

# 情報 ホットライン information

北上市役所…☎0197-64-2111(代表)本庁舎…〒024-8501(芳町1-1)  
江釣子庁舎…〒024-8502(上江釣子17-201-2)和賀庁舎…〒024-0392(和賀町横川目11-160)

## 自動車検査・登録手続きはお早めに

東北運輸局岩手運輸支局  
☎050-5540-2010  
(軽自動車について)軽自動車検査協会岩手事務所 ☎050-3816-1833

毎年3月は車検や登録手続きが集中し、窓口が混雑しますので、早めに手続きを済ませましょう。車検は有効期限の1カ月前から受けられます。

■受付時間…8時45分～11時45分、13時～16時



車検予約システム

## キャリア人材バンク(再就職支援)

産業雇用安定センター岩手事務所  
☎019-625-0434

能力・経験を生かして働くことを希望する人と人材を求める企業をマッチングするキャリア人材バンクに登録して、再就職を目指しませんか。

■対象…60歳以上70歳以下で在職中または離職後1年以内の人

■申し込み…右記申し込みフォームまたは電話で同事務所へ



## 中部保健所無料定例検査・骨髄バンクドナー登録

岩手県中部保健所  
☎0198-22-4952

電話で事前に予約してください。

### 定例検査(HIV抗体・梅毒・肝炎など)

■とき…原則毎月第1・3火曜日、10時30分～11時30分、13時～14時

### 骨髄バンクドナー登録

■とき…毎月第3火曜日、14時～15時

## ハローワーク北上インスタ開設

ハローワーク北上 ☎63-3314

事業所見学会や就職相談会、各種セミナーなどのイベント情報を発信しています。



## 4月から公益法人制度が変わります

内閣府公益認定等委員会事務局(大臣官房公益法人行政担当室)

☎03-5403-9616

公益法人は地域社会の発展、児童の健全育成など、さまざまな分野で公益性が認められた民間の法人で、奨学金の給付など身近な暮らしを支える多くの事業を展開しています。

4月から公益法人制度が改正され、社会変化に柔軟・迅速に対応し、より効果的な公益活動を行えるよう、自律的な経営判断が尊重されるとともに、透明性・信頼性が高い仕組みになります。詳しくは、内閣府のホームページをご覧ください。



なお、公益法人へ寄付を行った場合、寄付金額に応じて個人・法人の所得から一定額を控除するなどの税制上の優遇措置が設けられています。

## 納税相談臨時窓口

市税の納付や相談にご利用ください。電話での相談も受け付けます。

■とき…2月23日(日)9時～12時

■ところ…本庁舎地下食堂

※直接、地下食堂出入口からお入りください。

収納課 ☎72-8253

情報ホットラインに記事の掲載を希望する場合は、広報発行日の18開庁日前までに直接、ファクス(0197-63-7023)、またはメール(promo@city.kitakami.iwate.jp)で都市プロモーション課へ。  
※紙面の都合や記事の内容により掲載できない場合があります。



## お知らせ

### お得なまとめ納付(前納)

花巻年金事務所 ☎0198-23-3351

国民年金保険料を、半年、1年、2年分まとめて前納すると割引があり、毎月納付するよりお得になります。

また、口座振替による毎月納付を当月末引き落とし(早割)にすると、保険料が毎月50円ずつ割引になります。

※割引額などの詳細は、同事務所へお問い合わせください。

前納方法	必要な手続き	
納付書	半年(R7年4～9月)分・1年分	4月に届く前納用納付書で、4月30日(木)までに納付
	半年(R7年10～R8年3月)分	4月に届く前納用納付書で、10月31日(金)までに納付
	2年分	同事務所へ申し込み後、届いた納付書で4月30日(木)までに納付(コンビニ不可)
クレジットカード	同事務所へ申し込み(すでに利用している人は手続き不要)	
口座振替	同事務所かオンライン(ねんきんネット)で申し込み(すでに利用している人は手続き不要)	

## 80の専門店とAEON



江釣子ショッピングセンター・パル

〒024-0072北上市北鬼柳19-88 TEL0197-85-2511(代)

