

●消費生活相談(北上市消費生活センター☎72-8203)
【とき】月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時
【ところ】同センター(本庁舎1階で受け付け)

●法律相談(市民課☎72-8202)
【とき】13日(休)、20日(休)、27日(休)10時～15時(要予約)
【ところ】本庁舎4階相談室

●人権相談(市民課☎72-8202)
【とき】毎週月曜日10時～15時(祝日を除く)
【ところ】本庁舎4階相談室

●行政相談(市民課☎72-8202)
【とき】3日(休)、17日(休)10時～15時
【ところ】本庁舎4階相談室

●教育相談(学校教育課☎65-3365)
【とき】月～金曜日(祝日を除く)9時～15時45分
【ところ】学校教育課

●女性相談(子ども家庭センター☎64-7573)
【とき】月～金曜日(祝日を除く)9時15分～16時
【ところ】同センター(hoKko内)

●家庭児童相談(子ども家庭センター☎64-7574)
【とき】月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時15分
【ところ】同センター(hoKko内)

●青少年悩みごと相談(北上市青少年センター☎72-8302)
【とき】月～金曜日(祝日を除く)9時～17時
【ところ】生涯学習センター

●行政書士による外国人に関する相談会(通訳は要予約/北上市国際交流ルーム☎63-4497)
【とき】27日(休)14時～17時
【ところ】生涯学習センター相談室

●家族の就職相談(☎63-3533)
【とき】月～金曜日(祝日を除く)10時～17時(要予約)
【ところ】ジョブカフェくら

講座

短歌入門講座

日本現代詩歌文学館
☎65-1728 FAX☎64-3621
✉shika@shiiikabun.jp

■とき…7月6日(土)、20日(土)、28日(土)全3回)10時～12時
■ところ…同館会議室
■講師…梶原さい子氏(歌誌「塔」筆者)
■対象…未経験者、初心者
■定員…20人(先着順)
■受講料…2,000円(学生と引率教員は無料)
■申し込み…6月1日(土)から直接または電話、ファクス、メールで同館へ

各種就活セミナー

ジョブカフェくら ☎63-3533

転妻カフェ in 北上(転勤族の妻向けセミナー)
■とき…6月13日(休)10時～12時
■内容…先輩転妻のお話、意見交換など
■定員…10人(先着順)

就活サポートセミナー 基本のき「面接対応編」
■とき…6月18日(火)10時～12時
■定員…4人(先着順)

ライフプランニングセミナー
■とき…①6月19日(水)②7月17日(水)10時～12時
■内容…①お金のため方増やし方～iDeCoとNISA②万に備える～保険の利用と見直し方
■定員…各10人(先着順)

【共通事項】
■ところ…同所
■申し込み…電話または直接同所へ

総合型こども文化芸術クラブ「CATS」令和6年度部員募集

NPO法人芸術工房 ☎64-7567
✉info@g-kobo.net

地域や学年を超えて活動しませんか。
■とき…週1～3回(選択制)
■ところ…江釣子ショッピングセンターパルほか
■活動内容…合唱、器楽、演劇、美術
■対象…小学3年生～中学3年生
■申し込み…電話またはメールで同NPO法人へ
※詳細は、同NPO法人のホームページをご覧ください。

展勝地アジサイ畑の草刈りボランティア募集

北上あじさいの会
(佐々木)☎080-1829-9963

■とき…6月16日(日)7時～8時(小雨決行)
■ところ…展勝地レストハウス駐車場集合
■持ち物…鎌、草刈り機、熊手など

明るい選挙推進市民ベタング交流大会一般参加者募集

北上市地域女性団体協議会事務局
(菅野)☎080-6032-9245

■とき…6月23日(日)10時～(受け付けは9時30分～)
■ところ…多目的催事場(和賀町藤根)
■対象・定員…小学生以上(小学生は保護者同伴)・10チーム(先着順、1チーム3人、4人以上で途中交代可)
■参加料…1チーム300円
■申し込み…6月9日(日)までにチーム名、代表者氏名、電話番号、人数を電話で事務局へ

北上市役所…☎0197-64-2111(代表)本庁舎…☎024-8501(芳町1-1)
江釣子庁舎…☎024-8502(上江釣子17-201-2)和賀庁舎…☎024-0392(和賀町横川日11-160)




北上・みちのく芸能まつりフォトコンテスト作品大募集!

