

北上市役所…☎0197-64-2111(代表) 本庁舎…〒024-8501(芳町1-1)
江釣子庁舎…〒024-8502(上江釣子17-201-2)和賀庁舎…〒024-0392(和賀町横川目11-160)

情報 ホットライン information

情報ホットラインに記事の掲載を希望する場合は、広報発行日の18開庁日前までに直接、ファクス(0197-63-7023)、またはメール(promo@city.kitakami.iwate.jp)で都市プロモーション課へ。
※紙面の都合や記事の内容により掲載できない場合があります。

募集

盛土規制法の区域指定に向けたパブリックコメントの募集と地域説明会の開催

岩手県都市計画課盛土対策担当
☎019-629-5927

県では、令和7年5月に県全域を盛土規制法の規制区域に指定します。円滑な制度運用開始に向け、規制区域案の地域説明会などを実施します。

パブリックコメント

■募集期間…10月28日(月)～11月27日(水)
※詳細は10月28日公開の県のホームページをご覧ください。



地域説明会

■とき…10月29日(火)18時～19時
■ところ…奥州地区合同庁舎分庁舎3階大会議室
■定員…80人(先着順)

第28回北上市ふれあいスポーツ大会参加者募集

同大会実行委員会事務局
(菊池)☎080-3193-8066

障がい者と市民が一体となるスポーツ大会を開催します。

■とき…12月7日(土)9時30分～12時20分
■ところ…トヨタ紡織東北サンシャインアリーナ(北上総合体育館)
■内容…パン食い競争、ボール送りレース、玉入れ、綱引きなど
■申し込み…11月1日(金)までに電話で同事務局へ

湯田ダムの取水施設で点検と補修工事

岩手県企業局県南施設管理所電機課
☎66-6431

県は、湯田ダムにある発電と農業用水の取水施設で点検と補修工事を行っています。段階的にダムの水位を例年より最大4.5m減少させるため、期間中は降雨の状況などにより下流河川に濁水の影響が生じることがあります。ご理解とご協力をお願いします。

■とき…12月20日(金)まで

2025年版県民手帳・能率手帳の販売

総務課 ☎72-8228

令和7年1月17日(金)まで同課、市民課江釣子・和賀民生係で販売をしています。

■価格…県民手帳800円(税込み)、能率手帳900円(税込み)

北上市史を販売しています

新編北上市史は、これまで資料編「考古」「古代・中世」「近世」や特別編「自然」を刊行し、販売しています。

■販売場所…総務課、市史編さん室、博物館本館、中央図書館、生涯学習センター

■問い合わせ…総務課市史編さん室
☎72-8309

お知らせ

油の流出事故に注意

岩手県企業局業務課
☎019-629-6396
岩手県企業局県南施設管理所総務課
☎66-3233

令和5年度に県内の河川などで35件の油流出事故が発生しました。その多くは、配管の破損などの管理不備や給油中にその場を離れるなどの操作ミスが原因となっています。

油漏れにより河川が汚染されると、工業用水、上水道、農業用水の取水ができなくなり、市民生活のほか工業団地など生産活動にも大きく影響を及ぼす恐れがあります。

ホームタンクを設けている一般家庭や事業所の皆さんは、十分に注意してください。

なお、油流出を発見した場合は、すぐに最寄りの消防署や警察署、市役所または同企業局へご連絡ください。

市税の納付は口座振替またはコンビニ納付が便利です。

80の専門店とEON



江釣子ショッピングセンター・パル
〒024-0072北上市北鬼柳18-88 TEL0197-85-2511(代)
PALホームページが新しくなりました!
<https://www.esc-pal.com> 江釣子パル 検索

あそび育て塾 特別企画
10/26(土) **ハロウィンパーティー**
◇と き: 10月26日④13:30～15:30
◇と ころ: 1F/ジョイススタジオ
ハロウィンダンス&パレード 参加無料
ダンスをしながらパル館内をパレードしよう!
①13:30/②14:00/③14:30
※受付13:00より各回定員20名 対象: 3歳～小学生
ハロウィンワークショップ
簡単ハロウィンモチーフづくり
(有料・材料なくなり次第終了)

あさみちゆき 竹川 美子
10/27(日) 新曲発売記念 インストアライブ
「あさ☆みこ」
キャンペーン ミニライブ&特典会
◇と き: 10月27日⑧ ①11:00/②14:00
◇と ころ: 1F/ジョイススタジオ
特典会について イベント当日、対象商品を会場にて購入頂いたお客様はミニライブ終了後の特典会にご参加いただけます。
◇お問い合わせ: カラオケ翔 090-3122-2142(岩崎)