パル専門店 冬季営業時間 あさ10時～よる7時

## 開催中 新入学・進級準備にぜひご利用ください!

### 北上市内学校制服・運動着販売会

会場:2F/コスモホール  
問合せ先:スクール・キッズBLANCO ☎0197-62-4400

体操着・校内シューズ ※江釣子中学校・黒沢尻北高校の校内シューズは取扱っておりません

#### 【小学校】

黒沢尻北小学校 江釣子小学校 飯豊小学校  
黒沢尻東小学校 南小学校 二子小学校  
黒沢尻西小学校 鬼柳小学校 東桜小学校

#### 【高校】

黒沢尻北高校 専大北上高校  
北上翔南高校

#### 【中学校】

上野中学校  
江釣子中学校

#### 【専門学校】

専大北上福祉教育専門学校

#### 男子学生服

#### 【中学校】

北上中学校 江釣子中学校  
南中学校 飯豊中学校  
北上北中学校 和賀東中学校  
上野中学校 和賀西中学校

#### 【高校】

黒沢尻北高校 専大北上高校  
北上翔南高校

#### 女子制服

#### 【中学校】

北上中学校 江釣子中学校  
南中学校 飯豊中学校  
北上北中学校 和賀東中学校  
上野中学校 和賀西中学校

#### 【高校】

黒沢尻北高校 専大北上高校  
北上翔南高校

- 消費生活相談(北上市消費生活センター ☎72-8203)  
【とき】月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時  
【ところ】同センター(本庁舎1階で受け付け)
- 法律相談(市民課 ☎72-8202)  
【とき】13日(休)、20日(休)、27日(休)10時～15時(要予約)  
【ところ】本庁舎4階相談室
- 人権相談(市民課 ☎72-8202)  
【とき】毎週月曜日10時～15時(祝日を除く)  
【ところ】本庁舎4階相談室
- 行政相談(市民課 ☎72-8202)  
【とき】3日(休)、17日(休)10時～15時  
【ところ】本庁舎4階相談室
- 教育相談(学校教育課 ☎65-3365)  
【とき】月～金曜日(祝日を除く)9時～15時45分  
【ところ】学校教育課
- 女性相談(子ども家庭センター ☎64-7573)  
【とき】月～金曜日(祝日を除く)9時15分～16時  
【ところ】同センター(hoKko内)
- 家庭児童相談(子ども家庭センター ☎64-7574)  
【とき】月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時15分  
【ところ】同センター(hoKko内)
- 青少年悩みごと相談(北上市少年センター ☎72-8302)  
【とき】月～金曜日(祝日を除く)9時～17時  
【ところ】生涯学習センター
- 行政書士による外国人に関する相談会(通訳は要予約/北上市国際交流ルーム ☎63-4497)  
【とき】27日(休)14時～17時  
【ところ】生涯学習センター相談室
- 家族の就職相談(☎63-3533)  
【とき】月～金曜日(祝日を除く)10時～17時(要予約)  
【ところ】ジョブカフェさくら

### インドネシアってどんな国?!

北上市国際交流ルーム ☎63-4497  
kiah@kitakami.ne.jp

市内在住のインドネシア人を講師に、インドネシアの料理(Bakso = 牛肉を主としたミートボール)と文化を楽しく学びます。

- とき…2月1日(出)10時30分～13時
- ところ…生涯学習センター調理実習室
- 対象…中学生以上
- 定員…30人(先着順)
- 受講料…500円(材料代)
- 申し込み…1月29日(休)までに電話またはメールで同ルームへ
- ※詳しくは、同ルームのホームページをご覧ください。



### 展勝地冬まつり

展勝地冬まつり実行委員会(事務局)  
EN-DO企画 ☎090-3758-3214

県産木炭を使った七輪で、きたかみ牛の焼肉を楽しみませんか。子ども向けお遊びコーナーやフード販売コーナーもあります。

- とき…2月23日(日)11時～15時
- ※焼肉は11時～13時、13時～15時の二部制で、チケットは前売り1枚2,000円(1人前のお肉付き、当日2,500円)です。1枚につき5人まで利用できます。
- ところ…展勝地レストハウス第1駐車場
- ※チケット販売店などの詳細は、同事務局のホームページをご覧ください。



### 三陸歌声喫茶カラバン

NPO法人東北岩手応援チャンネル  
(出淵) ☎050-5570-0978

東日本大震災直後から復興支援で活動しています。生演奏バンドで歌い踊りましょう。楽器を持ち込んでもの演奏参加も大歓迎です。

- とき…1月25日(出)11時～12時30分、14時30分～16時
- ところ…市営細越住宅集会所(黒沢尻四丁目5)

### 第22回ふるさと雪っこまつり

和賀地区自治協議会 ☎72-2215

- とき…1月26日(日)9時～15時
- ところ…ふるさと体験館「北上」
- 内容…スノーフラッグ、雪っこ宝探し、雪上かるた取り大会、ステージ発表、餅つき体験、屋台出店など

