

いきいき子育て

子育て支援課 ☎72-8260



出産直後のお母さんをサポート

ファミリーサポートセンターは、「子育てを応援できる人」または「子育てを応援して欲しい人」が会員登録し、センターのアドバイザーが条件などの希望に合った会員を紹介する育児支援ネットワークです。

産後サポーター募集中！



業」を紹介します。産後のお母さんが、徐々に普段の生活に戻れるよう、出産後から2カ月までの間、「産後サポート会員」が家事や買い物、育児のお手伝いをします。

■会員の種類

産後ママ会員
市内に在住し、出産後、家事、育児などのお手伝いをお願いしたい人

産後サポート会員
市内に在住し、家事や育児のお手伝いができる人

■お手伝いの時間

原則として、午前8時から午後7時までの間

■登録・利用方法

事前に会員登録が必要です。登録時には印鑑をお持ちください。

※「産後サポート会員」は市が開催する講習を受講していただきます。詳細は登録時にご案内します。

■報酬の基準（産後ママ会員が産後サポート会員に支払う料金）

平日：1時間700円

※交通費、食事代などは別途

■問い合わせ

北上市ファミリーサポートセンター ☎64-3312

国際交流ルーム発



ハロー！ まいふれんど ①73

スリランカのお正月

スリランカの新年「シンハラ・タミル正月」は、太陰太陽暦に従うため日付は毎年変わり、4月中旬に迎えます。

2019年の日付は未定ですが、2018年は4月14日午前8時13分に新年を迎えたそうです。国民全体が同日同時刻に伝統儀式を始めます。料理や食事など縁起の良い

行事は全て時刻が決まっており、1分も遅れることなく行われます。

新年を祝う定番料理は「Kiribath」と呼ばれるココナツミルクライ

スに、「Lunumiris」と呼ばれるタマネギ・唐辛子・レモンなどを混ぜたものをつけて食べます。また、「Kokis」[Aluwa]など数種のお菓子が食卓に並べられます。食後は、ハーブオイルを頭に塗り白い服を着て皆でお寺に行くそうです。こんな興味深い話を紹介してくれたのは、先月の行事「ワンワールドフェスタ」で大好評だったスリランカの「Roll」を200本も手作りしたウィジャンタさんとチャトラさんです。二人は先日、約半年の北上での研修を終え帰国しました。



日本語を勉強中のウィジャンタさん(左)とチャトラさん(右)