●消費生活相談（北上市消費生活センター ☎72-8203）

【とき】月～金曜日（祝日を除く）
8時30分～17時
【ところ】同センター（本庁舎1階で受け付け）

●法律相談（市民課 ☎72-8202）

【とき】14日（木）、21日（木）、28日（木）
10時～15時（要予約）
【ところ】市本庁舎4階相談室

●人権相談（市民課 ☎72-8202）

【とき】毎週月曜日10時～15時（祝日を除く）
【ところ】市本庁舎4階相談室

●行政相談（市民課 ☎72-8202）

【とき】18日（月）10時～15時
【ところ】市本庁舎4階相談室

●教育相談（学校教育課 ☎65-3365）

【とき】月～金曜日（祝日を除く）
9時～15時45分
【ところ】学校教育課

●女性相談（子ども家庭センター ☎64-7573）

【とき】月～金曜日（祝日を除く）
9時15分～16時
【ところ】同センター（hoKko内）

●家庭児童相談（子ども家庭センター ☎64-7574）

【とき】月～金曜日（祝日を除く）
8時30分～17時15分
【ところ】同センター（hoKko内）

●青少年悩みごと相談（北上市少年センター ☎72-8302）

【とき】月～金曜日（祝日を除く）
9時～17時
【ところ】生涯学習センター

●行政書士による外国人に関する相談会（通訳は要予約/北上市国際交流ルーム ☎63-4497）

【とき】28日（木）14時～17時
【ところ】生涯学習センター相談室

●家族の就職相談（☎63-3533）

【とき】月～金曜日（祝日を除く）
10時～17時（要予約）
【ところ】ジョブカフェくら



スポーツ

北上市選手強化事業「スポーツ講演会」

北上市スポーツ協会 ☎67-6720

■とき…11月15日（金）18時30分～20時（受け付けは17時45分）

■ところ…さくらホール feat. ツガワ中ホール

■内容…野球解説者の藤川球児氏による講演会

■対象…小学生以上のスポーツに興味・関心のある人

■定員…400人（先着順）

■参加料…500円（高校生以下は無料）

■申し込み…11月8日（金）までに右記申し込みフォームから



2024エンジョイスports北上市

北上市スポーツ協会 ☎67-6720

子どもから大人まで楽しめる体験型スポーツイベントです。

■とき…11月9日（土）10時～15時（最終入場は13時30分まで）

■ところ…トヨタ紡織東北サンシャインアリーナ（北上総合体育館）

■内容…バンジートランポリン、パランススクーター、エアースバリ台、クライミング、働く車の展示など

■入場料…500円（未就学児無料）

※別途料金がかかる体験があります。事前申し込みは不要です。

ワン・ワールドフェスタ in きたかみ

北上市国際交流ルーム ☎63-4497

外国料理や雑貨などの販売、音楽、クラフト作り体験のほか、今年は「水素吸入で健康生活！」体験が加わり、今まで以上に楽しめるイベントが満載です。

■とき…11月10日（日）10時～15時

■ところ…生涯学習センター ※詳細は、同ルームのホームページをご覧ください。



岩手県立中部病院病院祭

岩手県立中部病院事務局 ☎71-1511

■とき…11月9日（土）12時30分～15時30分

■ところ…同病院1階外来フロア

■内容…お仕事体験、消防車・救急車見学体験、白衣試着体験、クイズラリー、屋台コーナー

※来場の際は感染防止のためマスクの着用をお願いします。

※詳細は、同病院のホームページをご覧ください。



北上おでんせの会（がん家族の会）25周年記念事業

同会事務局（及川） ☎68-2209
（工藤） ☎65-0752

■とき…11月2日（土）14時～16時

■ところ…岩手県立中部病院2階講堂

■内容…ホームケアクリニックえん院長の千葉恭一氏による講話「在宅医療の現場から学ぶ大切なこと」

■申し込み…10月25日（金）までに電話で同会事務局へ

※当日は休診日のため、救急外来入口からお越しください。



イベント

発達が気になる子の行動理解のための講演会

北上市自立支援協議会こども支援部会（障がい福祉課内） ☎72-8214

■とき…11月10日（日）14時～16時（受け付けは13時30分～）

■ところ…hoKko 1階ふれあいホールまたはオンライン（ZOOM）

