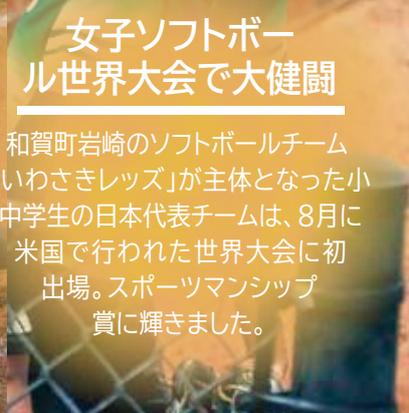




# きたかみ



「岩崎から世界へ！」<sup>はばた</sup>翔いてきました  
 応援本当にありがとうございました  
 東北リトルリーグ 主将 千田 ゆうか



## 女子ソフトボール世界大会で大健闘

和賀町岩崎のソフトボールチーム「いわさきレッズ」が主体となった小中学生の日本代表チームは、8月に米国で行われた世界大会に初出場。スポーツマンシップ賞に輝きました。

## 基本理念

子どもたちが夢や希望を持ち、  
みんなで育て未来につなげるまち きたかみ

## 基本目標

### 1 子ども・若者が夢や希望を持てるまち

- |        |  |
|--------|--|
| 施策の方向性 | ① 「子どもの権利」の普及・啓発と意見聴取の機会創出<br>(関連:重点施策1) |
|        | ② 多様な体験・触れ合いの機会づくり(関連:重点施策2)             |
|        | ③ 子どもの貧困対策の充実                            |
|        | ④ 障がいなどのある子ども・若者への支援の充実                  |
|        | ⑤ 児童虐待防止対策と社会的養護の推進                      |
|        | ⑥ 子ども・若者の心の健康づくりなどの推進                    |



### 2 子ども・若者が成長・活躍できるまち

- |        |                                      |
|--------|--------------------------------------|
| 施策の方向性 | ① 子どもの誕生前から幼児期までに対する支援<br>(関連:重点施策3) |
|        | ② 学童期・思春期に対する支援 (関連:重点施策2)           |
|        | ③ 青年期・ポスト青年期(移行期)に対する支援              |

### 3 子育て世帯が安心して暮らせるまち

- |        |                           |
|--------|---------------------------|
| 施策の方向性 | ① 経済的負担の軽減                |
|        | ② 子育て、家庭教育への支援 (関連:重点施策3) |
|        | ③ ライフ・ワーク・バランスの推進         |
|        | ④ ひとり親家庭への支援              |



## 重点施策

### 重点施策1 子どもの権利の尊重

社会全体が子どもや若者の自己実現を後押しし、子どもや若者に関わる全ての施策において、子ども・若者の権利や最善の利益が考慮されるよう取り組むことを最重要事項の一つであると考え、計画を推進します。

### 重点施策2 多様な居場所づくり

自分の居場所を持つことは、自己肯定感や自己有用感に関わるなど、人が生きていく上で不可欠な要素であることから、行政・学校・家庭・地域などが連携・協働しながら社会全体で多様な居場所づくりを推進します。

### 重点施策3 孤立を防ぐための子育て世帯へのサポート

市内で生まれ育っている人も、転入で移り住んでいる人も等しく、子育て当事者が孤立しないようそれぞれのニーズに対応したサポートをします。

また、子育て支援事業の周知徹底・普及に取り組み、相談しやすい体制を充実させます。

今後、本計画に沿って国や県、保護者、子ども・子育て支援機関、事業主および市民関係団体などと連携しながら、市全体で子どもの権利を基盤とした取り組みを推進します。

北上市子ども計画本編・概要版・やさしい版は、市のホームページからご覧いただけます。



みんな幸せに生きる権利を持っているよ！



うきうき・わくわくが広がる未来へ

## 北上市子ども計画を策定しました

■問い合わせ…子育て支援課 ☎0197-72-8260

子どもたちが“うきうき”“わくわく”しながら毎日を過ごせる社会は、どんな社会でしょうか。北上市では、そのような“うきうき”“わくわく”する「子どもまんなか社会」の実現を目指して、「北上市子ども計画」を定めました。

この計画は、国の「子ども大綱」に基づき、全ての子ども・若者が夢や希望を持てるように、環境に左右されずに育つことができるまちづくりを進めていくためのものです。

## 子どもの権利を大切にします

子どもはみんな、生まれた時から幸せに生きる権利を持っています。子どもが、自分らしく、伸び伸びと成長していくために必要な「子どもの基本的な権利」です。子どもたちの持つさまざまな権利は、「子どもの権利条約」で国際的に決められており、次の4つの原則があります。

### 1 差別のないこと

全ての子どもは、子ども自身や親の人種や国籍、性、意見、障がい、経済状況など、いかなる理由でも差別されず、条約の定める全ての権利が保障されます。

### 2 子どもにとって最もよいこと

子どもに関することが決められ、そのことが行われる時は、「その子どもにとって最もよいことは何であるか」を第一に考えます。

## 子どもの権利 4つの原則

### 3 命を守られ成長できること

全ての子どもの命が守られ、持って生まれた能力を十分に伸ばして成長できるよう、医療、教育、生活への支援などを受けることが保障されます。

### 4 意見を表明し考慮されること

子どもは自分に関係のある事柄について自由に意見を表明することができ、大人はその意見を子どもの発達に応じて十分に考慮します。

○枠の中はフリガナを書いています。親子で読んでみてください。

秋の爽快フェスティバル  
**ランフェスきたかみ**

10月12日(日)に行われる「2023ランフェスきたかみ」は、「専修大学北上高校」を会場に加え、より魅力的なイベントに生まれ変わりました！当日は、下記のとおりランコースの交通規制を行うので、ご協力をお願いします。  
**北上総合運動公園会場**

新愛称「サンディスクスタジアムきたかみ」のお披露目として、スペシャルゲストにフリースタイルスキー・モデル元日本代表の上村愛子さんをお招きするトークショーを開催するほか、いわて応援ポケモン「イシツブテ」といわポケモンのなまこ「イワンコ」に会えるグリーンティング、自動運転E.V.パスの試乗体験イベントを実施します。  
**まちなか会場(専修大学北上高校・TMさくら野南側広場)**

専修大学北上高校では、各種キッチンカーの出店のほか、同校吹奏楽部の演奏やサッカーイベントを開催します。TMさくら野南側広場では、アルコールや軽食を用意し、オープンラウンジとして開放します。  
※天候などにより内容が変更になる場合がございますので、詳細はランフェスきたかみのホームページをご覧ください。



■ステージイベントの内容

時間	内容	会場
11時30分～	こども鬼剣舞(あいさり認定こども園、おにやなぎ保育園)、こども鹿踊り(南保育園)	北上総合運動公園
12時10分～	北上チアリーディングクラブDIAMONDS	
12時30分～	上村愛子さんトークショー	
10時～	コントローラーダンススタジオ	まちなか会場(専修大学北上高校)
11時～	専修大学北上高校吹奏楽部	
12時50分～	サッカーエキシビジョンマッチ	

■ランの部

種目	時間	発着場所
ハーフ(21.0975km)	9時～12時30分	北上総合運動公園発着
ファンラン(4km)	11時30分～12時10分	専修大学北上高校発着

■フェスの部

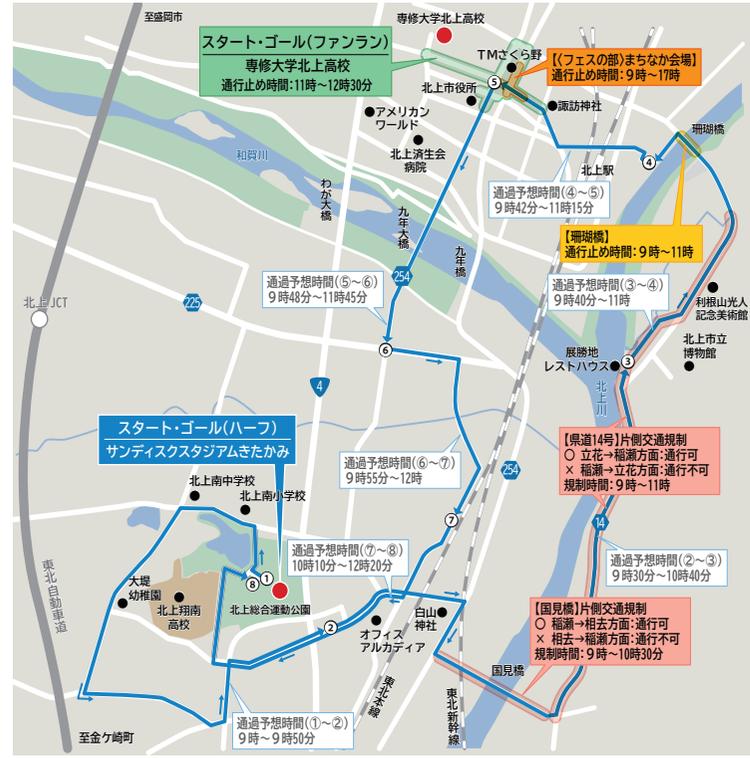
内容	時間	会場
食フェス アルコール、おつまみ、ホットサンドなどを販売	9時～14時	北上総合運動公園
自動運転EVパスの試乗会	9時～14時	
いわて応援ポケモン「イシツブテ」グリーンティング	10時30分～13時	
ステージイベント	11時30分～13時	まちなか会場(専修大学北上高校)
まちなか会場イベント	10時～13時30分	
マチナカカンパイルラウンジ	12時30分～15時	まちなか会場(TMさくら野南側広場)

