

# すくすくらんど

子育てに役立つ情報や、市内で行われる子どもが参加できるイベントなどの情報をお知らせします！

## ■サービスの種類、対象など

	対象	委託先/利用日
産後デイサービス (1日ゆったりコース)	産後5カ月未満で市内在住のお母さんと赤ちゃん	まんまるだっこ /火・木・金9時~16時
産後ショートサービス (半日短時間コース)		まんまるだっこ /火・木・金9時~12時、13時~16時
訪問サービス	産後1年未満で市内在住のお母さんと赤ちゃん	まんまるだっこ/火・木・金 にこにこ助産婦/平日9時~17時 (土・日曜日、祝日、緊急時は要相談)

産後でお困りのお母さんをケアします  
子ども家庭センター(☎72-8298)  
出産や育児疲れで体調がよくない、赤ちゃんの生活リズムが分からない、授乳がうまくいかないなど困っているお母さんはいませんか？市が委託した助産師と保健師が、お母さんの困りごとの相談に乗ったりケアしたりします。

## 子育て掲示板

詳細はお問い合わせください

### 親子で音楽教室

ピッコロ保育園(☎62-5157)

- とき…7月17日(水)10時30分~11時
- 対象…おおむね1~2歳の未就園児とその保護者
- 定員…2組(先着順)
- 申し込み…前日までに電話で同園へ

■内容…母乳ケア、赤ちゃんの体重測定、もく浴、骨盤ケア、育児相談など  
■委託先…産前産後ケアハウス まるだっこ(村崎野15-534-46) ☎090-6680-1135(NPO法人まんまるママいわて)、にこにこ助産婦(☎070-85655-5839)

■申し込み…各委託先へ

※詳しくは市のホームページをご覧ください。



北上市文化交流センター情報

## さくらホールPress

北上市の文化拠点として市民の皆さんの心豊かな暮らしを創造します

### さくらホールの大人気公演！ 立川志の輔独演会2024

東日本大震災復興応援から続く、志の輔師匠の独演会。“笑いで応援”という強い意志のもと、引き続き開催していただいているご縁に感謝です。今年は夏に開催決定。初めての落語は志の輔師匠が一番分かりやすいと言われていました。

本公演では落語2席を披露予定。1席目は現代の日常話をもとにしているものが多い創作落語(新作)、2席目は昔から脈々と受け継がれている古典です。乞うご期待ください！

■とき…8月31日(土)13時~(開場は12時15分)

■ところ…大ホール

■入場料…4,000円(1・2階席限定、全席指定)

※未就学児は入場できません。

■プレイガイド…同ホール、オンラインチケットサービス、江釣子ショッピングセンターパル、川徳

問い合わせ

### さくらホールfeat. ツガワ

さくら通り二丁目1-1 ☎61-3300 FAX61-3301

開館時間…9時~22時(年中無休)

※保守点検のため利用時間を制限する場合があります。



ホームページ

■問い合わせ…同ホール☎61-3500

※詳しくは同ホールのホームページをご覧ください。



同ホール  
チケット予約

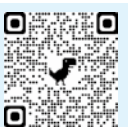


立川志の輔



### 施設利用申し込み

大・中・小ホール : 1年前の月 ) の利用調整会議で  
アートファクトリー : 3カ月前の月 ) 申し込み受け付け  
利用調整会議…毎月1日(1月のみ4日)18時30分~



### 月刊さくらホールを発行しています

毎月1日発行。各種公演などを掲載しています。同館や各プレイガイド、商業施設などで入手またはホームページでご覧ください。