

# 情報 ホットライン information

情報ホットラインに記事の掲載を希望する場合は、広報発行日の18開庁日前までに直接、ファクス(0197-63-7023)、またはメール(promo@city.kitakami.iwate.jp)で都市プロモーション課へ。  
※紙面の都合や記事の内容により掲載できない場合があります。



## 募集

### 現代川柳の集い 宿題募集

日本現代詩歌文学館 ☎65-1728

■募集句(選者)…願う(新家完司選)、時間(やすみりえ選)、流れる(暮田真名選)、勝負(江畑哲男選)

■応募料…1,000円(オンライン決済の場合は1,100円)

■応募…8月31日(日)(必着)までに各題2句を応募用紙に記入し、郵送(〒024-8503住所記載不要)または同館の窓口、右記申し込みフォームから

※応募用紙は同館ホームページから入手できます。ホームページ



申し込み  
フォーム



ホームページ

### きたかみしがいこくじんしみんアンケート

地域づくり課 ☎72-8300

北上市に すんでいる 外国人(がいこくじん)の みなさんに せいかつのこまりごとや 多文化共生(たぶんかきょうせい)について かんがえていることを ききます。

■期間…9月30日(火)まで

■対象…いま 北上市に すんでいる 外国籍(がいこくせき)の ひと

■回答方法…みぎの かいとうフォームから アンケートをひらいて 入力(にゅうりよく)



### 9月は「認知症月間」

長寿介護課 ☎72-8221

令和6年1月に施行された「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」で、9月は「認知症月間」、9月21日は「認知症の日」と定められました。世界保健機関の「世界アルツハイマー月間」と合わせて啓発活動など、さまざまな取り組みが行われます。認知症は誰でもなり得るものです。認知症に関心を持ち、理解を深めることが大切です。

■本年度の標語…あなたの地域で 認知症とともに いきいきと暮らす(公益社団法人 認知症の人と家族の会)

9月は固定資産税、国民健康保険税、介護保険料の第3期の納期です。口座振替日は25日です。前日までに預金残高を確認しましょう。



## お知らせ

### 人権擁護委員の紹介

市民課 ☎72-8202

市内には法務大臣から委嘱を受けた人権擁護委員がおり、7月1日付で細田郁子さんが委嘱されました。

人権擁護委員は、国民の基本的人権が侵害されないよう、いじめや体罰、家庭内の問題、隣近所とのめめごとなど幅広く相談に応じています。秘密は守られ、無料で相談することができ、予約不要です。

※人権相談の詳細は15ページ「9月の各種定例相談」をご覧ください。

### 農地パトロールの実施

農業委員会事務局 ☎72-8246

利用状況調査(農地パトロール)を8月22日(金)から市内全域で実施します。農業委員などが所有地に立ち入り調査することがありますので、ご理解とご協力をお願いします。

■調査対象…草刈りなど管理がされていない農地、農地法の許可を受けずに宅地などに使用されている無断転用農地など



## イベント

### 注文のやんべな料理店

注文のやんべな料理店プロジェクト(事務局)ホームケアクリニックえん

[FAX] 61-5161

認知症のある人がホールスタッフを務める料理店を開催します。注文がちょっと違って「ま、いっか」と笑い合える優しい時間を一緒にしませんか。

■とき…9月21日(日)11時~14時

■ところ…夏油古民家カフェkobiru

GETO KOGEN RESORT  
GETOKOGEN  
GREEN  
SEASON

詳しい営業内容はHPをご確認ください。

夏季限定・毎週金曜開催! >>> 10/31(金)まで  
北上市民限定! おトクな入浴割

《大人入浴料》  
800円 ▶ 500円に!

