

広報

きたかみ

1.25

2019(平成31)年

No.670



絵本が大好き！

絵本を手に笑顔を見せるのは、お母さんと中央図書館を訪れた近藤碧泉ちゃん(3歳・本通り)。この日はお気に入りの本を予約したそうで、次に借りるのを楽しみにしていました。



北上市

内容

- 2 特集
- 4 いわて中部ネット参加者募集
- 5 市の動き、珈琲ブレイク
- 6 まちの話題
- 8 この人に聞く、みんなの広場
- 10 マナビページ

- 12 保健コーナー
- 14 いきいき子育て、博物館だより、話題の本、イベントカレンダー
- 16 情報ホットライン
- 20 きたかみ景観資産



職員おすすめ

本を借りるだけじゃもったいない！

図書館サービスを紹介します

実はできちゃう！

おすすめサービスベスト3

第1位 本の取り寄せ

「読みたい本が置いていない」というときは、希望をお寄せください。他の図書館から取り寄せたり、新たに購入したりすることで貸し出しできる場合があります。

第2位 予約(順番待ち)

「読みたい本が貸出中」というときは、予約をご利用ください。本が返却されたら電話やメールでお知らせします。
★便利なインターネット予約
貸出券作成時にパスワード登録をすると、図書館のホームページから予約できます。
※取り寄せと予約は合わせて1日5冊までです。

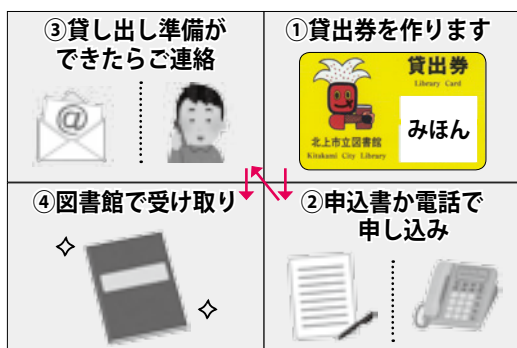
第3位 しゅアレンス
(調べものお手伝い)

ご相談ください！



皆さんは図書館がさまざまなサービスを提供していることをご存知ですか。意外と知られていないサービスをぜひご利用ください！

問い合わせ 中央図書館 ☎ 63-3359



ホームページの「蔵書検索」から読みたい本を予約できます

「知りたいことがあるけど調べ方が分からない」というときは図書館職員にご相談ください。本の探し方や調べ方を紹介します。事実関係の確認や文献探しを希望する人には、図書館の資料を基にお答えします。所蔵資料で分からない場合は、他の図書館に問い合わせ、情報を収集することもできます。

★実際に答ええた相談例

- ◆岩手県出身の総理大臣を知りたい
- ◆飛勢城公園は開園前に何と呼ばれていたか知りたい
- ◆有名な和歌が一部しか思い出せない。歌の全容と作者を知りたい

★「雑誌スポンサー制度」に

支えられています

この制度は、企業や団体などの皆さんに、雑誌スポンサーとして館内閲覧用雑誌の購入費用を負担していただくものです。現在25社にご協力いただいております。館内に備えている最新号のカバーには、スポンサー名と広告を表示しています。

【企業・団体の皆さんへ】

スポンサーは随時募集しています。詳しくは中央図書館へお問い合わせください。5年以上スポンサーを続けている皆さんには感謝状を贈呈しています。



昨年大好評・今年もやります

★「本を活用した手作り作品展」

本を参考にして作った作品を、本と一緒に展示します。出展作品を募集しますので、皆さんの力作をお寄せください。

▶募集期間…3月15日(金)～4月14日(日)

▶内容…手芸品や折り紙、絵、俳句や書、写真など展示ができるもの

▶展示期間…【中央図書館】4月27日(土)～5月5日(日・祝)、【和賀図書館】5月10日(金)～19日(日)

※詳細は図書館のホームページをご覧ください。



初開催となった昨年度の作品展

★いつでも返却できるブックポスト

閉館時に本を返したい時は、中央図書館、江釣子地区交流センター、和賀地区交流センターの入り口付近にあるブックポストに入れてください(視聴覚資料、大型絵本などは除く)。



●雑誌・新聞が読めます
料理や子育て、経済、音楽、スポーツ、芸術、文学などさまざまな分野の雑誌94タイトル(中央図書館85誌、江釣子図書館14誌、和賀図書館10誌と、新聞15紙を用意しています。気軽にご覧ください。)
※雑誌のバックナンバーは貸し出しもしています。



●赤ちゃん連れでも楽しめます
授乳室や幼児向け絵本を用意しています。児童コーナーでは音楽を流しているのも、少々の話し声や音が出て周りを気にせず過ごせます。また、月に一度、赤ちゃん向けおはなし会を行っています。対象は1歳前後までですが、どなたでも参加できますのでぜひお越しください。
★赤ちゃん向けおはなし会
とき：毎月第2金曜日午後1時30分
ところ：中央図書館

来てみるだけでも大歓迎！
ゆつくり過ごせる館内サービス

気軽に
お越しください！



●会議室などを利用できます
市や市教育委員会が共催・後援する事業のほか、読書会、映画会など読書の推進に資する活動を行う際に、中央図書館の視聴覚室や会議室を無料で利用することができ、利用を希望する場合は、事前に連絡したうえで申請してください。申請は、使用する2カ月前から受け付けます。

メリットがたくさん！あなたも参加しませんか？

いわて中部ネット

参加を受け付けています！

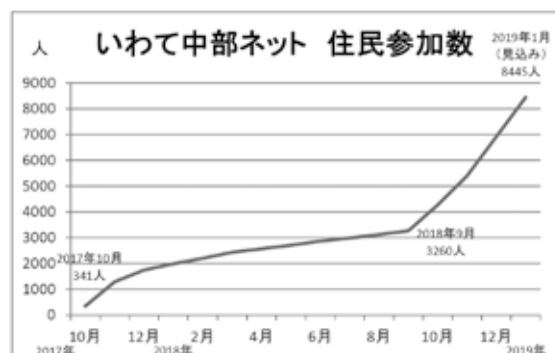
いわて中部ネットってなに？

29年10月にネットワークシステムの稼働をスタートしたいわて中部ネットは、地域全体で住民の健康を守るために始まったシステムです。

岩手中部地域(北上市、花巻市、遠野市、西和賀町)の病院・クリニック、歯科、薬局、介護事業所などの施設間で、参加した人の医療情報や介護状況、「地域のカルテ」を共有。「地域のカルテ」を共有することで、参加者に、より安全で質の高いサービスを提供することが出来ます。

参加するとどういうことが便利になるの？

医療機関を受診した際、正確に自分の病歴を伝えられる



かったことはありませんか？
いわて中部ネットが管理する「地域のカルテ」を複数のかかりつけ医や介護施設などが共有するため、医療機関ごとに検査を受けることが不要になったり、緊急時などでも、スムーズに治療や介護を受けることができるようになります。

参加者の状況や申し込み方法は？

いわて中部ネットの参加者は昨年末で6500人を超えました。日々、多くの皆さんから申し込みをいただいています。参加料は無料で、申し込みは郵送、病院など各種参加施設窓口で受け付けています。また、岩手県立中部病院、北上済生会病院に受け付けブースを設置しています。広報紙と同時配付のパンフレット・ホームページをご覧ください。



■参加した皆さんの声

●病歴がある人に

- ・いろいろな科で診察を受けており、風邪などで個人病院にかかったときに病歴などを答えるのが大変なので、便利になると感じました(49歳・女性)
- ・父の付き添いで病院に行くことが多いのですが、これまでのほかの病院での履歴をいわて中部ネットで管理してくれていると安心です(36歳・女性)

●子どもにも安心

- ・2歳の子どもがアレルギーを持っているので、参加しておくとも情報をすぐ確認してもらえるので安心だと思いました(38歳・男性)

●緊急時にも安心

- ・万が一のとき、救急車で搬送された病院で情報を見てもらえると対応がスムーズだと思います。一人暮らしの人は特に参加した方がいいと感じました(75歳・女性)
- ・先日、妻が救急車で運ばれました。本人も私も不安で、いわて中部ネットのような情報共有システムがあった方が安心だなと感じました(64歳・男性)

