



プレママ&ママ応援サロン まんまる お月さま



妊娠・産後・子育ての悩みを、助産師とゆっくりじっくりお話しませんか？

前半は助産師がテーマごとにミニ講座をします。後半はおしゃべりしたり、相談したり、赤ちゃんの体重測定もできます。妊婦さんも大歓迎です。相談内容は、妊娠中の心や身体のこと、マイナートラブルのこと、育児用品の準備について、お産のこと、母乳・ミルクの相談やママ自身の体調のこと、赤ちゃんの成長発達、抱っこ紐の使い方などお気軽にご相談ください。助産師が常駐します。

開催日：基本第2月曜日 10時～12時

開催場所：黒沢尻北地区交流センター（北上市常盤台1丁目30-20）

定員：10組予約制 参加料：無料（市外の方500円）

対象：北上市内にお住まいの妊婦・おおむね1歳までの赤ちゃんを育てているママ

持ち物：母子手帳、バスタオル、赤ちゃんのお出かけセット（おむつ、ミルク、着替えなど）



令和8年
4/13月 赤ちゃんとの暮らしと遊びについて～春～

第3月曜
10/19月 赤ちゃんとの暮らしと遊びについて～秋～

5/11月 赤ちゃんの栄養について～母乳・ミルク・卒乳編～

11/9月 赤ちゃんの栄養について～母乳・ミルク・卒乳編～

6/8月 赤ちゃんの抱っことおんぶ

12/14月 赤ちゃんの抱っことおんぶ

7/13月 赤ちゃんとの暮らしと遊びについて～夏～

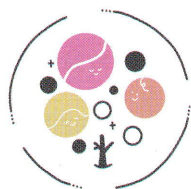
令和9年
第3月曜
1/18月 赤ちゃんとの暮らしと遊びについて～冬～

8/10月 赤ちゃんの栄養について～離乳食編～

2/8月 赤ちゃんの栄養について～離乳食編～

9/14月 赤ちゃんの抱っことおんぶ

3/8月 赤ちゃんの抱っことおんぶ



NPO法人
まんまるママいわて

お申し込み
お問い合わせ

TEL. 090-6680-1135

電話受付時間：月・火・木・金曜日 9:00～16:00

✉ info@manmaru.org 地球 https://manmaru.org

予約は開催日の前月より受けつけております

いい産後！