北上・みちのく芸能まつり実行委員会
宣伝部事務局(北上商工会議所内)
☎65-4211 ✉info@kitakamicci.jp

過去の芸能まつりで撮影した写真を募集します。プロ、アマチュア、年齢問わず、どなたでも応募できます。
【カメラ部門】
■応募点数…1人5点まで
■サイズ…プリント作品はL判または2L判、デジタル作品は2MB以内
■申し込み方法…郵送(青柳町二丁目1-8)またはメールで事務局へ
※応募1回につき1作品と応募用紙を添付してください。

【SNS部門】
■応募点数…1アカウントで5点まで
■サイズ…不問
■申し込み方法…同まつり公式XまたはInstagram(@einoumatsuri)をフォローし、ハッシュタグ「#北上みちのく芸能まつり」、作品テーマ、撮影年をキャプションに入力して投稿

【共通事項】
■作品条件…未発表のもの(他のコンテストに応募中、当コンテスト過去応募作品、組み写真、合成・加工した写真は不可)
※他者の権利を含む著作権を使用する場合は、必ず管理者の承諾を得てください。
■申込締め切り…6月13日(木)
※詳細は、同まつりのホームページをご覧ください。

ホームページ  X  インスタグラム 

農業でお仕事してみませんか?

JAいわて花巻アグリワーク
(営農企画課内)☎0198-29-5871

アグリワークは、農繁期などで人手が必要な組合員と、農業の手伝いをして収入を得たい人をつなぐ無料職業紹介所です。紹介には求職票の提出が必要です。詳細は、同JAのホームページをご覧ください。

募集

市営住宅8月1日入居者募集

市営住宅管理センター ☎61-5280

■申込期間…6月3日(月)～14日(金)
■応募資格…次の全てを満たす人(例外あり)①同居親族がいる②年間世帯所得が189.6万円以内③居住用資産を通勤可能圏内に所有していない
■募集案内…3庁舎、同センター(新穀町一丁目2-4)に配置
※詳細は、募集案内またはホームページをご覧ください。

住宅団地名	家賃(円)	募集戸数
大堤(平層)	5,400～8,100	1
大堤(中層)	11,000～16,400	1
沢野(中層)	21,000～31,300	1
鳩岡崎(中層)	15,900～23,700	1

6月は市民税・森林環境税の第1期の納期です。口座振替日は25日です。前日までに預金残高を確認しましょう。

情報
ホットライン
information

情報ホットラインに記事の掲載を希望する場合は、広報発行日の18開庁日前までに直接、ファクス(0197-63-7023)、またはメール(promo@city.kitakami.iwate.jp)で都市プロモーション課へ。
※紙面の都合や記事の内容により掲載できない場合があります。

お知らせ

お詫びと訂正
広報きたかみ759号(4月19日発行)9ページの知的障がい者相談員名簿のうち、佐藤真貴さんの電話番号は、正しくは☎090-5239-5650です。お詫びして訂正します。

電波はルールを守って正しく使いましょ

総務省東北総合通信局相談窓口
☎022-221-0641

6月1日～10日は電波利用環境保護周知啓発強化期間です。電波の混信・妨害についての問い合わせは、同相談窓口へご連絡ください。

納税相談臨時窓口

市税の納付や相談にご利用ください。電話での相談も受け付けます。
■とき…5月26日(日)9時～16時30分
■ところ…本庁舎地下食堂
※直接、地下食堂出入口からお入りください。
収納課 ☎72-8253

コンセント取付 ランプ交換 エアコン工事

コンセント取付・ランプ交換 電気の「こまった」を解決します。

明るい未来を創造する技術集団  南部電気工事株式会社

ホームページ・ブログ公開中 南部電気工事 検索

TEL 0197-67-5252 FAX 0197-67-5326

読売新聞は価格据え置き

朝刊 月ごめ 3,400円 (税込み)

読売新聞はオンラインも充実! 月々の購読料+0円で全部楽しめます!!

