

pilates studio

POWER SPOT

～スタジオパワースポットのご紹介～

北上大堤にあるレンタルスタジオにて、主宰者相馬大典がピラティスインストラクターとして2015年より活動を開始し、その後、スタジオパワースポットとして、2018年に北上スタジオとしてオープン。2019年に花巻スタジオとしてオープン。これまでは、2店舗で、ピラティス、ヨガ、エステの3つのツールで、お客様の理想をトータルサポートしながら毎日に元気と楽しいを提供しているトータルビューティースタジオとして営業して参りました。

11年目の事業実績の中で、ヨガ、エステ事業はそれぞれ独立事業として成長し、この度、北上スタジオの当該施設への移転を機に、ピラティス専用スタジオとして、北上、花巻の2店舗にて、新たな事業展開により、これまで以上にみなさんに元気と楽しいを提供していくピラティス専用スタジオとなりました。



studio POWERSPOT北上

北上スタジオ

所在地：北上市大堤北2丁目9-23 2F

5台のピラティスマシンを配置し、マシンピラティスのプライベートレッスンを主体に、マットピラティスのグループレッスン。ヨガレッスンのbodywork事業と、サロンスペースを同設しメディカルリンパドレナージュのエステティック事業を展開

2026年4月より、北上市幸町1-9 urban flats北上103号にて、ピラティス専用スタジオとしてリニューアルオープン



studio POWERSPOT花巻

花巻スタジオ

所在地：花巻市豊沢町1-3 3F

2019年に、花巻市豊沢町にあるアパレルショップflashpointが営業管理するビル3階にオープン。1台のピラティスマシンを配置し、マシンピラティスのプライベートレッスンを主体に、マットピラティスのグループレッスンを展開。

お問い合わせ <http://studiopowerspot.com> までお気軽にどうぞ！