

令和4年度
北上市ヤングケアラー実態調査
結果報告書

北上市(健康こども部子育て世代包括支援センター)

北上市教育委員会(学校教育課)

令和5年2月

ヤングケアラーには法令上の定義はありませんが、本調査では、国研究におけるヤングケアラーの捉え方に合わせ、「一般に、本来大人が担うと想定されているような家事や家族の世話などを日常的に行っていることで、負担を抱える、もしくは、子どもの権利が侵害されている可能性がある18歳未満の子ども」とします。

子どもが家族の手伝いをする、ケアをすることの全てが問題だということではありません。

しかし、家族の手伝いやケアをすることによって、子どもとして守られるべき権利(学ぶ、遊ぶ、休む等)が侵害されていたり、どこにも相談できずに抱え込んでしまっていたりする場合には、早期の介入を検討していく必要があることを、子どもに関わる全てのみなさんが、正しく理解・認識することが重要です。

* 国研究：厚生労働省による令和3年度子ども・子育て支援推進調査研究事業「多機関連携によるヤングケアラーへの支援の在り方に関する調査研究」、「多機関・多職種連携によるヤングケアラー支援マニュアル」（令和4年3月）

目次

1. 調査の概要	1
(1) 調査の目的	
(2) 調査方法	
(3) 調査期間	
(4) 調査結果	
(5) 全国調査比でのヤングケアラーと推察される子どもの人数	
(6) 全体集計結果一覧	
2. 調査結果	
(1) 問1 ヤングケアラーという言葉を知っていますか	4
(2) 問2 ヤングケアラーとはどのような内容か知っていましたか	6
(3) 問3-1 あなたが、お世話をしている家族はいますか	8
(4) 問3-2 お世話しているのは、家族のうち誰ですか	10
(5) 問4 (お世話している家族がいる場合) どのようなお世話をしていますか	11
(6) 問5 お世話を始めた時期は、いつ頃ですか	13
(7) 問6 どのくらいお世話をしていますか	14
(8) 問7 お世話をする時間は1日のうちどれくらいですか	15
(9) 自由意見	17
3. 考察	18
4. 参考文献	19
5. 沿革	19
6. 調査票	20

1. 調査の概要

(1) 調査の目的

潜在化しているヤングケアラーの存在及び実態を把握するため、ヤングケアラー実態調査を行う。併せて、ヤングケアラーが担っているケアの状況を把握し、調査結果を基礎数値とし、必要な施策の検討に反映する。

なお、調査項目については、令和3年8月から9月にかけて教育委員会学校教育課が実施したヤングケアラー実態調査（市内の中学2年生を対象）との比較検討を想定した内容で作成するもの。

(2) 調査対象者

ア) 市内小学校全17校の高学年児童（5年生、6年生）

イ) 市内中学校全9校の全学年生徒

ウ) 市内高等学校全4校の全学年生徒

(3) 調査方法

インターネットによるweb調査、回答は無記名

(4) 調査期間

令和4年10月1日から令和4年10月31日まで

(5) 調査結果

	対象者	回答者	有効回答数	無効票	回答率	有効回答率
小学校	1,603人	1,368人	1,336人	32人	85.3%	97.7%
中学校	2,537人	2,263人	2,225人	38人	89.2%	98.3%
高校	2,440人	585人	578人	7人	24.0%	98.8%
所属不明無効回答	-	35人	-	35人	-	-
全計	6,580人	4,251人	4,139人	112人	64.6%	97.4%

(6) 全国調査比でのヤングケアラーと推察される子どもの人数

		割合	人数	有効回答数
中学2年生	国	5.7%	317	5,558
	市R3調査	8.5%	70	823
	市R4調査	5.4%	39	728
中学3年生	市R4調査	3.5%	27	768

出典：厚労省調査 ヤングケアラーの実態に関する調査研究報告書（令和2年12月から令和3年1月調査）

市 R3 ヤングケアラー実態調査 教育委員会学校教育課（令和3年8月から9月調査）

市 R4 ヤングケアラー実態調査 子育て世代包括支援センター（令和4年10月調査）

(7) 集計結果一覧

問1 ヤングケアラーという言葉聞いたことがありますか。

	聞いたことがある	聞いたことはない	無回答	合計
回答	1,624	2,514	1	4,139
割合	39.2%	60.7%	0.0%	100.0%

問2 聞いたことがあると答えた人に聞きます。

ヤングケアラーとは、どんな内容か知っていましたか。

	知っていた	知らない	無回答	合計
回答	1,201	415	8	1,624
割合	74.0%	25.6%	0.5%	100.0%

問5 お世話をしている家族がいると答えた人に、聞きます。

お世話を始めた時期は、いつ頃ですか。

項目	当てはまるところに○	割合
小学校入学前	63	26.3%
小1～3年	53	22.1%
小4～6年	95	39.6%
中学校	26	10.8%
高等学校	3	1.3%
無回答	-	0.0%
合計	240	100.0%

問3-1 あなたが、お世話をしている家族はいますか。

項目	当てはまるところに○	割合
いない	3,898	94.2%
いる	240	5.8%
無回答	1	0.0%

→終了
→項目4へ

問6 お世話をしている家族がいると答えた人に、聞きます。

どのくらいお世話をしていますか。

項目	当てはまるところに○	割合
ほぼ毎日	126	52.5%
週3～5日	58	24.2%
週1～2日	35	14.6%
月に数回	21	8.8%
無回答	-	0.0%
合計	240	100.0%

お世話しているのは家族のうち誰ですか。(複数回答可)

項目	当てはまるところに○	割合
父母	54	19.8%
祖父母	37	13.6%
きょうだい	157	57.5%
その他	25	9.2%
合計	273	100.0%

問7 お世話をしている家族がいると答えた人に、聞きます。

お世話をする時間はどれくらいですか。

項目	当てはまるところに○	割合
3時間未満	157	65.4%
3～7時間	55	22.9%
7時間以上	28	11.7%
無回答	-	0.0%
合計	240	100.0%

問4 お世話をしている家族がいる場合、どんなお世話をしていますか。(複数回答可)

項目	当てはまるところに○	割合
家事	77	17.6%
介護	19	4.3%
付き添い	55	12.6%
話し相手	83	18.9%
見守り	145	33.1%
通訳	6	1.4%
金銭管理	7	1.6%
薬管理	9	2.1%
その他	37	8.4%
合計	438	100.0%