電子音スタート発信装置を導入  
助成金を活用し整備

スポーツ振興くじ助成金を活用して、サンディスクスタジアムきたかみに「電子音スタート発信装置」を導入しました。これはスターター用拡声装置から無線によりピストル音を発し、同時に写真判定装置へピストル信号を伝送します。従来の紙雷管(火薬)を使用しないため、安全面に配慮しています。スポーツ振興くじ助成は、スポーツの販売により得られる収益を基に、地方公共団体およびスポーツ団体が行うスポーツの振興を目的とする事業に対して行われます。

■問い合わせ：スポーツ推進課 ☎72-8313

車で来場する人へ  
北上総合運動公園内では約1,200台の無料駐車場を用意していますが、できるだけ乗り合いで来場してください。※近くのコンビニなどには絶対駐車しないでください。



北上陸上競技場の愛称が「サンディスクスタジアムきたかみ」に変わりました  
同競技場のネーミングライツ事業で、スポンサーの商号変更があったことに伴い愛称が変更となりました。  
■スポンサー名  
変更後：サンディスク合同会社  
変更前：ウエスタンデジタル合同会社

■ネーミングライツ愛称  
変更後：サンディスクスタジアムきたかみ  
変更前：ウエスタンデジタルスタジアムきたかみ

■新愛称使用期間…令和10年9月30日まで(当初契約の残期間)

■問い合わせ…資産経営課 ☎72-8251

交通規制などのお知らせ  
ランナー通過予想時間(地図上に記載の時間)の間に交通規制を行います。また、市内3カ所では車両が通れなくなるので、ご注意ください。

■問い合わせ：ランフェスきたかみ実行委員会(事務局)スポーツ推進課 ☎72-8270

## お元氣ですか市長です。

北上市長 八重樫浩文

先月11日、口内町の第19回浮牛城まつりに参加しました。おととしは市長就任直後で殿様役としてパレードに加りましたが、昨年と今年は、メイン会場で大行列を出迎える側で、来賓あいさつや鏡開きの一役を務めました。

浮牛城は、かつて伊達領最北の城として明治維新まで南部領境の整備に当たっていたとされ、口内大行列は、慶応2年に仙台詰めの領主が領内視察のために口内入りした際の様子を再現したもので、地域住民主体で平成19年から開催されています。当日は、朝の準備から夜の火花大会まで、消防団や交通指導員など、地元住民総出でお祭りを盛り上げていました。駐車場には、県外ナンバーの車も多くあり、祭りに合わせて帰省している人も多いと聞きました。「関係人口」と称せられる第二市民とも言っべき皆さんも祭りを支えています。

同日開催の口内町民俗芸能発表会

は42回目を数え、口内鬼剣舞、行山流口内鹿踊、八谷崎大神楽のほか、仙台鬼剣舞同好会や招待芸能の中野七頭舞などで観客を大いにぎわせました。市内でも、同地区内で鬼剣舞と鹿踊と神楽の三つを伝承して守っている事例は極めて珍しいと思います。

口内地区に限らず、市内各地の夏祭りも多彩でおおの魅力的です。より地域に根差した盆踊り大会は8月中旬に集中しています。普段は県外で暮らしていても、暑盛りで帰省する親族、学生さんも多いでしょう。この機会に地元のエネルギーをしっかり充電するとともに、「心のふるさと」の良さを再認識し、県外でも地元および北上市を発信していただければと思います。

## 9月中旬から調査員が訪問します 令和7年国勢調査にご協力を

9月から全国一斉に国勢調査がスタートします。調査結果は、福祉施策、雇用政策、生活環境の整備、災害対策など、私たちの暮らしのために役立てられます。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

日本国内に住む全ての人と世帯を対象とする。国の最も重要な統計調査です。国内の人口や世帯の実態を把握し、行政施策などの基礎資料とするため、統計法に基づいて5年に一度行われ、

大正9年から実施されています。

■調査期日：令和7年10月1日(水)  
■調査項目：①世帯員に関する事項(氏名・男女の別・出生の年月・配偶の関係・就業状態・職業・就業地または通学地など)13項目 ②世帯に関する事項(世帯員の数・世帯の種類・住居の種類・住宅の建て方の4項目)  
■調査対象：国内(市内)に普段住んでいる全ての人(外国人も含む)とその世帯

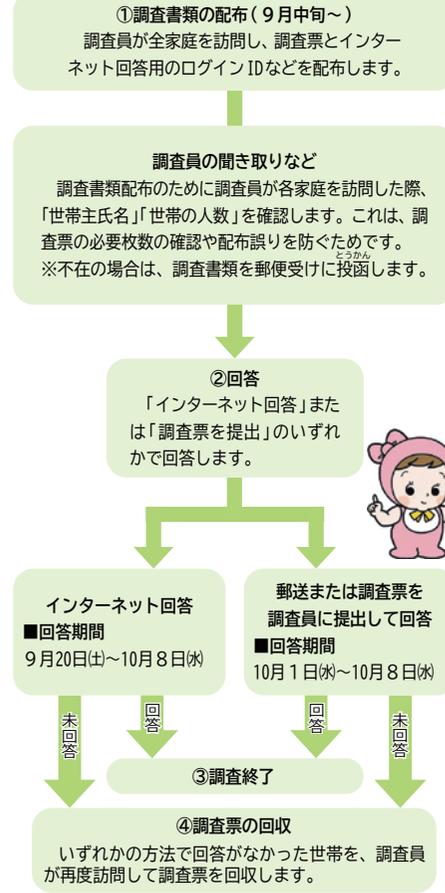


### 「調査結果の公表・利用」

調査結果は、国や地方公共団体などの基礎データとして「地方交付税の算定資料」や「国や地方議会議員の選挙区および選挙区別定数の決定」、「都市計画・防災計画・社会保障制度、農業・商工業の振興などさまざまな施策の立案・策定」に利用されるほか、大学などの教育機関や民間企業でも活用されます。なお、調査内容を統計以外の目的に使用することは堅く禁じられており、調査結果がほかの目的に使われることは一切ありません。

「回答は便利なお「インターネット回答」をご利用ください」  
パソコンやスマートフォンでのイン

### ■国勢調査の流れ



■問い合わせ：国勢調査北上市実施本部(大通り一丁目3-1おでんせうらざくら1階) ☎72-84484

「かたり調査にご注意ください」  
統計調査員を装って世帯を訪問して記入した調査票をだまし取ったり、世帯構成などを電話で聞き出したりする「かたり調査」が全国で発生しています。調査員は顔写真入り「調査員証」を常に携帯しています。怪しいと思ったら訪問や電話には即答せずに、国勢調査北上市実施本部までお問い合わせください。

## 未申請、書類不備の対象者は忘れずに申請を 定額減税補足給付金(不足額給付)

令和6年度に実施された定額減税を補足する給付金の支給額に不足が生じる人などに対して、令和7年度北上市定額減税補足給付金(不足額給付)を給付します。なお、対象と思われる人には7月下旬から順次、手続きに関する書類を郵送しています。まだ手続きがお済みでない人は、早めに手続きをしてください。

■問い合わせ：(給付額・対象者について)市民税課 ☎72-8209(給付手続きについて)地域福祉課 ☎72-8213



## 居心地が良く歩きたくなるまちなかを目指して きたかみウォーカーブルチャレンジの実施

広報きたかみ8月号でお知らせした社会実験「きたかみウォーカーブルチャレンジ」歩きやすい、歩いてみたくなるまちづくりを実施します。期間中はベンチやテーブルが設置され、下記イベントのほか、キッチンカーやパン屋、市内のお茶屋などの出店も予定しています。

■問い合わせ：都市再生推進課 ☎72-8205

### ■イベント情報

日時	内容
9月27日(出) 11時～15時	フリーマーケット(日本地域振興ネット協会主催)
9月27日(出) 11時～11時30分	専修大学北上高校吹奏楽部による「まちなか演奏会」
9月28日(日) 7時～11時	きたかみ朝市



## 市の動き

### 未来に希望が持てる北上を目指し、協定を締結

8月21日

地方都市の生産年齢人口激減に備えた「知の総和」向上を意識した人材育成のための包括連携協定の締結式は、日本現代詩歌文学館で行われました。

この協定は、生産年齢人口が急激に減少することによる地域産業の衰退や、それに伴う税収の減少で行政サービスの低下が予測される中、当市を含む13団体が連携し、DX推進人材の育成や企業・団体の業務改善、ITリテラシーの向上などに取り組むことで、地域産業の安定的かつ継続的な発展に寄与することを目的としています。協定を締結したのは、北上市、いわて半導体関連人材育成施設、北上商工会議所、市内4高校など。今回の協定の締結で、地域全体の生産性向上に貢献する人材育成が期待されます。



### ■実施区間





## オンラインカジノによる賭博は犯罪です

**Q** SNSで見かけるオンラインカジノに興味があります。海外では合法に運営されており、日本では取り締まる法律がないと聞きました。それなら自分が利用しても問題ないと思ったのですが、オンラインカジノを利用して賭博をしてもよいのでしょうか？

**A** オンラインカジノを利用した賭博は犯罪です。絶対にやめてください。海外で合法的なサイトでも、日本国内からアクセスして賭博をすると「賭博罪」などの犯罪になります。違法であると知らなかったとしても犯罪です。また、法律の改正により、SNSや動画・紹介サイトなどでオンラインカジノの広告・宣伝をすることも違法となります。

