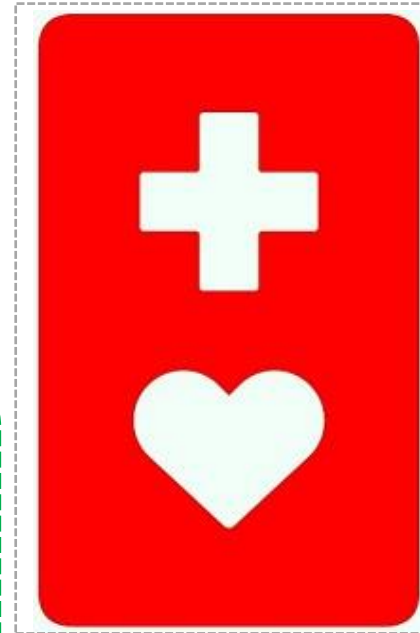


ヘルプマークを知っていますか？

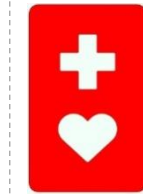
ヘルプマークは東京都で作成され、平成29年7月にJIS規格（日本工業規格）に「援助や配慮を必要としている方が、身に付けることで、周囲の方に配慮を必要としていることを知らせることができる」マークとして追加されました。

マークを見かけたら、思いやりのある行動をお願いします。

- 電車やバスの中では、席をお譲りください
- 駅や商業施設などで、困っているようであれば声を掛けるなどの配慮をお願いします
- 災害時は、安全に避難するための支援をお願いします



※ マークを切り取り、透明なカードケースに入れて御利用いただけます。（左のマークはカードサイズ程度の大きさです）



←こちらのサイズは、お持ちの「おねがいカード」に貼り付けて御利用いただけます。



（使用例）

○おねがいカード
緊急連絡先や必要な支援を記載し、ヘルプマークと同様に周囲に支援を求めるときなどに使用します。

○ 障がい者に関するマークは他にもこのようなマークがあります



障害者のための国際シンボルマーク



盲人のための国際シンボルマーク



身体障害者標識
肢体不自由の方が運転する車に表示するマーク



聴覚障害者標識
聴覚障がい者が運転する車に表示するマーク



ほじょ犬マーク
盲導犬・介助犬・聴導犬の同伴を啓発するマーク



耳マーク
聴こえが不自由なことを表すマーク



オストメイト
排泄機能に障がいのある方と対応した設備のマーク



ハートプラスマーク
内部障がいのある方を表すマーク