お世話をしている家族がいると答えた人に、聞きます。

お世話をしているため、やりたくてもできないことがあったら教えてください。

宿題をする前に遊べと言われる。
自分のことだけを考える時間が少ない
自由な時間が無い
逆にとても楽しい
宿題を、邪魔される。
宿題をやっているときに邪魔されることがたまにある。
うるさくて、宿題に集中できない。
たまに、宿題するじかんがない
一人の時間がない
読書などがあまりできまい
宿題をする時間がない一人の時間がない一人で遊ぶ時間がない
自分の生活に支障が出ない程度にしているので何ら心配はない
一人の時間が少ない
一人の時間がない
稀に夜までお世話しなくてわならない時があるそれで宿題が出来なかったり
自由時間がない
勉強時間が少ない。集中できない。
一人の時間が作れない
宿題をする時間が遅くなる
自由ができない

宿題があんまできない
テスト勉強や宿題の終わる時間が遅くなる。
せっかく部活がオフでスクールに行けそうなのに遠くて車移動が大変だからあまり行けない
ママと話せる時間 ゆっくりする時間がない
遊びに行く時間がない
ヤングケラーとはなんですか
風呂に入れない
ありがとうと言ってくれるのでそれだけで十分です
宿題をする暇がないのと一人の時間がほしい
ゲーム
文句がすごい
毎週やるのが辛い。
うるさいので勉強に集中できない。自分のやるべきことを後回しにして時間がかかる。
数が少ない病気だから治療法もないし、相談したくても分かってもらえない。
その人の性格と病気のせいで、ストレスが溜まったり、変に自意識で追い込まれたりして、やるべきことをしっかりこなせていない。

宿題をする時間がない
問題は、全くありません
課外が終わり、帰ってからの時間は確実に他のみんなよりは課題などをする時間が少ないと感じている。
誰かしら面倒を見ていないといけなからなかなか出かけられない。
話すことだけなので無いです。

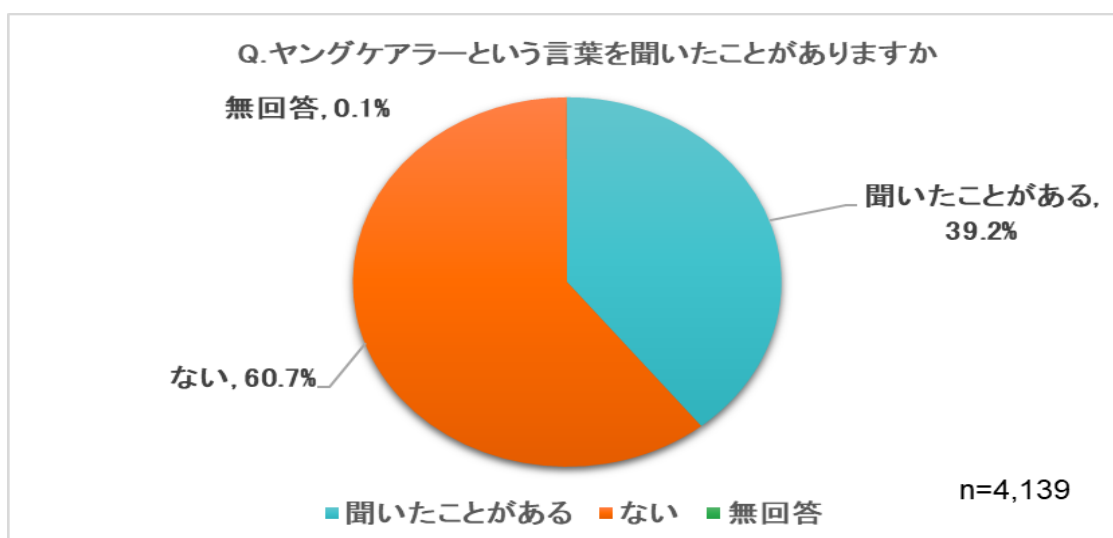
2. 調査結果

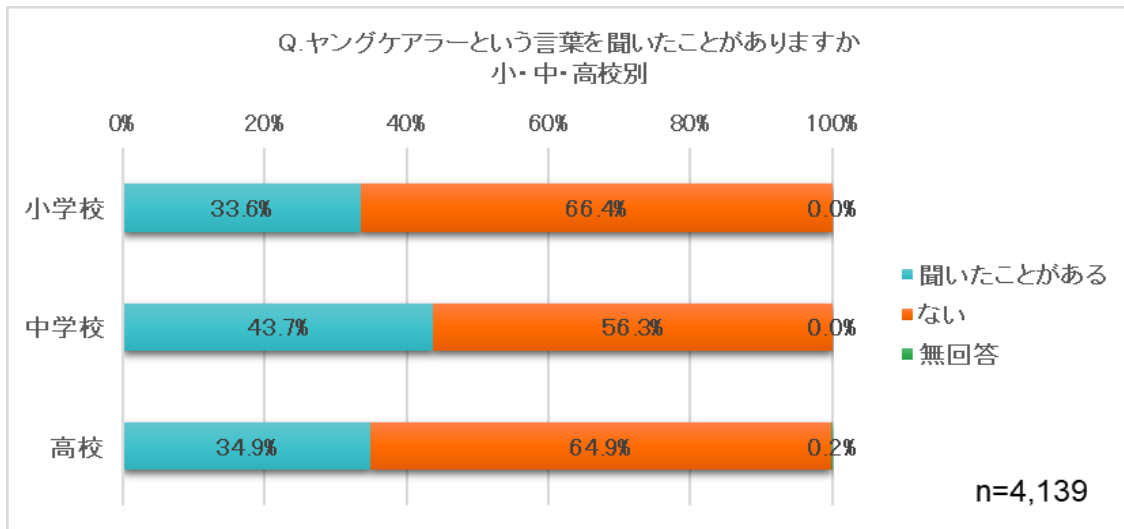
【問1】 ヤングケアラーという言葉を知ったことがありますか。

全体のうち、ヤングケアラーという言葉を知ったことがあると回答したのは1,624人（39%）であった。小・中・高別にみると、中学校が「知ったことがある」と回答した割合が最も高かった。

令和3年度実施アンケートと比較し、中学2年生回答結果において前回比19.4%（125人）増となっているが、全体の割合では60%が「知ったことはない」と回答している。

問1		知ったことがある	ない	無回答	総計
小学校	小学校5年生	191人	458人	-	649人
	小学校6年生	258人	429人	-	687人
集計		449人	887人	-	1,336人
中学校	中学校1年生	280人	449人	-	729人
	中学校2年生	264人	464人	-	728人
	中学校3年生	429人	339人	-	768人
集計		973人	1,252人	-	2,225人
高校	高校1年生	74人	118人	-	192人
	高校2年生	54人	171人	-	225人
	高校3年生	74人	86人	1人	161人
集計		202人	375人	1人	578人
総計		1,624人	2,514人	1人	4,139人





前回調査比では、中学2年生において「聞いたことがある」と回答した生徒は16.9% (139人) から36.3% (264人) と19.4ポイント (125人) 増となっています。

