

北上市役所…☎0197-64-2111(代表) 本庁舎…〒024-8501(芳町1-1)
江釣子庁舎…〒024-8502(上江釣子17-201-2)和賀庁舎…〒024-0392(和賀町横川目11-160)

情報 ホットライン information

情報ホットラインに記事の掲載を希望する場合は、広報発行日の18開庁日前までに直接、ファクス(0197-63-7023)、またはメール(promo@city.kitakami.iwate.jp)で都市プロモーション課へ。
※紙面の都合や記事の内容により掲載できない場合があります。

お知らせ

小枝田跨線橋橋梁補修工事に伴う通行規制

道路環境課 ☎72-8314

小枝田跨線橋橋梁補修工事に伴い、通行規制を行います。期間中は車両の進入ができません。

■期間…10月13日(月・祝)～令和8年2月27日(金)

■対象…小枝田跨線橋(相去町西浦地内)

※規制図など詳細は、市のホームページや現地看板をご覧ください。



ハロウィンジャンボ宝くじ

岩手県市町村振興協会

☎019-651-3461

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに活用されます。常設の宝くじ売り場のほか、市本庁舎地下売店の特設売り場(平日のみ)でも1枚300円で購入できます。

■販売期間…10月19日(日)まで(市本庁舎地下売店は10月17日(金)まで)

新設法人説明会

花北法人会 ☎0198-22-6324

■とき…10月8日(水)13時30分～15時30分

■ところ…さくらホール feat. ツガワ

■内容…会社の税金と経理について、源泉所得税の概要、消費税・印紙税の概要、適格請求書等保存方式の概要、基礎控除の見直しなどについて

■対象…令和6年9月～7年8月に新しく会社を設立した法人

■定員…30人(先着順)

■申し込み…右記申し込みフォームから



おもちゃを無料で修理します

おもちゃの修理屋さん北上市

✉omocha2023@gmail.com

■とき…10月11日、18日、11月15日、29日、12月6日、20日の土曜日13時30分～15時30分

■ところ…生涯学習センター第2学習室
※修理品の受け付けと引き渡しは、活動予定日時にいきます。

※車で越しの際は、北上駅前駐車場(立体駐車場)または北上駅前北駐車場をご利用ください。駐車券を提示いただくと3時間無料です。

※詳細は同サークルのホームページをご覧ください。



JR北上線の一部運休

JR東日本お問い合わせセンター

☎050-2016-1600

JR北上線は下記期間中、昼間に集中工事を行うため上下4本の列車を運休します。代行輸送は実施しません。

■運休期間…10月6日(月)～9日(木)、15日(水)～17日(金)、12月10日(水)～12日(金)

■運休列車…【下り】北上駅9時55分発、13時42分発【上り】横手駅10時49分発(北上駅12時5分着)、14時15分発(15時36分着)

ごみ分別アプリ「さんあ〜る」

スマートフォンなどからごみカレンダーや分別の確認が手軽にできます。アプリをダウンロードしてご利用ください。

環境政策課 ☎72-8284



市営住宅12月1日 入居者募集

市営住宅管理センター ☎61-5280

■申込期間…10月1日(水)～10日(金)

■応募資格…次の全てを満たす人(例外あり)①同居親族がいる②年間世帯所得が189.6万円以内③居住用資産を通勤可能圏内に所有していない

■募集案内…3庁舎、同センター(新穀町一丁目2-4)に配置

※詳細は募集案内またはホームページをご確認ください。



住宅団地名	家賃(円)	募集戸数
沢野(中層)	21,000～31,300	1
鳩岡崎(中層)	15,900～23,600	1
長沼(中層)	18,400～27,400	1

