

休日当番医 (9時～17時)

月日	当番医
4月21日 (日)	芳野内科医院 本通り一丁目3-22 ☎65-1811 松浦脳神経外科 常盤台一丁目21-10 ☎65-2332
4月28日 (日)	いしかわ内科クリニック 大堤南一丁目1-25 ☎67-2288 安部医院 大通り一丁目11-23 ☎64-2927
4月29日 (月・祝)	いとう内科胃腸科医院 大通り三丁目1-9 ☎64-1795 大内眼科クリニック 柳原町四丁目17-39 ☎64-0100
5月3日 (金・祝)	茂木内科医院 本通り一丁目1-12 ☎61-0222 斎藤産婦人科医院 顔町二丁目6-37 ☎64-2136
5月4日 (土・祝)	田郷医院 さくら通り三丁目4-25 ☎72-7282 小野寺こども医院 村崎野15-354-2 ☎81-6660
5月5日 (日・祝)	黄木医院 上江釣子15-60-2 ☎77-2211 前田皮膚科クリニック 新設町二丁目1-17 ☎64-0770
5月6日 (月・振替)	むらさきのクリニック 村崎野15-150-1 ☎71-3555 たまだ江釣子クリニック 上江釣子16-129-1 ☎77-5656
5月12日 (日)	すかい胃腸科内科クリニック 上江釣子7-98-1 ☎71-5577 わたなべ脳神経外科クリニック しらゆり3-2 ☎65-5777
5月19日 (日)	ちとせ医院 大通り二丁目1-22 ☎63-3780 藤田眼科医院 上江釣子17-204 ☎71-5222

※発熱がある場合は、事前に電話相談のうえ受診してください。  
 ※休日当番医などは変更になることがあります。保険証を忘れずに持参してください。  
 ※混雑状況などによって早めに受け付けを終了する場合があります。

休日当番歯科 (9時～12時)

月日	歯科	月日	歯科
4月21日 (日)	二子歯科医院 二子町鳥嶋201 ☎66-3431	5月5日 (日・祝)	むらさきの歯科医院 村崎野16-166-3 ☎71-3418
4月29日 (月・祝)	本石町歯科医院 本石町一丁目18 ☎64-4100	5月6日 (月・振替)	立正堂医院歯科 相去町西野32-1 ☎62-6003
5月4日 (土・祝)	松浦歯科医院 青柳町二丁目6-21 ☎72-5537	5月19日 (日)	六本木歯科医院 さくら通り三丁目23 ☎64-6489

※電話連絡のうえ受診をお願いします。  
 ※発熱などの症状がある場合には、受診をお断りすることがあります。

日曜日当番整骨院 (9時～17時)

月日	施術所	月日	施術所
4月21日 (日)	大河原整骨院 本通り三丁目1-26 ☎65-0104	5月12日 (日)	土川整骨院 上江釣子19-61 ☎77-3239
4月28日 (日)	佐藤整骨院 大通り一丁目6-8 ☎63-3725	5月19日 (日)	高橋整骨院 下江釣子11-53-1 ☎73-5170
5月5日 (日・祝)	大和接骨院 常盤台一丁目20-1 ☎63-8611		

休日当番薬局 (9時～17時)

月日	薬局
4月21日 (日)	かえで薬局 本通り一丁目5-4 ☎65-3361 中央調剤薬局岩手県立中部病院前支店 村崎野17-22-1 ☎68-4976
4月28日 (日)	常盤台薬局 常盤台一丁目22-21 ☎61-2121 ツルハドラッグ大堤店 大堤南一丁目1-24 ☎67-6324 銀河薬局村崎野店 村崎野17-171 ☎66-7121
4月29日 (月・祝)	いずみ薬局 青柳町一丁目5-10 ☎63-7353 コノハ薬局 大通り二丁目396 ☎61-0575 さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 ☎81-4545
5月3日 (金・祝)	おおぞら薬局 柳原町四丁目15-29 ☎65-2202 佐藤薬局 本通り一丁目8-33 ☎63-3141 中央調剤薬局岩手県立中部病院前支店 村崎野17-22-1 ☎68-4976
5月4日 (土・祝)	ファースト調剤薬局北上済生会病院前店 九年橋三丁目18-15 ☎61-2838 さくら通り薬局 上江釣子三丁目30-10 ☎72-5155 カワチ薬局北上店 北鬼柳32-15 ☎64-1560
5月5日 (日・祝)	あい薬局村崎野店 村崎野15-354-3 ☎71-1101 銀河薬局村崎野店 村崎野17-171 ☎66-7121
5月5日 (日・祝)	キセキレイ薬局 上江釣子15-57-2 ☎72-7735 さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 ☎81-4545
5月6日 (月・振替)	あかり薬局新設町店 新設町二丁目3-26 ☎72-8806 カワチ薬局北上店 北鬼柳32-15 ☎64-1560
5月6日 (月・振替)	イオン薬局江釣子店 北鬼柳19-68 ☎62-7001 中央調剤薬局岩手県立中部病院前支店 村崎野17-22-1 ☎68-4976
5月12日 (日)	サカモト薬局北上店 大通り三丁目11-26 ☎62-6466 ウィル調剤薬局 上江釣子7-97-1 ☎71-5533 銀河薬局北上店 上江釣子3-7 ☎72-6388
5月19日 (日)	さくら調剤薬局 若宮町二丁目2-39 ☎63-8822 さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 ☎81-4545
	あんず薬局 上江釣子17-218-2 ☎71-5665