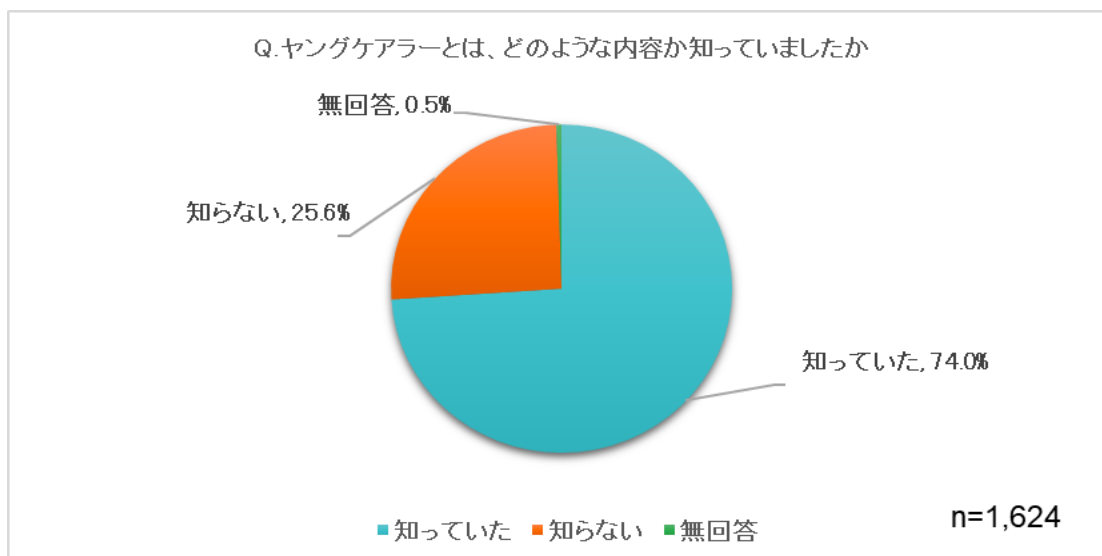
前回調査比較:問1			聞いたことがある	聞いたことはない	合計
回答(割合)	R3	中2	139(16.9%)	684(83.1%)	823(100%)
	R4	中2	264(36.3%)	464(63.7%)	728(100%)
		中3	429(55.9%)	339(44.1%)	768(100%)

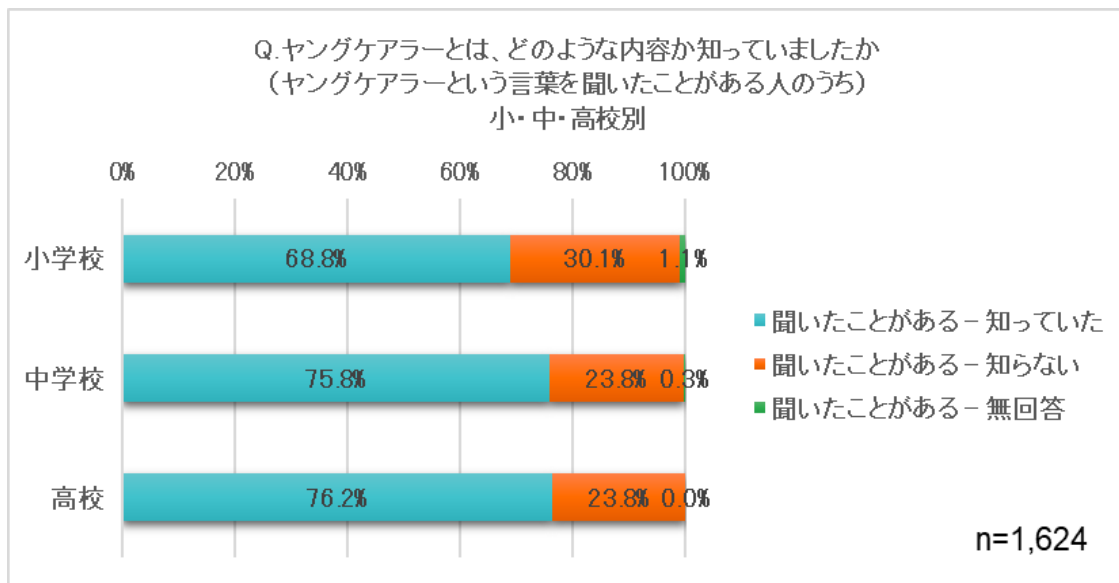
【問2】ヤングケアラーとはどのような内容か知っていましたか。

※(1)で「聞いたことがある」と回答した人に質問

ヤングケアラーという言葉聞いたことがある人のうち、ヤングケアラーの内容まで知っていた人は1,201人(74%)であった。小・中・高別にみると年齢が上がるにつれて内容まで知っていた人の割合は高くなっている。

問2		問1：聞いたことがある			
			知っていた	知らない	無回答
小学校	小学校5年生	191人	135人	52人	4人
	小学校6年生	258人	174人	83人	1人
集計		449人	309人	135人	5人
中学校	中学校1年生	280人	203人	76人	1人
	中学校2年生	264人	200人	64人	-
	中学校3年生	429人	335人	92人	2人
集計		973人	738人	232人	3人
高校	高校1年生	74人	56人	18人	-
	高校2年生	54人	40人	14人	-
	高校3年生	74人	58人	16人	-
集計		202人	154人	48人	-
総計		1,624人	1,201人	415人	8人





前回調査比較：問2

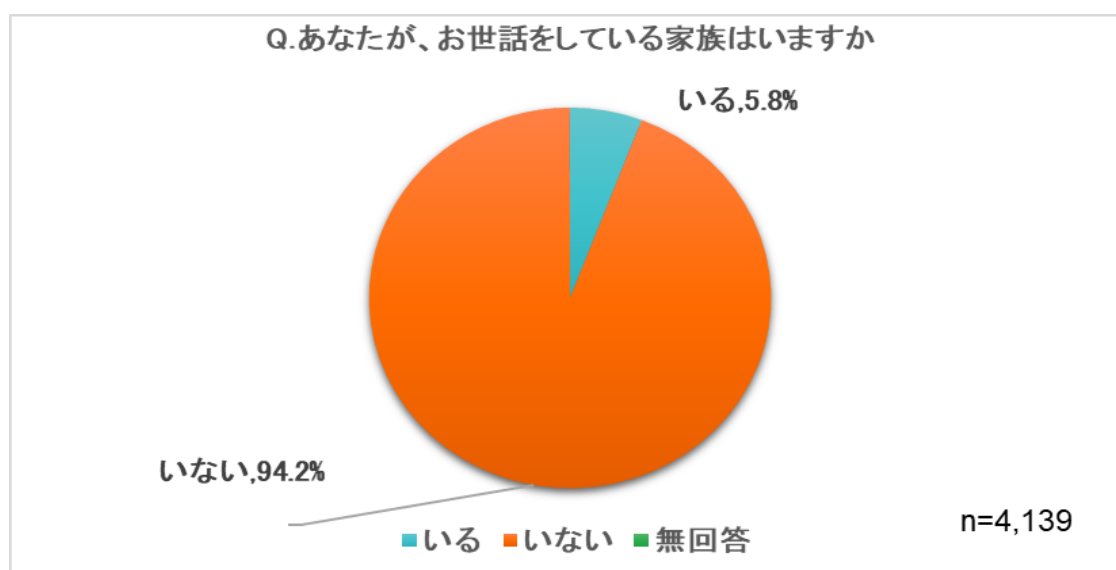
			知っていた	知らない	無回答	合計
回答(割合)	R3	中2	99 (71.2%)	40 (28.8%)	-	139 (100%)
	R4	中2	200 (75.8%)	64 (24.2%)	-	264 (100%)
		中3	335 (78.1%)	92 (21.4%)	2 (0.5%)	429 (100%)

