# すくすくらんど

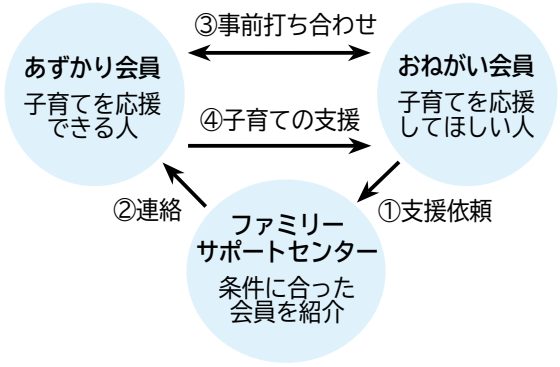
子育てに役立つ情報や、市内で行われる子どもが参加できるイベントなどの情報をお知らせします！

## ファミリーサポートセンターをご存じですか？

**ファミリーサポートセンター（☎64-3312）**

子育てを応援してほしい人と応援できる人をつなぐ登録制の育児支援ネットワークです。センターのアドバイザーが条件や要望に合った会員を紹介します。

**■利用までの流れ**




生後2カ月から小学6年生までの子どもの育児を支援する「ファミリーサポート」のほか、産後2カ月以内の母親などの家事や育児を支援する「産後サポート」も行っています。平日の基本時間（8時～19時）の利用料金は、1時間当たり500円（産後サポート事業は700円）です。

利用には会員登録が必要ですので、同センター（hokko2階子育て支援課内）の窓口で登録をお願いします。来所が難しい場合は、電話でご相談ください。

※会員登録をするとオンラインで支援依頼ができます。

※あずかり会員も募集中です。詳細は市のホームページをご覧ください。

市ホームページ

## 一人で抱えず、育児の悩みをご相談ください

**こども家庭センター（☎72-8297）**

育児について一人で悩んでいませんか？専門職員にご相談ください。

**■相談内容**…保健師による育児相談、管理栄養士による栄養相談（離乳食、幼児食など）、歯科衛生士による歯科相談

### 来所での相談

予約優先で受け付けしています。希望日の前日までに予約フォームから手続きをしてください。

**■とき**…土・日曜日、祝日を除く9時15分～12時、13時15分～16時

**■ところ**…hokko2階相談室

※2階の窓口へお越しください。

### 電話での相談

土・日曜日、祝日を除く8時30分～17時に同センターへ連絡してください。

市ホームページ

予約フォーム

## 北上市文化交流センター情報

# さくらホールPress

北上市の文化拠点として市民の皆さんの心豊かな暮らしを創造します

問い合わせ　さくらホールfeat.ツガワ
さくら通り二丁目1-1　☎61-3300　FAX61-3301
開館時間…9時～22時（年中無休）
※保守点検のため利用時間を制限する場合があります。
ホームページ

### ヨシタケシンスケの人気絵本が人形劇に！楽しい2本立て！

## 人形劇団プーク「もうぬげない」／人形たちの「メヌエット」

### もうぬげない（ヨシタケシンスケ／原作、ブロンズ新社刊）

「服が脱げないんだったら、脱がなきゃいいんだ！」そんな発想から広がる不思議で愉快な想像の世界。脱げないからこそ生まれる、思いがけない展開や楽しい発見がいっぱいです。

### 開幕劇　人形たちの「メヌエット」

軽やかなメヌエットの調べにのって、さまざまな動物たちが登場！音楽に合わせた生き生きとした動きと、ユーモアあふれる人形たちの姿が舞台を楽しく彩ります。音楽と動きで紡ぎ出す、ワクワクがいっぱいのボードヴィル（軽妙な見せ物や喜劇の舞台）です。

**■とき・ところ**…2月13日㈯10時30分～、14時～（開場はそれぞれ30分前）・小ホール

**■入場料（全席自由）**…一般（中学生以上）2,000円、ペア券（中学生以上2人）3,000円、4歳～小学生1,000円　3歳以下無料

**■発売日**…11月28日㈯9時～

**■プレイガイド**…同ホール、オンラインチケットサービス、江釣子ショッピングセンター・パル、ローソンチケット（Lコード：22863）



**施設利用申し込み**
大・中・小ホール　：1年前の月
アートファクトリー：3カ月前の月
の利用調整会議で申し込み受け付け
利用調整会議…毎月1日（1月のみ4日）18時30分～

**さくらpressを発行しています**
隔月（奇数月）1日発行。各種公演などを掲載しています。同館や各プレイガイド、商業施設などで入手またはホームページでご覧ください。