■問い合わせ

NPO法人岩手中部地域医療情報ネットワーク協議会事務局(花巻市大通り2-6-23)

受付時間9:00~17:00(土・日曜日、祝日を除く) ☎0198-41-8289
健康増進課 ☎72-8315

✉ info@chubunw.com

URL <http://chubunw.com/>



電子メール



URL

説明会を開催します

いわて中部ネットの説明会を開催します。申し込みは不要です。ぜひお越しください。

▽とき…2月25日(月) ①午後1時~2時 ②午後7時~8時

※①②は同じ内容です。

▽ところ…さくらホール第一会議室

北上市参加型緑化「みどりのまち育て」の 参加事業所に証明書などを贈呈

市は、緑化によってまちを美しく、手入れの行き届いたものにしていくため、まちなみの景観に貢献する樹木植栽や生垣、鉢植えなどによる緑化活動を「みどりのまち育て」と名づけています。こうした取り組みを自主的に行う事業者の皆さんを募集し、公表しています。

新規参加事業所

- ・ Cafe buona
 - ・ グリーンズ
 - ・ KOTO
 - ・ CAFE WILLOWS
 - ・ ハックルベリー
- ※継続参加事業所は、市



のホームページ(<http://www.city.kitakami.iwate.jp/docs/2014062302956/>)に掲載しています。

友好都市石垣市と職員交流 まちづくり部スポーツ推進課の瀬戸主査を派遣

市は、28年9月に締結した協定に基づき、友好都市である沖縄県石垣市と毎年職員交流を行っています。3年目となる今回は、同課の瀬戸主査を16日から2月15日まで派遣します。今年は友好都市提携を結び5年目の節目。派遣期間中は、友好都市提携5周年記念事業や、石垣島マラソン、観光振興などの業務に従事します。



職員交流に向けて高橋敏彦市長に決意を伝える瀬戸主査

市内の避難者状況(みなし仮設住宅入居者) (12月31日現在)

県市町村	山田町	大槌町	釜石市	大船渡市	陸前高田市	宮城県	合計
世帯	3(0)	12(0)	8(0)	2(0)	3(-1)	1(0)	29(-1)
人数	5(0)	17(-1)	18(0)	4(0)	4(-1)	1(0)	49(-2)

※()は9月比。市で把握している人数です。

※広域避難者の住宅再建が進んできていることや、みなし仮設入居者や転入被災者などの変動も小さくなっていることから、四半期ごとの掲載としています。

躍進する北上っ子

平成30年市勢10大ニュースでは、東芝メモリ着工がトップに取り上げられ、市民の注目度がうかがわれた。うれしかったのは小中高生の活躍が取り上げられたことだ。黒沢尻工業高校ラグビー部、専修大学北上高校女子サッカー部、北上翔南高校鬼剣舞部、上野中学校・北上北中学校吹奏楽部、黒沢尻北小学校の合唱など、枚挙にいとまがない。

注目すべき児童生徒の躍進は他にもある。黒沢尻北高校では4年前から始めたまちづくり活動「きたかみ世界塾」を経験した生徒たちの学力が飛躍的に伸び、県内トップに並ぶ過去最高の大学進学状況に至ったことである。「きたかみ世界塾」にはメンターとして多くの市職員も協力し、生徒たちが地域を知り、「まち育て」の行動を起こすことによって、地域への誇りを培うとともに、地域の未来を担う心構えと己の役割に目覚めたのである。同時にまちづくりにおける高校生の存在を強く我々に印象付けた。

中学生の英語力も特筆できる。市は、数年前から「英語でキャンプ」などのイベントの実施や、英語の実践力を身につけるための教員であるALITを増強したほか、英検3級の受験料全額を助成している。他自治体に先んじた制度で、英語力の強化を通して学力全体を押し上げようという戦略である。現在、その効果が顕著に現れており、中学校卒業時における英検3級以上の英語力のある生徒の割合が急増し、全国平均を上回ると共に、県内でもトップクラスになっている。今後、更なる躍進を期待したい。

まちづくりは人づくりである。歴史は先駆的な人材育成が市の繁栄を支えている事を証明している。元気に頑張る子どもたちがいる限り、市はこれからも繁栄し続けるだろう。これからも市をあげてしっかりと応援していきたい。



心新たに地域の安全を守る

でぞめしき
平成31年北上市消防出初式

平成31年北上市消防出初式は6日、さくらホールで行われました。式典で統監の高橋敏彦市長は、日ごろの活動に感謝し「日々の予防活動を通し、連携して無火災を目指してほしい」とあいさつ。消防団員、婦人消防協力隊、消防署員など約900人が防災や消防の士気を高めました。式典後は、さくらホールから市役所本庁舎までを力強く行進。高橋耀太さん(北上中2年)は「毎年見るのが楽しみ。消防車好きから消防団が好きになった。勇ましくてカッコいい」と話しました。

さくらホールを出発し、市役所本庁舎に向かつて行進する消防団員たち



地産地消の取り組みが評価され、認定証を受け取った3園の園長と園児たち

おいしく楽しく地産地消

いわて地産地消給食実施事業所認定証交付式

いわて地産地消給食実施事業所認定証交付式は11日、本庁舎で行われ、口内・横川目・おにやなぎ保育園に県から認定証が交付されました。県産の農林水産物の地産地消などを目的に21年度から実施され、今回で市内8カ所が認定となりました。3園は、県産の米や食材を使用しているほか、口内保育園はりんご収穫体験、横川目保育園は収穫野菜を使ったカレークッキング、おにやなぎ保育園は食材納入者による鮭の解体ショーなど地産地消の取り組みを行っています。

気持ち新たに舞を披露 岩崎鬼剣舞スポーツ少年団「舞初め」

岩崎鬼剣舞スポーツ少年団「舞初め」は14日、いわさき小学校体育館で行われました。今年発足50年を迎えた同少年団は、市内を中心とした小学生から中学生まで約60人が加入し週1回の練習を行っています。

同日は、小学生と中学生に分かれ、「一番庭」や「三番庭」などそれぞれ2演目ずつの舞を披露。その後は、餅つきで新年を祝いました。高橋杏奈さん(いわさき小5年)は「太鼓をたたきながら踊るのが難しい。今日はうまくたたくことができた」と話していました。

日頃の成果を存分に発揮しながら舞う同少年団の皆さん



雪に足を取られながらもボールを追いかけるサッカーを楽しむ参加者

冬の寒さもへっちゃら！

第26回冬のわんぱく自然教室

第26回冬のわんぱく自然教室は12日、北上市憩いの森で行われました。26回目となる教室には、市内の小学校から1～6年生の9人が参加しました。動物の足跡を観察しながら冬の雪山4～5kmを散策後、沖縄料理のポーク卵おにぎりを自分たちで手作り。食事の後は、雪上サッカーやリレー、三角コーンを利用した遊びを体験し雪の中でも元気に体を動かしました。

佐藤立規くん(南小3年)は「散策はスリル満点で冒険みたいで楽しかった」と冬道を楽しんだ様子でした。

自分らしく歳を重ねるために きたかみ型地域包括ケア推進フォーラム

きたかみ地域包括ケア推進フォーラム「幸せに歳を重ねるための心づもりは”話し合い”から」は12月22日、日本現代詩歌文学館で行われました。西和賀町の碧祥寺住職の太田宣承氏による講演や、自身の将来のプランなどを書き込み、家族などと話し合うための「わたしのきぼうノート」の紹介などが行われました。

太田住職の講演では、自身が総合施設長を務める特別養護老人ホームでのエピソードなどがユーモアを交えながら語られ、会場は笑い与时折涙に包まれました。

県立中部病院の星野彰氏と太田住職による対談「わたしがノートを使うなら」



大会前に平野教育長へ表敬訪問し意気込みを伝える佐藤さん(左から2人目)