■国際交流ルーム■

電話・ファクス：63-4497

電子メール：kiah@kitakami.ne.jp

おでんせプラザぐろーぷ3階 生涯学習センター内

開館日：毎週月-土曜日 午後1時-7時

休館日：日曜・祝日、第3水曜日、年末年始

100% Natural Snow

夏油高原スキー場

北上駅より無料シャトルバス毎日運行

- ◆キッズ専用「レンタルシーズン券」登場◆
- ◆絶景露天風呂「げとう高原温泉」営業中◆

GCTO

〒024-0322 岩手県北上市和賀町岩崎新田 ☎0197-65-9000 www.geto8.com

雪オジ!61
snow ojisan
61歳の方はリフト料金無料



1月のイベントカレンダー

※イベントは変更・中止になる場合があります。

期日	内 容	時 間	場 所
1(火)			
2(水)			
3(木)			
4(金)			
5(土)	貸出☆本の福袋	9:00～	中央・江釣子・和賀図書館
6(日)	平成31年北上市消防出初式	10:00～12:00	さくらホール
7(月)			
8(火)	全血献血	9:30～11:30 13:00～16:30	本庁舎
9(水)	北上市教育研究発表会講演会	14:20～16:30	さくらホール大ホール
10(木)	こども映画会スペシャル 第26回埋蔵文化財展	10:00～11:00 10:00～19:00	江釣子図書館 さくら野百貨店-1/14
11(金)	こども映画会スペシャル 赤ちゃん向けおはなし会	10:30～11:30 13:30～14:00	中央図書館
12(土)	発掘調査報告会・講演会	13:00～16:30	日本現代詩歌文学館
13(日)	普通救命講習	9:00～12:00	北上消防署
	全血献血	10:00～12:00 13:30～16:30	江釣子SC/パル
	新春大乗神楽大会	10:00～14:30	鬼の館
	おはなし会 成人式	11:00～11:30 13:00～14:00	中央図書館 さくらホール
14(月)			
15(火)			
16(水)	北上地域合同就職相談会	14:00～16:00	さくらホール小ホール
17(木)	第26回埋蔵文化財展	10:00～19:00	さくら野百貨店-1/21
18(金)	きたかみ本牧亭落語・講談	13:00～ 15:00～	きたかみ本牧亭-1/20
19(土)	おもちゃの修理屋さん	13:00～15:00	生涯学習センター第2学習室
	発掘調査報告会・講演会	13:00～16:30	日本現代詩歌文学館
	平成30年度きたかみ地域教育力向上 フォーラム	13:15～16:00	さくらホール中ホール
20(日)	鬼ZZZの日	9:00～17:00	鬼の館
21(月)			
22(火)			
23(水)			
24(木)			
25(金)	全血献血	9:30～11:00	北上地区合同庁舎
	大人名画座	12:30～14:00	北上警察署
	全血献血	13:30～15:00	中央図書館
26(土)		15:00～16:30	ジョイス北上鬼柳店
27(日)	第16回ふるさと雪つてまつり	9:00～16:00	ふるさと体験館「北上」
	納税相談臨時窓口	9:00～16:30	本庁舎地下食堂
	全血献血	10:00～12:00 13:30～16:30	DCMホームマック北上藤沢店
28(月)			
29(火)			
30(水)			
31(木)			



中央図書館 ☎ 63-3359
江釣子図書館 ☎ 77-2215
和賀図書館 ☎ 72-2322
中央図書館のホームページ
<http://www.library-kitakami.jp/>

《おすすめ新着本》

『柳は萌ゆる』

平谷 美樹／著
実業之日本社

金ケ崎町在住の著者による歴史長編小説。維新の動乱に立ち向かった、盛岡藩の若き家老・榎山佐渡の苦悩と激烈なる生きざまを描く。



『100年たったら』

石井 睦美／文 あべ弘士／絵
アリス館

ずっと昔、広い草原に独りきりで住んでいたライオン。ある日、飛べなくなった一羽の鳥と出会い…。はるかな時と巡る命を描いた、切なく壮大な物語。



《12月の新着から》

- ▼ 一般書
 - ツウになる！ダムの教本 宮島 咲
 - おしゃれにグレイヘア 世界文化社／出版
 - 女わざ 森田 珪子
 - 定年後の断捨離 やました ひでこ
 - はんぶくするもの 日上 秀之
- ▼ 児童書
 - ここにも！そこにも！ダニ 皆越 ようせい
 - 空想科学学園 解明！化学のふしぎ編 柳田 理科雄
 - それしかないわけじゃないでしょう ヨシタケ シンスケ
 - だいこんさんおふろにはいる 岡田 よしたか
 - 聴導犬くんちゃんがくれた勇氣 高橋 うらら

開館時間

中央図書館 火～金曜日 9:00～19:00
土・日曜日、祝日 9:00～18:00
江釣子図書館 火～日曜日(祝日を除く) 9:00～17:00
和賀図書館 火～日曜日(祝日を除く) 9:00～17:00

休館日

月曜日(祝日の場合は翌平日)、祝日(江釣子・和賀図書館のみ)、年末年始(12月28日～1月4日)、特別整理期間

きたしん

地域応援定期預金

2018 12月3日(月)～2019 1月31日(木)

金利 《期間》1年／3年 店頭金利表示

定期預金10万円以上の新規預け入れ、または増額書替えの個人のお客様限定

自動継続の取扱いとなります。

金利は、金利情勢により変更させていただきます。ご用意いたしております。

店頭に商品概要説明書をご用意しております。

※表示の当選本数は10ユニット(10億円)の場合です。

<https://e-shinkin.net>

70

北上信用金庫

平成30年12月1日現在

北上市・西和賀町 抽選予定日 平成31年2月

抽選で100名様に

「ふるさと納税」の返礼品をプレゼント!