■内容…鳥取大学大学院医学系研究科教授の井上雅彦氏による講演「発達が気になる子の家庭や支援機関でできる具体的な工夫」

■定員…会場80人、オンライン100人（先着順）

■申し込み…11月1日（金）までに右記申し込みフォームまたは電話で同課へ



第21回俳句まつり

日本現代詩歌文学館 ☎65-1728

優秀作品の表彰や俳句を取り入れた遊びを行います。

■とき…11月2日（土）①13時30分～14時30分②14時30分～16時

■ところ…同館

■内容…①表彰式（全部門合同）②俳句であそぼ（希望者のみ）

■講師…照井翠氏

11月は固定資産税第4期、国民健康保険第5期、介護保険第5期の納期です。口座振替日は25日です。前日までに預金残高を確認しましょう。

ラージボール卓球参加者募集

サークル「サン・ラージ」
（鈴木） ☎080-1828-1382

健康維持のために一緒に運動しませんか？老若男女、初めての人、仕事帰りの人、どなたでも大歓迎です。

■とき…毎週水曜日19時～21時

■ところ…サンレック北上体育室

■持ち物…飲み物、ラケット（貸し出し可）

■申し込み…直接または電話で同サークルへ

ー11月の各種行事などー

認知症カフェふらっと
18日（月）13時30分～14時30分/日本現代詩歌文学館/長寿介護課 ☎72-8221

こども食堂キッチンすまいる
①1日（金）②8日（金）③15日（金）17時～18時30分/①黒北地区交流センター②黒東地区交流センター③黒西地区交流センター/菊池 ☎090-6454-3210

江釣子ひまわり食堂
22日（金）17時～18時30分/江釣子地区交流センター/清水 ☎090-7938-3482

むらさき子ども食堂
30日（土）17時～18時30分/飯豊地区交流センター/伊藤 ☎090-8257-9047

不登校ひきこもりの親の会茶話会
16日（土）10時～12時/ワタネスクエア（本通り二丁目3-38）/紙ふうせんの会（後藤） ☎090-4888-1210

就活サポートセミナー基本のき「応募書類編」
19日（火）10時～12時/ジョブカフェくら/同所 ☎63-3533

※「とき」「ところ」問い合わせ先の順番で記載しています。行事などの詳細は主催者へお問い合わせください。



募集

憩いの森ウォーキング参加者募集

北上森林組合
☎63-6618 [FAX]64-5253

■とき…11月10日（日）9時～（3時間程度）

■ところ…憩いの森管理事務所集合

■内容…男山、国見山周辺のウォーキング（約4km）

■対象…小学生以上

■定員…15人（先着順）

■参加料…100円（保険代・当日徴収）

■持ち物…帽子、タオル、手袋、飲み物、雨具

■申し込み…11月6日（木）までに電話またはファクスで同組合へ

「令和7年度福祉のまちづくり支援事業」助成事業の募集

岩手県共同募金会
☎019-637-8889

地域の福祉向上を目的に活動する県内のボランティア・NPO団体、自治会などの事業を支援します。

■対象…地域の福祉活動に直接使用する機器、用具、備品の購入経費

■助成額…1事業当たり1～20万円（千円単位）

■申し込み…12月13日（金）までに申請書を北上市社会福祉協議会（北上市総合福祉センター内）へ

※実施要領と申請書は、同会のホームページから入手できます。



日高見中央クリニック併設 疾病予防運動施設

フィットネス日高見

西館

まずは見学、無料体験にお越しください！

北上市北鬼柳22-46 日高見中央クリニック西館1階

営業日 月～金 8:00～20:00 土 9:00～16:00

休館日 日曜日・年末年始・お盆 TEL 0197-65-3115

▶東北初の筋トレマシン[milon]とストレッチマシン[IMPRO]をからだ作り！

▶運動に不安のある方でもスタッフがサポートするので安心！

●12月末までにご入会の方限定

広報をご覧ください方 ▶入会金0円

	使い放題	milon (筋トレマシン)	IMPRO (ストレッチマシン)	SONIX (筋膜リリースマシン)
月	7,700円	5,500円	3,300円	1回/500円
筋トレマシン	✓	✓		
ストレッチマシン	✓		✓	
音波振動マシン				✓
体組成計		✓	✓	
ランニングマシン				
ストレッチルーム	✓			