オンラインカジノは、気軽に利用できることから、犯罪に手を染めているという自覚がないまま利用してしまうケースも少なくありません。

自分だけでなく、家族や友人、知人が「犯罪と知らずにやってしまった」といった事態や、オンラインカジノによる多額の借金を負うことがないように、正しい知識や情報を共有し合うことが大切です。

商品・契約トラブル、多重債務など  
消費生活に関する相談は

**北上市消費生活センター**

ナーニ ハニワサン

☎ 72-8203



北上市消費生活センター  
マスコット 8203

受給を希望する人はご相談ください

## 障害年金の請求、年金額加算の手続き

受給には請求手続きが必要です

病气やけがが原因で一定以上の障がい

状態にあると認められると、障害年金を

受け取れる場合があります。ただし、身

体障害者手帳などと障害年金の障害等級

は異なるため、手帳を交付された人が必

ず受給できるわけではありません。請求

できるのは原則20歳以上65歳未満の人で

す。請求を考えている相談希望者は、時

間に余裕を持ってご来庁ください。

※請求後に審査を行うため、受給決定ま

でに3〜4カ月かかります。

年金額が加算される場合があります

障害年金(1・2級)の受給者に、生計

を同じにする子(18歳到達年度の末日ま

でにある子または20歳未満で障害等級1・

2級に当たる子)がいる場合、届け出に

より年金額が加算されます。

■持ち物：基礎年金番号が分かるもの

(基礎年金番号通知書など)または本人確

認書類(マイナンバーカードや運転免許

証など)、身体障害者手帳や療育手帳など

(ある場合)

■問い合わせ：国保年金課 ☎72-8204

地域の未来を見据えて

## 「大学のあるまち」を

## 考えるフォーラム

3月に策定した基本構想を踏まえ、これまで寄せられた疑問や本年度行った調査結果などを示しながら、今後の取り組み方針を説明します。また、会場からの質問にもお答えします。

■とき：9月21日(日)14時〜16時30分

■ところ：日本現代詩歌文学館講堂

■内容：基調報告、トークセッション、意見交換セッション

■問い合わせ：政策企画課 ☎72-8229

コンセント取付  
ランプ交換  
エアコン工事

## コンセント取付・ランプ交換 電気の“こまった”を解決します。

ホームページ・ブログ公開中  
南部電気工事

明るい未来を創造する技術集団

TEL 0197-67-5252 FAX 0197-67-5326

# 南部電気工事株式会社

# 情報 ホットライン information

北上市役所…☎0197-64-2111(代表)本庁舎…〒024-8501(芳町1-1)  
江釣子庁舎…〒024-8502(上江釣子17-201-2)和賀庁舎…〒024-0392(和賀町横川目11-160)

## 新設法人説明会

花北法人会 ☎0198-22-6324

- とき…10月8日(水)13時30分～15時30分
- ところ…さくらホール feat. ツガワ
- 内容…会社の税金と経理について、源泉所得税の概要、消費税・印紙税の概要、適格請求書等保存方式の概要、基礎控除の見直しなどについて
- 対象…令和6年9月～7年8月に新しく会社を設立した法人
- 定員…30人(先着順)
- 申し込み…右記申し込みフォームから



## おもちゃを無料で修理します

おもちゃの修理屋さん北上市  
☐omocha2023@gmail.com

- とき…10月11日、18日、11月15日、29日、12月6日、20日の土曜日13時30分～15時30分
- ところ…生涯学習センター第2学習室  
※修理品の受け付けと引き渡しは、活動予定日時に行います。  
※車でお越しの際は、北上駅前駐車場(立体駐車場)または北上駅前北駐車場をご利用ください。駐車券を提示いただくと3時間無料です。  
※詳細は同サークルのホームページをご覧ください。



情報ホットラインに記事の掲載を希望する場合は、広報発行日の18開庁日前までに直接、ファクス(0197-63-7023)、またはメール(promo@city.kitakami.iwate.jp)で都市プロモーション課へ。  
※紙面の都合や記事の内容により掲載できない場合があります。



## お知らせ

### 小枝田跨線橋橋梁補修工事に伴う通行規制

道路環境課 ☎72-8314

小枝田跨線橋橋梁補修工事に伴い、通行規制を行います。期間中は車両の進入ができません。

- 期間…10月13日(月・祝)～令和8年2月27日(金)
  - 対象…小枝田跨線橋(相去町西浦地内)
- ※規制図など詳細は、市のホームページや現地看板をご覧ください。



### ハロウィンジャンボ宝くじ

岩手県市町村振興協会 ☎019-651-3461

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに活用されます。常設の宝くじ売り場のほか、市本庁舎地下売店の特設売り場(平日のみ)でも1枚300円で購入できます。  
■販売期間…10月19日(日)まで(市本庁舎地下売店は10月17日(金)まで)

## 募集

### 市営住宅12月1日 入居者募集

市営住宅管理センター ☎61-5280

- 申込期間…10月1日(水)～10日(金)
- 応募資格…次の全てを満たす人(例外あり)①同居親族がいる②年間世帯所得が189.6万円以内③居住用資産を通勤可能圏内に所有していない
- 募集案内…3庁舎、同センター(新穀町一丁目2-4)に配置  
※詳細は募集案内またはホームページをご確認ください。



住宅団地名	家賃(円)	募集戸数
沢野(中層)	21,000～31,300	1
鳩岡崎(中層)	15,900～23,600	1
長沼(中層)	18,400～27,400	1

### JR北上線の一部運休

JR東日本お問い合わせセンター  
☎050-2016-1600

JR北上線は下記期間中、昼間に集中工事を行うため上下4本の列車を運休します。代行輸送は実施しません。  
■運休期間…10月6日(月)～9日(木)、15日(水)～17日(金)、12月10日(水)～12日(金)  
■運休列車…【下り】北上駅9時55分発、13時42分発【上り】横手駅10時49分発(北上駅12時5分着)、14時15分発(15時36分着)

### ごみ分別アプリ「さんあ〜る」

スマートフォンなどからごみカレンダーや分別の確認が手軽にできます。アプリをダウンロードしてご利用ください。  
環境政策課 ☎72-8284



ペットと一緒に入れる墓地公園  
癒しまいの心配なし  
お求めやすい低金利分割制度あり

鳩岡崎墓地公園  
第1分譲完売 第2分譲受付開始

全区画南向き  
バリアフリー  
宗教・宗派自由

鳩岡崎墓地公園は、指定石材店制度を採用しています。  
北上地区唯一の全優石認定石材安心の証です

有限会社 北上石材店

北上市場岡崎 2-51-3

●北上江釣子より車で7分  
●江釣子駅より車で7分  
●北上駅より車で13分

展示場 / 岩手県北上市本石町2-1-50 現代詩歌文学館隣  
フリーダイヤル 0120-188-296  
北上石材店 検索

●消費生活相談(北上市消費生活センター ☎72-8203)

【とき】月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時  
【ところ】同センター(本庁舎1階で受け付け)

●法律相談(市民課 ☎72-8202)  
【とき】9日(休)、16日(休)、23日(休)10時～15時(要予約)

【ところ】市本庁舎4階相談室  
●人権相談(市民課 ☎72-8202)  
【とき】毎月第1・3月曜日(祝日を除く)10時～12時、13時～15時

【ところ】市本庁舎4階相談室  
●行政相談(市民課 ☎72-8202)  
【とき】①1日(休)(特設行政相談)②20日(月)10時～15時

【ところ】①江釣子SCバル2階コスモホール②市本庁舎4階相談室  
●教育相談(学校教育課 ☎65-3365)

【とき】月～金曜日(祝日を除く)9時～15時45分  
【ところ】学校教育課

●女性相談(子ども家庭センター ☎64-7573)  
【とき】月～金曜日(祝日を除く)9時15分～16時

【ところ】同センター(hoKko内)  
●家庭児童相談(子ども家庭センター ☎64-7574)

【とき】月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時15分  
【ところ】同センター(hoKko内)

●青少年悩みごと相談(北上市少年センター ☎72-8302)  
【とき】月～金曜日(祝日を除く)9時～17時

【ところ】生涯学習センター  
●行政書士による外国人に関する相談会(通訳は要予約/北上市国際交流ルーム ☎63-4497)

【とき】23日(木)14時～17時  
【ところ】生涯学習センター相談室

●家族の就職相談(☎63-3533)  
【とき】月～金曜日(祝日を除く)10時～17時(要予約)

【ところ】ジョブカフェさくら

ピラティス教室

NPO法人フォルダ ☎72-7048  
✉folder.kitakami@gmail.com

■とき…毎週火曜日18時30分～19時30分  
※施設休館日は休講する場合があります。

■ところ…サンレック北上

■定員…各回16人(先着順)

■会費…各回1,000円

■持ち物…ヨガマット(貸し出し有)、タオル、飲み物

■申し込み…氏名、年齢、電話番号を電話またはメール、直接サンレック北上の窓口で同団体へ

夏油高原紅葉まつり

夏油高原まつり実行委員会  
(事務局)夏油高原スキー場 ☎65-9000

■とき…①10月11日(土)～13日(月・祝)②10月18日(土)・19日(日)10時～16時(18日は15時30分まで)

