

●消費生活相談（北上市消費生活センター ☎72-8203）
【とき】月～金曜日（祝日を除く）8時30分～17時
【ところ】同センター（本庁舎1階で受け付け）
●法律相談（市民課 ☎72-8202）
【とき】11日（休）、18日（休）、25日（休）10時～15時（要予約）
【ところ】本庁舎4階相談室
●人権相談（市民課 ☎72-8202）
【とき】毎週月曜日10時～15時（祝日を除く）
【ところ】本庁舎4階相談室
●行政相談（市民課 ☎72-8202）
【とき】1日（月）10時～15時
【ところ】本庁舎4階相談室
●教育相談（学校教育課 ☎65-3365）
【とき】月～金曜日（祝日を除く）9時～15時45分
【ところ】学校教育課
●女性相談（こども家庭センター ☎64-7573）
【とき】月～金曜日（祝日を除く）9時15分～16時
【ところ】同センター（hoKko内）
●家庭児童相談（こども家庭センター ☎64-7574）
【とき】月～金曜日（祝日を除く）8時30分～17時15分
【ところ】同センター（hoKko内）
●青少年悩みごと相談（北上市少年センター ☎72-8302）
【とき】月～金曜日（祝日を除く）9時～17時
【ところ】生涯学習センター
●行政書士による外国人に関する相談会（通訳は要予約/北上市国際交流ルーム ☎63-4497）
【とき】25日（休）14時～17時
【ところ】生涯学習センター相談室
●家族の就職相談（☎63-3533）
【とき】月～金曜日（祝日を除く）10時～17時（要予約）
【ところ】ジョブカフェくら



現代の女性の働き方を考えるネットワークカフェ

岩手大学ダイバーシティ推進室
☎019-621-6998
FAX ☎019-621-6999
E: equality@iwate-u.ac.jp

市内で働く女性からの事例紹介やグループワークを行います。
■とき…7月19日（金）13時30分～16時
■ところ…生涯学習センター第1学習室
■対象…県内事業所所属または本プログラムに関心のある女性
■定員…20人程度（先着順）
■受講料…1,500円
※市内在住または市内に事業所がある人には、市が半額助成します。
■申し込み…7月12日（金）までに申込書をメールまたはファクスで同室へ
※詳しくは同室ホームページをご覧ください。



夏の交通事故防止県民運動

7月15日（月）～24日（休）
スローガン
「わたるまえ
わすれずかくにん みぎひだり」
運動の重点
●暑さなどによる過労運転の防止
●高齢者と夏休み中の子どもの交通事故防止
●飲酒運転の根絶
●全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
北上市交通安全対策協議会
（事務局）地域づくり課 ☎72-8301

第63回北上・みちのく芸能まつり市民協力金

北上・みちのく芸能まつり運営委員会
（事務局）北上観光コンベンション協会
☎65-0300

8月2日（金）から4日（日）まで開催する同まつりへのご協力をお願いします。
■協力金…一口1,000円
■協力方法…郵便振替の場合は、名称「北上・みちのく芸能まつり運営委員会」番号「02230-2-50311」、直接持参する場合は9時から17時の間に同協会（さくらPORT・HOTEL 1階）へ（土・日曜日、祝日を除く）

トロツコ流しと花火のタベ「プライベート花火」大募集

北上・みちのく芸能まつり実行委員会
（事務局）北上観光コンベンション協会
☎65-0300

自分だけのメッセージを添えて花火を打ち上げませんか。特典として定員4人の観覧券（A席）と打ち上げ証明書を進呈します。
■とき…8月4日（日）19時30分～
■定員…10人（先着順）
■打ち上げ料…5万円（8号玉1発）、10万円（10号玉1発）、20万円（スターメイン）、スペシャルコース（25万円以上～、内容は要相談）
■申し込み…7月5日（金）（スペシャルコースは6月28日（金））16時までに申込書を同協会（さくらPORT・HOTEL 1階）へ
※詳しくは同まつりのホームページをご覧ください。



北上市役所…☎0197-64-2111（代表）本庁舎…〒024-8501（芳野1-1）
江釣子庁舎…〒024-8502（上江釣子17-101-2）和賀庁舎…〒024-0392（和賀町横川目11-160）