◆北上市にお住まいの方限定 ◆子供料金は対象外  
◆他の割引との併用不可

ご利用方法 現住所がわかるものをスタッフにご提示ください。  
(免許証・マイナンバーカード・保険証など)  
※割引をご希望の方全員分が必要です。

●消費生活相談（北上市消費生活センター ☎72-8203）  
【とき】月～金曜日（祝日を除く）8時30分～17時  
【ところ】同センター（本庁舎1階で受け付け）  
●法律相談（市民課 ☎72-8202）  
【とき】11日（木）、18日（木）、25日（木）10時～15時（要予約）  
【ところ】市本庁舎4階相談室  
●人権相談（市民課 ☎72-8202）  
【とき】毎月第1・3月曜日（祝日を除く）10時～12時、13時～15時  
【ところ】市本庁舎4階相談室  
●行政相談（市民課 ☎72-8202）  
【とき】毎月第1・3月曜日（10月、祝日を除く）10時～15時  
【ところ】市本庁舎4階相談室  
●教育相談（学校教育課 ☎65-3365）  
【とき】月～金曜日（祝日を除く）9時～15時45分  
【ところ】学校教育課  
●女性相談（子ども家庭センター ☎64-7573）  
【とき】月～金曜日（祝日を除く）9時15分～16時  
【ところ】同センター（hoKko内）  
●家庭児童相談（子ども家庭センター ☎64-7574）  
【とき】月～金曜日（祝日を除く）8時30分～17時15分  
【ところ】同センター（hoKko内）  
●青少年悩みごと相談（北上市少年センター ☎72-8302）  
【とき】月～金曜日（祝日を除く）9時～17時  
【ところ】生涯学習センター  
●行政書士による外国人に関する相談会（通訳は要予約/北上市国際交流ルーム ☎63-4497）  
【とき】25日（木）14時～17時  
【ところ】生涯学習センター相談室  
●家族の就職相談（☎63-3533）  
【とき】月～金曜日（祝日を除く）10時～17時（要予約）  
【ところ】ジョブカフェさくら



## 第35回北上市民ロードレース大会

北上市スポーツ協会 ☎67-6720

ゲストにプロランナーの川内優輝さんをお招きします。  
■とき…10月4日（日）9時30分～（受け付けは8時30分～）  
■ところ…北上総合運動公園内コース  
■種目…①中学生・高校生・一般の部（3km）②小学生の部（1～2km）③ファミリーの部（小学生未満とその保護者2人組、1km）  
■参加料…①1,000円②500円③1組1,500円  
■申し込み…9月5日（金）までに参加申込書（郵便払込用紙）をトヨタ紡織東北サンシャインアリーナの窓口へ提出または郵便局から送金  
※参加申込書は同アリーナで入手できます。



## 秋の全国交通安全運動の実施 9月21日（日）～30日（火）

### スローガン 「反射材」

### わたしとかがやく 夜の道」

#### 運動の重点

- 歩行者の安全な道路横断方法などの実践と反射材用品や明るい目立つ色の衣服などの着用促進
- ながらスマホや飲酒運転などの根絶と夕暮れ時の早めのライト点灯やハイビームの活用促進
- 自転車・特定小型原動付自転車の交通ルールの理解・順守の徹底とヘルメットの着用促進

北上市交通安全対策協議会（事務局）地域づくり課 ☎72-8301

## 映画「食べることは生きること〜アリス・ウォータースのおいしい革命〜」上映会&トークセッション in 北上

ローカルデザイン実験室「そろそろ」（千田） ☎090-2274-4775

☎sorosoro2025iwave@gmail.com

ファーマーズマルシェ（11時30分～14時）も同時開催します。  
■とき…8月23日（土）【午前・映画上映】10時30分～（受け付けは10時～）【午後・映画上映、トークセッション】14時～（受け付けは13時30分～）  
■ところ…さくらホール feat. ツガワ小ホール  
■定員…各100人（先着順）  
■入場料…1,300円（中学生以下無料）  
■申し込み…右記ホームページ内の申し込みフォームから



## SDGs北上リユースバザール in さくらホール

サロンきすな（NPO法人日本地域振興ネット協会）（佐藤） ☎72-6098

資源を繰り返し使い、ごみを減らす地球環境にやさしいイベントです。  
■とき…8月31日（日）10時～15時  
■ところ…さくらホール feat. ツガワ小ホール  
■内容…リユースバザール、無料リユースブース、フードブースなど

## 犯罪被害者等支援啓発パネル展

地域づくり課 ☎72-8301

■とき…9月4日（木）～10日（木）10時～21時  
■ところ…生涯学習センターミニギャラリー  
■内容…被害者支援の必要性や支援内容説明のパネル展示

## ～9月の各種行事など～

こども食堂キッチンすまいる  
①5日（金）②12日（金）③19日（金）17時～18時30分 / ①黒北地区交流センター②黒東地区交流センター③黒西地区交流センター / 菊池 ☎090-6454-3210