### 日本現代詩歌文学館「朗読とトークの会」

日本現代詩歌文学館 ☎65-1728

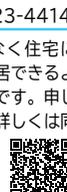
同館で開催中の常設展「インテリアと詩歌」に合わせ、展示出品者の中から4人の気鋭の詩人をお招きして朗読とトークイベントを行います。

- とき…1月26日(日)14時～16時
- ところ…同館常設展示室
- 出演者…小林瑠璃、小島なお、小山玄紀、小野寺里穂

### 県営住宅入居者募集

岩手県建築住宅センター  
☎019-623-4414

県営住宅は、所得が少なく住宅に困っている人が低家賃で入居できるよう、岩手県が整備した住宅です。申し込み要件や空き状況など、詳しくは同センターのホームページをご覧ください。



### - 2月の各種行事など -

こども食堂キッチンすまいる  
①7日(金)②14日(金)③21日(金)17時～18時30分/①黒北地区交流センター②黒東地区交流センター③黒西地区交流センター/菊池 ☎090-6454-3210

むらさきの子ども食堂  
22日(出)17時～18時30分/飯豊地区交流センター/伊藤 ☎090-8257-9047

江釣子ひまわり食堂  
28日(出)17時～18時30分/江釣子地区交流センター/清水 ☎090-7938-3482

不登校ひきこもりの親の会茶話会  
15日(出)10時～12時/ワラナスクエア(本通り二丁目3-38)/紙ふうせんの会(後藤) ☎090-4888-1210

就活サポートセミナー基本のき「応募書類編」  
18日(火)10時～12時/ジョブカフェさくら/同所 ☎63-3533

※「とき/ところ/問い合わせ先」の順番で記載しています。行事などの詳細は主催者へお問い合わせください。

### 市営住宅4月1日入居者募集

市営住宅管理センター ☎61-5280

■申込期間…2月3日(月)～14日(金)  
■応募資格…次の全てを満たす人(例外あり)①同居親族がいる②年間世帯所得が189.6万円以内③居住用資産を通勤可能圏内に所有していない  
■募集案内…3庁舎、同センター(新穀町一丁目2-4)に配置  
※詳細は募集案内またはホームページをご覧ください。

住宅団地名	家賃(円)	募集戸数
大堤(中層)	11,000～16,400	1
沢野(中層)	21,000～31,300	1
細越(中層)	26,700～39,700	1
細越(中層)	26,700～39,700	1

### 憩いの森炭焼き体験参加者募集

北上市森林組合  
☎63-6618 FAX64-5253

3週にかけて木炭を作ります。全日程の参加をお薦めしますが、1日だけの参加も可能です。

- とき…①3月2日(日)②9日(日)③30日(日)午前10時～(午前中で終了予定)
- ところ…憩いの森(稲瀬町岩崎24 ☎64-7447)

※内容…①木立②火入れ、炭灰作り(松ぼっくりなどの炭灰)③炭出し  
※2日目の炭灰作りは、木炭作りとは別に作業します。

- 対象…小学生以上
- 定員…各回10人(先着順)
- 参加料…各回100円(保険料)
- 持ち物…帽子、手袋、長靴、防寒着(汚れてもいい服装)
- 申し込み…2月21日(金)までに、住所、氏名、連絡先を電話またはファクスで同組合へ



### 中小企業向け設備貸与制度

いわて産業振興センター  
☎019-631-3821

県内の中小企業が必要とする設備(中古設備を含む)を同センターが企業に代わって購入し、長期、低利で割賦の形態により貸与する制度です。また、岩手県の各種制度に該当する企業などには優遇措置があります。

- 対象…県内に事業所・工場を有する中小企業(企業組合・協業組合を含む)
- 貸付限度額…100万～1億円
- 貸付期間…3～10年
- 金利…年1.2～1.6%の固定金利



### スポーツボランティア募集

北上スポーツボランティアセンター(北上観光コンベンション協会内)  
☎65-0300

スポーツ大会やイベントのボランティアを通して、運営を「支える」という側面からスポーツを楽しみませんか。登録者にはイベントの情報を提供しますので、都合に合わせてご参加ください。

- 対象…ランフェスきたかみ、ロードレース大会、スキー教室など
- 登録方法…右記登録フォームから

医師、スタッフともに全員女性で運営する乳房に特化したクリニック

# おか乳腺クリニック

oka breast clinic

9:00～12:30  
14:00～17:30

月 火 水 木 金 土

★土曜は9:00～13:30まで  
※午後の診療受付は17:00までとなります。  
休診日 土曜午後/水曜/日曜/祝日

〒024-0084  
岩手県北上市さくら通り1丁目5-11  
https://oka-breastclinic.com

◆土地 ◆一戸建て ◆マンション ◆宅地 ◆農地 ◆原野 ◆山林…

# 不動産のお困りごと

## お気軽にご相談ください!

売却うが買そうが悩んでいる とにかく処分したい 不動産を相続したけれど管理に困っている

★探していただきます★  
売却物件大募集!