募集

専大北上ジュニアレスリングクラブ入会者募集

専修大学北上高校 ☎63-2341
同校レスリング部顧問（田口）
☎090-1420-3315

無料体験会を実施しています。
■とき…毎週月、水曜日17時30分～19時
■ところ…専大北上レスリング場（おでんせプラザくろーぶ地階）
※車でお越しの際は、北上駅前北駐車場をご利用ください。駐車券を提示いただくと2時間無料です。
■対象…小学3年生～中学3年生
■会費…年会費2,000円、月会費500円（保険料など）
■申し込み…体験・見学後、申し込み書類に必要事項を記入し同校へ
■持ち物…運動できる服装、レスリングシューズもしくは体育館シューズ

地域の情報は
きたかみE&Beエフエム
88.8MHz
きたかみE&Beエフエムがパソコンやスマホで視聴できます。FM++の専用ホームページにアクセスするか、アプリをダウンロードしてお聞かせください。

おもちゃを無料で修理します

おもちゃの修理屋さん北上市
E: omocha2023@gmail.com

■とき…7月20日、27日、8月17日、9月14日、28日の土曜日13時30分～15時30分
■ところ…生涯学習センター第2学習室
※車で越しの際は、北上駅前駐車場（立体駐車場）または北上駅前北駐車場をご利用ください。駐車券を提示いただくと3時間無料です。
※ボランティアスタッフも募集中です。
※詳しくは同サークルのホームページをご覧ください。



交通災害共済の加入申し込み

地域づくり課 ☎72-8301
金融機関での交通災害共済の取り扱い、9月30日（月）までです。加入を希望する人は早めに手続きしてください。なお、同課では、引き続き令和7年7月31日（休）まで取り扱っています。
■申し込み…加入申込書を同課または金融機関の窓口へ
※加入申込書は同課または金融機関の窓口で入手できます。
■共済期間…8月1日（休）～令和7年7月31日（休）
※他県へ転出して共済期間中は有効です。
■加入対象…当市に住所を有するまたは、市内の家族と生計を同じくし、県外に就労または大学などに就学中の人
■掛け金…年額1人400円



情報 ホットライン information

情報ホットラインに記事の掲載を希望する場合は、広報発行日の18開庁日前までに直接、ファクス（0197-63-7023）、またはメール（promo@city.kitakami.iwate.jp）で都市プロモーション課へ。
※紙面の都合や記事の内容により掲載できない場合があります。

お知らせ

和賀川流域の親水美化活動に補助金を交付します

和賀川の清流を守る会
（事務局）環境政策課 ☎72-8282
■申請期間…令和7年3月31日（月）まで
■補助額…5人以上の活動で活動費のうち人数×千円（上限3万円）、講師などへの謝金で講師1人1時間あたり4千円以内（上限1万2千円）
※1団体あたり2回までの補助です。
■申し込み…補助金交付申請書兼活動計画書を直接事務局へ
※様式は市のホームページまたは窓口で入手できます。



親水公園お滝さんのアジサイが見頃を迎えます

親水公園お滝さん水車まつり実行委員会（NPO法人あすの黒岩を築く会） ☎64-7528
同公園では、地域住民が手入れしたアジサイが6月下旬から見ごろを迎えますので、ぜひご来場ください。
なお、本年度の水車まつりは水車の老朽化に伴い開催しません。

◆土地 ◆一戸建て ◆マンション ◆宅地 ◆農地 ◆原野 ◆山林…
**不動産のお困りごと
お気軽にご相談ください!**
売ろうか貸そうか悩んでいる とにかく処分したい 不動産を相続したけれど管理に困っている
★探しています★
売却物件大募集!
●飯豊小学校区 ●黒沢尻東小学校区 ●黒沢尻西小学校区 ●黒沢尻北小学校区
●東松小学校区 ●江釣子小学校区 ●鬼柳小学校区 ●南小学校区
●いわさき小学校区 ●和賀東小学校区 ●荻松小学校区 ●和賀西小学校区
●東木小学校区 ●二子小学校区 他のエリアもご相談ください。
株式会社 すむべ
〒024-0092 北上市新設町2丁目4-8
☎0197-62-7728
https://www.sumube.jp/
すむべ で 検索

80の専門店とAEON
PAL
江釣子ショッピングセンター・PAL
〒024-0072 北上市北東町15-43 TEL 0197-45-2511（代）
PALホームページが新しくなりました!
https://www.es-pal.com 江釣子PAL 編集

ポイント
たまる!
たまる!

ポイントカード
新会員募集中!

アプリならいつでもどこでも
PALポイントカード入会できます!

80の専門店ご利用
100円（税別）につき1ポイント

100円 1ポイント

1ポイント1円で
お会計の際にご利用できます!