たすきをつないで駆ける

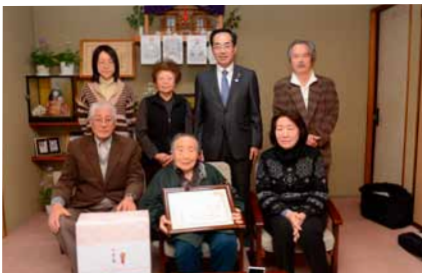
第37回全国都道府県対抗女子駅伝競走大会

第37回全国都道府県対抗女子駅伝競走大会(日本陸上競技連盟主催)は13日、京都市で行われ、佐藤和さん(南中3年)が岩手県代表として出場しました。

コースは、西京極総合運動公園陸上競技場を発着とした9区間・42.195km。9区間中、中学生の出場は2人で、佐藤さんは第8区の3kmを走り、たすきをつなぎました。大会前に平野憲教育長へ表敬訪問し「区間上位を目指します」と抱負を話した佐藤さんは、区間8位という好成績で冬の京都を駆け抜けました。

百歳、これからもお元気で！

多田 ツルさん



立花にお住まいの多田ツルさんは、大正8年1月10日生まれ。22歳で故秀雄さんと結婚し、子4人、孫8人、ひ孫8人に恵まれています。

計画的でしっかり者のツルさん。今も付けている日記は50年以上続けています。長生きの秘訣は「動くこと」で、昨秋はタマネギ約1,000本、にんにく約800個の植え付けを行ったそうです。現在の楽しみを聞くと「月1回の近所の集まりでおしゃべりを聞くこと」と笑顔を見せました。

北鬼柳にお住まいの佐藤盛さんは、大正8年1月9日生まれ。26歳でマツヨさんと結婚し、子3人、孫3人、ひ孫5人に恵まれています。

若いころからスポーツ好きの盛さん。特に球技が好きで、90歳を過ぎてもゲートボールやグランドゴルフを楽しんでいたそうです。現在は、週3回通うデイサービスが楽しみとのこと。高橋市長や家族から百歳の祝福を受け「ありがとうございます」と感謝の気持ちを話していました。



佐藤 盛さん

佐々木 テミさん



和賀町岩崎にお住まいの佐々木テミさんは、大正8年1月1日生まれ。20歳で故鉄男さんと結婚し、子3人、孫4人、ひ孫7人に恵まれています。活発で働き者のテミさん。農業一筋に働いてきました。趣味の編み物は80歳ころまでやっていたとのこと。歌手の福田こうへいさんが大好きで、歌を聞いて過ごす時間が楽しみだそうです。元気の秘訣を聞くと「福田さんから元気をもらっています」と笑顔で話していました。

誰かのために自分ができること

女性初！「開門神事福男選び」で門押さえ役に抜擢

阿部 美由紀さん

阿部さん(立花)は、10日に西宮神社(兵庫県西宮市)で行われた「開門神事福男選び」で、女性で初めてとなるスタート時の門押さえ役を務めました。福男選びは、午前6時に太鼓の音と共にスタートし、門から本殿までの約230メートルを走り抜け、参拝一番乗りを競い合います。

東日本大震災後「復興の力になりたい」と沿岸に足を運んでいた阿部さんは、同神社公認の「釜石韋駄天競走」に出



写真提供：共同通信社

合い、参加。2年連続で女性の部1位の福女に輝いたことがきっかけで門押さえ役に抜擢されました。

現在は走る楽しさを感じながら駅伝やマラソンなど年間約20もの大会に参加している阿部さんですが、昔は走るこ

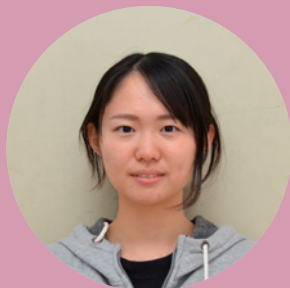
が得意ではなかったと言います。11年ほど前、病気で倒れ元気がなくなった父に元氣になつてほしいという気持ちから、願掛けをするように自分の苦手な「走る」ことに取り組みと決めました。初めは完走を目標に大会に出場していたのですが、年々成績が向上「優勝したら父が応援してくれるようになり元氣になってくれた」と笑顔がこぼれます。

「平成最後の大会だし、女性初の自分が失敗したら…」というプレッシャーと緊張の中で迎えた当日。会場は、約5000人の参加者の熱気と



☆どんなクラスですか？

- ・ルールを守りやさしくて楽しい(享介、琉太)
- ・思いやりがあって笑顔がいっぱい(奏人)
- ・おもしろくてメリハリがある(マリイ)
- ・先生の話をよく聞く(理乃)
- ・最後まであきらめない(琉)
- ・にぎやかだけど勉強に集中する(悠月、悠人)



遠藤 先生



☆児童たちへのメッセージ

元気いっぱいの子どもたちに囲まれて、毎日楽しく過ごしています。素直で、友達や先生を助けてくれる優しい4年1組のみんな。これからもよろしくね。

黒沢尻東小学校4年1組

1月25日 #154

※市のホームページでは、写真をカラーで掲載しています。ぜひご覧ください。

みんなの広場

あなたもこのページに登場しませんか？

各コーナーにご協力いただける人(自薦・他薦)を募集しています。
都市プロモーション課広報コミュニケーション係までお問い合わせ
ください。☎72-8230 ✉promo@city.kitakami.iwate.jp



詩歌倶楽部

(214)

Ⅱ 中高生の詩歌 Ⅱ

※掲載した作品は、日本現代詩歌文学館内で展示しています。

(江釣子中学校)

我先に涼風かきわけ月見坂
三年 長谷川 風爽
桜ふるピンクの絨毯駆け抜けて
三年 高橋 日向子
雨上がり雫したたる花菖蒲
三年 後藤 杏優莉
涼しさをほのかに感ず夏の館
二年 多田 勇仁



菊池 純菜 ちゃん(右)
愛璃 ちゃん(左)

平成25年8月30日生まれ

平成28年3月25日生まれ

(上野町)

お父さん 菊池 寿晃さん

お母さん 由美さん

いつも仲のよい姉妹♡
これからも仲良くそして
すくすくと大きく成長し
てね!



松井 鈴夏 ちゃん

平成30年7月30日生まれ

(藤沢)

お父さん 松井 孝雄さん

お母さん 朱未さん

パパの影響で、生後3カ
月でカープ女子に。
大きくなったら野球観戦
しに行こうね。



発表会の絵だよ。グレーテルになって、跳び箱を跳んだんだ。緊張しないで、楽し
くできたよ。パパもママも見に来てくれて、ありがとう!

今月の
アーティスト
(248)



高橋 夏寧 ちゃん

(ときわだい保育園・6歳)



祝・成人

「夢に向かって新たな一歩」



平成31年北上市成人式は13日、さくらホールで行われました。式典には830人が出席し、成人への新たな門出を祝いました。

オープニングでは北上翔南高等学校の鬼剣舞部が演舞し、会場からは大きな拍手と歓声が沸き起こりました。

新成人の高橋^{れいじ}怜至さんと和賀^{はるか}さくらさんの司会で進められた式典。代表あいさつでは、菊池^{はるさ}春咲さんが「大切なふるさとの北上市に貢献できるよう、それぞれの夢に向かって進んでいく」と決意を新たにしました。

式典中、地域や恩師などから寄せ

られた「20歳のメッセージ」が紹介されると、新成人は自分たちに寄せられた思いや期待を改めて実感していました。

また、新成人の小中学校、高校時代の思い出のビデオも上映され、出席者は懐かしそうに見入っていました。

新成人にインタビュー

①成人式を迎えた感想②将来の夢や希望③家族へのメッセージ

司会者



高橋 怜至さん

①自分に関わってくださった周りの人たちに感謝しています。
②美容師になって自分のお店を構える。
③成人を迎えることができたのは家族のおかげなので感謝の気持ちを伝えたいです。これからも迷惑をかけますがよろしくお願いします。

司会者



和賀 さくらさん

①大人の仲間入りができてうれしいです。
②感謝の気持ちを忘れず生きる。
③これまでたくさん支えていただいたので、親孝行していきます。これからもよろしくお願いします。

代表
あいさつ



菊池 春咲さん

①大人の仲間入りができてうれしい。
②社会福祉士・精神保健福祉士の資格を取得して福祉の仕事に就く。
③20年間たくさん迷惑をかけたけど、いつもそばにいてくれてありがとう。親孝行できるように頑張ります。



