



マナビページ

学び合い みんなで育つ 北上っ子

生涯学習センター「遊・YOU学園」からのお知らせ

生涯学習センター(生涯学習文化課)大通り一丁目 3-1 おでんせプラザぐろーぶ 3 階 ☎72-8303 FAX 63-3121

講座名	美腸ピラティス
講師	北上美腸サロン Pilates晴
内容	腸活の3本柱の一つである運動の講座で、下記2コースがあります。また、大切な腸のお話(美腸になる10の習慣)と、自律神経を整えるアロマ作りも行います。 ①大人版美腸ピラティス ②子供キッズ美腸ピラティス(親子も可) (材料費1,000円、人数15人程度)

新規メニュー追加!

出前講座とは、自治会や子ども会、老人クラブなどの団体からの申し込みに応じて、無料で講座を実施するものです。講師は市や公共機関、企業・団体の職員、個人で登録をした人たちで、200を超えるメニューがあります。このたび、新たに1講座が加わりました。

出前講座

北上市生涯学習まちづくり



子ども会や自治会、職場の勉強会など、市内のどこへでもお伺いします。詳しくは市のホームページをご覧ください。だくか、同課へお問い合わせください。



出前講座の講師を募集しています

専門知識や得意な分野を生かして、出前講座を開催しませんか?市では、講師を随時募集しています。

講師に登録すると、出前講座のメニューに講座名・講師名が載ります。受講申し込みがあったときには、生涯学習文化課が窓口となり、日程調整などの手続きを行います。詳細は、同課へお問い合わせください。

■募集対象:暮らしに役立つ専門知識、工作やスポーツなどの特技を生かした講座を実施できる人や団体(年齢不問、講座は30分~2時間程度)

■報酬・交通費:なし

※ボランティアでお願いします。

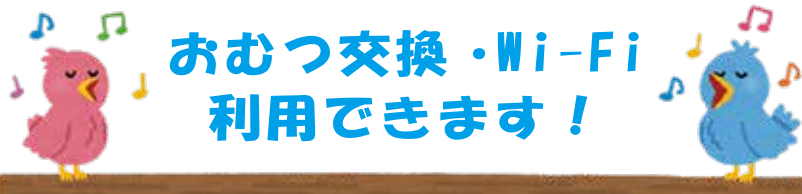
お知らせ

生涯学習ガイドブックをご利用ください

電子版北上市生涯学習ガイドブックでは、美術・歴史・音楽などさまざまな分野のサークル・団体情報や、講師・指導者情報を紹介しています。市民の皆さんの学習活動にお役立てください。詳しくは、市のホームページを



ご覧ください。また、ガイドブックに登録していただけの講師も随時募集しています。皆さんの持つ知識や技術・経験を地域で生かしてみませんか。詳しくは同課へお問い合わせください。



生涯学習センターには、おむつ交換スペースがあります。赤ちゃんと一緒にであれば、どなたでも利用可能です。

また、施設内にWi-Fiも完備していますので、お出かけの際には気軽にご利用ください。



第1学習室の横に設置



広々とした使いやすいスペース

生涯学習センター休館日

●8月21日(水) ※毎月第3水曜日は休館日です。