



わくわく図書館

中央図書館 ☎63-3359
 火～金曜日9時～19時
 土・日曜日、休日は18時まで
 江釣子図書館 ☎77-2215 9時～17時
 和賀図書館 ☎72-8307 9時～17時
 ◆休館日 月曜日（休日の場合は翌平日）、
 祝日（江釣子・和賀図書館のみ）
 12月28日～1月4日、特別整理期間



おすすめ新着本

<https://www.library-kitakami.jp/>

父と娘ときどき母の認知症日記

南高 まり／著
 中央法規

「とっても元気に死んでいったのよ。とっても上手に天国へ」-自身も認知症になった認知症専門医の父と、その暮らしをユーモアと笑顔で支え続けた母娘が紡ぐ心温まるエッセイです。



ことばのずかん こうえん いこう

植垣 歩子／作
 福音館書店

お母さんと公園に出かける一日を描くストーリーを楽しみながら、ものの名前に出合える絵本。指をさす、名前を覚えるなど、成長に応じて親子で一緒に楽しめます。



図書館インフォメーション

除籍本の無償提供

■とき…9月2日(火)～なくなり次第終了
 ■ところ…中央図書館1階出入り口付近特設コーナー
 ※持ち帰りは1人1日30冊までです。
 ※転売や廃品回収目的の持ち帰りはご遠慮ください。
 ※状態により一部破損、汚れがある場合があります。
 ※特定の本のリクエストに応じることはできません。

展示「人生の心づもり」

自分らしいエンディングを考える本や認知症に関する本を展示、貸し出します。

■とき…9月3日(水)～28日(日)
 ■ところ…中央図書館カウンター前

おはなし会

■とき…9月14日(日)、27日(土)10時30分～
 ■ところ…中央図書館おはなしコーナー

新着本

大人向け 生成AI最速仕事術 たてばやし 淳
 図解いちばん親切な税金の本 25-26年版 高橋 創
 休養ベスト100 加藤 浩晃
 ひんやりスイーツ 吉川 文子

子ども向け おもしろ踏切大百科 イカロスのりものKids編集部
 すいかのたね 押本 達希
 あたしは勇者になれますか？ 荒木 せいお、イシヤマ アズサ

きたnote. 市民ライターのレポート



レポートの全文は北上市の都市ブランドサイト「きたかみリズム」をご覧ください。



この記事のライターさん

安藤 拓也さん

市民ライター3年目。趣味・特技は楽器演奏（オーボエ）。

竹内まりやさんのヒット曲「人生の扉」の「But I'll maybe live over 90(たぶん90歳過ぎても生きていると思うわ)」という歌詞。アラ還（アラウンド還暦）世代の私は、まりやさんの歌のように生きられるのかと、考えることが増えました。周囲との会話でも、老後や最期、親の介護の話題が増える中で、前向きに生きる意味を考えたいと思い、6月に2つのイベントに参加したので、ご紹介します。

まずはがん啓発のためのチャリティーイベントである「リレー・フォー・ライフ・ジャパン2025きたかみ」です。あいにくの雨模様でしたが、みちのく民俗村の周回コースを何周も歩きながら「がん」について



職場名入りのタオルと法被でリレーに参加

考える時間となりましたし、このようなイベントの必要性を感じました。

次に「介護テクノロジー体験会」に参加しました。介護機器などに関する知識は少しありましたが、IT技術が劇的に変化していることを実感しました。全容は、きたかみリズムをご覧ください。