コミュニティ食堂ほっこり（要予約）  
21日（日）16時～18時30分 / 古民家 cafe ほっこり / 杉澤 ☎72-7746

江釣子ひまわり食堂  
26日（金）17時～18時30分 / 江釣子地区交流センター / 清水 ☎090-7938-3482

むらさき子ども食堂  
27日（土）17時～18時30分 / 飯豊地区交流センター / 阿部 ☎090-1397-6030

就活サポートセミナー基本のき「面接対応編」  
16日（火）13時30分～15時30分 / ジョブカフェさくら / 同所 ☎63-3533

働く人のメンタルヘルスセミナー  
17日（水）13時30分～15時30分 / ジョブカフェさくら / 同所 ☎63-3533

認知症カフェふらっと  
17日（水）13時30分～14時30分 / 専修大学北上高校グリーンホール / 長寿介護課 ☎72-8221

不登校ひきこもりの親の会茶話会  
20日（土）10時～12時 / フラタネスクエア（本通り二丁目3-38） / 紙ふうせんの会后藤 ☎090-4888-1210

※「とき・ところ・問い合わせ先」の順番で記載しています。行事などの詳細は主催者へお問い合わせください。

市税の納付は口座振替またはコンビニ納付が便利です。

## 第7回北上展勝地手作りクラフトパン・スイーツまつり

地域活性化創造企画 At・So（長谷川） ☎090-6222-2278

クラシックカー展示、子ども対象お菓子まきなどを開催します。  
■とき…9月7日（日）10時～15時30分  
■ところ…展勝地レストハウス駐車場  
■内容…スイーツやパン、コーヒーの販売、手作りクラフトの店

## 岩手県×イシツブテ いわて三陸めぐりの旅 2025

「岩手県×イシツブテ いわて三陸めぐりの旅 2025」事務局  
☎0120-623-706

県では、いわて応援ボケモン「イシツブテ」と共に、いわて三陸めぐりの旅を楽しめる「岩手県×イシツブテ いわて三陸めぐりの旅 2025」を開催しています。応募者の中から抽選でイシツブテのオリジナルグッズなどが当たります。詳細は県のホームページをご覧ください。  
■とき…11月30日（日）まで  
■ところ…岩手県内沿岸13市町村および北上市

## ドロドロ藍で描いて染めよう！

みちのく民俗村  
☎72-5067 [FAX] 72-5074

■とき…9月7日（日）9時30分～12時  
■ところ…同園体験厨房  
■定員…12人（先着順）  
■参加料…2,000円（材料代）  
■持ち物…エプロン、ゴム手袋、筆記用具、色が付いてもよいタオル、飲み物  
■申し込み…ホームページ内にある申し込みフォームまたは電話、ファクスで同園へ



## 花いっぱいコンクール入賞花壇見学会

北上市花いっぱい運動推進協議会（事務局）環境政策課 ☎72-8281

■とき…9月17日（水）9時～11時、13時30分～15時30分  
■ところ…市内各所（3カ所程度）  
※市のバスで移動するので、5分前までに中央図書館西側駐車場に集合してください。  
■申し込み…9月12日（金）までに右記申し込みフォームまたは電話で同課へ



## ふじね軽トラ市

藤根自治振興会 ☎73-5299

■とき…8月31日（日）10時～13時（雨天決行）  
■ところ…藤根地区交流センター  
■内容…野菜や果物、手工芸品の販売、キッチンカー出店、藤根幼稚園児による発表、北藤根鬼剣舞公演

## 交通安全・防犯・防災フェスタ

北上地区交通安全対策連絡協議会  
北上市地域安全推進市民会議（事務局）地域づくり課 ☎72-8301

■とき…9月20日（土）11時～15時  
■ところ…江釣子ショッピングセンター・パル  
■内容…各種シュミレーター体験、警察・消防の車両展示や活動紹介、詐欺シュミレーション、建物防犯の匠セミナー

ご縁を繋ぐ場所  
展勝地ウエディング始動

春限定リリース 2026年4・5月  
通常学式プラン 550,000円  
限定2組 450,000円  
※前座新婦衣装（洋装・和装どちらか一点ずつ）  
※当日スナップ（撮影デラシオン舎）  
※支度料・学式プロデュース料  
※トータルスタイリング料