■ところ…夏油高原スキー場

■内容…①ステージイベント、フリーマーケットなど②てしごと市など

※詳細は同スキー場のホームページをご覧ください。



秋期スポーツ教室

北上市スポーツ協会 ☎67-6720

整えるピラティス

■とき…10月20日、11月10日、17日、12月1日、15日の月曜日14時～15時

■対象…18歳以上

■定員…40人(先着順)

■持ち物…バスタオル、長方形タオル

初めてのエアロビクス

■とき…10月2日、30日、11月20日、12月11日、18日、25日の木曜日10時30分～11時30分

■対象…18歳以上

■定員…50人(先着順)

いきいきシニア倶楽部

ニュースポーツや脳・筋トレを行います。

■とき…10月22日、29日、11月5日、19日、12月10日、17日、24日の水曜日10時～12時

■対象…60歳以上

■定員…30人(先着順)

共通事項

■ところ…トヨタ紡織東北サンシャインアリーナ

■参加料…1回500円

■申し込み…電話で同協会へ



紅葉トレッキング

夏油高原インタープリターの会  
(事務局)商業観光課 ☎72-8241

ゴンドラで山に登り、歩いて下山する初心者でも参加しやすいコースです。山歩きに適した服装でご参加ください。

■とき…①10月12日(日)②19日(日)9時45分～14時(受け付けは9時30分～)

■ところ…①丸子峠、夏油温泉など②横岳、兎森山など(いずれも夏油高原スキー場集合)

■定員…各20人(先着順)

■参加料…2,500円(ゴンドラ代、保険料含む)

※追加料金500円で夏油高原スキー場内の「兎森の湯」の入浴券を購入できます。

■申し込み…10月6日(月)まで 同センターに右記申し込みフォームまたは電話で同事務局へ

※当日参加できない場合は同スキー場(☎65-9000)へ連絡してください。



令和7年度黒工祭

黒沢尻工業高校 ☎66-4115

6科ある工業科の学習内容をメインに、普段の生徒の活動を公開します。本年度はキッチンカーも来校します。

■とき…10月25日(土)9時～14時30分(最終入場は14時)

■ところ…同校

令和7年度学園祭

北上コンピュータ・アカデミー ☎64-6551

■とき…9月27日(土)・28日(日)10時～16時(28日は15時30分まで)

■ところ…同校

■内容…展示、体験コーナー、ステージ発表、バザー、屋台など

※詳細は同校のホームページをご覧ください。



南いわて移住者交流コミュ「ゆるつな」第3回交流会@北上

いわて地域おこし協力隊ネットワーク  
(岡田) ☎090-4177-8437

北上集箱の深津咲奈さんがガイドを務める国見山のハイキング、みちのく民俗村での交流会を行います。

■とき…10月13日(月・祝)9時30分～14時

■ところ…みちのく民俗村集合

■対象…南いわて(当市、花巻市、遠野市、一関市、奥州市、西和賀町、金ケ崎町、平泉町)に移住・転動してきた人、交流したい地元の人など

■定員…10人(先着順)

■参加料…1,500円(昼食代)

■申し込み…10月5日(日)までに右記申し込みフォームから



第8回現代川柳の集い

日本現代詩歌文学館 ☎65-1728

■とき…10月18日(土)13時～17時30分 ※当日の受け付けは10時～11時30分まで。

■ところ…同館2階講堂

■内容…第8回日本現代詩歌文学館館長賞受賞者の小笠原望さんによる記念講演「川柳のこころ、医のこころ」、宿題・当日題の入選者発表、選評、表彰

春風亭与いち無料落語会

きたかみ行政書士事務所 ☎72-5098

笑点でおなじみの春風亭一之輔の二番弟子が、若さあふれる落語を披露します。

■とき…10月5日(日)14時～(開場は13時30分)

■ところ…日本現代詩歌文学館

■定員…240人(先着順)

自然探索会～和賀仙人姥杉～

和賀川の清流を守る会(環境政策課内) ☎72-8281

✉kankyo-s@city.kitakami.iwate.jp

林野庁による「森の巨人たち100選」に選定されている仙人峠の姥杉や秀衡街道などの自然散策を行います。

■とき…10月19日(日)9時30分～12時30分(9時30分までに仙人山登山口現地集合)

※参加者には集合場所と駐車場の案内を送付します。

■定員…20人(先着順)

■参加料…1人500円(保険料、お茶代)

■申し込み…10月10日(金)17時までに電話またはメールで同会へ



第29回北上市ふれあいスポーツ大会参加者募集

同大会実行委員会事務局  
(菅原) ☎090-1379-6921

障がい者と市民が一体となるスポーツ大会を開催します。

■とき…11月1日(日)9時30分～12時20分

■ところ…トヨタ紡織東北サンシャインアリーナ

■内容…パン食い競争、ボール送りレース、玉入れ、綱引きなど

■申し込み…10月3日(金)までに電話で同事務局へ



映画「お終活 再春！人生ラブソディ」上映会

北上市地域女性団体協議会  
(菅野) ☎080-6032-9245

終活はこれからの人生を楽しむことでもありと思わせてくれる映画です。

■とき…10月11日(土)①10時～②13時30分～③17時30分～(開場は各回30分前)

■ところ…さくらホール feat. ツガワ中ホール

■観覧料(当日同額)…大人1,000円、小・中・高校生500円

※前売り券は同ホール、江釣子ショッピングセンター・バルなどで販売しています。

北上の新築住宅・大規模リフォームを得意とする  
57年の歴史を歩む大工職人集団  
地元工務店だからできるそれぞれの  
生活に合わせた住まいづくりを叶えます

丸安工務店  
〒024-0073 岩手県北上市江釣子1043  
TEL:019773-5483 FAX:019773-5466  
E-mail:fp-daiku@maruyasu-kitakami.com

PanasonicリフォームCub  
有価会社丸安工務店  
〒024-0071  
岩手県北上市江釣子19-173-1  
TEL:019771-5045 FAX:019771-5046



80の専門店とAEON 南は九州、北は北海道から各地のおみやげ品が大集合!

PAL 九州フェア 九州の食料おみやげ品が大集合!

のまかもん! 九州フェア

北の味覚市 北海道のおみやげ品が大集合!

江釣子ショッピングセンター・バル  
〒024-0072 北上市北東1-88 TEL:0197-45-2511(代)  
PALホームページが詳しくなりました!  
https://www.esc-pal.com 江釣子駅 徒歩

◇日時:10月2日(土)～7日(日)10:00-18:00  
◇会場:1F・ジョイスタジオ

◇日時:10月9日(土)～14日(日)10:00-18:00  
◇会場:1F・ジョイスタジオ・正面通路

### ひとり親家庭等無料法律相談

岩手県ひとり親家庭等応援サポートセンター  
☎019-601-7021

■とき…平日、毎月第3土曜日9時～17時15分(祝日は除く)

※毎月第2・第3金曜日は21時までです。

■申し込み…LINEまたは電話で同センターへ



LINE

### 10月の献血

8日(水) 9時30分～11時30分 市本庁舎  
13時～16時

12日(日) 10時～12時 江釣子SCバル  
13時30分～16時

22日(水) 9時30分～11時30分 北上消防署  
13時30分～16時 ユニオン北上

26日(日) 10時～13時 北上総合運動公園  
14時30分～16時

### 8月のデータ

●世帯数	42,572世帯【+26】
●人口	90,712人【-28】
男	45,778人【-20】
女	44,934人【-8】
●交通事故など(暫定値)	
人身事故	14件(104件)
死亡	0人(0人)
負傷	24人(131人)
物損事故	164件(1,611件)
飲酒運転検挙者	3人(10人)
●火災発生件数	7件(31件)
●救急車出動件数	
交通事故	16件(134件)
急病	246件(1,689件)
その他	105件(844件)

※【】内の数字は令和7年7月末との比較です。  
( )内の数字は令和7年1月からの累計です。



### 相談

### 身体障がい者補装具巡回相談(整形外科)

障がい福祉課 ☎72-8216

補装具の購入や修理の要否の判定を行います。身体障害者手帳と現在使用中の補装具をお持ちください。

■とき…11月21日(金)11時～14時(受け付けは10時～11時)

■ところ…北上市総合福祉センター

■対象…整形外科に関する障がいがある人

■申し込み…10月30日(木)までに右記申し込みフォームまたは電話で同課へ



### 社会保険労務士による「無料相談会」

岩手県社会保険労務士会花巻支部  
☎0198-23-2250

■とき…10月15日(水)10時～15時

■ところ…江釣子ショッピングセンター・バル2階コスモホール

■内容…働く上でのルールや就業規則、賃金や労働時間などの労働環境、育児・介護休業などの働き方、高齢・障害・遺族年金の手続き、成年後見制度での生活サポートなど

10月は市県民税・森林環境税第3期、国民健康保険税第4期、介護保険料第4期の納期です。口座振替日は27日です。前日までに預金残高を確認しましょう。

### 旬を食べよう 旬菜クッキング

北上市シルバー人材センター  
☎65-4080

旬の食材を使った調理実習で、秋の味覚を楽しみませんか?

