

## 心新たに地域の安全を守る

平成31年北上市消防出初式

平成31年北上市消防出初式は6日、さくらホールで行われました。式典で統監の高橋敏彦市長は、日ごろの活動に感謝し「日々の予防活動を通し、連携して無火災を目指してほしい」とあいさつ。消防団員、婦人消防協力隊、消防署員など約900人が防災や消防の士気を高めました。式典後は、さくらホールから市役所本庁舎までを力強く行進。高橋耀太さん(北上中2年)は「毎年見るのが楽しみ。消防車好きから消防団が好きになった。勇ましくてかっこいい」と話しました。

さくらホールを出発し、市役所本庁舎に向かって行進する消防団員たち



地産地消の取り組みが評価され、認定証を受け取った3園の園長と園児たち

## おいしく楽しく地産地消

### いわて地産地消給食実施事業所認定証交付式

いわて地産地消給食実施事業所認定証交付式は11日、本庁舎で行われ、口内・横川目・おにやなぎ保育園に県から認定証が交付されました。県産の農林水産物の地産地消などを目的に21年度から実施され、今回で市内8カ所が認定となりました。3園は、県産の米や食材を使用しているほか、口内保育園はりんご収穫体験、横川目保育園は収穫野菜を使ったカレークッキング、おにやなぎ保育園は食材納入者による鮭の解体ショーなど地産地消の取り組みを行っています。

## 気持ち新たに舞を披露

### 岩崎鬼剣舞スポーツ少年団「舞初め」

岩崎鬼剣舞スポーツ少年団「舞初め」は14日、いわさき小学校体育館で行われました。今年発足50年を迎えた同少年団は、市内を中心とした小学生から中学生まで約60人が加入し週1回の練習を行っています。

同日は、小学生と中学生に分かれ、「一番庭」や「三番庭」などそれぞれ2演目ずつの舞を披露。その後は、餅つきで新年を祝いました。高橋杏奈さん(いわさき小5年)は「太鼓をたたきながら踊るのが難しい。今日はうまくたたくことができた」と話していました。

日頃の成果を存分に発揮しながら舞う少年団の皆さん



雪に足を取られながらもボールを追いかけてサッカーを楽しむ参加者

## 冬の寒さもへっちゃら!

### 第26回冬のわんぱく自然教室

第26回冬のわんぱく自然教室は12日、北上市憩いの森で行われました。26回目となる教室には、市内の小学校から1～6年生の9人が参加しました。動物の足跡を観察しながら冬の雪山4～5kmを散策後、沖縄料理のポーク卵おにぎりを自分たちで手作り。食事の後は、雪上サッカーやリレー、三角コーンを利用した遊びを体験し雪の中でも元気に体を動かしました。

佐藤立規くん(南小3年)は「散策はスリル満点で冒険みたいで楽しかった」と冬道を楽しんだ様子でした。

## 自分らしく歳を重ねるために きたかみ型地域包括ケア推進フォーラム

きたかみ地域包括ケア推進フォーラム「幸せに歳を重ねるための心づもりは”話し合い”から」は12月22日、日本現代詩歌文学館で行われました。西和賀町の碧祥寺住職の太田宣承氏による講演や、自身の将来のプランなどを書き込み、家族などと話し合うための「わたしのきぼうノート」の紹介などが行われました。

太田住職の講演では、自身が総合施設長を務める特別養護老人ホームでのエピソードなどがユーモアを交えながら語られ、会場は笑い与时折涙に包まれました。

県立中部病院の星野彰氏右と太田住職による対談「わたしがノートを使うなら」



大会前に平野教育長へ表敬訪問し意気込みを伝える佐藤さん(左から2人目)

## たすきをつないで駆ける

### 第37回全国都道府県対抗女子駅伝競走大会

第37回全国都道府県対抗女子駅伝競走大会(日本陸上競技連盟主催)は13日、京都市で行われ、佐藤和さん(南中3年)が岩手県代表として出場しました。

コースは、西京極総合運動公園陸上競技場を発着とした9区間・42.195km。9区間中、中学生の出場は2人で、佐藤さんは第8区の3kmを走り、たすきをつなぎました。大会前に平野憲教育長へ表敬訪問し「区間上位を目指します」と抱負を話した佐藤さんは、区間8位という好成績で冬の京都を駆け抜けました。

## 百歳、これからもお元気で！

### 多田 ツルさん



立花にお住まいの多田ツルさんは、大正8年1月10日生まれ。22歳で故秀雄さんと結婚し、子4人、孫8人、ひ孫8人に恵まれています。

計画的でしっかり者のツルさん。今も付けている日記は50年以上続けています。長生きの秘訣は「動くこと」で、昨秋はタマネギ約1,000本、にんにく約800個の植え付けを行ったそうです。現在の楽しみを聞くと「月1回の近所の集まりでおしゃべりを聞くこと」と笑顔を見せました。

北鬼柳にお住まいの佐藤盛さんは、大正8年1月9日生まれ。26歳でマツヨさんと結婚し、子3人、孫3人、ひ孫5人に恵まれています。

若いころからスポーツ好きの盛さん。特に球技が好きで、90歳を過ぎてもゲートボールやグランドゴルフを楽しんでいたそうです。現在は、週3回通うデイサービスが楽しみとのこと。高橋市長や家族から百歳の祝福を受け「ありがとうございます」と感謝の気持ちを話していました。



佐藤 盛さん

### 佐々木 テミさん



和賀町岩崎にお住まいの佐々木テミさんは、大正8年1月1日生まれ。20歳で故鉄男さんと結婚し、子3人、孫4人、ひ孫7人に恵まれています。活発で働き者のテミさん。農業一筋に働いてきました。趣味の編み物は80歳ころまでやっていたとのこと。歌手の福田こうへいさんが大好きで、歌を聞いて過ごす時間が楽しみだそうです。元気の秘訣を聞くと「福田さんから元気をもらっています」と笑顔で話していました。