- 飯豊小学校区 ●黒沢尻東小学校区 ●黒沢尻西小学校区 ●黒沢尻北小学校区
- 東桜小学校区 ●江釣子小学校区 ●鬼柳小学校区 ●南小学校区
- いわさき小学校区 ●和賀東小学校区 ●笠松小学校区 ●和賀西小学校区
- 更木小学校区 ●二子小学校区 他のエリアもご相談ください。

株式会社 すむべ  
〒024-0092 北上市新穀町2丁目4-8  
☎0197-62-7728  
https://www.sumube.jp/

すむべ で 検索

### アイヌの人々のための電話相談

人権教育啓発推進センター  
 ☎03-5777-1802

日常生活での困りごと、嫌がらせ、差別など何でもご相談ください。相談は匿名可、秘密は厳守します。

■受付時間…9時～17時(土・日曜日、祝日、12月29日～1月3日を除く)

■相談電話…☎0120-771-208

※厚生労働省生活相談充実事業です。

2月の献血	
9日(日) 10時～12時 13時30分～16時	江釣子SCパル
24日(月・祝) 10時～12時 13時30分～16時	DCM北上藤沢店

12月のデータ	
●世帯数	42,027世帯【+32】
●人口	91,110人【-26】
男	45,812人【-21】
女	45,298人【-5】
●交通事故など(暫定値)	
人身事故	15件(145件)
死亡	0人(2人)
負傷	16人(166人)
物損事故	264件(2,358件)
飲酒運転検挙者	1人(17人)
●火災発生件数	1件(31件)
●救急車出動件数	
交通事故	17件(208件)
急病	260件(2,551件)
その他	112件(1,169件)

※【】内の数字は令和6年11月末との比較です。  
 ( )内の数字は令和6年1月からの累計です。

### 北上地域合同就職相談会

北上雇用対策協議会 ☎72-8244  
 ☒job@kitakami.ne.jp

ハローワーク北上 ☎63-3314

求職者と事業者とのマッチングの機会として、相談会を開催します。

■とき…2月12日(水)14時～(受け付けは13時30分～)

■ところ…さくらホール feat. ツガワ小ホール

■対象…令和7年3月末時点で55歳以上で、当市・西和賀町に就職を希望する人

■申し込み…2月11日(火)祝12時まで(右記申し込みフォームまたは同協議会へメールするか、直接同ハローワークへ) ※詳しくは市のホームページをご覧ください。



### 行政書士への電話無料相談日(2月21日)

岩手県行政書士会北上支部事務局(行政書士法人ごんとう事務所)  
 ☎64-3268  
 ☒kodama@gotec-s.co.jp

同支部では、2月22日の「行政書士記念日」に合わせて、電話無料相談日を設けます。遺言・相続、車庫証明・車両登録、農地転用、建設業許可など、暮らしの中での困りごとがありましたら、お近くの行政書士事務所にお電話ください。

詳しくは同事務局にお問い合わせください。

■とき…2月21日(金)9時～12時、13時～17時



### 多重債務無料相談窓口

財務省東北財務局盛岡財務事務所  
 ☎019-625-3353

専門相談員がお金に関する悩みを聞き、必要に応じて法テラスや弁護士などに引き継ぎます。秘密厳守で、電話や窓口で対応します。

■とき…月～金曜日8時30分～12時、13時～16時30分(祝日、年末年始を除く)

■ところ…同事務所(盛岡市内丸7-25盛岡合同庁舎4階)

■専用電話…☎019-622-1637

### 相続登記に関する相談会

岩手県司法書士会 ☎019-622-3372

毎年2月を「相続登記はお済みですか月間」とし、相続登記手続きの促進を目的とした相談会を行っています。

特設無料相談所

■とき…2月の毎週金曜日、10時～12時

■ところ…岩手県司法書士会館(盛岡市本町通二丁目12-18)

県内各司法書士事務所での無料相談

■とき…2月1日(出)～28日(金)(土・日曜日、祝日を除く)

※詳しくは同会ホームページをご覧ください。

無料電話相談

■とき…2月の毎週火・木曜日10時～16時(祝日を除く)

■相談電話…☎0120-823-815



### 薬の飲み合わせ講習会

北上市シルバー人材センター  
 ☎65-4080

普段服用しているお薬の飲み合わせについて学びませんか?