高橋 有里さん

①あっという間でした。
②保育士
③20年間ありがとう！



高橋 大地さん

①親に感謝
②国家試験合格
③20年間ありがとう。



田嶋 かなえさん

①とてもうれしいです。
②優しい看護師になる。
③20年間育ててくれてありがとう。これからもよろしくお願いします。



小野寺 未来さん

①まさかこんな時が来るなんて！
②パティシエ
③おかげでここまで大きくなれました。



齊藤 美月さん

①大人になったという気持ちとしっかりしなければという気持ち。
②保育者
③育ててくれてありがとうございます。

募集

生涯学習センター

「団体活動室」入居団体

同センターでは、市内に事務所を持たない市民団体の活動を支援するため、事務所として使用できる団体活動室をセンター内に設けています。4月から団体活動室に入居する市民団体を次のとおり募集します。

対象…次のいずれかに該当する団体
①生涯学習活動を推進している団体
または社会教育関係団体②社会教育関係団体で組織している連合体③公益活動を行っている団体

要件…次の全ての要件を満たすこと
①目的が営利活動や政治活動、宗教活動でないこと②主な活動場所が市内であること③会議や事務などで団体活動室を利用する機会が多く見込

まれること
募集団体数…16団体程度（一部屋に2〜4団体が入居し、共同で使用します）
入居期間…31年4月から2年間（予定）
付属設備…事務機、いす、ロッカー、センター内の内線電話、専用郵便箱
申し込み…2月8日（金）までに生涯学習係☎72-8303へ。詳しくは電話または直接同係へお問い合わせください。
入居決定…2月13日（水）開催の入居審査会を経て決定し、結果を団体に通知します。部屋割りは、センターで決定し通知します。

募集!

「まちづくり出前講座」講師



出前講座とは、市内で活動する自治会や子供会などの団体を対象に、無料で講座を実施するものです。講師は市、公共機関、企業・団体の職員や個人で登録をした人たちです。

現在、来年度に向けて講座を開ける講師を募集しています。講師に登録すると、出前講座のメニューに講座・講師名が掲載されます。団体から講座の受講申し込みがあったときには、生涯学習文化課が窓口となり、日程調整などの手続きを行います。

募集対象…趣味や特技を生かして講座を実施できる人
報酬・交通費…ありません（ボランティアでお願いします）
問い合わせ…生涯学習係☎72-8303

開催

利根山光人記念大賞展大賞受賞 「渡邊加奈子展」

利根山光人記念美術館開館20周年を記念して29年度に開催した利根山光人記念大賞展で、大賞を受賞した渡邊加奈子さん（東京都）の個展を開催します。

大賞を受賞した「Under current2」を含む版画作品30点を展示します。観覧は無料です。この機会にぜひ、会場まで足をお運びください。
とき…2月9日（土）〜3月10日（日）
午前10時〜午後9時



「Under current2」(木版画)

ところ…生涯学習センターミ
ニギヤラリ

開催

2018年度多文化共生講演会 「外国人に選ばれる北上になるために」

市内でも多くの外国人が生活をし、外国人観光客が多く訪れるようになりました。政府の外国人受け入れ拡大の方針などを受けて、今後ますます日本を訪れる外国人は増加すると思われる。

今回は経済産業省国際博覧会交渉官・2020年ドバイ国際博覧会（万博）日本政府代表として、大阪万博誘致に活躍された当市出身の中村富安氏から外国人から選ばれるまちとなるためにどんな取り組みができるのか講義いただきます。皆さん

ひご参加ください。

とき…2月1日（金）午後6時30分〜午後8時
ところ…生涯学習センター第1学習室

講師…日本貿易振興機構（JETRO）参与 中村富安氏

参加料…無料

申し込み…不要

問い合わせ…北上市国際交流ルーム☎63-4497

生涯学習センター休館日

休館日 2月20日（水） 毎月第3水曜日は休館日。



Topic

2月は全国生活習慣病予防月間です

日本生活習慣病予防協会では毎年2月の1カ月間を全国生活習慣病予防月間としています。今回は生活習慣病と関係のある、お酒について考えてみましょう。

お酒の本当の怖さ、知っていますか？

お酒は百薬の長と言いますが、適量以上にお酒を飲みすぎると、がんや高血圧、脂質異常症、肝障害(脂肪肝、アルコール性肝炎)などの病気になりやすくなります。また、過剰に摂取することにより、迷惑行為や、酔いが醒めた時にうつっぽくなることもあります。

そして、一番怖いのは、お酒への耐性が弱くなり、お酒に依存してしまう「アルコール依存症」です。適度で節度ある飲酒を心がけましょう！

1日のお酒の目安

1日のお酒の適量は日本酒1合(180ml)までとされています。生活習慣病やアルコール依存症の予防のために超えても1日2合までとし、一週間で7合を超えないように調節しましょう。



飲みすぎないために！

- ・飲酒の前にお腹を満たす
- ・家族や友人らと楽しく過ごす
- ・ノンアルコール飲料を活用する
- ・お酒を断る方法を身に付ける
- ・眠れないときは専門医を受診する
- ・ストレスを溜め込まないようにする
- ・つらいときは誰かに相談する



問い合わせ 成人保健係 ☎72-8296

『産前教室』や『離乳食教室』をご紹介します！

HELLO BABY産前教室

妊婦さんとその家族を対象とした教室で、その時期にあったことが学べます。出産に向けて、家族で共有の時間を過ごしましょう！

【知っ得コース】

妊娠中の食生活や子供に関する出費、保育園の情報

【バースコース】

出産ってどう？産後のからだのこと

【おっぱいコース】

おっぱいの話や、妊娠中のからだのケア

【ベビーコース】

歯の健康や、沐浴やだっこしたことなど



離乳食教室

5カ月の子どもを対象にした教室です。離乳食の試食も用意していますので、お子さんと一緒にお願いします！

- ・歯のお手入れについて
- ・離乳食のお話
- ・調理実習



問い合わせ 江釣子保健センター ☎72-8298

朝ごはんを食べよう！

朝ごはんを食べる習慣はありますか？

朝ごはんを食べる習慣がある人となない人では、勉強、仕事、スポーツ、さらにメンタル面でも大きな差が出ます。

【朝ごはんの効果】

- ①勉強・仕事の集中力アップ！
- ②運動能力や体力アップ！
- ③体温が上昇し、代謝が高まる
- ④イライラを抑える
- ⑤太りにくい体をつくる



朝ごはんの内容も大切です。「主食・主菜・副菜」が揃ったバランスの良い朝ごはんを食べると更に効果的です。朝ごはんを食べて元気に1日をスタートさせましょう！

おに丸★食育応援隊！



朝ごはんの一品

「ふりかけの焼きおにぎり」

<材料>

・ごはん ・お好みのふりかけ ・油

<作り方>

- ①ごはんにふりかけを混ぜ、食べやすい大きさに丸める
- ②フライパンに油を敷き、おにぎりの両面を焼く(油を敷かず、フライパンにクッキングシートを敷いて焼いてもよい)

☆栄養のためのもう一品☆

野菜や豆腐、お肉などが入った具だくさんの味噌汁やスープと一緒に食べると栄養バランスが良くなります！

※今回のレシピは「簡単朝食レシピコンテスト最優秀賞」です。その他のレシピもホームページで紹介しています。

休日当番医・休日当番薬局(9:00～17:00)

とき	内科系	外科系
1/27 (日)	さくらの内科クリニック 大曲町7-20 61-5060	さやかクリニック 飯豊20-123-1 72-7228
2/3 (日)	中島医院 中野町三丁目2-8 65-6151	前田皮膚科クリニック 新穀町二丁目1-11 64-0770
2/10 (日)	かさい睡眠呼吸器クリニック 堤ヶ丘一丁目9-32 61-6590	斎藤産婦人科医院 諏訪町二丁目6-37 64-2136
2/11 (月)	小野寺こども医院 村崎野15-354-2 81-6660	きたかみ腎科クリニック 柳原町四丁目15-9 61-5700
2/17 (日)	北上駅前さいとう心療内科医院 大通り一丁目3-1 4F 61-4820	たまだ江釣子クリニック 上江釣子16-129-1 77-5656
2/24 (日)	柴田医院 新穀町一丁目6-10 61-5130	わたなべ脳神経外科クリニック 町分18-96-1 65-5777