9/30（火）まで  
※限定中に申し込まれたら締め切らせていただきます  
ホームページ TENOHOA.WEEDING

株式会社 風と土

安心の松村 おまちしております  
補聴器体験  
正しいメガネ・補聴器で明るい生活  
メガネの松村 補聴器サロン  
毎週水曜・第三火曜日定休 北上市本通り2-3-43 TEL:0197-64-6121 http://www.matsumura1914megane.com

最新補聴器 試聴できます  
メガネの松村 補聴器サロン（駐車場あり）  
岩手銀行様  
TMさくら野  
本通り

## 「解決の糸口を見つけに行こう」相談会

消費者信用生活協同組合北上事務所  
☎0120-101-612

お金の問題、DV・離婚問題など、暮らしに関する悩み事を受け付けます。  
■とき…9月13日(土)10時～16時  
■ところ…同事務所(大通り一丁目3-1おでんせプラザぐろーぶ2階)  
■申し込み…電話で事務所へ

### 9月の献血

12日(金)  
9時30分～11時 株式会社システムベース  
15時30分～16時30分 スーパーオセン

14日(日)  
10時～12時 江釣子SCパル  
13時30分～16時

19日(金)  
15時15分～17時 県立中部病院

21日(日)  
10時～12時 イオンタウン北上  
13時30分～16時

### 7月のデータ

|              |               |
|--------------|---------------|
| ●世帯数         | 42,546世帯【+46】 |
| ●人口          | 90,740人【-52】  |
| 男            | 45,798人【-14】  |
| 女            | 44,942人【-38】  |
| ●交通事故など(暫定値) |               |
| 人身事故         | 18件(90件)      |
| 死亡           | 0人(0人)        |
| 負傷           | 20人(107人)     |
| 物損事故         | 193件(1,447件)  |
| 飲酒運転検挙者      | 2人(7人)        |
| ●火災発生件数      | 5件(24件)       |
| ●救急車出動件数     |               |
| 交通事故         | 16件(118件)     |
| 急病           | 208件(1,443件)  |
| その他          | 109件(739件)    |

※【 】内の数字は令和7年6月末との比較です。  
( )内の数字は令和7年1月からの累計です。



## 相談

### 北上地域合同就職相談会

北上雇用対策協議会 ☎72-8244  
✉job@kitakami.ne.jp  
北上公共職業安定所 ☎63-3314

■とき…9月8日(月)14時～(受け付けは13時30分～)  
■ところ…さくらホール feat. ツガワ小ホール  
■対象…当市・西和賀町で就職したい人  
■申し込み…9月5日(金)17時までに市のホームページ内の申し込みフォームまたは同協議会へメール、同安定所の窓口へ



### 空き家相談会

都市計画課 ☎72-8278

市と不動産専門家が、お持ちの空き家の利活用などの相談を受け付けます。  
■とき…9月23日(火・祝)10時～13時(受け付けは12時30分まで)  
■ところ…hoKko まなびルーム1  
■対象…市内に空き家を所有する人  
■申し込み…9月18日(木)までに右記申し込みフォームから  
※固定資産税納税通知書、現地写真、登記事項証明書、間取り図を持参すると、よりの確かな助言を受けられます。



### ごみ分別アプリ「さんあ〜る」

スマートフォンなどからごみカレンダーや分別の確認が手軽にできます。アプリをダウンロードしてご利用ください。



環境政策課 ☎72-8284

## いわての森林づくり促進事業 丸太・木工教室(いす・テーブルなど)&カービング講習会

古民家「又兵衛」  
(藤原) ☎090-9424-1212

4回参加するとチェーンソーアーティスト栗田広行作品を贈呈します。  
■とき…8月24日、9月28日、10月26日、11月23日の日曜日10時～16時  
■ところ…古民家「又兵衛」(黒岩10-40)  
■持ち物…昼食、チェーンソー、燃料、防護服、バイザーなど  
■申し込み…各開催日の前日までに電話で団体へ  
※道具が必要な人には貸し出します。作品の持ち帰りもできます。



### 行政書士による成年後見制度講座

北上市権利擁護支援センター(長寿介護課内) ☎72-8324

成年後見制度や相続などを学びながら、行政書士へ無料で相談することができます。  
■とき…9月6日(土)13時～15時30分(受け付けは12時30分～)  
■ところ…江釣子ショッピングセンター・パル2階コスモホール  
■対象…障がいのある人、障がいのある人の家族、支援者  
■定員…会場、オンライン各30人(先着順)  
■申し込み…9月4日(木)までに右記申し込みフォームまたは電話で同センターへ