1ポイント 1円相当

次のお店ですぐ使えます!

アプリならいつでもどこでも
PALポイントカード入会できます!

必要事項を入力するだけでOK!
すぐにバーコード表示されます!

PALポイントカードのお申込・お問合せは1F・PAL案内所で

納税相談臨時窓口

市税の納付や相談にご利用ください。
電話での相談も受け付けます。
■とき…6月30日(日)9時～16時30分
■ところ…本庁舎地下食堂
※直接、地下食堂出入口からお入りください。
収納課 ☎72-8253

7月の献血

14日(日) 10時～12時 江釣子SCパル
13時30分～16時
19日(金) 9時30分～11時 北上警察署
15時～16時30分 北上済生会病院
21日(日) 10時～12時 ジョイス北上柳樹店
13時30分～16時
28日(日) 10時～12時 DCM北上藤沢店
13時30分～16時

5月のデータ

●世帯数 41,733世帯【+59】
●人口 91,239人【+2】
男 45,877人【+17】
女 45,362人【-15】
●交通事故など(暫定値)
人身事故 12件(53件)
死亡 0人(1人)
負傷 15人(63人)
物損事故 168件(979件)
飲酒運転検挙者 1人(6人)
●火災発生件数 3件(17件)
●救急車出動件数
交通事故 23件(95件)
急病 173件(966件)
その他 87件(462件)

※【 】内の数字は令和6年4月末との比較です。
()内の数字は令和6年1月からの累計です。

出前無料労働相談会

岩手県労働委員会事務局
☎0120-610-797
労働者と使用者のさまざまな問題について、県労働委員(弁護士や労働団体役員)が相談に応じます。
■とき…①7月5日(金)17時～20時②17日(水)18時～21時
■ところ…①生涯学習センター②岩手県労働委員会委員室(盛岡市中央通一丁目7-25朝日生命盛岡中央通ビル3階)
■申し込み…開催の2日前までに電話で事務局へ

岩手県中部保健所各種相談

岩手県中部保健所保健課
☎0198-22-2331

【ひきこもり家族相談会】

■とき…令和7年2月まで(8月を除く)の第3金曜日13時30分～16時
■ところ…花巻地区合同庁舎第1・2会議室(花巻市花城町1-41)
■対象…ひきこもり当事者の家族
■申し込み…開催日の1週間前までに電話または直接同課へ
【ひきこもり専門医師相談】
■とき…11月13日(日)、令和7年1月8日(水)14時～15時30分
■ところ…花巻地区合同庁舎2階相談室(花巻市花城町1-41)
■対象…不登校・ひきこもり当事者やその家族、支援者
■申し込み…開催日の1週間前までに電話または直接同課へ

【こころサロン北上】

一人で悩まず参加してみませんか?
■とき…毎月第4土曜日14時～16時
■対象…家族を自死で亡くした人
※会場や申し込みなど、詳しくは電話で同課へご連絡ください。

俳句入門講座

日本現代詩歌文学館
☎65-1728 FAX64-3621
✉shiiika@shiiikabun.jp
■とき…7月21日(日)、28日(日)、8月4日(日)13時30分～16時、8月11日(日)13時～17時(全4回)
■ところ…同館会議室
■講師…俳誌「樹氷」主宰の白濱一羊氏
■対象…未経験者、初心者
■定員…20人(先着順)
■受講料…2,000円(学生と引率教員は無料)
■申し込み…6月26日(水)から直接または電話、ファクス、メールで同館へ

第21回歴史・文化講座「青空法話」

和賀地区自治協議会 ☎72-2215
■とき…7月20日(土)10時～12時
■ところ…国指定重要文化財「多間院伊澤家」「久那斗神社里宮」(和賀町岩沢)
■内容…中尊寺仏教文化研究所所長の佐々木邦世師による法話



東日本大震災からの生活再建相談

いわて被災者支援センター(釜石市)
☎0193-30-1034
☎080-9634-6650
同サブセンター(盛岡市)
☎019-601-7640

暮らしやお金の悩みごとについて弁護士、ファイナンシャルプランナー、市町村、社会福祉協議会などの関係機関が連携して解決のお手伝いをします。
■相談時間…9時～17時(土・日曜日、祝日を除く)