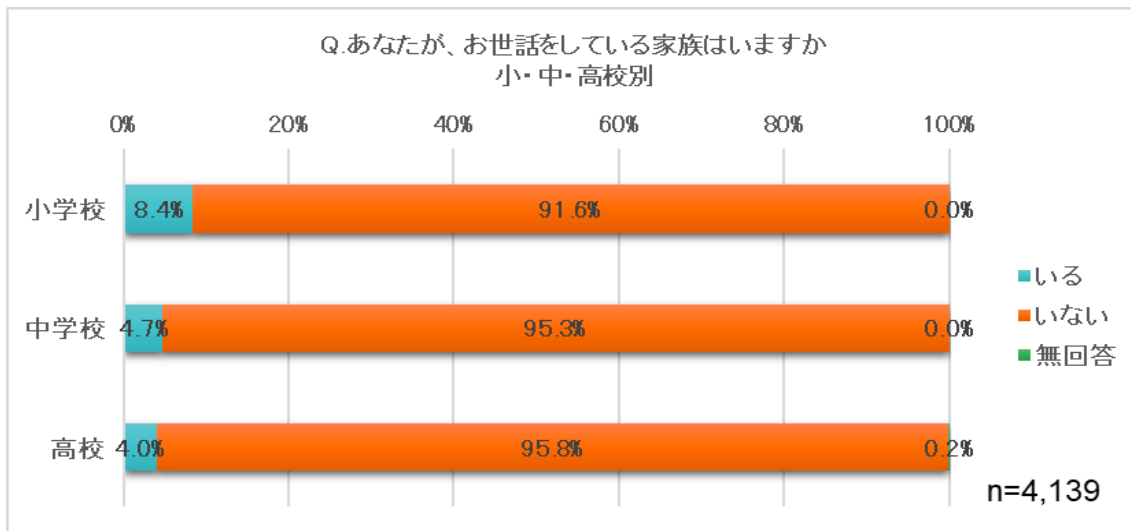
【問3-1】あなたが、お世話をしている家族はいますか。

お世話をしている家族がいると回答した人は240人おり、全体の5.8%であった。「いる」と回答した人の割合は小学校が最も高く8.4%で、年齢が上がるにつれて下がっている。

中学2年生においては、市R4調査結果は5.4%であるが、国R3調査は5.7%、市R3調査は8.5%であり、全国割合と同程度の人数である。

問3-1		いる	いない	無回答	総計
小学校	小学校5年生	67人	582人	-	649人
	小学校6年生	45人	642人	-	687人
集計		112人	1,224人	-	1,336人
中学校	中学校1年生	39人	690人	-	729人
	中学校2年生	39人	689人	-	728人
	中学校3年生	27人	741人	-	768人
集計		105人	2,120人	-	2,225人
高校	高校1年生	4人	188人	-	192人
	高校2年生	11人	214人	-	225人
	高校3年生	8人	152人	1人	161人
集計		23人	554人	1人	578人
総計		240人	3,898人	1人	4,139人





前回調査比較：問3-1

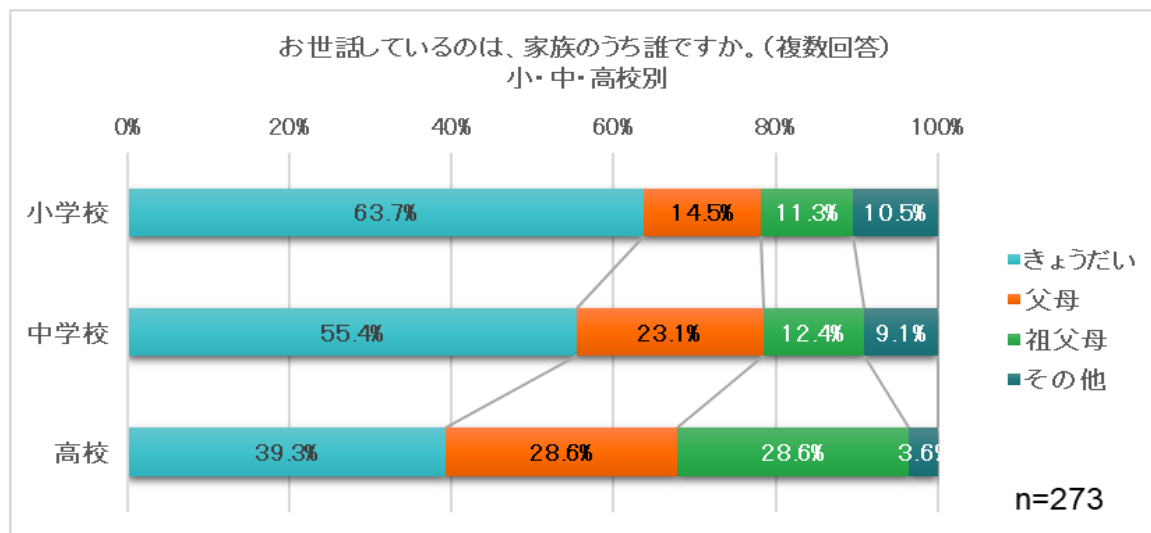
			いない	いる	合計
回答(割合)	R3	中2	753 (91.5%)	70 (8.5%)	823 (100%)
	R4	中2	689 (94.6%)	39 (5.4%)	728 (100%)
		中3	741 (96.5%)	27 (3.5%)	768 (100%)

