



Topic メディア社会の育児

メディア機器(スマホ・タブレット・テレビ・DVDなど)ってとても便利ですよ。でも、「どうやって育児に使っていいのかわからない」そんな保護者の皆さんは多いと思います。メディアは子どもの目、足、ことば、脳、こころに大きな影響を与えていると言われています。清川輝基さん(NPO法人子どもとメディア代表理事)が提唱する、メディアを使った子育てへの考え方を紹介します。

0歳児	メディア接触は避ける。子どものいるところでスマホ、パソコンを使わない。
1～2歳児	基本的にはメディア接触を避ける。触れさせる場合、教育的な要素があるものを選ぶ。スマホ、タブレットは親族とのテレビ電話以外は触らせない。
3歳児～就学前	メディアは子どもだけでは見せない、触らせない。話し合って内容を選び、一緒に視聴する。スマホ、タブレットは親族とのテレビ電話以外は触らせない。
小学校低学年(1～3年生)	話し合って内容を選び、1日2時間以内の接触にとどめる。スマホ・ゲームはネットにつながらない。友だちとの遊びや、試行錯誤することから学習させる。
小学校高学年(4～6年生)	話し合って内容を選び、1日2時間以内の接触にとどめる。調べ学習以外、基本的にネットにつながらない。言葉による話し合いや理解を深める機会を持つ。
中学生	メディアに関して話し合い、約束を作り、守る力を育てる。必要以上のインターネット使用を避ける。スマホは持たせない。仲間意識が強い年齢なので、その思いを理解し、安全を確保する。
高校生	与えっぱなしにせず、未成年であることを考えて、子どもと共にメディアの危険性とその影響を学習する。自らのメディア接触をコントロールする力をつける。

助成

小児インフルエンザ予防接種費用

小児インフルエンザ予防接種の費用を一部助成しています。

◆対象…国内の医療機関で予防接種を受ける、30年度中に生後6カ月から12歳になる市内在住の子ども

◆申請できる人…上記対象に該当する子の親で、30年度で次の3つのいずれかに当てはまる世帯の人

①住民税が非課税の世帯②生活保護法による被保護世帯③「中国残留邦人等の円滑な帰国の促進及び永住帰国後の自立の支援に関する法律」による支援給付受給世帯

◆助成対象となる接種期間…1月31日(木)まで

◆助成金額…接種1回につき1,750円(期間中に2回まで)

◆申し込み…予防接種を受ける前に「助成券交付申請書」を健康増進課へ。郵送が必要な場合は健康係(☎72-8295)にお問い合わせください。

健康相談会

保健師が、健診結果の見方など、健康に関する相談に応じます。

◆とき…1月8日(火)

①午前9時30分～ ②午前10時～
③午前10時30分～ ④午前11時～

※相談時間は1人20分程度

◆ところ…健康管理センター付属館(本庁舎向かい平屋)

◆対象…健康診断結果の見方など、健康に関して相談したい市民

◆定員・相談料…4人(先着順)・無料

◆持ち物…お持ちの人は最新の健診結果と健康手帳

◆申し込み…1月7日(月)までに成人保健係(☎72-8296)へ

休日当番医・休日当番薬局(9:00~17:00)

とき	内科系	外科系
12/29 (土)	きたかみ駅前内科クリニック 大通り一丁目3-1 2F 61-3372	藤田眼科医院 上江釣子17-204 71-5222
12/30 (日)	立正堂医院 相去町西野32-1 67-2708	ささもり耳鼻咽喉科医院 柳原町三丁目11-16 64-6644
12/31 (月)	さくらの内科クリニック 大曲町7-20 61-5060	菅整形外科医院 上江釣子16-51-2 77-5110
1/1 (火)	小野寺こども医院 村崎野15-354-2 81-6660	千田クリニック 大堤北一丁目5-8 71-2455
1/2 (水)	中島医院 中野町三丁目2-8 65-6151	たまだ江釣子クリニック 上江釣子16-129-1 77-5656
1/3 (木)	かさい睡眠呼吸器クリニック 堤ヶ丘一丁目9-32 61-6590	わたなべ脳神経外科クリニック 町分18-96-1 65-5777
1/6 (日)	日高見中央クリニック 北鬼柳22-46 61-0888	きたかみ皮膚科スキンケアクリニック 大曲町1-2 64-6003
1/13 (日)	きたかみ駅前内科クリニック 大通り一丁目3-1 2F 61-3372	安部医院 大通り一丁目11-23 64-2927
1/14 (月)	根本小児科医院 芳町6-5 63-4687	斎藤医院 川岸三丁目21-38 64-0021
1/20 (日)	立正堂医院 相去町西野32-1 67-2708	大内眼科クリニック 柳原町四丁目17-39 64-0100
1/27 (日)	さくらの内科クリニック 大曲町7-20 61-5060	さやかクリニック 飯豊20-123-1 72-7228