**こども救急電話相談実施中**  
 岩手県医師会が運営する夜間のお子さんの病気や応急処置についての窓口です。看護師がアドバイスします。  
**#8000**または☎019-605-9000(年中無休 19時～翌8時)

健幸だより

健康に役立つ情報やイベント、休日当番医などをお知らせします。

がんで療養している人へ  
 補正具や医療介護用品の購入などを助成します

北上市がん対策基金事業では、在宅生活、療養を支援するため、かつら(ウィッグ)や乳房補正具の購入費用のほか、介護、医療用品の購入・借り入れ費用を助成します。  
 令和6年4月から一部の助成額を増額しましたので、ぜひご利用ください。  
**■申し込み**…領収書の発行日から6カ月以内に直接健康づくり課へ  
**■借り入れの場合**は毎月申請が必要です。  
**※詳細**は市のホームページをご覧ください。  
**■問い合わせ**…健康づくり課☎72-8296



■頭髪・乳房補正具の購入費用の一部助成

補正具の区分	助成額
かつら(ウィッグ)	購入費の9割(限度額4万円) ※令和6年3月31日までに支払いした人は限度額3万円
乳房補正具	購入費の9割(限度額2万円)

■介護、医療用品の購入・借り入れ費用の一部助成

対象者	内容	助成額
40歳未満の人または40歳以上で要介護認定に該当しない人	介護、医療用品の購入・借り入れ費用	費用の9割(限度額10万円) ※令和6年3月31日までに支払い・借り入れした人は限度額5万円
40歳以上で要介護認定に該当する人	医療用品の購入・借り入れ費用	

..... いわて中部ネットへの参加を受け付けています! .....

岩手中部地域医療情報ネットワークシステム「いわて中部ネット」は、参加した人の受診歴や介護サービスの利用状況、薬の処方歴などの情報を医療や介護施設などが、共有するシステムです。  
 かかりつけ医以外を受診した際に検査や薬の重複が少なくなるほか、災害時にカルテやお薬手帳が失われた場合や、救急搬送された場合のスムーズな受診につながります。

※詳細はNPO法人岩手中部地域医療情報ネットワーク協議会事務局のホームページをご覧ください。  
**■問い合わせ**…NPO法人岩手中部地域医療情報ネットワーク協議会事務局(☎0198-41-8289)(土・日曜日、祝日を除く9時～16時30分)



**5月の健康づくりイベント**

健康づくりの教室などに参加しませんか?健康福祉ポイント「きたぽ」対象にもなっています。きたぽの詳細は右記からご確認ください。  
**問い合わせ**…健康づくり課☎72-8295

■ロバ隊長ちくちく隊&cafe(地域包括支援センターわっこ☎77-5055)  
 ・認知症サポーター養成、健康やくらの情報交換/2日(日)9時45分～11時15分/江釣子地区交流センター  
**■まちの保健室(長寿介護課☎72-8221)**  
 ・ウォーキング、体操、ミニ勉強会、健康相談など/9日(木)スマホ相談会  
 15日(水) 首・肩を痛めないカラダづくり  
 21日(火) 病気を遠ざけ、健康長寿の話  
 27日(月) 首・肩の痛みのセルフケア/10時～11時30分/hoKko 1階  
**■わっこのわ体操教室(わっこのわ☎62-3247)**  
 ・体操(姿勢よく歩こう!ポールウォーキング)/29日(水)10時30分～12時/和賀町総合福祉センター

かしこく歳を重ねるための豆知識

くらし・健康づくりに役立つ情報をお届けします!  
 長寿介護課☎72-8221

来てみませんか?まちの保健室

北上市保健・子育て支援複合施設hoKkoでは、週に1回、誰でも利用できる「まちの保健室」を開催しています。  
 同保健室では、健康や暮らしの困りごとを専門職員に気軽に相談できます。  
 また、筋力トレーニングやポールウォーキングなどの運動体験、毎回テーマを変えたミニ勉強会のほか、将棋やマージャンなどゲームを通じた交流を楽しむこともできます。  
 予約・参加料は不要ですので、気軽にお立ち寄りください。  
 同保健室の日程は左記の「健康づくりイベント」でお知らせします。

hoKko  
**まちの保健室**