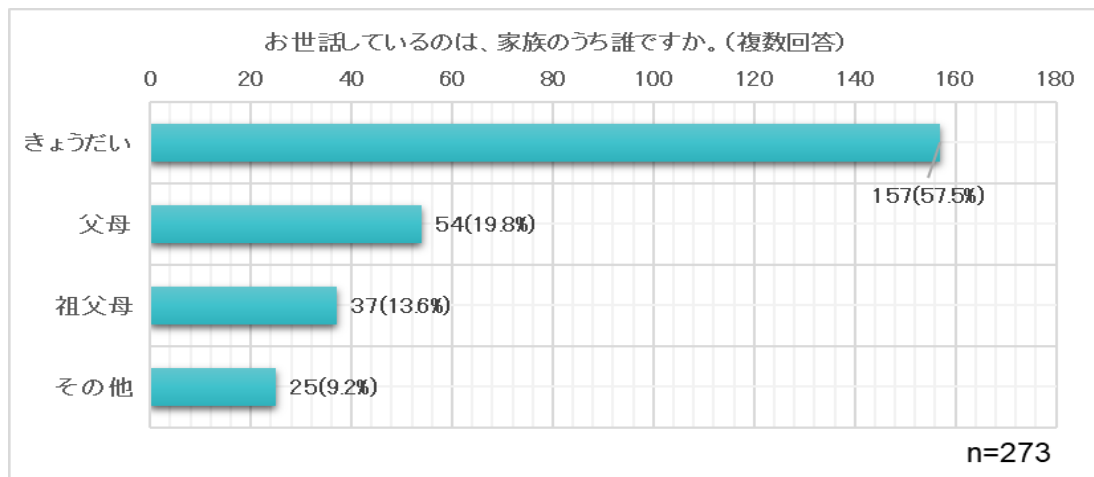
【問3-2】お世話しているのは、家族のうち誰ですか。(複数回答)

お世話をしている家族は、「きょうだい」が 57.5%と最も多く、次いで「父母」が 19.8%、「祖父母」13.6%の順であった。

また小・中・高別にみると、全世代をとおして「きょうだい」が最も多くの割合を占めているが、年齢が上がるにつれ「きょうだい」の占有率は下がり、一方で「父母」や「祖父母」の割合が高くなっている。

問3-2		父母	祖父母	きょうだい	その他	総計
小学校	小学校5年生	11人	6人	49人	8人	74人
	小学校6年生	7人	8人	30人	5人	50人
集計		18人	14人	79人	13人	124人
中学校	中学校1年生	12人	5人	24人	4人	45人
	中学校2年生	8人	6人	28人	3人	45人
	中学校3年生	8人	4人	15人	4人	31人
集計		28人	15人	67人	11人	121人
高校	高校1年生	-	1人	3人	-	4人
	高校2年生	5人	4人	4人	-	13人
	高校3年生	3人	3人	4人	1人	11人
集計		8人	8人	11人	1人	28人
総計		54人	37人	157人	25人	273人
割合/総計		19.8%	13.6%	57.5%	9.2%	100%



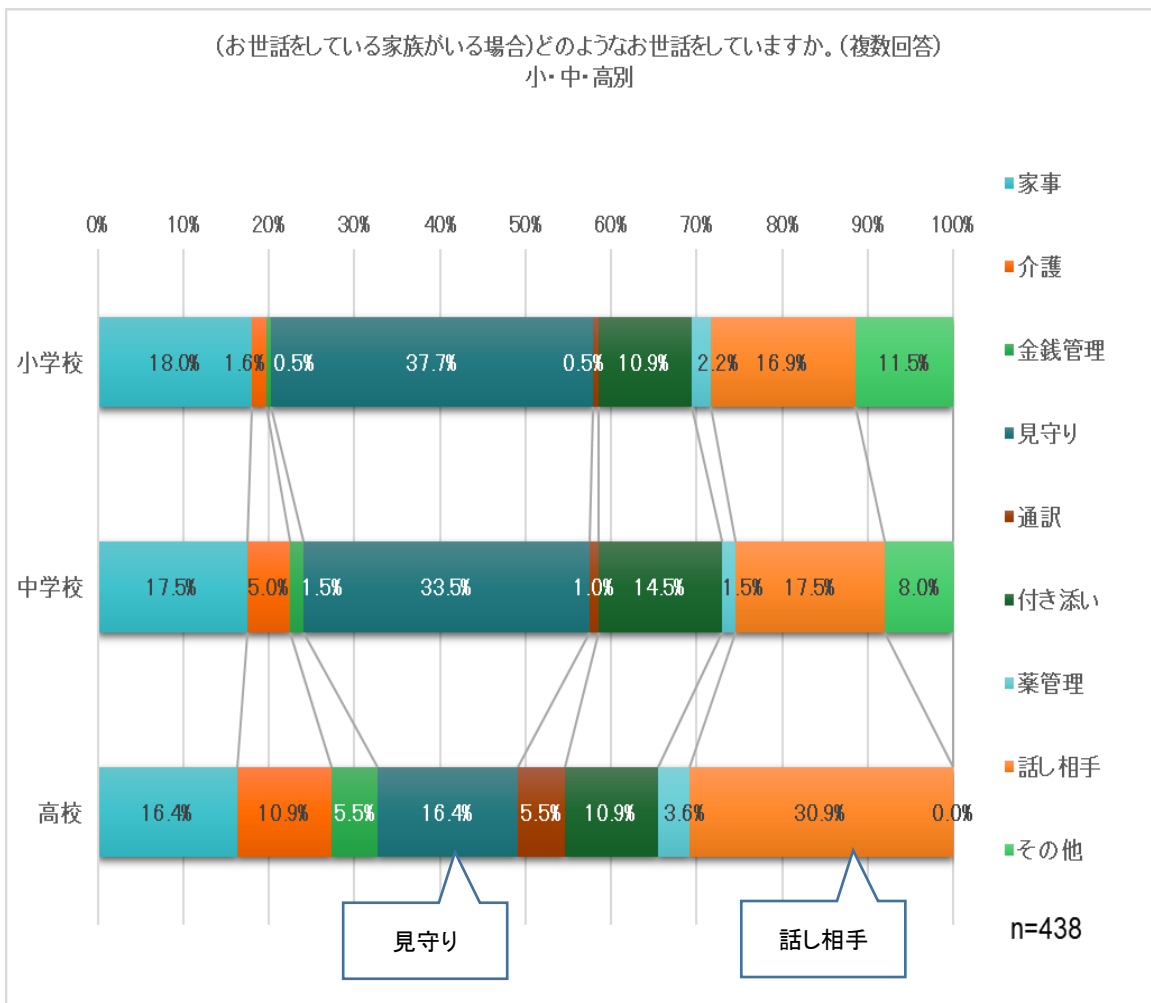
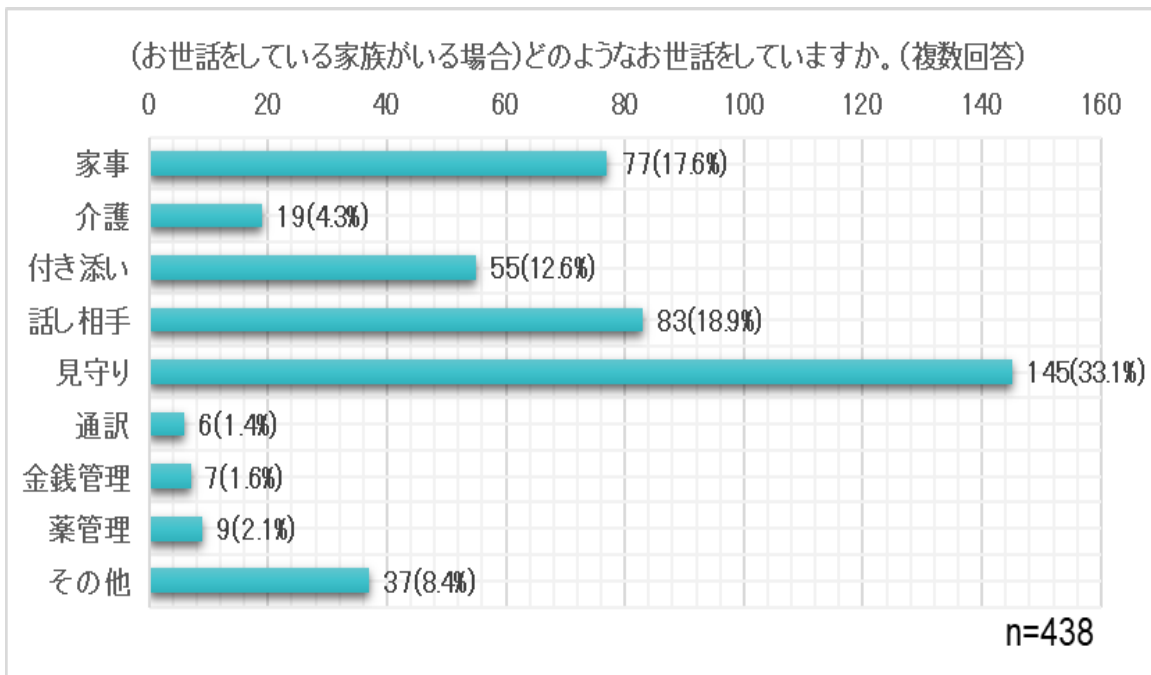