■とき…10月23日(水)9時30分～

■ところ…黒沢尻北地区交流センター1階調理室

■定員…10人(先着順)

■申し込み…10月16日(木)までに電話で同センターへ

### 上級救命講習会

北上地区消防組合消防本部  
☎65-5175

■とき…11月30日(日)8時50分～17時30分(受け付けは8時30分～)

■ところ…同組合消防本部2階大会議室

■内容…心肺蘇生法、AED使用方法、その他の応急手当

■対象…当事、西和賀町に在住または通勤、通学している中学生以上の人

■定員…25人(先着順)

■申し込み…11月23日(日)までに電話で同組合消防本部警防課救急係(土・日曜日、祝日は☎64-1122)へ

※詳細は同組合のホームページをご確認ください。



広報紙をスマホ、タブレット端末から見られるほか、市のホームページの最新情報も届きます!



### マチイロ

マチを好きになるアプリ

### - 10月の各種行事など -

#### こども食堂キッチンすまいる

①3日(金)②10日(金)③17日(金)17時～18時30分/①黒北地区交流センター②黒東地区交流センター③黒西地区交流センター/菊地☎090-6454-3210

#### むらさきの子ども食堂

18日(土)17時～18時30分/飯豊地区交流センター/阿部☎090-1397-6030

#### コミュニティ食堂ほっこり(要予約)

19日(日)16時～18時30分/古民家cafeほっこり/杉澤☎72-7746

#### 江釣子ひまわり食堂

24日(金)17時～18時30分/江釣子地区交流センター/清水上☎090-7938-3482

#### 不登校ひきこもりの親の会茶話会

18日(土)10時～12時/ワラネスクエア(本通り二丁目3-38)/紙ふうせんの会后藤☎090-4888-1210

#### 認知症カフェはらつと

20日(月)13時30分～14時30分/専修大学北上高校グリーンホール/長寿介護課☎72-8221

#### 就活サポートセミナー基本のき「就活基礎編」

21日(火)13時30分～15時30分/ジョブカフェさくら/同所☎63-3533

#### みちくさカフェOrigin(交流会)

23日(木)10時～12時/ジョブカフェさくら/同所☎63-3533

※「とき/ところ/問い合わせ先」の順番で記載しています。行事などの詳細は主催者へお問い合わせください。

市税の納付は口座振替またはコンビニ納付が便利です。

### 俳句実作講座 句会編

日本現代詩歌文学館  
☎65-1728 FAX 64-3621  
shika@shiiikabun.jp

■とき…【1班】10月16日、11月13日、12月18日の木曜日14時～16時【2班】10月17日、11月14日、12月19日の金曜日10時～12時【3班】10月17日、11月14日、12月19日の金曜日14時～16時(いずれも全3回)

■ところ…同館2階会議室

■講師…同館の高野ムツ子館長

■対象…実作経験者(毎回2作品提出)

■定員…各班20人(先着順)

■受講料…3,000円(学生、引率教員は無料)

■申し込み…9月24日(水)10時から右記お問い合わせフォームまたは電話、ファクス、メールで同館へ



### 地域の情報は

きたかみFM 88.8MHz

市内16地区の情報や市からのお知らせを放送しています。

■放送時間(各回5分)月～金曜日①7:40～②8:10～③8:40～④12:40～⑤13:10～⑥13:40～⑦17:40～⑧18:10～⑨18:40～

市内16地区のイベントなどの情報は、月～木曜日の②⑤⑧と金曜日に放送しています。

災害発生などの緊急時には災害情報を放送します。



### 令和7年度選手強化事業「第1回スポーツ指導者講習会」

北上市スポーツ協会 ☎67-6720

講師がプロデュースした弁当を味わいながら、栄養学について学びます。

■とき…10月18日(土)12時30分～15時

■ところ…サンディスクスタジアムきたかみ(北上陸上競技場)第1・2会議室

■テーマ…スポーツと食生活～競技力向上に向けた日常の食事管理～

■講師…日本スポーツ栄養協会理事の吉岡美子さん

■対象…小・中・高校生の指導者、保護者、将来スポーツ指導者を志す人など

■定員…30人(先着順)

■受講料…1,300円(参加料、弁当代)

■申し込み…10月8日(木)までに右記申し込みフォームから



### 令和7年度第2期 創業支援塾

北上市産業支援センター ☎71-2181  
kshien1@kitakami.ne.jp

創業に必要な知識の習得、他の創業希望者や支援機関とつながりを作ることができる創業支援塾を開催します。

■とき…10月18日～11月15日の毎週土曜日(全5回)9時～12時

■ところ…同センター研修会議室AB

■対象…当事、西和賀町で創業したい人や創業して間もない人(全5回出席できる人)

■定員…12人(選考)

■申し込み…10月9日(木)16時までに同センターホームページ内の申し込みフォームから



◆土地 ◆戸建て ◆マンション ◆宅地 ◆農地 ◆原野 ◆山林...

## 不動産のお困りごと お気軽にご相談ください!

売ろうか買そうか悩んでいる とにかく処分したい 不動産を相続したけれど管理に困っている

★探しているお宝★  
売却物件大募集!

●飯豊小学校区 ●黒沢尻東小学校区 ●黒沢尻西小学校区 ●黒沢尻北小学校区 ●東校小学校区 ●江釣子小学校区 ●鬼柳小学校区 ●南小学校区 ●いわさき小学校区 ●和賀東小学校区 ●登松小学校区 ●和賀西小学校区 ●更木小学校区 ●二子小学校区 他のエリアもご相談ください。

株式会社 すむべ  
〒024-0092 北上市新穀町2丁目4-8  
☎0197-62-7728  
https://www.sumube.jp/

すむべ で 検索

安心の松村 おまちしております

## 補聴器体験

最新補聴器 試聴できます

正しいメガネ・補聴器で明るい生活

メガネの松村 補聴器サロン

毎週水曜・第三火曜日定休 北上市本通り2-3-43 TEL:0197-64-6121 http://www.matsumura1914megane.com

メガネの松村 補聴器サロン (駐車場あり)

岩手銀行 本通り

TMさくら野



## 「20歳のつどい」実行委員会の活動がスタートしました!

8月7日(木)から令和7年度「20歳のつどい」実行委員会の活動が始まりました。委員長の千田あきひと陽仁さんをはじめ、19歳から21歳までの委員20人でイベントの準備を進めていますので、参加する皆さんは楽しみにしてください!活動内容は「20歳のつどい」実行委員会Instagramに掲載していますので、ぜひご覧ください。



令和7年度「20歳のつどい」第2回実行委員会

## 生涯学習センター休館日

●10月15日(水)

※毎月第3水曜日は休館日です。

## 第9回講座

- とき…9月27日(土)13時30分～15時
- 講師…岩手県立大学 学長 鈴木厚人氏
- 講座名…宇宙の不思議 素粒子物理学の現在
- 申込期限…9月26日(金)



物質の根源である素粒子の最終的理解は、ビッグバン宇宙の誕生・進化・終焉しゅうえんの謎を解き明かしてくれます。巨大顕微鏡であるとともに、巨大望遠鏡でもある素粒子加速器が挑む宇宙・物質像の究明を紹介します。

講師

メッセージ

## 第10回講座と閉講式

- とき…10月4日(土)13時30分～15時
- 講師…一般社団法人スクールポリス 理事 佐々木成三氏
- 講座名…特殊詐欺や犯罪の被害にあわないための対策
- 申込期間…9月19日(金)～10月3日(金)



自分は犯罪に巻き込まれない・SNSにはだまされな  
いと思いませんか。だまされたと思って一度この機会に佐々木成三の講演を聴いてみてください!!

講師

メッセージ

参加者募集!

### 令和7年度北上市「20歳のつどい」



市のホームページ

実行委員会が主催する「20歳のつどい」を次のとおり開催します。

- とき…令和8年1月11日(日)13時～
- ところ…サンクラホール feat.ツガワ大ホール
- 対象…平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれ
- 申し込み(事前申し込み制)…11月30日(日)までに下記申し込みフォーム、または市のホームページから申し込み
- 申し込みフォーム
- ※原則、参加者本人が申し込みしてください。
- ※北上市内に住所登録している対象者には、9月下旬ごろに事前申し込みの案内状を送付しますが、北上市外に住所登録をしている対象者には送付しません。

せんので、申し込みフォームから申し込みください。

- ※特別な事情を除き対象者以外は入場できません。
- ※当日の日程は12月中旬ごろに市のホームページ、「20歳のつどい」実行委員会Instagramに掲載します。
- ※当日は報道機関や各地区交流センターの撮影、取材の可能性があるので、あらかじめご了承ください。
- 問い合わせ…メール (shogaicity.kitakami.mate.jp) または電話で「20歳のつどい」実行委員会(事務局)生涯学習文化課へ



Instagram

参加者募集!

