礎と時短操作講座初級編
■定員…各20人(先着順)
■受講料…1,000円(Excel活用講座・関数テクニック編は別途テキスト代2,640円)
■申し込み…8月30日(木)までに申し込みフォームから
※同校会員企業の従業員とその家族、学生の保護者は受講料が無料です。

申し込みフォームはこちら



生成AI活用初級講座

いわてデジタルエンジニア育成センター
☎62-8080

Googleの生成AI「Gemini」と「Gemini Notebook」を活用した、業務効率化の実践講座です。
■とき…9月7日(月)・8日(火)のいずれか13時30分～16時30分
■ところ…同センター実技室
■対象…市内に在住または通勤する人
■定員…各回12人(先着順)
■受講料…5,000円(テキスト代など)
■申し込み…9月3日(木)12時までに同センターのホームページ内にある申し込みフォームから

申し込みフォームはこちら



北上市民ロードレース大会

北上市スポーツ協会 ☎67-6720

ゲストに元長距離・マラソン選手的那須川瑞穂さんをお招きします。
■とき…10月3日(土)9時30分～(受け付けは8時30分～)
■ところ…北上総合運動公園内コース
■種目…①中学生・高校生・一般の部(3km)②小学生の部(1～2km)③ファミリーの部(1km)
※③は小学生未満とその保護者2人組です。
■参加料…①1人1,000円②1人500円③1組1,500円
■申し込み…8月30日(木)までに参加申込書(郵便払込用紙)をトヨタ紡織東北サンシャインアリーナの窓口へ提出または、郵便局から送金
※参加申込書は同アリーナで入手できます。

ホームページはこちら



就活セミナー基本のき(面接対応編)

ジョブカフェさくら ☎63-3533

■とき…9月15日(火)10時～12時
■ところ…同所
■対象…求職者
■定員…6人(先着順)
■申し込み…窓口または電話で同所へ



インドネシアってどんな国?!

北上市国際交流ルーム ☎63-4497

市内在住のインドネシア人を講師に、インドネシア料理と一緒に作るほか、文化や言葉を楽しむ予定です。
■とき…9月13日(日)10時～12時
■ところ…生涯学習センター調理実習室
■対象…小学生以上(小学生は保護者同伴)
■定員…25人(先着順)
■参加料…1,000円(材料代)
■持ち物…エプロン、バンダナ、マスク
■申し込み…9月7日(月)までに電話または同ルームのホームページから

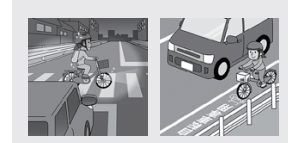
ホームページはこちら



秋の全国交通安全運動の実施

9月21日(月・祝)～30日(火)

スローガン
「黄昏に 一番星の 前照灯」
運動の重点
●歩行者の安全確保と反射材用品の着用促進
●夕暮れ時の早めのライト点灯と飲酒運転や「ながらスマホ」の根絶
●自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・順守の徹底
北上市交通安全対策協議会(事務局)地域づくり課☎72-8301



出張 丸安工務店があなたの近くへ!

なんでも相談会・大工さんの丁寧な仕事

開催時間 9月1日(土) 口内地区交流センター
9月3日(木) 稲瀬地区交流センター
9月15日(土) 相去地区交流センター
9月17日(月) 鬼柳地区交流センター

お住まいのご相談、ちょっとした修理のご相談、なんでも相談会が解決しませんか?

お申し込みは100円

要予約

☎0197-71-5045

※各工事は時間枠を超過し、1時間1本限りとなります。

Panasonicリフォームクラブ

有限会社丸安工務店

〒024-0073 岩手県北上市下江釣子10-63
TEL:0197-73-5463 FAX:0197-73-5466
E-mail:tp-daiku@maruyasu-kitakami.com

北上市の新築住宅・大規模リフォームを得意とする58年の歴史を誇る大工職人集団。地元工務店ならではの暮らしに合わせた住まいづくりを叶えます。

鳩岡崎墓地区公園

輝ガラス寿木葬Style開園

指定石材制度を採用しています。

北上市唯一の全県石認定石材安心の証です

展示場 / 岩手県北上市本町2-1-50 現代詩歌文学館隣

有限会社 北上石材店

フリーダイヤル ☎120-188-296

北上石材店