鳩岡崎墓地公園

第1分譲完売 第2分譲受付開始

鳩岡崎墓地公園は、指定石材店制度を採用しています。

北上地区唯一の全優石認定石材安心の証です

有限会社 北上石材店

北上市鳩岡崎 2-51-3

●北上江釣子より車で7分
●江釣子駅より車で7分
●北上駅より車で13分

展示場 / 岩手県北上市本石町2-1-50 現代詩歌文学館隣
フリーダイヤル ☎0120-188-296
北上石材店 検索

●消費生活相談（北上市消費生活センター ☎72-8203）

【とき】月～金曜日（祝日を除く）8時30分～17時
【ところ】同センター（本庁舎1階で受け付け）

●法律相談（市民課 ☎72-8202）

【とき】9日（休）、16日（休）、23日（休）10時～15時（要予約）

●人権相談（市民課 ☎72-8202）

【とき】毎月第1・3月曜日（祝日を除く）10時～12時、13時～15時

●行政相談（市民課 ☎72-8202）

【とき】①1日（休）（特設行政相談）②20日（月）10時～15時

●教育相談（学校教育課 ☎65-3365）

【とき】月～金曜日（祝日を除く）9時～15時45分

●女性相談（子ども家庭センター ☎64-7573）

【とき】月～金曜日（祝日を除く）9時15分～16時

●家庭児童相談（子ども家庭センター ☎64-7574）

【とき】月～金曜日（祝日を除く）8時30分～17時15分

●青少年悩みごと相談（北上市青少年センター ☎72-8302）

【とき】月～金曜日（祝日を除く）9時～17時

●生涯学習センター

【とき】生涯学習センターに関する相談会（通訳は要予約／北上市国際交流ルーム ☎63-4497）

【とき】23日（休）14時～17時

●家族の就職相談（☎63-3533）

【とき】月～金曜日（祝日を除く）10時～17時（要予約）

【ところ】ジョブカフェさくら

ピラティス教室

NPO法人フォルダ ☎72-7048
✉folder.kitakami@gmail.com■とき…毎週火曜日18時30分～19時30分
※施設休館日は休講する場合があります。