### 北上市民大学 第9・10回講座

北上市民大学は、単回受講の聴講生を募集しています。

- ところ…日本現代詩歌文学館講堂
- 対象…市内に在住または通勤、通学している中学生以上(中学生は保護者同伴)
- 聴講料…500円(当日徴収)

■申し込み…開催の2週間前から前日までに各申し込みフォームまたは生涯学習センターの開館時間(土・日曜日、祝日を含む10時～21時)に電話、生涯学習文化課の窓口へ

※いずれも先着順です。

# Museum 通信

博物館・鬼の館・利根山光人記念美術館からのお知らせ

博物館本館  
☎64-1756



鬼の館  
☎73-8488



利根山光人  
記念美術館  
☎65-1808



## 博物館



### 企画展「はるかなる鉱山の記憶」

#### 「和賀の鉱物と明通鉱山の文書群」

豊富な鉱物資源を有する市内の鉱脈の成り立ちや鉱山の姿について、多くの鉱物などを通して分かりやすく紹介します。また、明治末期から大正初期にかけて亜鉛を採掘していた知られざる明通鉱山の文書群を初公開することにも、和賀仙人での平賀源内による亜鉛発見説の真相にも迫ります。

■とき：10月18日(土)～12月21日(日)

■ところ：同館本館



同企画展の明通鉱山関連資料

### 10月の休館日

本館：6日(月)、14日(火)、20日(月)、27日(日)

分館：6日(月)、14日(火)、15日(水)、20日(月)、27日(日)

日(月)、27日(日)

## 鬼の館



### 目覚めよ！誇り高き鬼たち！

#### 北上会鬼祭

鬼剣舞公演をはじめ、宝探しゲームや餅まき大会など、楽しい催しが盛りだくさん！おいしい・楽しいブース出店もあります。

■とき：9月28日(日)10時～15時

■ところ：同館

※常設展と芸能公演の観覧は無料、面作り体験などのイベントは一部有料です。※周辺駐車場から当館までの無料シャトルバスを運行します。

※詳細は下記北上商工会議所青年部のインスタグラムをご覧ください。



### 10月の休館日

6日(月)、14日(火)、20日(月)、27日(日)

## 利根山光人記念美術館



### 作品解説会を行います

現在開催中の企画展「画家の流儀 池田次男展」にあわせて、今年の企画展で取り上げた池田次男、利根山光人、川村

勇の3人の画風や創作姿勢、表現の工夫などを比較しながら紹介し、作品の見どころをお伝えする無料解説会を行います。それぞれの作家のファンはもちろん、北上の美術史に関心のある人にも楽しんでもらえる内容です。事前の参加申し込みは不要です。

■とき：10月19日(日)10時30分～12時

■ところ：同館

### 池田次男の水彩画・スケッチ展

同企画展に関連し、池田の素描作品を生涯学習センターで展示しています。池田ならではの視点で捉えたパリの街角の風景や、人物クロッキーなどを展示しています。美術館の展示と併せてご覧ください。

■とき：11月24日(月)・振休まで



池田次男 1989年《パリの裏通り》

### 利根山光人展 in 世田谷美術館

利根山光人大規模回顧展「自然と魂 利根山光人の旅―異文化にみた畏敬と創造―」が東京都で開催中です。当市所蔵の利根山氏の絵画や同氏が収集し

た民芸品も一部展示しています。東京に行く際はお立ち寄りください。

■とき：11月9日(日)まで

■ところ：世田谷美術館(東京都世田谷区砧公園1-2)

### 「東北文化の日」来館者特典

10月25日(土)から11月30日(日)まで、同館の来館者全員に利根山光人ポストカードセットをプレゼントします。この機会にぜひお越しください。

### 10月の休館日

6日(月)、14日(火)、20日(月)、27日(日)

### 「民俗村まつり」と「東北文化の日」は観覧無料です！

博物館本館、利根山光人記念美術館の両館で、下記の日程は無料で観覧できます。

この機会にぜひご見学ください。

■民俗村まつり…10月18日(土)・19日(日)

■東北文化の日…10月25日(土)・26日(日)



【観覧料については、各施設のホームページをご覧ください。】

## 10月の健康づくりイベント

各教室などに参加し、健康づくりをしませんか？  
 健康福祉ポイント「きたボ」対象のイベントもあります。きたボの詳細は下記ホームページからご確認ください。  
 ※イベントの詳細は、主催者にお問い合わせください。



まちの保健室(長寿介護課 ☎72-8221)  
 ・3日(金) 秋の自然を楽しむウォーキング  
 ・9日(休) 生活習慣病改善のための運動  
 ・17日(金) ポールウォーキングで姿勢改善  
 ・27日(月) 自分で歩く力を保つために～ロコモと予防～  
 /10時～11時30分/hoKko 1階

### 休日当番医(9時～17時)

月日	当番医
9月21日(日)	さくらPORTクリニック 安部医院 川岸一丁目10-1F ☎72-6700 大通り一丁目11-23 ☎64-2927
9月23日(火・祝)	かさい睡眠呼吸器クリニック 大内眼科クリニック 堤ヶ丘一丁目9-32 ☎61-6590 柳原町四丁目17-39 ☎64-0100
9月28日(日)	北上駅前さとう心療内科医院 斎藤産婦人科医院 大通り一丁目3-1 4F ☎61-4820 諏訪町二丁目6-37 ☎64-2136
10月5日(日)	かわいクリニック 北上こども医院 藤沢18-12-1 ☎72-8551 村崎野15-354-2 ☎81-6660
10月12日(日)	室岡医院 よしだ整形外科クリニック 大通り三丁目5-6 ☎63-3311 鬼柳町荒高34-1 ☎62-5525
10月13日(月・祝)	芳野内科医院 たまた江釣子クリニック 本通り一丁目3-22 ☎65-1811 上江釣子16-129-1 ☎77-5656

※発熱がある場合は、事前に電話相談のうえ受診してください。  
 ※休日当番医などは変更になることがあります。  
 ※混雑状況などによって早めに受け付けを終了する場合があります。

### 休日当番歯科(9時～12時)

月日	当番歯科
9月21日(日)	とも歯科クリニック 本通り一丁目8-17 ☎64-1601

※電話連絡のうえ受診をお願いします。  
 ※発熱などの症状がある場合には、受診をお断りすることがあります。

### こども救急電話相談実施中

岩手県医師会が運営する夜間のお子さんの病気や応急処置についての窓口です。看護師がアドバイスします。

#8000または ☎019-605-9000(年中無休 19時～翌8時)

### 休日当番薬局(9時～17時)

月日	当番薬局
9月21日(日)	つくし薬局北上駅前口店 いずみ薬局 川岸一丁目10-1F ☎62-7460 青柳町一丁目5-10 ☎63-7353
9月23日(火・祝)	かすみそう薬局 おおぞら薬局 堤ヶ丘一丁目9-8 ☎62-3801 柳原町四丁目15-29 ☎65-2202
9月28日(日)	おでんせ薬局 さくら薬局北上村崎野店 大通り一丁目3-1 4F ☎65-5551 村崎野17-170-2 ☎81-4545
10月5日(日)	ふるさと薬局 あい薬局村崎野店 藤沢18-12-5 ☎62-6820 村崎野15-354-3 ☎71-1101
10月12日(日)	コノハ薬局 日本調剤北上薬局 大通り二丁目396 ☎61-0575 鬼柳町荒高33-1 ☎62-7272
10月13日(月・祝)	かえで薬局 イオン薬局江釣子店 本通り一丁目5-4 ☎65-3361 北鬼柳19-68 ☎62-7001

### 日曜日当番整骨院(9時～17時)

月日	施術所	月日	施術所
9月21日(日)	佐藤整骨院 大通り一丁目6-8 ☎63-3725	10月5日(日)	土川整骨院 上江釣子19-61 ☎77-3239
9月28日(日)	大和接骨院 常盤台一丁目20-1 ☎63-8611	10月12日(日)	高橋整骨院 下江釣子11-53 ☎73-5170

## 接種券をお忘れなく！ 高齢者インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症 予防接種の定期接種を開始します

■接種期間…10月1日(休)～令和8年1月31日(出)  
 ■対象…市内に住所を有し、次のいずれかに該当し接種を希望する人①接種時に満65歳以上の人(9月下旬に接種券を送付)②接種時に満60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能のいずれかに障がいがあり、障害者手帳1級の交付を受けている人(事前に健康づくり課へ申請後、接種券を送付)  
 ※8月20日以降に当市に転入した人は申請が必要です。  
 ■自己負担額(助成後)…【インフルエンザ】2,100円【新型コロナウイルス感染症】6,200円  
 ※助成は期間中1人1回までです。

※接種後の申請では助成が受けられません。  
 ※生活保護を受給している人は無料です。  
 ■持ち物…①接種券②接種料金③保険証またはマイナンバーカード④運転免許証などの本人確認できる書類  
 ※実施医療機関や使用予定のワクチンは、右記市のホームページを確認するか、健康づくり課へお問い合わせください。  
 【市外の医療機関で接種する場合】  
 接種日の10日前までに右記申し込みフォームまたは健康づくり課へ申請してください。  
 ■問い合わせ…健康づくり課 ☎72-8295



ホームページ



申し込みフォーム

## 小児インフルエンザ 予防接種を開始します

■接種期間…10月1日(休)～令和8年1月31日(出)  
 ■対象…市内に住所を有し、接種時に生後6カ月～本年度小学6年生の人  
 ■助成金額…接種1回につき1,750円  
 ※助成は期間中1人2回までです。  
 ※接種料金から助成金額を差し引いた料金が自己負担となります。  
 【市内の医療機関で接種する場合】  
 医療機関に保険証またはマイナンバーカードと、母子健康手帳を提示してください。  
 【市外の医療機関で接種する場合】  
 全額自己負担で接種した後、右記申し込みフォームで助成金の申請をするか、電話で健康づくり課へお問い合わせください。  
 ■申請期限…令和8年3月2日(月)  
 ■問い合わせ…健康づくり課 ☎72-8295