理学療法士
コンディショニング
(予約制)

1回40分 4,400円

祝日も営業

◆土地 ◆一戸建て ◆マンション ◆宅地 ◆農地 ◆原野 ◆山林…

不動産のお困りごと

お気軽にご相談ください！

売ろうか買そうか悩んでいる とにかく処分したい 不動産を相続したけれど管理に困っている

★探しています★
売却物件大募集！

- 飯豊小学校区・黒沢尻東小学校区・黒沢尻西小学校区・黒沢尻北小学校区
- 東桜小学校区・江釣子小学校区・鬼柳小学校区・南小学校区
- いわさき小学校区・和賀東小学校区・笠松小学校区・和賀西小学校区
- 更木小学校区・二子小学校区 他のエリアもご相談ください。

株式会社 すむべ

〒024-0092 北上市新穀町2丁目4-8

☎0197-62-7728

https://www.sumube.jp/

すむべ で 検索

納税相談臨時窓口

市税の納付や相談にご利用ください。
電話での相談も受け付けます。
■とき…11月24日(日)9時～12時
■ところ…市本庁舎地下食堂
※直接、地下食堂出入口からお入りください。
収納課 ☎72-8253

11月の献血

10日(日) 10時～12時 江釣子SCパル
13時30分～16時
23日(土・日) 10時～12時 DCM北上藤沢店
13時30分～16時
28日(木) 9時30分～11時30分 柳あらた
13時30分～16時 JAIいわて花巻北上支店

9月のデータ

●世帯数	41,866世帯【+19】
●人口	91,118人【-83】
男	45,832人【-42】
女	45,286人【-41】
●交通事故など(暫定値)	
人身事故	14件(106件)
死亡	0人(2人)
負傷	15人(122人)
物損事故	168件(1,703件)
飲酒運転検挙者	0人(14人)
●火災発生件数	2件(29件)
●救急車出動件数	
交通事故	13件(154件)
急病	190件(1,857件)
その他	104件(883件)

※【 】内の数字は令和6年8月末との比較です。
()内の数字は令和6年1月からの累計です。

ひとり親家庭等無料法律相談

岩手県母子寡婦福祉連合会 ☎019-623-8539
離婚や親権、養育費などについて弁護士が相談に応じます。
■とき…12月3日(火)10時～15時
■ところ…北上地区合同庁舎1階相談室
■申し込み…電話で同連合会または県南広域振興局保健福祉環境センター北上市駐在(☎65-2732)へ

まごころありがとう

市に寄付や寄贈をしていたいただいた皆さんをご紹介します。(令和6年4月～9月)

千田工業株式会社から交通安全対策のため金200,000円▼株式会社小清呉服店から鬼剣舞(座像)衣装一式▼みちのくコカ・コーラボトリング株式会社花北支店から展勝地の桜並木の保全事業を支援するため金59,678円▼ジャパンマテリアル株式会社から絵本36冊▼株式会社東北銀行から園児用楽器類28個▼ケミコン東日本労働組合岩手支部から女性用生理用品4箱▼イーエヌ大塚製薬株式会社から子育て支援のため金1,000,000円▼株式会社岩手銀行・有限会社岩手北菱サービスからドッチビー2種類各11個▼株式会社岩手ヤクルト工場から子供用鬼剣舞衣装購入のため金100,000円▼社会福祉法人自立更生会とばせ園から花プランター30個、菓子セット▼北上ライオンズクラブから公園の施設整備のため金1,000,000円▼キオクシア岩手株式会社から大型絵本15冊、展勝地桜並木長寿命化計画ならびに桜守事業に活用のため金100,000円▼株式会社イチワからソーラー充電式ヘッドフォンタイプ集音器5台

経営個別無料相談会

北上商工会議所 ☎65-4211
事業経営に関する多様な問題や疑問の早期解決のため、分野ごとに弁護士、中小企業診断士、税理士、社会保険労務士などの専門家が個別相談に応じます。
■とき…11月7日(木)、1月9日(木)②11月11日(月)、1月10日(金)③11月12日(火)、1月14日(火)④11月19日(火)、1月21日(火)13時30分～16時30分
■ところ…北上商工会館
■内容…①税務(一般税務、経理処理など)②一般(経営革新、新商品開発など)③法律(債権債務問題、労使・取引間トラブルなど)④労務(社会保険、労働保険など)
■対象…小規模事業者
■定員…各回3人
■申し込み…事前に電話で同所へ