■ところ…サンレック北上

■定員…各回16人（先着順）

■会費…各回1,000円

■持ち物…ヨガマット（貸し出し有）、タオル、飲み物

■申し込み…氏名、年齢、電話番号を電話またはメール、直接サンレック北上の窓口で同団体へ

秋期スポーツ教室

北上市スポーツ協会 ☎67-6720

整えるピラティス

■とき…10月20日、11月10日、17日、12月1日、15日の月曜日14時～15時

■対象…18歳以上

■定員…40人（先着順）

■持ち物…バスタオル、長方形タオル

初めてのエアロビクス

■とき…10月2日、30日、11月20日、12月11日、18日、25日の木曜日10時30分～11時30分

■対象…18歳以上

■定員…50人（先着順）

いきいきシニア倶楽部

ニュースポーツや脳・筋トレを行います。

■とき…10月22日、29日、11月5日、19日、12月10日、17日、24日の水曜日10時～12時

■対象…60歳以上

■定員…30人（先着順）

共通事項

■ところ…トヨタ紡織東北サンシャインアリーナ

■参加料…1回500円

■申し込み…電話で同協会へ

夏油高原紅葉まつり

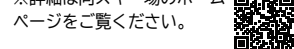
夏油高原まつり実行委員会（事務局）夏油高原スキー場 ☎65-9000

■とき…①10月11日（土）～13日（月・祝）②10月18日（土）～19日（日）10時～16時（19日は15時30分まで）

■ところ…夏油高原スキー場

■内容…①ステージイベント、フリーマーケットなど②てしごと市など

※詳細は同スキー場のホームページをご覧ください。



紅葉トレッキング

夏油高原インタープリターの会（事務局）商業観光課 ☎72-8241

ゴンドラで山に登り、歩いて下山する初心者でも参加しやすいコースです。山歩きに適した服装でご参加ください。

■とき…①10月12日（日）②19日（日）9時45分～14時（受け付けは9時30分～）

■ところ…①丸子峠、夏油温泉など②横岳、兎森山など（いずれも夏油高原スキー場集合）

■定員…各20人（先着順）

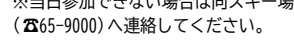
■参加料…2,500円（ゴンドラ代、保険料含む）

※追加料金500円で夏油高原スキー場内の「兎森の湯」の入浴券を購入できます。

■申し込み…10月6日（月）まで

に右記申し込みフォームまたは電話で同事務局へ

※当日参加できない場合は同スキー場（☎65-9000）へ連絡してください。



令和7年度黒工祭

黒沢尻工業高校 ☎66-4115

6科ある工業科の学習内容をメインに、普段の生徒の活動を公開します。本年度はキッチンカーも来校します。

■とき…10月25日（土）9時～14時30分（最終入場は14時）

■ところ…同校

令和7年度学園祭

北上コンピュータ・アカデミー ☎64-6551

■とき…9月27日（土）28日（日）10時～16時（28日は15時30分まで）

■ところ…同校

■内容…展示、体験コーナー、ステージ発表、バザー、屋台など

※詳細は同校のホームページをご覧ください。

南いわて移住者交流コミュ「ゆるつな」第3回交流会@北上

いわて地域おこし協力隊ネットワーク（岡田） ☎090-4177-8437

北上集箱の深津咲奈さんがガイドを務める国見山のハイキング、みちのく民俗村での交流会を行います。

■とき…10月13日（月・祝）9時30分～14時

■ところ…みちのく民俗村集合

■対象…南いわて（当市、花巻市、遠野市、一関市、奥州市、西和賀町、金ケ崎町、平泉町）に移住・転動してきた人、交流したい地元の人など

■定員…10人（先着順）

■参加料…1,500円（昼食代）

■申し込み…10月5日（日）までに右記申し込みフォームから

第8回現代川柳の集い

日本現代詩歌文学館 ☎65-1728

■とき…10月18日（土）13時～※当日の受け付けは10時～11時30分です。

■ところ…同館2階講堂

■内容…第8回日本現代詩歌文学館館長賞受賞者の小笠原望さんによる記念講演「川柳のこころ、医のこころ」、宿題・当日題の入選者発表、選評、表彰

春風亭与いち無料落語会

きたかみ行政書士事務所 ☎72-5098

笑点でおなじみの春風亭一之輔の二番弟子が、若さあふれる落語を披露します。

■とき…10月5日（日）14時～（開場は13時30分）

■ところ…日本現代詩歌文学館

■定員…240人（先着順）

自然探索会～和賀仙人姥杉～

和賀川清流を守る会（環境政策課内） ☎72-8281

✉kankyo-s@city.kitakami.iwate.jp

林野庁による「森の巨人たち100選」に選定されている仙人峠の姥杉や秀衡街道などの自然散策を行います。

■とき…10月19日（日）9時30分～12時30分（9時30分までに仙人山登山口現地集合）

※参加者には集合場所と駐車場の案内を送付します。

■定員…20人（先着順）

■参加料…1人500円（保険料、お茶代）

■申し込み…10月10日（日）17時までに電話またはメールで同会へ



第29回北上市ふれあいスポーツ大会参加者募集

同大会実行委員会事務局（菅原） ☎090-1379-6921

障がい者と市民が一体となるスポーツ大会を開催します。

■とき…11月1日（土）9時30分～12時20分

■ところ…トヨタ紡織東北サンシャインアリーナ

■内容…パン食い競争、ボール送りレース、玉入れ、綱引きなど

■申し込み…10月3日（金）までに電話で事務局へ



映画「お終活 再春！人生ラブソディ」上映会

北上市地域女性団体協議会（菅野） ☎080-6032-9245

終活はこれからの人生を楽しむことでもあると思わせてくれる映画です。

■とき…10月11日（土）①10時～②13時30分～③17時30分～（開場は各回30分前）

■ところ…さくらホール feat. ツガワ中ホール

■観覧料（当日同額）…大人1,000円、小・中・高校生500円

※前売り券は同ホール、江釣子ショッピンセンター・バルなどで販売しています。

北上の新築住宅・大規模リフォームを得意とする
57年の歴史を歩む大工職人集団
地元工務店だからできるそれぞれの
生活に合わせた住まいづくりを叶えます

有限会社 丸安工務店

〒024-0073 岩手県北上市江釣子1-0463
TEL(0197)73-5463 FAX(0197)73-5465
E-mail fp-daiku@maruyasu-kitakami.com

Panasonic リフォーム Cub

岩手県北上市江釣子1-0463
TEL(0197)73-5463 FAX(0197)73-5465
FAX(0197)71-5046

80の専門店とAEON

江釣子ショッピングセンター・バル
〒024-0072 北上市北見町1-48 TEL(0197)45-2511(代)
PALホームページが新しくなりました！
https://www.esc-pal.com 江釣子バル 休館