■とき…2月6日(水)9時30分～10時30分

■ところ…北上市総合福祉センター2階研修室

内容…ウエルシア北上さくら通り店の薬剤師・高桑翔太氏による講習

■定員…10人(先着順)

■申し込み…2月3日(月)までに電話で同センターへ

### 創業せんばい図鑑 vol. 2～夢へのスタートに向けて!先輩創業者と語る会～

北上市産業支援センター ☎71-2181  
 ☒kshien1@kitakami.ne.jp

創業って何から始めればいいのか?まずは創業せんばいの体験談を聞いてみませんか。先輩ゲストは「託児所ゆめこんち」の高橋友妃子さんです。

■とき…2月22日(出)10時～11時30分

■ところ…hoKko 2階まなびルーム1

■対象…創業に関心のある人

■定員…10人(先着順)

■申し込み…2月20日(木)16時までに同センターホームページ内の申し込みフォーム、または氏名および住所を記載しメールで同センターへ



2月は国民健康保険税第8期、介護保険料第8期の納期です。口座振替日は25日です。前日までに預金残高を確認しましょう。



### 求職者支援訓練「パソコン基礎も学べる医療クラーク科(短時間)」

ハローワーク北上 ☎63-3314

■とき…2月13日(水)～5月12日(月)

■ところ…ニチイ学館北上支店

■内容…医療事務(医科)、医師事務作業補助、パソコン基礎の知識および技能・技術の習得

■対象…ハローワークに求職申し込みを行い、キャリアコンサルティングなどを受けて求職者支援訓練の受講指示または支援指示を受けた人

■定員…15人(選考)

■受講料…16,500円(テキスト代)

■申し込み…1月27日(月)までに直接同ハローワークへ

### 市民公開講座

北上市済生会病院 ☎64-7722

正しく知ろう「リウマチ・膠原病」

最新治療の最前線に立つ医師がお話しします。病気の有無にかかわらず、正しく理解して予防や治療につなげるヒントを見つけてください。

■とき…2月1日(出)14時～15時30分(受け付けは13時30分～)

あなたの知らない身近な睡眠障害

病気の基本やリスク、治療法などを睡眠の専門医が分かりやすくお話しします。人生の1/3を費やす睡眠のことを正しく知って、より良い睡眠と健康増進につなげてください。

■とき…2月22日(出)14時～15時30分(受け付けは13時30分～)

共通事項

■ところ…同院大会議室



### 夏油高原スノーシューハイキング参加者募集

夏油高原インタープリターの会(事務局)商業観光課 ☎72-8241  
 ☒shokan@city.kitakami.iwate.jp

■とき…①2月9日(日)②23日(日)③3月2日(日)9時30分～14時30分ごろ

■集合場所…夏油高原スキー場2階ミーティングルーム

■コース…第1ゴンドラ頂上駅～横岳～山頂展望台～兔森山～スキー場コース内下山(歩きまたは第2ゴンドラ)

■定員…20人(先着順)

■参加料…3,000円(ゴンドラ代、保険料、ガイド料含む)。スノーシューは別途500円で貸し出し)

※下山後に使用できる温泉入浴券を配ります。

■申し込み…①2月4日(火)②18日(水)25日(木)までに氏名、住所、電話番号、生年月日、性別、参加希望日、スノーシュー貸し出し希望の有無をメールまたは電話、右記申し込みフォームから



広報紙をスマホ、タブレット端末から見られるほか、市のホームページの最新情報も届きます!

**マチイロ**

マチを好きになるアプリ

広告制作・メディア戦略 新聞・テレビ・ラジオ・雑誌・OOH・WEB・各種印刷物  
 セールスプロモーション 各種イベント・広告ツールの制作・WEBキャンペーン

株式会社東広社 中部支社 〒024-0022 北上市黒沢尻1丁目18-1 ルーエ黒沢尻301号  
 TEL:0197-64-1523 / FAX:0197-64-1521

コンセント取付 ランプ交換 エアコン工事

コンセント取付・ランプ交換 電気の“こまった”を解決します。

明るい未来を創造する技術集団

TEL 0197-67-5252 FAX 0197-67-5326

南部電気工事株式会社

ホームページ・ブログ公開中 南部電気工事 検索