

令和6年度
北上市産後ケア委託事業
産前産後ケアハウス

完全
予約制

まんまるだっこ

『まんまるだっこ』はママと赤ちゃんが、安心して休め、母乳ケア・育児相談等が受けられる施設です。

必要なものは施設に準備してありますので、お出かけの負担感も少なくご利用いただけます。

※市外の方、5か月以降の方も自己負担で利用することが可能です。

サービス/

1) 産後デイサービス

対象：北上市内在住 産後5ヵ月未満
利用日：火・木・金曜日 9:00~16:00
利用料：1,000円/回 ※市外の方・5ヵ月以降の方は15,000円

1日ゆったりと
サービスを
受けられます

デイサービス1日の流れ

(一例)

- 9:00 チェックイン
- 10:00 育児相談
アロマトリートメント
- 11:00 お昼寝
- 12:00 昼食「まんまるごはん」
- 13:00 赤ちゃんの沐浴
ママの入浴・足浴
- 14:00 お昼寝
- 15:00 おやつ
- 16:00 チェックアウト

サービス/

2) 産後ショートサービス

対象：北上市内在住 産後5ヵ月未満
利用日：基本火・木・金曜日
①9:00~12:00 ②13:00~16:00
利用料：300円/回 ※市外の方・5ヵ月以降の方は8,000円

短時間でケア
相談だけでも
お気軽にどうぞ

サービス/

3) 訪問サービス

対象：北上市内在住 産後1年未満
利用日：火・木・金曜日
利用料：無料 ※市外の方・1才以降の方は8,000円

ご自宅まで伺います!
1ヵ月未満のママにも
おすすめ

ケア・サービスの一例

利用される方のお話を伺いながら、
内容・優先順位をご提案いたします

母乳ケア(授乳の仕方・トラブル・卒乳等) /
ミルク、母乳の量についての相談 / 骨盤ケア /
赤ちゃんの体重測定 / 沐浴 /
入浴(お母さんと赤ちゃん) / 足浴(お母さん) /
だっこひも、おんぶひもの使い方(お持ちのもの
があればご持参ください) / 育児相談

利用可能回数：10回以内

複数の実施機関を利用した場合でも、通算10回まで
となります。※多胎の場合は12回

キャンセル料金

前日17時以降はキャンセル料が発生します。
お早めにご連絡ください。

生活保護世帯、非課税世帯の方は無料となります。

利用前に北上市こども家庭センター(TEL:0197-72-8298)へご連絡のうえ手続きをお願い致します。

持ち物

母子手帳 / 印鑑 / 最低限のお出かけグッズ ※特定のミルク・哺乳瓶を決めている方はお持ちください

施設に準備しているもの

授乳用パジャマ / 赤ちゃんの服 / 肌着 / おむつ / おしりふき / ガーゼハンカチ / ミルク /
哺乳瓶等用品 / 母乳パット / ナプキン / タオル / シャンプー / リンス / ドライヤー

産前産後ケアハウス

まんまるだっこ

北上市村崎野15地割534-46 受付日時：火・木・金曜日 9:00~16:00

メール info@manmaru.org HP https://manmaru.org

お問い合わせ

NPO法人まんまるママいわて
090-6680-1135

まんまるママいわて @manmarumamaiwate



ダイナム

佐々木
歯科医院

製ウ
作ス
所イ
P有
金寿司

4 むらさきの
幼稚園
万SAI堂