北上地域合同就職相談会

北上雇用対策協議会 ☎72-8244
☎job@kitakami.ne.jp
ハローワーク北上 ☎63-3314
■とき…11月11日(月)14時～(受け付けは13時30分～)
■ところ…さくらホールfeat. ツガワ小ホール
■対象…当市・西和賀町で就職したい人
■申し込み…11月8日(金)12時までに下記申し込みフォームまたは同協議会へメールするか、直接同所へ
※詳細は、市のホームページをご覧ください。



市のホームページ



申し込みフォーム



相談

いわて県南「自動車・半導体関連産業」就職相談会

ハローワーク北上 ☎63-3314
県南地域の自動車・半導体関連産業の企業担当者から直接、求人や事業所情報を聞くことができます。
■とき…11月5日(火)13時30分～16時(受け付けは12時30分～)
■ところ…ブラザイン水沢(奥州市水沢佐倉河字後田29)
■申し込み…厚生労働省のホームページまたは電話、直接同所へ



～高齢者なんでも相談～シルバー110番

岩手県高齢者総合支援センター ☎019-625-0110
高齢者本人やその家族が困り事を相談できるほか、法律などの専門的な相談には弁護士が対応します。
■相談時間…一般相談は祝日を除く水・金曜日9時～17時、専門相談は第3金曜日9時～12時(要予約)

広報紙をスマホ、タブレット端末から見られるほか、市のホームページの最新情報も届きます!

マチイロ
マチを好きになるアプリ

令和6年度秋期公開講座

北上コンピュータ・アカデミー ☎64-6551
■とき…11月19日(火)～21日(木)18時30分～20時30分(3日間コース、受け付けは18時～)
■ところ…同校
■内容…①Excel活用講座関数テクニック編(2021年バージョン)②PowerPoint初級編③短時間操作と生成AI基礎講座・初級編
■受講料…1講座1,000円
※会員企業の従業員とその家族、学生の保護者は無料です。
※①はテキスト代として別途2,640円がかかります。
■定員…各講座20人(先着順)
■申し込み…10月21日(月)～11月1日(金)
※詳細は、同校のホームページをご覧ください。



講座

上級救命講習会

北上地区消防組合消防本部 ☎65-5175
■とき…11月24日(日)8時50分～17時30分(受け付けは8時30分～)
■ところ…同組合消防本部2階大会議室
■内容…心肺蘇生法、AED使用方法、その他の応急手当
■対象…当市または西和賀町に勤務、在学、在住する中学生以上の入
■定員…25人(先着順)
■申し込み…11月17日(日)までに電話(土・日曜日、祝日は☎64-1122)で同組合へ
※詳細は、同組合のホームページをご覧ください。



ハロートレーニング(公共職業訓練)

ポリテクセンター岩手訓練課 ☎0198-23-5712
■訓練期間…1月6日(月)～6月30日(月)
■ところ…同センター(花巻市天下田69-1)
■対象…再就職を目指す意欲のある人
■募集科・定員…金属加工科・12人、電気設備施工科・15人、建築CAD施工科・15人
■選考日…12月5日(木)
■見学会…11月6日(火)、13日(火)、20日(火)9時20分～12時30分
■申し込み…11月1日(金)～25日(月)に直接または電話でハローワーク北上(☎63-3314)へ

岩手県の不動産売却は不動産本舗

価格提示日より最短3日で現金化出来ます

無料AI不動産査定

あなたの不動産買取ます!! 直接取引だから仲介料不要

市役所前に移転しました

不動産査定無料! お気軽にご相談ください!

〒024-0091 岩手県北上市太田町2-18
TEL.0197-72-7901

営業時間 9:30～18:00 定休日 水曜日
岩手県知事官舎(10)第1473号 (一社)岩手県宅地建物取引業協会会員
東北地区不動産公正取引協議会加盟 (公社)全国宅地建物取引業保証協会加盟

北日本土地 北上店
https://www.kitatochi.com/ e-mail:info@kitatochi.com

コンセント取付・ランプ交換
電気の“こまった”を解決します。

コンセント取付・ランプ交換
エアコン工事

明るい未来を創造する技術集団

TEL 0197-67-5252 FAX 0197-67-5326

南部電気工事株式会社

ホームページ・ブログ公開中
南部電気工事 検索