

訪問型産後ケア

NIKO NIKO

にこにこ



～ご自宅に訪問して産後のお手伝いをいたします～

出産後に自宅に戻って、お産や育児疲れて体調がよくない、

赤ちゃんのお世話や生活のリズムがわからない、

授乳が上手くいかない等へ助産師が訪問をし

お母さんの体と心に寄り添うようケアをいたします。



ケア内容

もく浴・体重チェック・育児相談
乳房ケア・授乳アドバイスなど



利用できる方：北上市に住所がある産後1年未満のお母さん

利用料：無料

利用時間：平日9：00～17：00（土日祝・緊急時は要相談）

利用回数：他の産後ケアの利用も含め10回（多胎の場合は12回）まで

訪問エリア：北上市内

利用には申請が必要です
お電話またはメール、LINEでご相談ください

お問い合わせ | にこにこ助産婦 助産師 八重樫重子



電話：070-8565-5839

メール：kita35nikoniko@gmail.com