申し込みフォーム

## かしこく歳を重ねるための豆知識

くらし・健康づくりに役立つ情報をお届けします！  
 ☎長寿介護課 ☎72-8221



### 私もなるかも？ 認知症

長寿になるほど認知症の人の数が増え、令和7年の認知症と軽度認知障害(MCI)の高齢者は約3.5人に1人と推計され、今後も増え続けることが見込まれています。  
 認知症は誰もがかかる可能性がある病気です。いつ自分や家族、友人や知人が認知症になるか分かりません。自分ごととして理解することが大切です。  
 当市では、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指して、認知症について正しい知識と理解を身につけた「認知症サポーター」の養成講座を開催しています(5人以上のグループに講師を派遣)。お互いに尊重し合い、自然に手を差し伸べることができれば、認知症であっても希望を持ち、住み慣れた地域で自分らしく暮らすことができます。  
 認知症サポーター養成講座の申し込みは、右記申し込みフォームまたは長寿介護課へご連絡ください。



申し込みフォーム



認知症サポーター  
 キャラバンのロバ隊長

# すくすくらんど

子育てに役立つ情報や、市内で行われる子どもが参加できるイベントなどの情報をお知らせします！

## 子育て掲示板

詳細はお問い合わせください

### 子育てひろば

ニチキッズ北上本通り保育園(☎64-3977)

■とき…①10月3日(金)②17日(金)③22日(水)④29日(水)10時～

■ところ…同園

■内容…①②英語レッスン体験会  
③④季節の寝相アート

■対象…0～2歳の未就園児とその保護者

■定員…各3組(先着順)

■申し込み…電話または右記申し込みフォームから



## 「ご存じですか?」広域接種パスポート」



健康づくり課(☎72-8265)

小児の定期予防接種は、住所のある市町村の医療機関で受けることになっていますが、次の場合には、県内の他市町村でも接種できる「岩手県広域接種パスポート」を交付しています。

- ・かかりつけ医や主治医が市外にいる
- ・母親の里帰り出産や施設への入所などで市外にいる
- ・その他やむを得ない事情により市内で予防接種を受けられない

## 「広域接種パスポート交付から予防接種までの流れ」

- ①接種する10日前までに、同課にパスポートの発行を申し込む
- ②パスポートと当市の予防接種が交付されたら、対象の医療機関に予防接種を予約する
- ③予約日に予防接種、母子健康手帳、保護者の身分証明書(健康保険証や

マイナンバーカード)、パスポートを持参し接種を受ける

■申し込み…左記申し込みフォームまたは電話で同課へ

※県内全ての医療機関で接種を受けられるものではありません。対象の医療機関は、岩手県のホームページをご覧ください。



※対象外の医療機関で接種を希望する場合は、同課へお問い合わせください。

## 「転出してから予防接種の記録を知りたいときは」

当市に住民登録をしている間に行った定期予防接種の記録を知りたい場合は、事前に同課へ電話の上、窓口(hokko2階)へお越しください。

■必要書類…本人の身分証明書(代理人が申請する場合は代理人の身分証明書、被接種者の身分証明書)

## 北上市文化交流センター情報



# さくらホールPress

北上市の文化拠点として市民の皆さんの心豊かな暮らしを創造します

## 圧倒的なジャズ・グルーブ! 大西順子カルテット2025

世界を魅了するジャズ・ピアニスト大西順子が、さくらホールに登場。カルテットで繰り広げられるサウンドは、力強く、そして自由奔放に跳ね回ります。日本屈指のプレイヤーたちが生み出す強靱なグルーブの上で、ピアノが鮮烈に躍動。オリジナルからジャズの名曲まで、多彩なレパートリーが“音の旅”へと誘います。そして、進化を続けるカルテットが新たな驚きと発見をもたらしてくれるはず。カルテットの熱演をぜひ体感してください。

■とき…12月13日(土)14時～(開場は13時30分)

■ところ…中ホール

■出演…【ピアノ】大西順子【ベース】須川崇志【ドラム】

吉良創太【パーカッション】大儀見元

■入場料(全席指定)…6,000円

問い合わせ

## さくらホールfeat. ツガワ

☎さくら通り二丁目1-1 ☎61-3300 FAX 61-3301

開館時間…9時～22時(年中無休)

※保守点検のため利用時間を制限する場合があります。



ホームページ

■プレイガイド…同ホール、オンラインチケットサービス、江釣子ショッピングセンター・パル、パルクアベニュー・カワトク  
※未就学児は入場できません。  
※障がいのある人の介助者用の無料チケットを用意しています(電話または窓口予約のみ)。



## 施設利用申し込み

大・中・小ホール : 1年前の月 ) の利用調整会議で  
アートファクトリー : 3カ月前の月 ) 申し込み受け付け  
利用調整会議…毎月1日(1月のみ4日)18時30分～



## 月刊さくらホールを発行しています

毎月1日発行。各種公演などを掲載しています。同館や各プレイガイド、商業施設などで入手またはホームページをご覧ください。



# わくわく図書館

中央図書館 ☎63-3359  
 火～金曜日9時～19時  
 土・日曜日、休日は18時まで  
 江釣子図書館 ☎77-2215 9時～17時  
 和賀図書館 ☎72-8307 9時～17時  
 ◆休館日 月曜日(休日の場合は翌平日)、  
 祝日(江釣子・和賀図書館のみ)  
 12月28日～1月4日、特別整理期間



## おすすめ新着本

<https://www.library-kitakami.jp/>

### ディズニーありがとうの神様が教えてくれたこと

鎌田 洋/著

SBクリエイティブ株式会社  
 なぜ、多くの人がディズニーランドで過ごす時間に特別なハピネス(幸福感)を抱くのか。同園のスタッフ育成指導に携わった筆者の体験を基にした不思議な物語です。



### 100ぴきかぞくのいちにち

古沢 たつお/作  
大日本図書

100ぴきのネコの家族は、みんなで遊んだり、おやつを作ったり、毎日楽しく暮らしています。それぞれ違った個性を持つネコたちがかわい、探し絵も楽しめる絵本です。



## 図書館インフォメーション

### 展示「〇〇な～秋 いろんな秋を集めました！」

この秋は、何を楽しまたい気分ですか？食欲の秋、読書の秋、スポーツ、音楽、芸術など、さまざまな秋の過ごし方を見つけてみませんか。

■とき…10月1日(水)～30日(木)

■ところ…中央図書館カウンター前

### 図書館収蔵資料展

「友好都市提携40周年～中国河南省三門峡市～」をテーマに貴重資料を展示、解説します。

■とき…10月1日(水)～26日(日)

■ところ…中央図書館閲覧室特設コーナー

### おはなし会

■とき…10月12日(日)、25日(土)10時30分～

■ところ…中央図書館おはなしコーナー

## 新着本

大人向け  
 エンドロール 警視庁FCⅢ  
 スタジオジブリの美術  
 マスカレード・ライフ  
 認知症になっても愛の二重奏

今野 敏  
 武重 洋二  
 東野 圭吾  
 三川 一夫

子ども向け  
 しゅっぱつ! でんしゃのうんてんし  
 ねこのいえで  
 となりの魔女フレンズ 4  
 まきさんのソフトクリーム くどう れいん、柴田 ケイコ  
 羽尻 利門  
 高橋 和枝  
 宮下 恵菜

# ハロー!

## まいふれんど



国際交流ルーム発 No.192

ワン・ワールドフェスタ in きたかみ  
 ボランティア募集!

恒例のワン・ワールドフェスタを今年も開催します。さまざまなクラフト作りの体験販売やタイ、フィリピン、ベトナム、アメリカなどの珍しい料理・特産物の販売があります。ステージでは、外国人のパフォーマーが各国の歌を熱唱し会場を盛り上げます。

毎年高校生を含む大勢のボランティアに協力いただいています。今年も国籍や年齢を問わず参加できる「多文化共生イベント」に協力をお願いします。

■とき…11月9日(日)10時～15時

■ところ…生涯学習センター

※ボランティアの詳細などは、同ルームまでお問い合わせください。



### 北上市国際交流ルーム

☎・FAX 63-4497 ✉ kiah@kitakami.ne.jp  
 おでんせプラザぐろーぶ 3階 生涯学習センター内  
 開館日: 毎週月～土曜日 13時～19時  
 休館日: 日曜日、祝日、第3水曜日、年末年始



8/30 夏の夜を満喫

## みちのく民俗村の七夕祭り

旧暦で行事を行うみちのく民俗村で、七夕祭り(同園主催)が行われました。

短冊に願い事を書くコーナーや折り紙ワークショップ、縁日など、家族で楽しめる催しが行われ、夕暮れからは「きもだめし」も開催。園内は多くの家族連れでにぎわいました。阿部陽真里ちゃん(黒沢尻保育園・5歳)は「音や光にびっくりして少し怖かったけど、浴衣を着て参加できて楽しかった」と笑みを浮かべました。



9/6 歌声と踊りに包まれて

## 逢魔が時ナイトミュージアム

逢魔が時ナイトミュージアムは、鬼の館で開催されました。

鬼が出没するといわれる昼と夜の境目の時間帯に合わせて、黒沢尻北小学校合唱部が「君をのせて」などを歌い、台笠保存会は道具踊などを披露したほか、暗い館内を巡るナイトツアーも実施。飯塚さくらさん(黒沢尻北小5年)は「クイズラリーは全問正解できたし、暗い中を歩くのが楽しかった」と目を輝かせました。