### 甲種防火管理再講習

北上地区消防組合消防本部予防課  
☎65-5173 FAX 65-5170  
✉yobouka@firedep.kitakami.iwate.jp

■とき…10月3日(金)13時30分～16時  
■ところ…同本部2階大会議室  
■定員…48人(先着順)  
■受講料…1,650円(テキスト代)  
■申し込み…9月1日(月)から26日(金)にファクスまたはメール、同課の窓口へ

### 創業のあれこれ～創業計画書の書き方編～

北上市産業支援センター ☎71-2181  
✉kshien1@kitakami.ne.jp

思い描いた事業を実現するまでには、準備が必要です。創業計画書作成を機に、現在地を確認してみませんか。  
■とき…9月12日(金)18時30分～20時  
■ところ…同センターAB会議室  
■対象…創業を考えている人  
■定員…20人(先着順)  
■申し込み…9月10日(水)16時までに同センターホームページ内の申し込みフォームまたは氏名と住所をメールで同センターへ



### 岩手県立中部病院市民公開講座

岩手県立中部病院地域医療福祉連携室  
☎71-1511

■とき…9月29日(月)15時～16時30分(開場は14時30分)  
■ところ…花巻市文化会館中ホール  
■内容…中部医療圏の現状と課題、眼の健康寿命を延ばすためにアイトイレとその予防、口から始まる長生きの秘訣～オラルフレイル対策～  
■定員…100人(先着順)  
※問い合わせは平日8時30分～17時の間です。



## 子育て

### 親子で英語教室・音楽教室

ピッコロ保育園 ☎62-5157  
どれみ保育園 ☎63-6333

■とき…①9月2日(火)②9日(火)③10日(水)10時30分～11時(③のみ10時～10時30分)  
■ところ…①③ピッコロ保育園②どれみ保育園  
■内容…①②英語教室③音楽教室  
■対象…おむね1～2歳の未就園児とその保護者  
■定員…各2組(先着順)  
■申し込み…前日までに電話で同園へ



## 講座

### 公開講座

北上コンピュータ・アカデミー  
☎64-6551

■とき…9月9日(火)～11日(水)18時30分～20時30分(受け付けは18時～)  
■ところ…同校  
■内容…Excel活用講座・関数テクニック編、PowerPoint初級編、時短操作と生成AI基礎講座・初級編  
■定員…各20人(先着順)  
■受講料…1,000円(Excel活用講座・関数テクニック編は別途テキスト代2,640円)  
■申し込み…8月18日(月)から29日(金)までに右記申し込みフォームから  
※同校会員企業の従業員とその家族、学生の保護者は受講料が無料です。



## スポーツ

### きたかみスイートトレッキング&ウォーキング

北上観光コンベンション協会  
☎65-0300 FAX 88-3002  
✉info-kvc@kitakami-kanko.jp

市内のトレッキング・ウォーキングコースを歩き、ゴール後のランチに市内の人気スイーツを提供します。  
■とき…①9月21日(日)9時～14時30分②10月25日(土)7時～16時③11月1日(土)7時30分～15時30分  
■ところ…①the campus～トロイカの森②岩沢-夏油 小松由佳コース③和賀三山「月山」  
■定員…各20人(先着順)  
■参加料…①5,000円②9,500円③6,000円(保険代、昼食代、ガイド代、バス代)  
■申し込み…開催日の3週間前までに電話またはファクス、メール、右記ホームページ内の申し込みフォーム、同協会の窓口へ



広報紙をスマホ、タブレット端末から見られるほか、市のホームページの最新情報も届きます!



## マチイロ

マチを好きになるアプリ

**鳩岡崎墓地公園**  
第1分譲完成 第2分譲受付開始

北上市唯一の全壊石認定石材安心の証です  
展示場 岩手県北上市本町2-1-50 現代詩歌文学館隣  
☎フリーダイヤル 0120-188-296  
北上市石材店

コンセント取付・ランプ交換  
電気の“こまった”を解決します。

明るい未来を創造する技術集団  
TEL 0197-67-5252 FAX 0197-67-5326

**南部電気工事株式会社**  
ホームページ・ブログ公開中  
南部電気工事 検索