とき	薬局
1/27 (日)	銀河薬局村崎野店 村崎野17-171 66-7121 リリイ薬局北上店 飯豊20-123-1 72-6691
2/3 (日)	さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 81-4545 あかり薬局新穀町店 新穀町二丁目3-26 72-8806
2/10 (日)	かすみそう薬局 堤ヶ丘一丁目9-8 62-3801 銀河薬局村崎野店 村崎野17-171 66-7121
2/11 (月)	あい薬局村崎野店 村崎野15-354-3 71-1101 まぢぶん調剤薬局 柳原町四丁目15-8 65-7810
2/17 (日)	さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 81-4545 すずらん薬局 北鬼柳22-36-11 61-2277
2/24 (日)	かたくり薬局 大通り四丁目3-1 61-3351 銀河薬局村崎野店 村崎野17-171 66-7121
2/24 (日)	さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 81-4545 銀河薬局北上店 町分18-88-1 72-6388

日曜日当番整骨院(9:00～17:00)

とき	施術所	とき	施術所
1/27 (日)	きくち整骨院 村崎野24-20-16 66-5321	2/17 (日)	大河原整骨院 本通り三丁目2-26 65-0104
2/3 (日)	山内接骨院 有田町11-32 63-6505	2/24 (日)	佐藤整骨院 大通り一丁目6-8 63-3725
2/10 (日)	うえのまぢ整骨院 上野町三丁目3-2 61-4221		

休日当番歯科(9:00～12:00)

とき	歯科
2/17 (日)	立正堂医院歯科 相去町西野32-1 62-6003

※3週目以外の日曜日には開院している歯科があります。

こども救急電話相談実施中

岩手県医師会が運営する夜間のお子さんの病気や応急処置についての窓口です。看護師がアドバイスをします。

#8000または☎019-605-9000(年中無休19:00～23:00)

※休日当番医は変更になることがあります。市のホームページなどで確認し、保険証をお持ちください。



市ホームページのリンク

いきいき子育て

子育て支援課 ☎72-8260



一時保育をご利用
ください

保護者が仕事、病気、冠婚葬祭、リフレッシュなどの理由で、一時的に家庭で保育することができないときに、保育園で預かり保育を行います。

【園別の定員と連絡先】

	定員	連絡先
ときわだい保育園	6人	藤沢21-180-1 ☎61-5666
いいとよ保育園	4人	村崎野12-74-1 ☎72-7401

※定員は、児童の年齢構成によって異なります。

【年齢別の保育料】

利用児童の年齢	保育料(給食・おやつ代含む) ※半日保育は半額
0歳児	1日3,200円
1・2歳児	1日3,000円
3歳児以上	1日2,400円

※年齢区分は、利用日の属する年度の4月1日時点における年齢によります。

▼対象児童…生後6カ月から就学前までの児童
▼保育日時…日曜日、祝日と保育所休園日を除く午前8時30分～午後4時30分の必要な時間
※保育園の行事などで一時保育を行わない場合があります。
▼実施園…ときわだい保育園、いいとよ保育園
※いいとよ保育園は、31年3月31日をもって、一時保育を終了する予定です。
▼申し込み…あらかじめ希望する日の空き状況を園に確認し、申込書を提出してください。
い。初めて利用する場合は、利用前に面接を実施しますので、お子さんと一緒にお越しください。
※当日のお子さんの健康状態により、保育をお断りする場合があります。

博物館だより

木から生みだした鳥たち
バードカービング展



今にも飛び立ちそうなほど細部までそっくりに再現されたカワセミのバードカービング

【和賀分館】企画展を開催します(観覧無料)

「木から生みだした鳥たち バードカービング展」

バードカービングは、木を削って作る鳥の彫刻です。はく製に劣らない精巧な作品は、近年、各地の博物館などでも注目されています。今回は、市内在住で日本バードカービング協会会員の鈴木清明氏が手がけた新作を含む作品約20点を展示。製作過程の解説や作品に触ることができるコーナーも設置し、バードカービングの魅力を紹介します。

■開催期間…1月26日(土)～2月17日(日)

※1月28日(月)、2月12日(火)・13日(水)は休館

博物館 【本館】立花14-59 ☎64-1756

開館時間 9:00～17:00(入館は16:30まで)

	区分	個人	団体(20人以上)	共通観覧券
観覧料	一般	500円	400円	700円
	高校生	240円	180円	300円
	小中学生	170円	120円	200円

【和賀分館】和賀町横川目11-160

開館時間 10:00～16:00(入館は15:30まで)

観覧料 無料

共通観覧券は、博物館、利根山光人記念美術館、鬼の館で各1回使用できます。有効期間は発行日から1年間です。

◆休館日(12月～3月)…①毎週月曜日(祝日の場合は翌日)②祝日の翌日(土・日曜日、①の場合はその翌日)③12月28日～1月4日

100%
Natural
Snow

夏油高原スキー場



北上駅より無料シャトルバス毎日運行

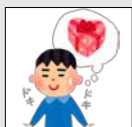
◆キッズ専用「レンタルシーズン券」登場◆
◆絶景露天風呂「げとう高原温泉」営業中◆

GCTO

〒024-0322 岩手県北上市和賀町岩崎新田
☎0197-65-9000 www.geto8.com

雪オジ!61
snow ojisan

61歳の方はリフト料金無料



2月のイベントカレンダー

※イベントは変更・中止になる場合があります。

期日	内 容	時 間	場 所
1(金)	市民税申告相談		市内各所 -3/15
2(土)	おもちゃの修理屋さん	13:00～15:00	生涯学習センター第2学習室
3(日)	福豆鬼節分会	10:00～15:00	鬼の館
4(月)			
5(火)			
6(水)			
7(木)			
8(金)	赤ちゃん向けおはなし会	13:30～14:00	中央図書館
9(土)			
10(日)	普通救命講習	9:00～12:00	北上消防署大会議室
	第4回樺山ソリッコ大会	9:45～12:00	樺山歴史の広場
	全血献血	10:00～12:00	江釣子SC/パル
		13:30～16:30	
	冬のみちのく芸能まつり	10:00～17:00	さくらホール
	おはなし会スペシャル	10:30～11:30	中央図書館
11(月)			
12(火)			
13(水)			
14(木)	市民大学ゼミナール法学部(後期)	18:30～20:00	生涯学習センター第1学習室
15(金)	全血献血	9:30～11:30	JAIいわて花巻北上支店
	おはなし会スペシャル	10:00～11:00	江釣子図書館
	北上市芸術文化功労等・体育功労等表彰式	14:00～15:00	さくらホール
16(土)	おもちゃの修理屋さん	13:00～15:00	生涯学習センター第2学習室
17(日)	鬼ZZZの日	9:00～17:00	鬼の館
18(月)			
19(火)			
20(水)			
21(木)			
22(金)	大人名画座	13:30～15:30	中央図書館
23(土)	収蔵資料展「春の人形展」	9:00～17:00	博物館本館 -3/31
	こども映画会	10:30～11:30	中央図書館
	第3回稲瀬町地域教育力向上フォーラム	13:30～15:10	稲瀬地区交流センター
24(日)	納税相談臨時窓口	9:00～16:30	本庁舎地下食堂
25(月)			
26(火)			
27(水)			
28(木)	市民大学ゼミナール法学部(後期)	18:30～20:00	生涯学習センター第1学習室



中央図書館 ☎ 63-3359
江釣子図書館 ☎ 77-2215
和賀図書館 ☎ 72-2322
中央図書館のホームページ
<http://www.library-kitakami.jp/>