【問4】（お世話している家族がいる場合）どのようなお世話をしていますか。（複数回答）

お世話の内容は、「見守り」が33.1%と最も高く、次いで「話し相手」が18.9%、「家事」が17.6%の順であった。

また小・中・高別にみると、小・中学校は「見守り」の割合が最も高いが、高校では「話し相手」の割合が最も高く30.9%となっている。

問4：単位 人											
		家事	介護	付き添い	話し相手	見守り	通訳	金銭管理	薬管理	その他	総計
小学校	5年生	19	3	14	16	42	-	1	3	12	110
	6年生	14	-	6	15	27	1	-	1	9	73
集計		33	3	20	31	69	1	1	4	21	183
中学校	1年生	14	4	11	13	24	1	2	2	9	80
	2年生	13	3	13	10	25	-	-	1	4	69
	3年生	8	3	5	12	18	1	1	-	3	51
集計		35	10	29	35	67	2	3	3	16	200
高校	1年生	1	2	1	2	1	-	-	-	-	7
	2年生	4	3	1	7	4	2	1	1	-	23
	3年生	4	1	4	8	4	1	2	1	-	25
集計		9	6	6	17	9	3	3	2	-	55
総計		77	19	55	83	145	6	7	9	37	438
割合/総計		17.6%	4.3%	12.6%	18.9%	33.1%	1.4%	1.6%	2.1%	8.4%	100%

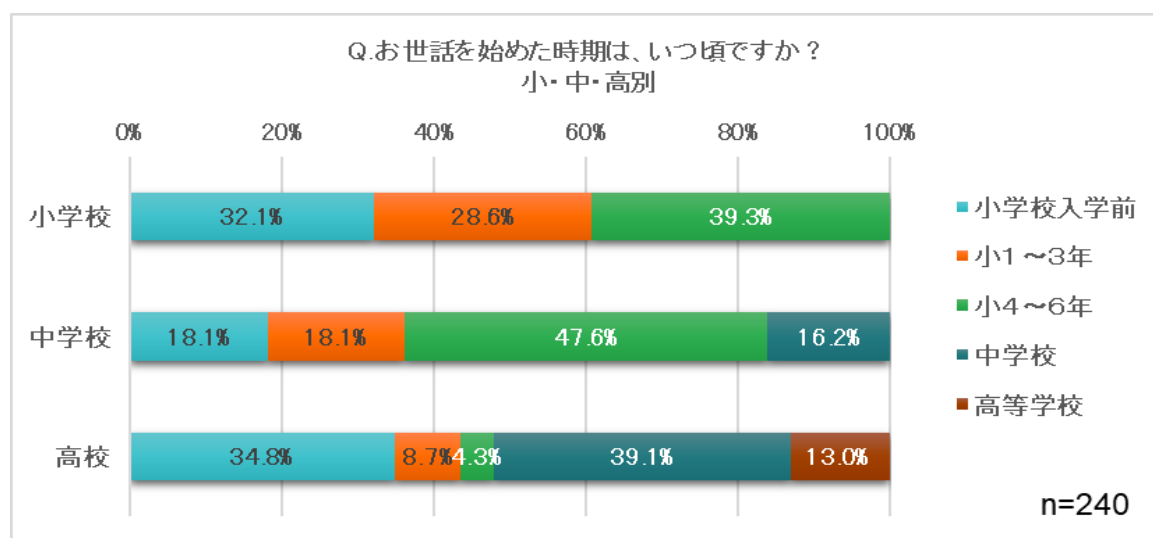


【問5】お世話を始めた時期は、いつ頃ですか。

全体では、お世話をしている家族がいると回答した240人のうち95人が「小4～6年」の時期にお世話が始めたと回答している。

小・中・高別にみると、小・中学校は「小4～6年」と回答する割合が最も高く、小学校では39.3%、中学校では47.6%であった。一方高校では「中学校」と回答した割合が最も高く39.1%であった。

