

令和7年度
北上市産後ケア委託事業
産前産後ケアハウス

完全
予約制

まんまるだっこ

『まんまるだっこ』はママと赤ちゃんが、安心して休め、母乳ケア・育児相談等が受けられる施設です。

必要なものは施設に準備してありますので、お出かけの負担感も少なくご利用いただけます。

※市外の方、5か月以降の方も自己負担で利用することが可能です。

サービス/

1) 産後デイサービス

対象：北上市に住所のある方 産後5カ月未満
利用日：火・木・金曜日 9:00～16:00
利用料：1,000円/回 ※市外の方・5カ月以降の方は20,000円

1日ゆったりと
サービスを受けられます

サービス/

2) 産後ショートサービス

対象：北上市に住所のある方 産後5カ月未満
利用日：火・木・金曜日
①9:00～12:00 ②13:00～16:00
利用料：300円/回 ※市外の方・5カ月以降の方は12,000円

短時間でママ
相談だけでも
お気軽にどうぞ

サービス/

3) 訪問サービス

対象：北上市に住所のある方 産後1年未満
利用日：基本火・木・金曜日（応相談）
利用料：無料 ※市外の方・1才以降の方は10,000円

ご自宅まで伺います！
1ヵ月未満のママにも
おすすめ

デイサービス1日の流れ

(一例)



ケア・サービスの一例

利用される方のお話を伺いながら、
内容・優先順位をご提案いたします

母乳ケア（授乳の仕方・トラブル・卒乳等）/
ミルク、母乳の量についての相談/
赤ちゃんの体重測定/沐浴/
入浴（お母さんと赤ちゃん）/足浴（お母さん）/
だっこひも、おんぶひもの使い方（お持ちのもの
があればご持参ください）/育児相談

利用可能回数：10回以内

複数の実施機関を利用した場合でも、通算10回までとなります。※多胎・早産の場合は12回

キャンセル料金

前日17時以降はキャンセル料が発生します。
お早めにご連絡ください。

生活保護世帯、非課税世帯の方は無料となります。

対象になる方は、利用前に北上市こども家庭センター（TEL:0197-72-8298）へご連絡のうえ手続きをお願い致します。

持ち物

母子手帳/印鑑/最低限のお出かけグッズ ※特定のミルク・哺乳瓶を決めている方はお持ちください
※北上市産後ケア事業利用券をお持ちの方は必ずご持参ください

施設に準備しているもの

授乳用パジャマ/赤ちゃんの服/肌着/おむつ/おしりふき/ガーゼハンカチ/ミルク/
哺乳瓶等用品/母乳パット/ナプキン/タオル/シャンプー/リンス/ドライヤー

NPO法人まんまるママいわて自主事業

妊婦・母乳・育児・卒乳相談

対象 ママと赤ちゃん、妊婦さん
日時 毎週火・木・金 9時～16時（最大2時間）
費用 初診5,000円 再診4,000円
内容 妊婦の個別相談、乳房ケア、
赤ちゃんの体重測定、
母乳・ミルクのあげ方

NPO法人まんまるママいわて
090-6680-1135

受付日時：火・木・金曜日 9:00～16:00

メール info@manmaru.org

HP https://manmaru.org



まんまるママいわて



@manmarumamaiwate

北上市村崎野15地割534-46

