

北上市役所…☎0197-64-2111(代表) 本庁舎…〒024-8501(芳町1-1)
江釣子庁舎…〒024-8502(上江釣子17-201-2) 和賀庁舎…〒024-0392(和賀町横川目11-160)

情報 ホットライン information

情報ホットラインに記事の掲載を希望する場合は、広報発行日の18開庁日前までに直接、ファクス(0197-63-7023)、またはメール(promo@city.kitakami.iwate.jp)で都市プロモーション課へ。
※紙面の都合や記事の内容により掲載できない場合があります。



募集

里山整備講習会(きたかみ森楽塾)の受講者募集

NPO法人わが流域環境ネット
(佐井) ☎090-4636-6467

森林の手入れをするための知識や伐採方法などを講座と実技で学びます。
チェーンソーを使った伐木方法などの講習

■とき…7月6日、27日、8月3日、31日、9月7日、21日、10月5日、19日の日曜日、11月1日(土)9時～15時

■ところ…北上市憩いの森など

森林づくり木づかいツアー

■とき…9月19日(金)9時～15時

■ところ…木材加工工場など

森づくり講演会、修了式

■とき…11月2日(日)13時～17時

■ところ…生涯学習センター情報学習室
共通事項

■対象…高校生以上

■定員…15人(選考)

■参加料…1,000円(保険料を含む)

■申し込み…6月30日(月)までに電話で
同団体へ

※詳細は市のホームページをご覧ください。



和賀川流域の親水美化活動に補助金を交付します

和賀川の清流を守る会
(事務局)環境政策課 ☎72-8281

■申請期限…令和8年3月31日(火)

※予算の範囲内で補助します。

■補助金額…5人以上の活動で活動費のうち人数×千円(上限3万円)、講師などへの謝金で講師1人1時間当たり4千円以内(上限1万2千円)

※1団体当たり2回までの補助です。

■申し込み…補助金交付申請書兼活動計画書を同事務局の窓口へ
※様式は市のホームページまたは窓口で入手できます。



森林の伐採・開発には事前の手続きを

農林企画課 ☎72-8235

保安林以外の森林での立木の伐採および伐採後の造林の届け出などは同課へご連絡ください。

保安林での立木の伐採や土地の形質変更、1haを超える開発行為(太陽光発電設備の設置以外)、太陽光発電設備の設置を目的とした0.5haを超える開発行為がある場合は、県南広域振興局農政部花巻農林振興センター森林保全課(☎0198-41-5407)へお問い合わせください。

7月は固定資産税第2期、国民健康保険税第1期、介護保険料第1期の納期です。口座振替日は25日です。前日までに預金残高を確認しましょう。

市税の納付は口座振替または
コンビニ納付が便利です。

お知らせ

おもちゃを無料で修理します

おもちゃの修理屋さん北上市

✉omocha2023@gmail.com

■とき…7月5日、19日、8月16日、23日、9月13日の土曜日13時30分～15時30分

■ところ…生涯学習センター第2学習室
※車でお越しの際は、北上駅前駐車場(立体駐車場)または北上駅前北駐車場をご利用ください。駐車券を提示いただくと3時間無料です。
※詳細は同サークルのホームページをご覧ください。



毎月勤労統計調査特別調査

岩手県ふるさと振興部調査統計課

☎019-629-5294

厚生労働省では、7月31日現在で常用労働者を1～4人雇用している事業所を対象に調査を実施します。

同調査は、小規模事業所の雇用や給与、労働時間の実態を明らかにすることを目的としています。

7月に事前調査を行い、対象の事業所には、8月から9月にかけて統計調査員が訪問しますので、調査への協力をお願いします。

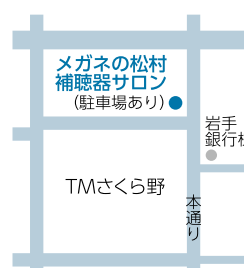


安心の松村 おまちしております

補聴器体験

正しいメガネ・補聴器で明るい生活
メガネの松村

最新補聴器
試聴できます
松村 補聴器サロン



毎週水曜・第三火曜日定休 北上市本通り2-3-43 TEL:0197-64-6121 http://www.matsumura1914megane.com

7月の献血		
4日(金) 15時～16時30分	東北ボール棟北上工場	
8日(火) 9時30分～11時 13時30分～16時	北上地区合同庁舎 産業支援センター	
13日(日) 10時～12時 13時30分～16時	江釣子SCパル	
18日(金) 9時30分～11時 15時～16時30分	北上警察署 北上済生会病院	
21日(月・祝) 10時～12時 13時30分～16時	ジョイス北上鬼柳店	
26日(土) 10時～12時 13時30分～16時	DCM北上藤沢店	