8/21 ソフトボール全国大会に向けて決意表明  
北上クラブ表敬訪問

第30回全日本レディースソフトボール大会(9月6日~8日、花巻市)、第17回全日本エルダーソフトボール大会(9月20日~22日、栃木県大田原市)に出場する北上クラブの選手らは、八重樫市長を表敬訪問しました。

及川亜由美選手は「周囲の人の理解に感謝し、1試合でも多く勝てるよう頑張りたい」と意気込みを語りました。



8/31 みんなでにぎやかに夏を楽しむ

## わっか夏まつり

わっか夏まつり(和賀地区自治協議会主催)は、和賀地区交流センターで開かれました。

和賀西中学校吹奏楽部によるオープニング演奏で開幕し、小学生や園児による発表、バンド演奏のほか多彩な催し物が行われ、会場は大いににぎわいました。

人気ゲームをモチーフにした水かけあそびに参加した泉陽太君(笠松小5年)は「水をかけあって楽しかった。水が気持ちよかったです」と笑顔で語りました。



9/7

見て、触れて、体験して防災を考える

## 令和7年度北上市総合防災訓練

令和7年度北上市総合防災訓練は、黒沢尻北地区で行われました。

同訓練は、市民の防災意識を高めるため、毎年地区を変えて開催しています。

第1部は震度6弱の地震発生を想定して、緊急速報メールを配信する緊急情報伝達訓練からスタート。地区住民の参加による避難所開設・運営訓練、車両救助訓練などを実施しました。第2部は参加体験型訓練として、はしご車の搭乗体験、AED操作実演講習会、災害



支援機材展示などブースを開設。来場者は体験や説明を通じて防災についての理解を深めました。



はしご車に搭乗した野崎福太郎君(黒沢尻北小3年)は「初めて乗った。見晴らしがよかった」と声を弾ませました。



8/17 市民ライダーらが交通安全を呼びかけ

## 夏の交通安全啓発活動

北上市交通安全対策協議会は、北上警察署前での広報啓発活動のほか、市内の主要幹線道路で市民ライダーによるパレード啓発活動を行いました。

同警察署前で、チラシやポケットティッシュの配布による啓発を実施したほか、市民ライダー15人が2組に分かれて、バイクで市内をパレード。白バイの誘導のもと、交通安全のタスキを身につけたライダーが市内を走り、交通安全を呼びかけました。

8/16 ふるさとの芸能を楽しむ

## ふるさと芸能まつり2025

ふるさと芸能まつり2025(ツインモールプラザテナント会・TMさくら野北上主催、諏訪町商店街管理会共催)は、hoKko、諏訪神社の2会場で行われました。

同まつりは、帰省客などが芸能を楽しめるよう毎年お盆の時期に開催。鬼剣舞や鹿踊など5団体が演舞を披露し、詰めかけた多くの来場者を魅了しました。

小田島健介さん(二子町・37歳)は「鬼剣舞が好きな子どもと一緒に見るのができてよかった」と話しました。



# みんなの広場

## この人に聞く Spotlight

No.230

人を思いやる心を育み40年、文部科学大臣より表彰

六本木 郁子 さん



専修大学北上福祉教育専門学校の六本木郁子校長（63歳・黒沢尻）は、長年の教育活動と功績が認められ、文部科学大臣より「専修学校教育功労者表彰」が授与されました。六本木さんが教育の道を選じたのは、幼少期に育った環境がきっかけでした。遊具や保育の場に関心をもち、自然と幼児教育に興味を抱いたと言います。岩手大学で幼児教育を学び、専攻科で研究を続ける中で非常勤講師として来ていた恩師の紹介で、旧専修大学北上保育専門学校専任講師に就任。平成22年からは専修大学北上幼稚園長を兼任し、30年に専門学校長の職に就きました。教育の道に進ん

で以来、40年にわたる人材育成に尽力しています。「人を相手にする仕事だからこそ、相手を理解し、思いやる心を持つことが大切」と学生に伝え続け、授業だけでなく、学校行事や日常の生活を通じて、学んでほしいと考えています。40年の歩みを振り返り、「学生の成長した姿を見るたびに胸が熱くなり、卒業式で涙を流さなかったことはない」と語り、かつての教え子が施設長や園長となって後輩を導き、次の世代へとつないでいく姿を目にするのが何よりの喜びだと言います。学生たちが実習先で奮闘する姿や、卒業後に現場で活躍する姿が励みとなり、「一人とのつながりが一番の原動力。多くの人に支えていただいた」と感謝の思いを語ります。今回の表彰については、「胸がいっぱい。関わってくださった皆さんに心から感謝したい」と喜び、さらに「保育士・幼稚園教諭や介護福祉士は、いつの時代も社会に必要な資格を取得し、地域や社会で活躍できる人材を育てていきたい」と先を見据えています。

No.294

### みんなの詩歌



冷えた水立場逆転スライダー食道  
通り胃液にダイブ 清水凜  
背伸びしてコーヒを飲み胃が痛む  
「あまくないよ」と教えてくれた  
埃気を忘れて仰ぐ夏の夜の空に煌  
めく大輪の華 平慶翔  
等原綺来利

北上翔南高校三年

※掲載作品は日本現代詩歌学館内に展示しています。



小川原 深琴 ちゃん④ 実莉 ちゃん⑤  
令和元年5月24日生まれ 令和6年6月29日生まれ  
(鬼柳町)

たくさんの癒やしと笑いをありがとう！  
二人の成長を楽しみにしています！



大谷 結愛 ちゃん⑥ 碧 くん⑥  
令和6年9月29日生まれ 令和4年8月29日生まれ  
(さくら通り)

碧、結愛毎日癒やしと元気をたくさん  
くれてありがとう◎これからもずっと  
大好きだよ♡

### おらはの愛どる



菊池 琉葵 ちゃん  
令和6年6月4日生まれ  
(村崎野)

家族みんなにたくさんの幸せを  
くれてありがとう●すくすく元  
気に育ってね！



神 湊翔 くん  
令和6年7月2日生まれ  
(村崎野)

たくさん食べてたくさん寝て、  
たくさん笑ってBIGな子に育っ  
てね！



高橋 幸来 ちゃん  
令和6年7月26日生まれ  
(さくら通り)

元気に生まれてきてくれてあり  
がとう♡幸来にたくさんの幸せ  
が訪れますように。

### どんなクラス？

- 楽しい(尚)
- 掃除を頑張っている(凰学)
- 元気(奏永)
- 面白くて最高(杏)
- 勉強を頑張っている(輝天、結斗)
- 優しくて明るい(陽翔、里桜、湊音)

### 担任 小松先生からのメッセージ

どんなことにも明るく張りきって  
頑張るみんなは、先生の自慢です！  
みんなと一緒に過ごす毎日は、とっ  
ても楽しいなあ！これからもみんな  
で力を合わせて頑張ろうね◎

### 9月のクラス

黒沢尻東小学校 1年2組



2025(R7). 9.19

広報

きたかみ

- 2 北上市こども計画を策定
- 4 City topics
- 5 お元気ですか 市長です。
- 7 市の動き
- 8 消費生活博士
- 9 情報ホットライン
- 14 マナビページ
- 15 Museum通信
- 16 健幸だより
- 18 すくすくらんど、さくらホールPress
- 19 わくわく図書館、ハローまいふれんど
- 20 まちの話題
- 22 みんなの広場
- 24 きたかみタイムスリップ写真館

### 編集後記

9月8日は、約3年ぶりに全国各地で見られた皆既月食。赤銅色の月を見上げるはずが、夢の中で観測終了…。ここで久々に、皆既月食と違って、冷凍庫のアイスクリムと解きます。どちらも気付けばなくなっています。我が家の怪奇現象ですかね(晶)

お久しぶりです！育児休暇をいただいています。8月中旬に復帰させていただきました。育児と仕事でバタバタな毎日。悩むこともありますが、表紙の世界で活躍する子どもたちの明るいニュースに勇気づけられました。元気をくれてありがとう(萌)

# k

きたかみ

タイムスリップ

写真館

-北上のまち並みの移り変わり-

旧北上市民堅川目運動場  
(現・笠松小学校)



1982年



2025年

昭和57(1982)年に建設された和賀町総合運動場は、市町村合併により名称を「北上市民堅川目運動場」に改称し、野球や地域行事の会場として親しまれてきました。令和4(2022)年に、笠松小学校の新校舎が完成し、現在は木のぬくもりに包まれた校舎と広い運動場で、子どもたちの学びを育んでいます。

次の広報発行日は  
10月17日(金)です

発行 北上市(〒024-8501岩手県北上市芳町1-1)  
☎0197-64-2111代  
編集 企画部都市プロモーション課  
印刷 川嶋印刷株式会社



ホームページ



Facebook



Instagram



マイID



YouTube

北上駅から車で15分・北上金ヶ崎ICから12分

いわて奥州・北上

墓地公園  
自然葬  
**国見の里**

自然葬とは?

自然葬とは、花や木などの樹木を墓石の代わりとした「自然の中で眠る」葬法の総称です。

## 奥州・北上連山を一望できる墓地公園

- ◆ 史跡などに囲まれた歴史的価値のある聖地です。
- ◆ 継承者のいない永代供養墓です。
- ◆ 管理費などの費用はかかりません。

お問い合わせ 自然葬 国見の里

[奥州指令奥環第185号]

☎0197-65-0923 奥州市江刺稲瀬弘田24 自然葬国見の里 検索



広報きたかみへの広告掲載については、(株)東広社(☎64-1523)へお問い合わせください。