《おすすめ新着本》

『私が食べた本』

村田 沙耶香／著
朝日新聞出版

幼いころ怖かった古典、過去の嫉妬を思い出す小説、何度も買った作家指南書、そして自身の小説について…。芥川賞作家が書きつづった「本」にまつわるエッセイ集。



『知ってる？郵便のおもしろい歴史』

郵政博物館／編著
少年写真新聞社

のろしや飛脚など昔の通信方法からヨーロッパと日本の近代郵便、そして現代の郵便まで、通信と郵便がどのように発展したのかをエピソードを交えて解説する。



《1月の新着から》

- ▼ 昨日がなければ明日もない 宮部 みゆき
- 一般書 鼠、恋路の闇を照らす 赤川 次郎
- われは歌えどもやぶれかぶれ 椎名 誠
- キンモクセイ 今野 敏
- ▼ ぼくのなまえはユウユウ 小手鞠 るい／作、サトウ ユカ／絵
- 児童書 ぼくの、ミギ 戸森 しるこ／作、アン マサコ／絵
- わたしのおじさんのロバ トビーリドル／作、村上 春樹／訳
- とろとっと 西村 繁男／絵、内田 麟太郎／文
- ▼ AI NO SEKAI CRAZY KEN BAND
- CD 越路吹雪物語主題歌集 大地 真央

開館時間

中央図書館
火～金曜日 9:00～19:00 土・日曜日、祝日 9:00～18:00
江釣子図書館・和賀図書館
火～日曜日(祝日を除く) 9:00～17:00

休館日

月曜日(祝日の場合は翌平日)、祝日(江釣子・和賀図書館のみ)、年末年始(12月28日～1月4日)、特別整理期間

北上信用金庫からのお知らせ

ATM等のオンラインサービス 臨時休止のお知らせ

右記の期間、システム更改のため、ATM等のオンラインサービスを臨時休止させていただきます。

お客様には大変不便をおかけし、誠に申し訳ございませんが、お引き出し、お振り込み等、お早めにご準備いただきますようお願い申し上げます。

全てのオンラインサービス休止日

平成31年	8日	9日	10日	11日	12日
	通常通り	休止日	休止日	休止日	通常通り
	金	土	日	月・祝	火

休止させていただく オンラインサービス

- 当金庫のATMでのお取引
- 電子マネーチャージサービス
- アンサー・ホームバンキング
- インターネットバンキング
- マルチペイメントネットワーク
- ページ口座振替受付サービス
- テレフォンバンキング
- デビットカードサービス
- ゆうちょ銀行、他の提携金融機関およびコンビニのATMでのお取引等



北上信用金庫

〒024-0094
岩手県北上市本通り1-5-30
<https://e-shinkin.net>

市外局番 (0197)

本店	藤根支店	西和賀支店	常盤台支店	大堤支店	北上駅前支店	柳原支店	むらさきの支店	東支店
63-2307	73-5231	82-2220	63-6171	67-2332	65-3281	63-2244	66-3133	63-8511

12月のデータ

●世帯数	37,931 世帯	【 + 8 】
●人口	92,748 人	【 + 6 】
●男	45,670 人	【 - 3 】
●女	47,078 人	【 + 9 】

■交通事故など

人身事故	24件 (190件)
死亡	1人 (4人)
負傷	25人 (222人)
物損事故	288件 (2,656件)
飲酒運転検挙者	2人 (33人)

■火災

発生	2件 (29件)
■救急車出動件数	
交通事故	27件 (235件)
急病	154件 (2,095件)
その他	70件 (968件)

※【 】内の数字は前月末(11月30日現在)との比較。()内の数字は平成30年1月からの累計です。

おたのしみ教室「ひな人形製作」

おにやなぎ保育園地域子育て支援センター ☎67-1021

ひな人形を作ったり、ブロックや積み木で遊んだりしませんか。みんなで踊りもします。

▷とき…2月15日(金)午前10時～11時30分

▷ところ…相去地区交流センター研修室1・2

▷対象…6カ月～就園前の子と親

▷申し込み…不要

患者の学校

ペイシェントアクティブびわの会 (高橋) ☎64-0008

▷とき…2月23日(土)午後2時～4時

▷ところ…さくらホール会議室

▷内容…①医療ソーシャルワーカーの菊池涼子氏による講演「北上市在宅医療介護連携支援センターのお仕事」、②前田皮膚科クリニックの前田文彦氏による講演「皮膚悪性腫瘍～最近の治療について」

▷定員…50人(先着順)

▷受講料…500円(会員は無料)

▷申し込み…2月20日(水)までに同会へ

地域の情報は88.8MHz
いいあんべ

「きたかみE&Beエフエム」で

市内16地区の情報や市からのお知らせのほか、火災発生やクマの出没情報、道路や鉄道の情報などを放送しています。また、災害発生などの緊急時には災害情報を放送します。

伝言板

認知症サポーター研修養成講座

ツクイ北上 ☎63-8077

▷とき…2月15日(金)午後2時～3時

▷ところ…さくらホールミュージックルーム1

▷内容…認知症と認知症サポーターについて解説。受講者に「オレンジリング」をお渡しします。

▷定員…50人

▷受講料…無料

相続登記の登録免許税が免除されることがあります

盛岡地方方法務局花巻支局

☎0198-24-8311

次の①または②の土地の相続登記の登録免許税が免除されることがあります。申請期間は33年3月31日(水)までです。詳しくは盛岡地方方法務局のホームページをご確認ください。

①相続により土地を取得した人が相続登記をしないで死亡した場合に、死亡した人を名義とする相続登記

②不動産価額が10万円以下の土地にかかる相続登記

福豆鬼節分会

鬼の館

☎73-8488

2月3日(日)午前11時～午後4時

行政書士無料相談会

岩手県行政書士会事務局

☎019-623-1555

2月22日は「行政書士記念日」です。相続・遺言、各種許認可申請など、皆さんの毎日の暮らしや事業に必要な手続きについて、電話による無料相談会を開催します。気軽にご相談ください。

▷とき…2月22日(金)午前10時～午後3時

まごころありがとう

♥市 ○北上商工会議所から北上市地域福祉基金として23,000円○北上信用金庫から車両1台、展勝地名称サイン(標柱)5基と石碑1基○北上市茶道協会から北上市芸術文化功労顕彰基金として30,000円○ビックバイクライダーズクラブから横断旗200本○東北電設工業(株)から子育て支援への活用のため100,000円○(有)かいえんたいどうじょうから市政発展のため30,000円○北上ひまわり会からスポーツ振興のため100,000円○齋藤清さん(九年橋)からスポーツ振興のため5,000,000円○相去地区自治協議会から東日本大震災の被災者支援のため30,000円○秋桜会から子育て環境充実のため30,000円○三菱製紙(株)北上事業本部から2019年版点字付きカレンダー200部○北上市民謡舞踊連絡協議会から市内被災者支援として54,652円○(有)かぎや菓子舗からクリスマスケーキ31個○医療法人社団敬和会から北上市地域福祉基金として1,000,000円○PanasonicリフォームClub(有)丸安工務店から玩具

「業者に頼むほどではないが自分では難しい」

そんな仕事はシルバー人材センターにお任せください。

センターでは、臨時的・短期的な仕事を請負い、経験豊富な会員が就業します。

お気軽に問い合わせください。



公益社団法人
北上市シルバー人材センター

住 所 北上市常盤台2丁目1-63 北上市総合福祉センター内
電 話 0197-65-4080
FAX 0197-65-4085 毎月第1火曜日入会説明会開催中



募集

民俗村の雪灯りイベント(無料)

深津(北上市地域おこし協力隊員)

☎070-1262-4446

✉fukatsu.s.0328@gmail.com

みちのく民俗村の風情ある風景を雪灯籠で灯す、一夜限りのイベントです。ラクロス元日本代表による雪上ラクロス体験会、雪灯籠やワインの空き瓶ライト作りなどのワークショップのほか、古民家カフェ「小屋」や「ありがたいあんちゃ」などの出店もあります。雪灯りを「ほっこり」楽しみましょう!

▷とき…2月16日(土)午後2時30分～9時

▷ところ…みちのく民俗村

▷内容…雪灯籠作り(午後2時30分～5時)、ラクロス体験会(①午後2時30分～②午後4時～)、③ワインの空き瓶ライト作り(午後5時～数回開催)、点灯式(午後5時半～)

▷対象…①②小学生以上③どなたでも

▷定員…①②40人③各回6人

▷申し込み…①②③は事前に同隊員へ

第4回樺山ソリッポ大会

稲瀬町自治協議会(稲瀬地区交流センター)

☎65-2441

ソリ滑走、樺山遺跡の学習などを行います。とん汁もふるまいます。参加は無料。外で思いきり遊びましょう!