南は九州、北は北海道から各地のおみやげ品が大集合！

10/2 10/7
おまかもん！
九州フェア
九州の食材おみやげ品が大集合！
◇日 時：10月2日③～7日③ 10:00～18:00
◇会 場：1F / ジョイスタジオ

10/9 10/14
北海道のおみやげ品が大集合！
北の味覚市
◇日 時：10月9日③～14日③ 10:00～18:00
◇会 場：1F / ジョイスタジオ・正面通路

ひとり親家庭等無料法律相談

岩手県ひとり親家庭等応援サポートセンター
☎019-601-7021

■とき…平日、毎月第3土曜日9時～17時15分(祝日は除く)
※毎月第2・第3金曜日は21時までです。
■申し込み…LINEまたは電話で同センターへ



LINE

10月の献血

8日(水) 9時30分～11時30分 市本庁舎
13時～16時
12日(日) 10時～12時 江釣子SCバル
13時30分～16時
22日(水) 9時30分～11時30分 北上消防署
13時30分～16時 ユニオン北上
26日(日) 10時～13時 北上総合運動公園
14時30分～16時

8月のデータ

●世帯数	42,572世帯【+26】
●人口	90,712人【-28】
男	45,778人【-20】
女	44,934人【-8】
●交通事故など(暫定値)	
人身事故	14件(104件)
死亡	0人(0人)
負傷	24人(131人)
物損事故	164件(1,611件)
飲酒運転検挙者	3人(10人)
●火災発生件数	7件(31件)
●救急車出動件数	
交通事故	16件(134件)
急病	246件(1,689件)
その他	105件(844件)

※【】内の数字は令和7年7月末との比較です。
()内の数字は令和7年1月からの累計です。



相談

身体障がい者補装具巡回相談(整形外科)

障がい福祉課 ☎72-8216

補装具の購入や修理の要否の判定を行います。身体障害者手帳と現在使用中の補装具をお持ちください。

■とき…11月21日(金)11時～14時(受け付けは10時～11時)
■ところ…北上市総合福祉センター
■対象…整形外科に関する障がいがある人
■申し込み…10月30日(木)までに右記申し込みフォームまたは電話で同課へ



社会保険労務士による「無料相談会」

岩手県社会保険労務士会花巻支部
☎0198-23-2250

■とき…10月15日(水)10時～15時
■ところ…江釣子ショッピングセンター・バル2階コスモホール
■内容…働く上でのルールや就業規則、賃金や労働時間などの労働環境、育児・介護休業などの働き方、年齢・障害・遺族年金の手続き、成年後見制度での生活サポートなど

10月は市県民税・森林環境税第3期、国民健康保険税第4期、介護保険料第4期の納期です。口座振替日は27日です。前日までに預金残高を確認しましょう。

旬を食べよう 旬菜クッキング

北上市シルバー人材センター
☎65-4080

旬の食材を使った調理実習で、秋の味覚を楽しみませんか?
■とき…10月23日(木)9時30分～
■ところ…黒沢尻北地区交流センター1階調理室
■定員…10人(先着順)
■申し込み…10月16日(木)までに電話で同センターへ

上級救命講習会

北上地区消防組合消防本部
☎65-5175

■とき…11月30日(日)8時50分～17時30分(受け付けは8時30分～)
■ところ…同組合消防本部2階大会議室
■内容…心肺蘇生法、AED使用方法、その他の応急手当
■対象…当事、西和賀町に在住または通勤、通学している中学生以上の人
■定員…25人(先着順)
■申し込み…11月23日(日・祝)までに電話で同組合消防本部警防課救急係(土・日曜日、祝日は☎64-1122)へ
※詳細は同組合のホームページをご確認ください。



広報紙をスマホ、タブレット端末から見られるほか、市のホームページの新春情報も届きます!



