

教室の講師紹介

開業出張専門助産師

八重樫 重子 助産師

にこにこ助産婦として訪問型の産後ケアや子育てサロンを通して、産後の不安や悩みについて相談できる存在として活動しています。

きたかみ男女共同参画サポーター

後藤 大平 氏

ファザーリング・ジャパン岩手代表として父親支援に取り組むほか、男女共同参画サポーターとして家庭や地域での多様な役割づくりの支援も実施しています。

八重樫重子さんのお話はバースコースとおっぱいコースで、後藤大平さんのお話はバースコースで聞くことができます！

バース コース

- 赤ちゃんを迎えるための心構え
- 産後のママの心と身体、パパの役割
- 家事育児分担について

etc

～おすすめポイント！～

お産について、夫婦で赤ちゃんを迎えるための心構えだけでなく、産後の身体や生活、パパの役割など産後についても八重樫重子さんから話が聞けます！
後藤大平さんからパパ向けのお話もあります！

開催日時

4/30 (木)

7/11 (土)

9/15 (火)

11/10 (火)

R9年 1/19(火)

受付 13:15～ 講座 13:30～15:30 まで

※対象 概ね妊娠 7 か月以上の方

産前教室について北上市のホームページに掲載しています！

※開催中止のお知らせや来年度の日程等、最新情報はホームページ、北上市子育てLINEで確認できます。



おっぱい コース

- 母乳について
- 妊娠中の食事
- 妊娠中のマイナートラブルについて
- 赤ちゃんの抱き方

etc



～おすすめポイント！～

管理栄養士から妊娠中から知っておきたい食事のことや助産師から母乳についてのお話が聞けます。授乳の時の赤ちゃんの抱き方についても学べます！

開催日時

6/16 (火)

10/30 (金)

R9年 2/16(火)

受付 13:15～ 講座 13:30～15:30 まで

ベビーカー コース

- 家族の歯の健康について
- 子育て情報について
- 沐浴、抱っこ体験

etc



～おすすめポイント！～

妊娠中から知っておきたい子どものむし歯予防について歯科衛生士からのお話が聞けます。保育園等の情報に詳しい子育てコンシェルジュも来ます！
また、赤ちゃんの人形を使って実際に沐浴体験する時間があります。

開催日時

5/9 (土)

8/6 (木)

10/3 (土)

12/15 (火)

R9年 3/4(木)

受付 13:15～ 講座 13:30～16:00 まで



★各コース自由体験コーナー★
パパの妊婦体験・赤ちゃん人形抱っこ体験
沐浴グッズ、赤ちゃん衣類展示 etc