▷とき…2月10日(日)午前9時45分～正午

▷ところ…樺山歴史の広場

▷対象…中学生以下

▷申し込み…2月4日(月)正午までに直接または電話で同センターへ

ポリテクセンター岩手(ハロートレーニング)受講生

ポリテクセンター岩手

(訓練課)☎0198-23-5712

▷訓練期間…4月2日(火)～9月30日(月)

▷募集科…①金属加工科、②電気設備エンジニア科、③建築CAD施工科

▷対象…再就職に意欲のある人

▷定員…①②12人、③15人

▷受講料…無料

▷選考日…3月2日(土)

▷申し込み…2月1日(金)～25日(月)の間にお近くのハローワークへ

施設見学会

▷とき…2月6日(水)、13日(水)、20日(水)午前9時15分～午後0時30分

寄附集めを活かした新たな流通システムを創り出す勉強会

(一社)北上観光コンベンション協会

(登内)☎64-6611

✉tonouchi@kitakami-choice.jp

寄附集めのスペシャリストから学ぶ講演会第3弾です!

▷とき…2月19日(火)午後3時～5時30分

▷ところ…おでんせプラザぐろーぶ1階会議室

▷内容…日本地域福祉ファンドレイジングネットワークCOMMNET代表の久津摩和弘氏による講演「寄附付き商品企画と募金百貨店プロジェクト」

▷対象…ふるさと納税返礼品事業者、中小事業者

▷定員…30人(先着順)

▷申し込み…2月13日(水)までに電話または電子メールで同協会へ

岩手中部クリーンセンター地域振興施設の利用申請受付

岩手中部広域行政組合事務局

☎72-8286 ☎FAX 72-8287

✉iwatechubu@echna.ne.jp

4月から利用開始となる人工芝の屋内運動施設の地域振興施設「クリーンドーム」の利用申請受付を開始します。詳細は同事務局ホームページをご確認いただくか、同事務局までご連絡ください。

▷申し込み…2月1日(金)から申込書を持参、ファクス、電子メール、郵送(〒024-0335北上市和賀町後藤3-60)で同事務局へ(ファクスと電子メールの場合は要事前連絡)。申込書は、同事務局で配布しているほか同組合のホームページからダウンロードできます。

※窓口受付は平日午前9時～午後5時

求職者支援訓練「医療事務科」

ハローワーク北上 ☎63-3314

▷とき…3月22日(金)～6月21日(金)

▷ところ…(株)ニチイ学館北上支店

▷内容…医療機関の受付窓口や診療報酬請求事務に必要な知識と技能・技術を習得

▷対象…次の全てを満たす人①ハローワークに求職を申し込んだ人②訓練期間中、雇用保険を受給できない人(雇用保険受給者でも受講できる場合あり)③ハローワークでキャリアコンサルティングなどを受けて、求職者支援訓練の支援指示を受けた人

▷定員…12人

▷受講料…15,000円(教科書代)

▷申し込み…3月1日(金)までに同ハローワークへ(定員の半数に満たない場合、中止することがあります)

千田工務店は、おかげさまで38年
スマートハウス + ゼロエネルギー住宅 + 長期優良住宅

— Smart —
SOLA賢

これからも、誰もが低廉な価格で環境にやさしい
ゼロエネルギーの住まいが建てられるよう努力していきます。



(株)千田工務店

TEL(0197) FAX(0197)

65-2562 65-2556

〒024-0012 北上市常盤台四丁目10-78

情報ホットラインに記事の掲載を希望する場合は、広報発行日(第2・4金曜日)の3週間前までに直接、ファクス(0197-63-7023)、または電子メール(promo@city.kitakami.iwate.jp)で都市プロモーション課へ。
※紙面の都合や記事の内容により掲載できない場合があります。

赤ちゃんDAY「ベビーマッサージ」

大通り保育園地域子育て支援センター
☎63-2118

▷とき…2月27日(水)午前10時30分～11時30分(受け付けは午前10時15分～)
▷ところ…同支援センター室
▷対象…2カ月～7カ月の子と親
▷定員…15組
▷参加料…500円(ベビーオイル代)
▷申し込み…1月28日(月)から同支援センターへ

就活セミナー基本のき!「応募書類の書き方」

ジョブカフェさくら ☎63-3533

▷とき…2月19日(火)午前10時～正午
▷ところ…ジョブカフェさくら(北上地区合同庁舎内)
▷内容…①就活の不安や疑問を座談会形式で話し合い②応募書類の書き方を解説
▷対象…求職者(定年退職した人やブランクがある人も可)
▷定員・参加料…6人(先着順)・無料
▷申し込み…電話または直接、同所へ

子育て講座「いろいろな遊びを楽しみましょう!」

いわさき認定こども園 ☎73-8111

エプロンシアターや触れ合い遊びなどをします。
▷とき…2月8日(金)午前10時～11時
▷ところ…同園
▷対象…市内在住の就園前の子と親10組
▷申し込み…電話で同園へ
※園庭開放も行っています。詳しくは同園へ。

31年度市奨学生

教育部総務課 ☎72-8256

31年度に高校や大学などに進学予定または在学中の人で、学資に困っている人を対象に市奨学金を無利子で貸与します。ほかの奨学金制度と併用も可能です。また、この奨学金の貸与を受けた人で、卒業後市内に居住し、市内外問わず就職して一定の所得要件を満たした人の奨学金の返還を半額に免除する制度(上限あり)もあります。
▷資格…保護者の住所が市内にあり心身ともに健康で学業成績が優良な学生
▷貸与月額…高校生1万円、大学生(短大、専修学校含む)3万円(無利子)
▷申し込み…2月4日(月)～3月29日(金)の間に同課へ
※募集要項は同課、江釣子・和賀民生係、生涯学習センターに備えているほか、市のホームページからもダウンロードできます。

裁判員制度のキャッチコピー

盛岡地方裁判所事務局総務課
☎019-622-3342 FAX 019-652-4088

裁判員制度10周年にともない、関心や参加意欲向上につながるようなキャッチコピーを募集します。
▷コンセプト…①制度10周年で思うこと②裁判所へのイメージの変化③裁判員に選ばれたら④今後期待すること
▷申し込み…3月20日(水)までに応募用紙に必要事項を記入し、裁判所1階にある回収ボックスに投函するか、郵送またはファクスで同課へ
※応募用紙は県内各裁判所玄関ホールで配布しているほか、ホームページ(<http://www.courts.go.jp/morioka/>)からダウンロードすることができます。

2月の各種相談

○法律相談(市民課☎72-8202)要予約

▷とき…2月14日(木)、21日(木)、28日(木)
▷ところ…本庁舎4階相談室

○消費生活相談

(北上市消費生活センター☎72-8203)
▷とき…月～金曜日(祝日を除く)午前8時30分～午後5時
▷ところ…同センター(本庁舎1階で受け付け)

○人権相談(市民課☎72-8202)

▷とき…2月4日(月)、18日(月)、25日(月)午前10時～午後3時
▷ところ…本庁舎4階相談室

○行政相談(市民課☎72-8202)

▷とき…2月4日(月)、18日(月)午前10時～午後3時
▷ところ…本庁舎4階相談室

○教育相談(学校教育課☎65-3365)

▷とき…月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後3時
▷ところ…同課

○婦人相談(子育て支援課☎64-7573)

○家庭児童相談(子育て支援課☎64-7574)
▷とき…月～金曜日(祝日を除く)午前9時15分～午後4時
▷ところ…同課

○青少年悩みごと相談

(北上市少年センター☎72-8302)
▷とき…月～木曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時、金曜日午前11時～午後5時
▷ところ…生涯学習センター

○外国人に関する相談会(北上市国際交流ルーム☎63-4497)通訳が必要な場合は要予約

▷とき…2月28日(木)午後2時～5時
▷ところ…生涯学習センター相談室

○子どもの就活に関する個別相談

(☎63-3533)要予約
▷とき…月～金曜日(祝日を除く)午前10時～午後5時
▷ところ…ジョブカフェさくら(北上地区合同庁舎内)

住まいの大情報館

「夢ごこちの家」

JP 日本ハウスプランニング

癒しの効果、「ヒーリングパウダー」。こだわりの住宅で努力されている方へ!