5月のデータ		
●世帯数	42,429世帯	【+37】
●人口	90,789人	【-48】
男	45,800人	【-1】
女	44,989人	【-47】
●交通事故など(暫定値)		
人身事故	10件(64件)	
死亡	0人(0人)	
負傷	10人(77人)	
物損事故	187件(1,075件)	
飲酒運転検挙者	1人(3人)	
●火災発生件数	1件(17件)	
●救急車出動件数		
交通事故	13件(84件)	
急病	176件(1,024件)	
その他	116件(532件)	

※【 】内の数字は令和7年4月末との比較です。
 ()内の数字は令和7年1月からの累計です。

ー 7月の各種行事などー

こども食堂キッチンすまいる
 ①4日(金)②11日(金)③18日(金)17時～18時30分/①黒北地区交流センター②黒東地区交流センター③黒西地区交流センター/菊池☎090-6454-3210

コミュニティ食堂ほっこり(要予約)
 20日(日)16時～18時30分/古民家cafeほっこり/杉澤☎72-7746

江釣子ひまわり食堂
 24日(火)17時～18時30分/江釣子地区交流センター/清水上☎090-7938-3482

むらさきの子ども食堂
 26日(土)17時～18時30分/飯豊地区交流センター/阿部☎090-1397-6030

就活サポートセミナー基本のき「就活基礎編」
 15日(火)13時30分～15時30分/ジョブカフェさくら/同所☎63-3533

みちくさカフェOrigin(交流会)
 24日(日)10時～12時/ジョブカフェさくら/同所☎63-3533

認知症カフェはらつと
 16日(水)13時30分～14時30分/専修大学北上高校グリーンホール/長寿介護課☎72-8221

不登校ひきこもりの親の会茶話会
 19日(土)10時～12時/ワラタスクエア(本通り二丁目3-38)/紙ふうせんの会(後藤)☎090-4888-1210

※「とき/ところ/問い合わせ先」の順番で記載しています。行事などの詳細は主催者へお問い合わせください。

「マチヒロ」アプリで広報紙をスマホ、タブレット端末から見られるほか、市のホームページの最新情報も届きます!



もりサボ説明会・就職相談会
 もりおか若者サポートステーション
 ☎019-625-8460
 ✉mail@morisapo.jp

■とき…7月30日(水)14時～15時30分
 ■ところ…さくらホールfeat. ツガワ多目的室
 ■対象…15歳～49歳の一般就労を目指す人、通信制学校の生徒
 ■定員…4組(先着順)
 ■申し込み…7月28日(月)までに電話またはメールで同所へ

東日本大震災からの生活再建相談
 いわて被災者支援センター(釜石市)
 ☎0193-30-1034
 ☎080-9634-6650
 同サポセンター(盛岡市)
 ☎019-601-7640

暮らしやお金の悩みごとについて弁護士、ファイナンシャルプランナー、市町村、社会福祉協議会などの関係機関が連携して解決のお手伝いをします。
 ■相談時間…9時～17時(土・日曜日、祝日を除く)

当事者グループ「小さな集まり」
 岩手県精神保健福祉センター
 ☎019-629-9617

グループでの活動を通して、対人関係やストレスとの上手な付き合い方を学ぶとともに、社会復帰や社会生活の不安軽減を目指していきます。
 ■とき…原則毎週火曜日13時30分～15時
 ■ところ…岩手県福祉総合相談センター(盛岡市本町通3-19-1)
 ■対象…社会復帰や社会生活に不安を抱える人
 ■申し込み…電話で同センターへ

夏休み子ども体験教室「何が見つかかな? 鈴鴨川探検隊」
 きたかみ地域振興財団
 ☎72-2883 FAX 72-2993
 ✉k-zaidan@ginga-net.ne.jp

■とき…8月3日(日)9時～13時30分
 ■ところ…ふるさと体験館「北上」
 ※市内小学校から会場まで送迎します。
 ■内容…鈴鴨川探検(雨天時はネイチャーゲーム)、スイカ割り
 ■対象…市内小学生(1～3年生は保護者同伴)
 ■定員…20人(先着順)
 ■参加料…900円(保険料、昼食代)
 ■申し込み…7月28日(月)までに電話またはメール、ファクスで同財団へ