問5		小学校入学前	小1～3年	小4～6年	中学校	高等学校	総計
小学校	5年生	22人	23人	22人	-	-	67人
	6年生	14人	9人	22人	-	-	45人
集計		36人	32人	44人	-	-	112人
中学校	1年生	8人	7人	19人	5人	-	39人
	2年生	7人	7人	20人	5人	-	39人
	3年生	4人	5人	11人	7人	-	27人
集計		19人	19人	50人	17人	-	105人
高校	1年生	1人	-	-	2人	1人	4人
	2年生	4人	1人	1人	4人	1人	11人
	3年生	3人	1人	-	3人	1人	8人
集計		8人	2人	1人	9人	3人	23人
総計		63人	53人	95人	26人	3人	240人
割合/総計		26.3%	22.1%	39.6%	10.8%	1.3%	100%

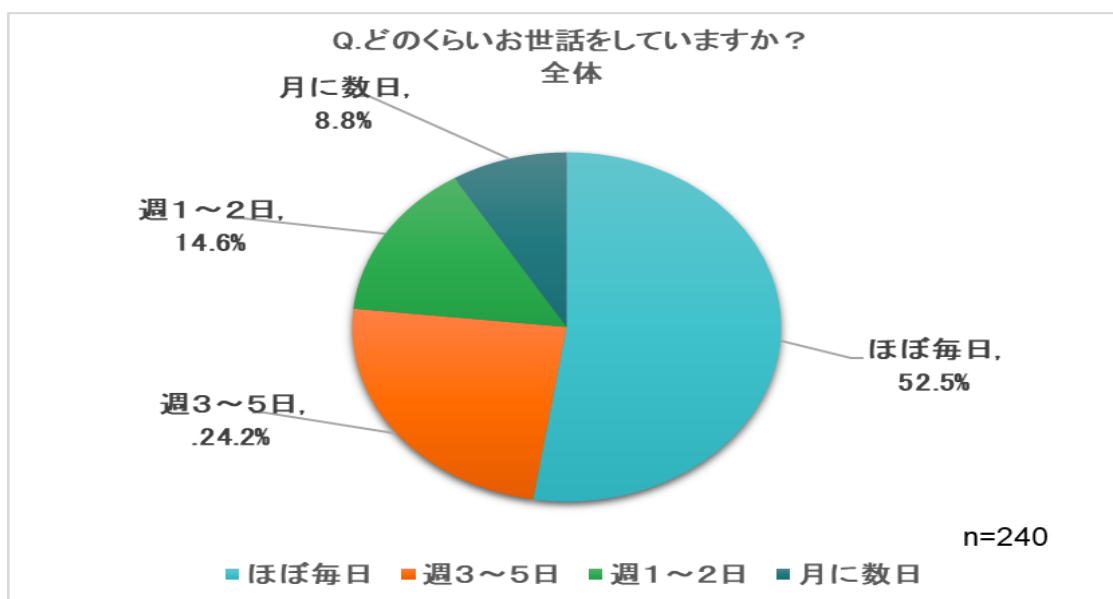


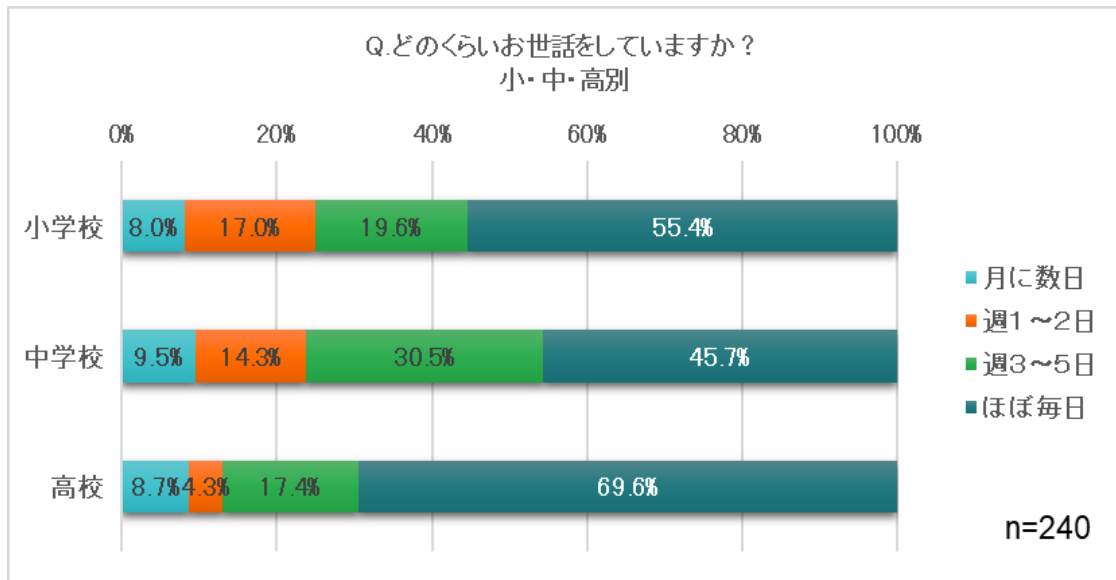
【問6】どのくらいお世話をしていますか。

お世話の頻度は、「ほぼ毎日」が52%と最も高く、次いで「週3～5日」が24%、「週1～2日」が15%の順であった。

小・中・高別にみると、高校が「ほぼ毎日」と回答した割合が最も高く69.6%であった。

問6		ほぼ毎日	週3～5日	週1～2日	月に数日	総計
小学校	5年生	39人	12人	10人	6人	67人
	6年生	23人	10人	9人	3人	45人
集計		62人	22人	19人	9人	112人
中学校	1年生	17人	10人	9人	3人	39人
	2年生	18人	12人	5人	4人	39人
	3年生	13人	10人	1人	3人	27人
集計		48人	32人	15人	10人	105人
高校	1年生	2人	1人		1人	4人
	2年生	8人	1人	1人	1人	11人
	3年生	6人	2人			8人
集計		16人	4人	1人	2人	23人
総計		126人	58人	35人	21人	240人
割合/総計		52.5%	24.2%	14.6%	8.8%	100%