「魔法のような家」をつくろう。

人に優しい家に住みたい、だから『夢ごこちの家』

新築はもちろん、シックハウスでお悩みのご家庭も、壁紙の張替えだけで、我が家が「森林空間」になり、ヒーリングパウダー効果で24時間いつでも岩盤浴の家。

〒024-0061 岩手県北上市大通り2丁目2-22木村ビル1F
TEL:0197(63)7477 FAX:0197(63)7488

URL: <http://www.jhphome.info/>
e-mail: jhp@jhphome.info

お知らせ

おわびと訂正

広報きたかみ第669号（1月11日発行）2ページの「確定申告の受け付け」の記事中、花巻税務署の電話番号は「0198-23-3341」の誤りでした。おわびして訂正します。

市内産林産物の放射性物質簡易検査結果(12月分)

農林企画課 ☎72-8237

12月の市内産林産物の放射性物質簡易検査の検体持ち込みはありませんでした。過去の検査結果は市のホームページをご確認ください。



人権擁護委員の紹介

市民課 ☎72-8202

市内には法務大臣から委嘱された人権擁護委員がいます。今回、高橋成人さん(和賀町長沼)、松本美由紀さん(上野町)が再委嘱、高橋久美子さん(和賀町藤根)、平野昌幸さん(柳原町)が新たに委嘱されました。なお、伊藤恒定さん(和賀町横川目)、葛西洋子さん(中野町)は30年12月31日をもって退任されました。

人権擁護委員は、国民の基本的人権が侵害されないよう、いじめ、体罰をはじめ、家庭内の問題、隣近所とのめんどろなど非常に幅の広い相談に応じしています。秘密は守られ、無料で予約もいりません。毎週月曜日に本庁舎4階で特設人権相談所を開設していますので、ご相談ください。

軽自動車などの廃車届をお忘れなく

市民税課 ☎72-8210

軽自動車税は、毎年4月1日現在で車両を所有(登録)している場合に年税額が課されます。4月2日以降に廃車や名義変更をしても、月割りにはなりません。また、車両を廃棄処分しただけでは登録が残り、引き続き課税されますので廃車手続きが必要です。なお、車両を譲渡した場合は名義変更が必要です。

【車両別の廃車手続き先】

○原動機付自転車(125cc以下)、小型特殊自動車(農耕用、その他)

▷本庁舎市民税課、江釣子庁舎江釣子民生係、和賀庁舎和賀民生係

○軽自動車2輪(126～250cc)

▷全国軽自動車協会連合会岩手事務所盛岡市湯沢16-15-11 ☎019-639-8021

○軽自動車3輪、4輪など

▷軽自動車検査協会岩手事務所盛岡市湯沢16-15-10 ☎050-3816-1833

○二輪の小型自動車(251cc以上)

▷東北運輸局岩手運輸支局紫波郡矢巾町流通センター南2-8-5 ☎050-5540-2010

※全国軽自動車協会連合会岩手事務所、軽自動車検査協会岩手事務所、東北運輸局岩手運輸支局での手続きを、以下の事業所で代行しています(手続きは有料)。

▶岩手県自家用自動車協会北上支部上江釣子17-201-2(江釣子庁舎1階併設) ☎77-3771

市税の納付は口座振替またはコンビニ納付が便利です。

募集

除雪ドーザーなどの公売

契約検査課 ☎72-8262・8263

不用になった除雪ドーザー2台と除雪グレーダ1台を競争入札で公売します。

▷とき…2月21日(木)午後2時～

▷ところ…本庁舎5階会議室

▷対象…市内在住の人、または市内に営業所などがある法人

▷申し込み…2月13日(水)まで(土・日曜日、祝日を除く)に申込書を記入し納税証明書などの必要書類を添えて、郵送(〒024-8501住所記載不要)または持参で同課へ

※申込書や入札説明書は同課で配布するほか、市のホームページからダウンロードできます。

第1回夏油高原カップ

夏油高原スキー場 ☎65-9000

スキー・スノーボードの大回転競技を開催します！クラス別にタイムを競います。小学生以上の経験者であれば、どなたでも参加できます。目指せ、初代チャンピオン！

▷とき…3月10日(日)午前8時40分～(受け付けは午前8時10分～)

▷ところ…夏油高原スキー場

▷参加料…中学生以下500円、高校生以上1,000円

▷参加特典…夏油高原温泉入浴券

▷申し込み…2月25日(月)までに、同スキー場のホームページ申し込みフォームまたは直接、同スキー場へ

80の専門店と/AEON

PAL

江釣子ショッピングセンター・パル
〒024-0072北上市北鬼柳19-68 TEL0197-65-2511(代)
PALホームページ <http://www.ee-pal.com>

恒例

節分豆まき大会

◆日時 二月三日 日曜日

一回目 午前十一時より

二回目 午後三時より

◆会場 一階 ジョイスタジオ



賞品引換券が付いた
“福豆”もあるよ!

※都合により催事・内容が変更になる場合がございます。

2/2(土)・3(日) 北上・和賀地区書写研究所
第54回北上・和賀地区書写

作品コンクール作品展

◆10:00～18:00(最終日15:00) ◆2F / コスモホール

2/11(祝・月) 北上地方生活研究グループ連絡協議会

新鮮・安全・安心! **母ちゃん市スペシャル**

◆10:00～16:00 ◆1F / パル ジョイスタジオ



きたかみ 景観資産

やっもりやま

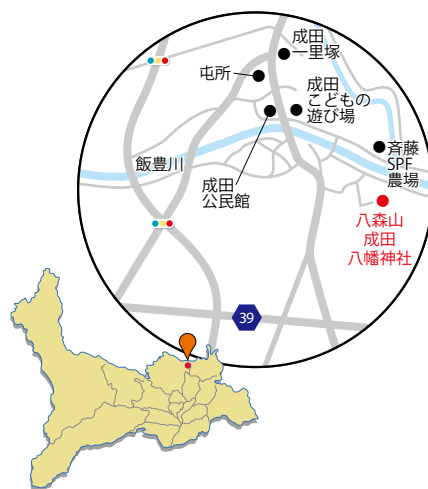
八森山

成田八幡神社



和賀氏の時代に8カ所あった八幡神社の一つとされている神社です。地域住民の皆さんが清掃などの環境整備を行っており、歴史の面影を残す良好な景観が保たれています。

- 登録番号 92
- 認定団体 成田八幡神社氏子総代会
- 所在地 成田1地割1番地1
- 「きたかみ景観資産」認定日 平成26年1月17日
- 活動内容 神社・神楽殿・鳥居などの資産保護、刈り払い、清掃



〔きたかみ景観資産認定制度〕

地域の景観資源の価値を見直し、認め合うことで、景観をきっかけとしたまちづくり活動につなげ、貴重な資産として次世代へ残していくことを目指し創設した制度です。地域の大切な景観とそれを守り、創り、育てるために地域の皆さんが取り組んでいる活動を「きたかみ景観資産」として認定しています。

都市計画課 ☎72-8276

北上駅から車で15分・北上金ヶ崎ICから12分

いわて奥州・北上

墓地公園
自然葬

国見の里

自然葬とは？

自然葬とは、花や木などの樹木を墓石の代わりとした「自然の中で眠る」葬法の総称です。

奥州・北上連山を一望できる墓地公園

- ◆史跡などに囲まれた歴史的価値のある聖地です。
- ◆継承者のいない永代供養墓です。
- ◆管理費などの費用はかかりません。

お問い合わせ ☎0197-65-0923 住所 奥州市江刺区稲瀬弘田24

<http://www.shizensou-kuniminosato.jp>

●事業主体・管理：(宗)極楽寺 北上市稲瀬町内門岡30 ☎0197-65-0923 ●奥州指令奥環第185号

平成30年度の広報きたかみへの広告掲載については、(株)東広社(☎64-1523)へお問い合わせください。

▶次の広報発行日は2月8日(金)です◀

