



## お知らせ

### 読書の秋!みんなで本に親しもう! ～家庭読書週間が始まります～

市教育委員会では、毎年10月27日から11月9日までを「家庭読書週間」と定め、取り組みを推進しています。

親子で一緒に本を読む機会をつくることで、家庭における読書活動の充実を図るとともに、読書を通じた家族のコミュニケーションの活性化を目指しています。

この機会に親子で読書を楽しみましょう。生涯学習センターでは、親子で楽しめる本を配架しています。こちらもぜひお楽しみください。

## 図書コーナーNEWS



9月29日、口内地区の小学生が来館し、絵本や図鑑を夢中になって読んでいました。

昨今、小中学生の間でもスマートフォンが急速に普及し、多様な情報に触れることが容易になっています。スマートフォンやゲーム機などの使用が長時間にわたることで、生活習慣の乱れやSNS利用によるトラブルにつながることも懸念されます。

市では、「北上市地域教育力向上推進計画」の重点施策の一つとして、「情報メディアとの上手な付き合い方」の推進に取り組んでいます。情報メディアに関する講座を出前講座のメニューに用意していますので、保護者会や親子でのPTA活動などで、ぜひご活用ください。



※詳細は、市のホームページをご覧ください。  
※地域教育力とは、地域社会全体で子どもたちの学び力を育むことです。

## お知らせ

### 家族で考えてみませんか? 情報メディアとの上手な付き合い方



## お知らせ

### 出前講座に新メニューが追加されました!



出前講座は、皆さんの注文に応じて、担当講師が専門知識を生かした講座を行います。このたび、新たに2講座が加わりました。

子ども会や自治会、職場の勉強会など、市内のどこへでもお伺いします。詳細は、市のホームページをご覧ください。どうか、同課へお問い合わせください。

| 講座名                           | 内容                                                                                                                                                                                         | 所要時間    | 担当                |
|-------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-------------------|
| 【No.207】<br>食のなるほど<br>発見セミナー  | 食について新たな「気づき」を得ることで「健康な食生活」へ関心を高めるプログラムです。「食への好奇心、探求心を育むプログラム」を4種、「健康サポートプログラム」を2種用意しています。毎日の過ごし方を見直すきっかけとして、ぜひご活用ください!<br>※平日(月～金曜日)の10時～19時に開催、人数は25人以上(上限なし)から対応します(1月～3月はオンラインセミナーのみ)。 | 45分～90分 | 株式会社明治<br>北日本支社   |
| 【No.208】<br>使ってみよう<br>ねんきんネット | 日本年金機構が提供するオンラインサービス「ねんきんネット」は、スマートフォンで年金の情報を手軽に確認できるサービスです。ねんきんネットの登録方法や主な機能を紹介します。<br>※平日のみ対応します。                                                                                        | 30分～60分 | 日本年金機構<br>花巻年金事務所 |

## 生涯学習センター休館日

●11月19日(水) ※毎月第3水曜日は休館日です。