オープンキャンパス「北コンフェスタ」

北上コンピュータ・アカデミー
☎64-6551
■とき…7月20日(土)・21日(日)10時～12時
■ところ…同校
■内容…学校説明・見学、三つの専門コース・最新機器体験コーナー、参加記念プレゼント抽選会など
■対象…高校生、既卒者、保護者
■申し込み…7月19日(金)13時までに電話または同校のホームページから



2024きたかみ森染塾

わが流域環境ネット
(佐井) ☎090-4636-6467
(大桐) ☎080-5561-6877
森林の手入れをするための基礎知識やチェーンソーなどの使用方法を学びます。
■とき…7月7日(日)、21日(日)、8月4日(日)、9月1日(日)、8日(日)、10月4日(日)、6日(日)、20日(日)、11月2日(土)・3日(日)9時～15時(全10回)
■ところ…憩いの森ほか
■対象…森林づくりに興味のある高校生以上
■定員…15人程度(選考)
■受講料…1,000円(保険料を含む)
■申し込み…6月30日(日)までに電話で同団体へ

市税の納付は口座振替またはコンビニ納付が便利です。

パーキンソン病友の会医療講演

全国パーキンソン病友の会岩手県支部
☎080-8086-2746
✉parkinson.iwate@gmail.com
■とき…10月19日(土)14時～17時
■ところ…山の神温泉優香苑(花巻市下沢中野53-1)
■内容…岩手医科大学附属病院教授の前田哲也氏による講演「パーキンソン病の診断方法とそれに基づく治療方針」
■参加料…1,000円(テキスト代を含む)
■申し込み…7月15日(月)までに電話またはメールで同支部へ

ー7月の各種行事などー

認知症カフェふらっと
15日(月)13時30分～14時30分/日本現代詩歌文学館/長寿介護課 ☎72-8221
こども食堂キッチンすまいる
①5日(金)②12日(金)③19日(金)17時～18時30分/①黒北地区交流センター②黒東地区交流センター③黒西地区交流センター/菊池 ☎090-6454-3210
江釣子ひまわり食堂
26日(日)17時～18時30分/江釣子地区交流センター/清水上 ☎090-7938-3482
むらさきの子ども食堂
27日(土)17時～18時30分/飯豊地区交流センター/伊藤 ☎090-8257-9047
不登校ひきこもりの親の会茶話会
20日(土)10時～12時/ワラネスクエア(本通りニ丁目3-38)/紙ふうせんの会(後藤) ☎090-4888-1210
就活サポートセミナー基本のき「自己理解編」
16日(水)10時～12時/ジョブカフェさくら/同所 ☎63-3533



夏油高原いで湯ライン「深緑夏油 2024 夏まつり」

深緑夏油夏まつり実行委員会
(千田) ☎090-3984-0717
✉banff@utopia.ocn.ne.jp
きたかみ牛の試食や名物のアスパラドック、産直「ありがだんちゃ」の地元野菜の販売などを家族で楽しめる2日間です。
■とき…7月27日(土)・28日(日)10時30分～15時
■ところ…栃岩崎産産駐車場付近(和賀町岩崎29-38-1)

夏休み子ども体験教室「何が見つかれるかな? 鈴鴨川探検」

きたかみ地域振興財団 ☎72-2883
✉k-zaidan@ginga-net.ne.jp
■とき…7月28日(日)9時～13時30分(受け付けは9時～)
■ところ…ふるさと体験館「北上」※市内小学校から会場まで送迎します。
■内容…鈴鴨川探検(雨天時はネイチャーゲーム)、スイカ割り
■対象…市内小学生(1～3年生は保護者同伴)
■定員…20人(先着順)
■参加料…800円(昼食代、保険料)
■申し込み…7月22日(月)までに電話またはメール、直接同財団へ

7月は固定資産税の第2期、国民健康保険税の第1期、介護保険料の第1期の納期です。口座振替日は25日です。前日までに預金残高を確認しましょう。

安心の松村 おまちしております

補聴器体験

最新補聴器 試聴できます

正しいメガネ・補聴器で明るい生活

メガネの松村 補聴器サロン (駐車場あり)

岩手銀行 北上駅前

水曜日定休 北上市本通り2-3-43 TEL:0197-64-6121 http://www.matsumura1914megane.com

鵜岡崎墓地公園

第1分譲完成 第2分譲交付開始

指定石材制度を採用しています。

北上市地区唯一の全備石認定石材安心の証です。

有限会社 北上石材店

展示場 岩手県北上市本石町2-1-50 現代詩歌文学館隣

フリーダイヤル 0120-188-296

北上市石材店