とき	薬局	
12/29 (土)	あさひ薬局北上店 花園町一丁目7-8 61-2838	あんず薬局 上江釣子17-218-2 71-5665
12/30 (日)	さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 81-4545	おおぞら薬局 柳原町四丁目15-29 65-2202
12/31 (月)	ほのぼの薬局 相去町相去51 71-2727	さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 81-4545
1/1 (火)	あさひ薬局北上店 花園町一丁目7-8 61-2838	くらみ薬局 上江釣子16-151-1 72-5017
1/2 (水)	クラフト薬局北上花園店 花園町三丁目1-6 64-0918	かたくり薬局 大通り四丁目3-1 61-3351
1/3 (木)	さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 81-4545	つくし薬局大堤店 大堤北一丁目6-30 67-0211
1/6 (日)	あい薬局村崎野店 村崎野15-354-3 71-1101	銀河薬局村崎野店 村崎野17-171 66-7121
1/13 (日)	クラフト薬局北上花園店 花園町三丁目1-6 64-0918	銀河薬局村崎野店 村崎野17-171 66-7121
1/14 (月)	テルス調剤薬局 花園町一丁目6-11 61-3757	銀河薬局北上店 町分18-88-1 72-6388
1/20 (日)	かすみそう薬局 堤ヶ丘一丁目9-8 62-3801	銀河薬局村崎野店 村崎野17-171 66-7121
1/27 (日)	テルス調剤薬局 花園町一丁目6-11 61-3757	とちのき薬局 大通り三丁目8-12 61-3886
1/13 (日)	すずらん薬局 北鬼柳22-36-11 61-2277	いずみ薬局 青柳町一丁目5-10 63-7353
1/14 (月)	銀河薬局村崎野店 村崎野17-171 66-7121	すずらん薬局 北鬼柳22-36-11 61-2277
1/20 (日)	ほのぼの薬局 相去町相去51 71-2727	おおぞら薬局 柳原町四丁目15-29 65-2202
1/27 (日)	さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 81-4545	リリイ薬局 北上店 飯豊20-123-1 72-6691

休日当番歯科(9:00~12:00)

とき	歯科	とき	歯科
12/30 (日)	二子歯科医院 二子町鳥喰201 66-3431	1/3 (木)	松浦歯科医院 青柳町二丁目6-21 72-5537
12/31 (月)	古山歯科医院 九年橋三丁目7-22 65-6011	1/20 (日)	むらさきの歯科医院 村崎野16-166-3 71-3418
1/2 (水)	本石町歯科医院 本石町一丁目1-18 64-4100		

※3週目以外の日曜日には開院している歯科があります。

日曜日当番整骨院(9:00~17:00)

とき	施術所	とき	施術所
12/30 (日)	大和接骨院 常盤台一丁目20-1 63-8611	1/20 (日)	きくち整骨院 村崎野24-20-16 66-5321
1/6 (日)	高橋整骨院 下江釣子11-53-1 73-5170	1/27 (日)	とどり接骨院 鬼柳町都鳥38-1 67-5210
1/13 (日)	土川整骨院 上江釣子19-61 77-3239		

子ども救急電話相談実施中

岩手県医師会が運営する夜間のお子さんの病気や応急処置についての窓口です。看護師がアドバイスをします。

#8000または☎019-605-9000(年中無休19:00~23:00)

※休日当番医は変更になる
ことがあります。市のホ
ムページなどで確認し、保
険証をお持ちください。



市ホームページのリンク