猫の足跡 
©2013 そにけんじ / 読売新聞社

お申し込みは下記までお電話いただくか右の二次元コードから

読売新聞センター北上
岩手県北上市川岸4-2-30 0197-63-2024

こころの健康相談

岩手県中部保健所 ☎0198-22-2331

精神科医師による無料相談です。
■とき…6月5日(水)、8月7日(水)、10月2日(水)、12月4日(水)、令和7年2月5日(水)14時～16時30分
■ところ…北上地区合同庁舎1階相談室
■申し込み…電話または直接同所へ(要予約)

6月の献血
7日(金) 9時30分～12時 岩手県建設業協会 北上支部
9日(日) 10時～12時 13時30分～16時 江釣子SCバル
13日(水) 9時30分～11時30分 岩手県自動車整備振興会北上支部 市江釣子庁舎
22日(土) 10時～12時 13時30分～16時 イオンタウン北上

4月のデータ
●世帯数 41,674世帯 [+105]
●人口 91,237人 [-11]
●交通事故など(暫定値)
●火災発生件数 6件(14件)
●救急車出動件数
22件(72件)
196件(793件)
78件(375件)

*【 】内の数字は令和6年3月末との比較です。
()内の数字は令和6年1月からの累計です。

夏油三山山開き「牛形山登山」

夏油温泉開発連絡協議会
(事務局)商業観光課 ☎72-8241

■とき…6月9日(日)6時30分～
■ところ…夏油温泉園地
■内容…神事、登山(7時～)
※雨天時は神事のみ行います。
※登山参加者には数量限定で粗品と夏油温泉日帰り半額券を贈呈します。

相談

女性の権利ホットライン

岩手弁護士会 ☎019-651-5095

女性の権利に関する無料相談会です。電話と面談で相談できます。
■とき…6月25日(火)13時～17時(面談は15時～17時)
■相談電話…☎019-626-8131(通話料有料)
■面談会場…同会(盛岡市大通一丁目2-1岩手県産業会館本館2階)、要予約(☎019-623-5005)

北上地域合同就職相談会

北上雇用対策協議会 ☎72-8244
☎job@kitakami.ne.jp
北上公共職業安定所 ☎63-3314

■とき…6月14日(金)14時～(受け付けは13時30分～)
■ところ…さくらホールfeat.ツガワ小ホール
■対象…当市・西和賀町で就職したい人
■申し込み…6月13日(木)12時までに市のホームページ(申し込みフォーム)または同協議会へメール、直接同安定所へ

イベント

2024KITAKAMI フィットネスフェスティバル

北上市スポーツ協会 ☎67-6720

初心者向けの全身運動、肩こりや腰痛を予防するフィットネス(エアロビクス、ピラティス、バレトン、ヨガ)を体験できます。
■とき…5月26日(日)9時～13時
■ところ…トヨタ紡織東北サウンシャリーナ(北上総合体育館)
■参加料…高校生以上1,500円、中学生以下1,000円、未就学児無料
※参加種目数問わず料金は一律です。
■申し込み…5月24日(金)までに申し込み用紙を同協会へ
※詳細は、同協会のホームページをご覧ください。

令和6年能登半島地震復興支援あなたが主役!きたかみ歌謡祭

同実行委員会
(藤原) ☎090-1493-7432
(藤根) ☎090-9032-2969

プロ・アマ合同のチャリティコンサートです。能登半島地震で被災された皆さんの一日も早い復旧・復興を願い、会場内に募金箱を設置します。
■とき…6月29日(土)13時(開場は12時30分～)
■ところ…さくらホールfeat.ツガワ小ホール
※入場整理券は、同実行委員会、同ホール、スナック遊名人、トータルリフォームサービスなどで配布します。

鳩岡崎墓地公園 第1分譲完成 第2分譲交付開始
旭岡崎墓地公園は、指定石材店制度を採用しています。
展示場 / 岩手県北上市本町2-1-50 現代詩歌文学館隣
フリーダイヤル 0120-188-296
会社 北上石材店

自筆証書遺言書講座

盛岡地方事務局花巻支局
☎0198-24-8311(音声案内3番)