マチイロ

マチを好きになるアプリ

～10月の各種行事など～

こども食堂キッチンすまいる
①3日(金)②10日(金)③17日(金)17時～18時30分/①黒北地区交流センター②黒東地区交流センター③黒西地区交流センター/菊地☎090-6454-3210

むらさき子ども食堂
18日(土)17時～18時30分/飯豊地区交流センター/阿部☎090-1397-6030

コミュニティ食堂ほっこり(要予約)
19日(日)16時～18時30分/古民家cafeほっこり/杉澤☎72-7746

江釣子ひまわり食堂
24日(金)17時～18時30分/江釣子地区交流センター/清水上☎090-7938-3482

不登校ひきこもりの親の会茶話会
18日(土)10時～12時/ワラネスクエア(本通り二丁目3-38)/紙ふうせんの会后藤☎090-4888-1210

認知症カフェふらっと
20日(月)13時30分～14時30分/専修大学北上高校グリーンホール/長寿介護課☎72-8221

就活サポートセミナー基本のき「就活基礎編」
21日(火)13時30分～15時30分/ジョブカフェさくら/同所☎63-3533

みちくさカフェOrigin(交流会)
23日(木)10時～12時/ジョブカフェさくら/同所☎63-3533

※「とき・ところ・問い合わせ先」の順番で記載しています。行事などの詳細は主催者へお問い合わせください。

市税の納付は口座振替またはコンビニ納付が便利です。

俳句実作講座 句会編

日本現代詩歌文学館
☎65-1728 FAX 64-3621
✉shiika@shiiikabun.jp

■とき…【1班】10月16日、11月13日、12月18日の木曜日14時～16時【2班】10月17日、11月14日、12月19日の金曜日10時～12時【3班】10月17日、11月14日、12月19日の金曜日14時～16時(いずれも全3回)
■ところ…同館2階会議室
■講師…同館の高野ムツオ館長
■対象…実作経験者(毎回2作品提出)
■定員…各班20人(先着順)
■受講料…3,000円(学生、引率教員は無料)
■申し込み…9月24日(水)10時から右記お問い合わせフォームまたは電話、ファクス、メールで同館へ



講座

令和7年度選手強化事業「第1回スポーツ指導者講習会」

北上市スポーツ協会 ☎67-6720

講師がプロデュースした弁当を味わいながら、栄養学について学びます。
■とき…10月18日(土)12時30分～15時
■ところ…サンディスクスタジアムさかみ(北上陸上競技場)第1・2会議室
■テーマ…スポーツと食生活～競技力向上に向けた日常の食事管理～
■講師…日本スポーツ栄養協会理事の吉岡美子さん
■対象…小・中・高校生の指導者、保護者、将来スポーツ指導者を志す人など
■定員…30人(先着順)
■受講料…1,300円(参加料、弁当代)
■申し込み…10月8日(木)までに右記申し込みフォームから



令和7年度第2期 創業支援塾

北上市産業支援センター ☎71-2181
✉kshien1@kitakami.ne.jp

創業に必要な知識の習得、他の創業希望者や支援機関とつながりを作ることができる創業支援塾を開催します。
■とき…10月18日～11月15日の毎週土曜日(全5回)9時～12時
■ところ…同センター研修会議室AB
■対象…当事、西和賀町で創業したい人や創業して間もない人(全5回出席できる人)
■定員…12人(選考)
■申し込み…10月9日(木)16時までに同センターホームページ内の申し込みフォームから



◆土地 ◆一戸建て ◆マンション ◆宅地 ◆農地 ◆原野 ◆山林…

不動産のお困りごと お気軽にご相談ください!

売ろうか貸そうか悩んでいる とにかく処分したい 不動産を相続したけれど管理に困っている

★探しています★
売却物件大募集!

●飯豊小学校区 ●黒沢尻東小学校区 ●黒沢尻西小学校区 ●黒沢尻北小学校区 ●東桜小学校区 ●江釣子小学校区 ●鬼柳小学校区 ●南小学校区 ●いわさき小学校区 ●和賀東小学校区 ●登松小学校区 ●和賀西小学校区 ●更木小学校区 ●二子小学校区 他のエリアもご相談ください。

株式会社 すむべ
〒024-0092 北上市新穀町2丁目4-8
☎0197-62-7728
https://www.sumube.jp/

すむべ で 検索

安心の松村 おまちしております

補聴器体験

最新の補聴器 試聴できます

正しいメガネ・補聴器で明るい生活

メガネの松村 補聴器サロン

毎週水曜・第三火曜日定休 北上市本通り2-3-43 TEL:0197-64-6121 http://www.matsumura1914megane.com