相談

ひきこもり家族相談会
 岩手県中部保健所保健課
 ☎0198-22-2331

■とき…7月から令和8年1月まで(8月を除く)の第3金曜日13時30分～15時30分
 ■ところ…花巻地区合同庁舎第1・2会議室(花巻市花城町1-41)
 ■対象…ひきこもり当事者の家族
 ■申し込み…開催日の1週間前までに電話または同課の窓口へ

はじめての方のための茶道体験教室
 遠州流茶道岩手支部
 (斉藤)☎070-8452-3699
 ✉saijunsaijun@gmail.com

茶道に興味がある人、抹茶を飲んでみたい人など気軽に参加できます(申し込み不要)。
 ■とき…7月～12月第3土曜日(8月は第4土曜日)19時30分～20時30分
 ■ところ…さくらホールfeat. ツガワ和室しやうり
 ■定員…各回3人程度(先着順)
 ※見学者、未成年者無料です。
 ■参加料…各回300円(抹茶代)

北上地区保護司会「協力雇用主拡大のための説明会」
 北上工業クラブ ☎66-3000

■とき…7月25日(金)13時30分～15時
 ■ところ…北上市技術交流センター
 ■内容…連携機関の支援内容紹介、協力雇用主についての説明、専門機関による個別相談など
 ■定員…20人(先着順)
 ■申し込み…7月18日(金)までに電話で同クラブへ

求職者向け3DCAD無料体験会・講習会
 いわてデジタルエンジニア育成センター
 ☎62-8080

■とき…7月23日(水)13時～16時30分
 ■ところ…北上オフィスプラザ
 ■申し込み…前日までにホームページ内にある申し込みフォームから



講座

林業座談会
 農林企画課 ☎72-8235

森林所有者を対象に、森林整備の助成制度などの紹介、所有森林の確認方法や林業全般の相談に応じます。

■とき、ところ

とき	ところ
7月8日(火) 10時～11時30分	岩崎地区交流センター会議室
14時～15時30分	市和賀庁舎3階中会議室
7月9日(水) 10時～11時30分	市本庁舎5階第1会議室
18時～19時30分	
7月10日(木) 10時～11時30分	口内地区交流センター和室
14時～15時30分	更木地区交流センター会議室

みちのく民俗村各種イベント
 みちのく民俗村
 ☎72-5067 FAX 72-5074

和紙を染めてウチワを作ろう!
 ■とき…6月29日(日)10時～11時30分
 ■持ち物…ハサミ、色が付いてもよいタオル2枚
藍の葉っぱをたたいて染めよう!
 ■とき…7月27日(日)10時～11時30分
 ■持ち物…新聞紙または古雑誌、空のペットボトル(500mL)

共通事項
 ■ところ…同園
 ■定員…各15人(先着順)
 ■参加料…各1,000円(材料代)
 ■申し込み…ホームページ内にある申し込みフォームまたは電話、ファクスで同園へ



TOKOSHA

広告制作・メディア戦略 新聞・テレビ・ラジオ・雑誌・OOH・WEB・各種印刷物
 セールスプロモーション 各種イベント・広告ツールの制作・WEBキャンペーン

株式会社東広社 中部支社 〒024-0022 北上市黒沢尻1丁目18-1 ルーエ黒沢尻301号
 TEL:0197-64-1523/FAX:0197-64-1521

80の専門店とAEON
PAL
 江釣子ショッピングセンター・パル
 〒024-0072 北上市北常盤11-88 TEL:0197-45-2511(代)
 PALホームページが新しくなりました!
 https://www.esl-pal.com 江釣子パル 検索

京都・関西 おみやげ市
 生八つ橋・和三盆・ちりめん山椒・民芸品など京都をはじめ関西のおみやげ品、物産品を一堂に販売いたします。
 2025/6/27(土)・7/7(日)
 1F/パルジョイスタジ

PAL HAWAIIAN FES 2025
 [主催]ハワイ・フュ・カルチャアヴェ
 ハワイアンフラッシュでは本場のハワイアン・ダンス・ショー、ハワイアン・音楽やアート展示など...
 2025/7/20(土) 11:00-15:00
 1F/パルジョイスタジ

サン宝石フェア
 今年もパルにサン宝石がやってくる!
 かわいいグッズが満載!フェアアイテムの特別ワークショップも開催!
 2025/7/25(土)・27(日)
 10:00-18:00※最終日は17:00まで
 1F/パルジョイスタジ 2F/コスモホール