■とき…6月18日(火)13時～15時
■ところ…同支局(花巻市不動町一丁目1-1)
■申し込み…電話で同支局へ(要予約)

スポーツ

初心者向けターゲット・バードゴルフ講習会

北上市ターゲット・バードゴルフ協会(兼子) ☎090-1069-2874

道具は同協会で購入します。
■とき…6月8日(土)・9日(日)9時30分～11時30分
■ところ…和賀川ふれあい広場ターゲット・バードゴルフコース
■申し込み…同協会へ(当日可)

やさしい太極拳

黒沢尻西地区太極拳同好会(八重樫) ☎64-7056

■とき…金曜日(月3回)13時30分～15時(見学はいつでも可)
■ところ…黒沢尻西地区交流センター
■会費…月4,000円
■申し込み…電話で同会へ

北上サイクリング愛好会

青空会(菅原) ☎090-9740-3032

社会人向けの愛好会です。年3回程度、県内の各スポットを訪れています。
■会費…年2,000円(例会の活動含む)
■申し込み…電話で同会へ

令和6年度選手強化事業「第1回スポーツ指導者講習会」

北上市スポーツ協会 ☎67-6720

■とき…6月9日(日)【座学】10時～11時【実技】11時～正午(予定)
■ところ…トヨタ紡織東北サウンシャリーナ(北上総合体育館)
■内容…SOSアスリートラボ代表・ストレンクス&コンディショニングコーチの大森大氏による「ジュニアアスリートのスポーツパフォーマンスを引き出すスリーステップ」
■対象…小・中・高校生の指導者、保護者、将来スポーツ指導者を志す人など
■定員…50人(先着順)
■受講料…500円
■申し込み…6月7日(日)までに右記申し込みフォームから

- 6月の各種行事など -

認知症カフェふらっと
17日(月)13時30分～14時30分/日本現代詩歌文学館/長寿介護課 ☎72-8221
子ども食堂キッチンすまいる
①7日(金)②14日(金)③21日(金)17時～18時30分/①黒北地区交流センター②黒東地区交流センター③黒西地区交流センター/菊池 ☎090-6454-3210
江釣子ひまわり食堂
28日(金)17時～18時30分/江釣子地区交流センター/清水上 ☎090-7938-3482
むらさき子ども食堂
22日(土)17時～18時30分/飯豊地区交流センター/伊藤 ☎090-8257-9047
不登校ひきこもりの親の会茶話会
15日(土)10時～12時/ワラネスクエア(本通り二丁目3-38)/紙ふうせん会(後藤) ☎090-4888-1210

講座

外国語講座

北上市国際交流ルーム ☎63-4497
☎kiah@kitakami.ne.jp

①韓国語講座
■とき…5月28日～7月30日の毎週火曜日18時30分～20時(全10回)
■ところ…生涯学習センター
■講師…ベ・ヨンソン氏
■対象…高校生以上
■定員…15人(先着順)
■受講料…20,000円(テキスト代含む)
②イングリッシュ・スクエア
英語でアートや料理作りを行います。
■とき…6月6日～7月3日の木曜日18時～19時30分、土曜日10時～11時30分(全10回)
■ところ…生涯学習センターほか
■対象…高校生以上
■定員…25人(先着順)
■受講料…30,000円(材料代など)
■申し込み…①5月24日(金)②30日(木)までにメールで同ルームへ

各種職業訓練講座

北上高等職業訓練校 ☎81-5577

同校では現在、6月開講の各講座の受講申し込みを受け付けています。
■内容…①離職者等再就職者向けパソコン講座②刈払機取扱作業従事者安全衛生教育③小型移動式クレーン運転技能講習④フォークリフト運転技能講習
■申し込み…①北上公共職業安定所(☎63-3314)②～④同校へ
※詳細は、各申し込み先へお問い合わせください。②～④の申込書は同校のホームページから入手できます。

安心の松村 おまちしております
補聴器体験
最新補聴器 試聴できます
メガネの松村 補聴器サロン
水曜日定休 北上市本通り2-3-43 TEL:0197-64-6121 http://www.matsumura1914megane.com