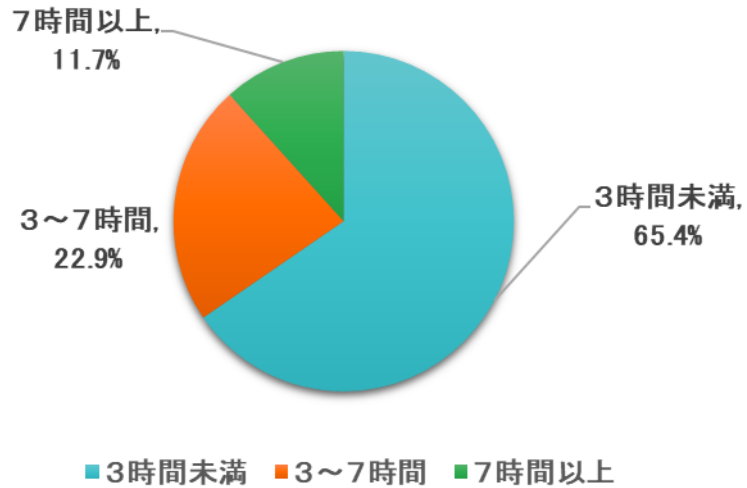


【問7】お世話をする時間は1日のうちどれくらいですか。

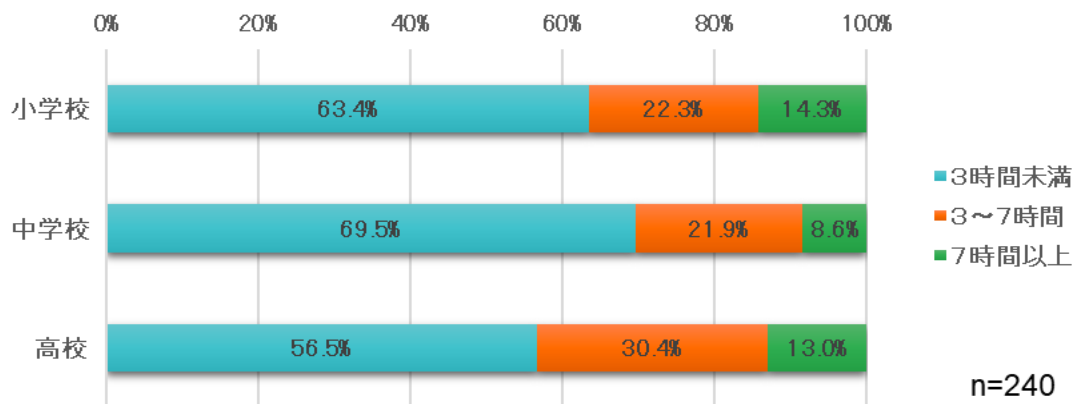
1日のうちのお世話をする時間は、「3時間未満」が65%と最も高く、次いで「3～7時間」が23%、「7時間以上」が12%であった。

問7		3時間未満	3～7時間	7時間以上	総計
小学校	5年生	41	16	10	67
	6年生	30	9	6	45
集計		71	25	16	112
中学校	1年生	26	11	2	39
	2年生	26	8	5	39
	3年生	21	4	2	27
集計		73	23	9	105
高校	1年生	2	2		4
	2年生	7	3	1	11
	3年生	4	2	2	8
集計		13	7	3	23
総計		157	55	28	240
割合/総計		65.4%	22.9%	11.7%	100%

Q.お世話する時間は1日のうちどれくらいですか？
全体



Q.お世話する時間は1日のうちどれくらいですか？
小・中・高別



【自由意見】

お世話をしているため、やりたくてもできないことがあったら教えてください。
自分のことだけを考える時間が少ない。(複数意見)
一人の時間がない。(複数意見)
稀に夜までお世話しなくてはならない時があるそれで宿題が出来なかつたりする。
うるさいので勉強に集中できない。自分のやるべきことを後回しにして時間がかかる。
相談したくても分かってもらえない。
ストレスが溜まったり、変に追い込まれたりして、やるべきことをしっかりこなせていない。
課外が終わり、帰ってからの時間は確実に他のみんなよりは課題などをする時間が少ないと感じている。

3. 考察・今後のヤングケアラー支援の推進

(1) 北上市のヤングケアラーについて

問1において「ヤングケアラーという言葉を知ったことがある」と回答した中学2年生は、令和3年度実施アンケートと比較し、前回比19.4ポイント(125人)増となっており、ヤングケアラーという言葉の一定の浸透がなされている。

その上で、問3において「お世話をしている家族がいる」と回答した中学2年生39人(5.4%)は前回調査比で31人減(3.1ポイント減)であるものの、言葉の浸透を踏まえれば、より現実的にヤングケアラーであると推察される数値である。

今後は、ヤングケアラー相談の受付体制の整備、訪問による生活支援事業の検討を進めていく。

問1: ヤングケアラーという言葉を知ったことがある

		割合	人数	調査数
中学2年生	市 R3調査	16.9%	139	823
	市 R4調査	36.3%	264	728
差		19.4%	125	▲ 95

問3: お世話している家族がいる

		割合	人数	調査数
中学2年生	市 R3調査	8.5%	70	823
	市 R4調査	5.4%	39	728
差		-3.1%	-31	▲ 95

(2) ヤングケアラーという言葉の周知・ヤングケアラー支援の周知

ヤングケアラーという言葉を知ったことがある子どもについて、中学2年生においては増加傾向にあるものの、小学校・中学校・高等学校全体においては60.7%が「聞いたことがない」と回答しており、ヤングケアラーに関する制度や相談窓口の周知が今後も継続して必要である。

庁内におけるヤングケアラーの相談窓口を設定するとともに、北上市ヤングケアラー支援マニュアルを活用し、関係機関全体での支援及び連携体制を推進していく。

4. 参考文献

- (1) ヤングケアラーの実態に関する調査研究報告書
三菱UFJリサーチ&コンサルティング R3.3
- (2) ヤングケアラーの実態に関する調査研究報告書
株式会社日本総合研究所 R4.3

5. 沿革

年月	内容
令和4年10月	調査実施
令和4年12月	速報値を調査対象校へ通知
令和5年2月	調査結果報告書策定

6. 調査票

ヤングケアラー調査 調査項目

1 基本情報

- (1) 学校名を選択してください
- (2) 学年を選択してください
- (3) 学級を選択してください

2 質問項目

問1 ヤングケアラーという言葉聞いたことがありますか

聞いたことがある / 聞いたことはない

問2 (問1で「聞いたことがある」と答えた人に聞きます)ヤングケアラーとは、どのような内容か知っていましたか

知っていた / 知らない

問3 あなたが、お世話をしている家族はいますか

いない (これで終わりです)

いる (項目4へ)

問4 お世話をしているのは、家族のうち誰ですか (複数)

父母 / 祖父母 / きょうだい / その他

問5 どのようなお世話をしていますか(複数)

家事 / 介護 / 付き添い / 話し相手 / 見守り / 通訳 / 金銭管理 / 薬管理 / その他

問6 お世話を始めた時期は、いつ頃ですか

小学校入学前 / 小1～3年 / 小4～6年 / 中学校

問7 どのくらいお世話をしていますか

ほぼ毎日 / 週3～5日 / 週1～2日 / 月に数日

問8 お世話をする時間は1日のうちにどれくらいですか。

3時間未満 / 3～7時間 / 7時間以上

問9 お世話をしているため、やりたくてもできないことがあったら教えてください。

(例) 宿題をする時間がない、一人の時間がない 等